**DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN**

**“ALIMENTAR AL MUNDO, CUIDAR EL PLANETA”**

Invitación a toda la comunidad de la Universidad de Pamplona y los habitantes del municipio San José de Cúcuta, a que se vinculen en la celebración del Día Mundial de la Alimentación, el cual se conmemora el día 16 de Octubre del presenta año, cuyo lema es ***“Alimentar al mundo, cuidar el planeta*”**;por lo cualel Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona liderará la primera celebración del Día Mundial de la Alimentación el ***“día domingo 19 de Octubre de 2014 en el Malecón del municipio, a partir de las 8:30 a.m***, teniendo en cuenta que es un día en el que las familias suelen reunirse a realizar diferentes actividades deportivas y lúdico-recreativas.

¿QUIÉN PROMUEVE EL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN?

El Día Mundial de la Alimentación (DMA) fue establecido por países miembros de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación ([FAO](http://es.wikipedia.org/wiki/FAO)) en la Reunión General de la Organización en el año 1979.

¿CUÁL ES LA FINALIDAD DE ESTA CELEBRACIÓN?

La finalidad del Día Mundial de la Alimentación es concientizar a las poblaciones sobre el problema alimentario mundial y fortalecer la solidaridad en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza.

¿CUÁL ES EL TEMA PARA ESTE AÑO?

El tema del Día Mundial de la Alimentación para éste año, “Alimentar al mundo, cuidar el planeta”, se ha elegido para promover la sensibilización sobre la agricultura familiar y los pequeños agricultores. Centra la atención mundial en el papel que juega la agricultura familiar en la erradicación del hambre y la pobreza, la consecución de la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición, los medios de vida, la ordenación de los recursos naturales, la protección del medio ambiente y el logro del desarrollo sostenible, en particular en las zonas rurales.

¿QUÉ ACTIVIDADES SE DESARROLLARAN DENTRO DEL MARCO DE LA CELEBRACIÓN?

Se desarrollarán diversas actividades como:

* Apertura del evento, a través de una caminata con carrozas decoradas de alimentos, para la cual se contará con el apoyo de las Instituciones Educativas Megacolegio Bicentenario y Juan Pablo I.
* Stand del Programa de Nutrición y Dietética llamado “Estación de vida saludable”, donde se brindará Educación Alimentaria y Nutricional a los asistentes del evento, con el fin de dar respuesta a las preguntas de la población respecto a temas relacionados con alimentación y nutrición.
* Tamizaje Nutricional por Antropometría donde se tomaran medidas de peso y talla, el cual estará a cargo por un equipo de Nutricionistas Dietistas en formación de último semestre de la Universidad de Pamplona y expertos en el área.
* Bailoterapia dirigida a los Jóvenes y Adultos Mayores del Municipio a cargo del IMRD e INDENORTE.
* Stand de Gastronomía a cargo del SENA y Madres Comunitarias del ICBF.
* Se contará con el apoyo de instituciones productoras y distribuidoras de productos alimenticios, con el fin de promover el consumo de alimentos producidos en la región.
* Animación del evento con grupos de Reggaetón.

Es de destacar que las actividades anteriormente mencionadas, no tendrán ningún beneficio lucrativo, es decir, no tendrán ningún costo y se realizarán con el objeto de promover estilos de vida saludables en la población.