|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAMA(S)** | **FECHA**  **PROGRAMACION DE LAS ACTIVIDADES DEL MACROPROYECTO FACULTAD DE SALUD UNIVERSIDAD DE PAMPLONA I PERIODO 2016 BARRIO SIMON BOLIVAR Y CRISTO REY**  **“SALUD PARA LA VIDA”** | **OBJETIVO** | **TEMA** | **ACTIVIDADES** | **LUGAR** | **HORA** | **POBLACION** |
| ENFERMERIA/EDUCACION FISICA | C:\Users\Zayda\Downloads\Captura de pantalla 2015-05-13 a las 11.13.06 a.m..pngVIERNES 11 DE MARZO | EJECUTAR UN PLAN DE EJERCICIOS LUDICO-RECREATIVAS QUE PERMITAN MEJORAR LA CAPACIDAD CARDIOVASCULAR EN LA POBLACION DE CRISTO REY Y SIMON BOLIVAR. | **FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES**  “MUEVE EL CUERPO Y VERAZ QUE MEJORA LA SALUD- | TOMA DE SIGNOS VITALES-RUMBOTERAPIA, ZONA DE JUEGOS Y ZONAS DE EJERCICIOS. | COLISEO SIMON BOLIVAR | 2PM | GENERAL (NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS, ADULTO MAYOR) |
| NUTRICION Y DIETETICA | JUEVES 17 DE MARZO | CONTRIBUIR A LA PREVENCION Y DISMINUCION DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS CON UNA INADECUADA ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES DIRIGIDO A POBLACIÓN ADULTA Y ADULTOS MAYORES DE LOS BARRIOS CRISTO REY Y SIMON BOLIVAR DEL MUNICIPIO DE PAMPLONA | **FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES.**  “DISMINUCION DEL CONSUMO DE SAL , GRASAS Y AZUCARES” | STAND DEMOSTRANDO LOS ALIMENTOS CON ALTO Y BAJO CONTENIDO DE SAL Y SE EXPLICARAN ALGUNAS PATOLOGIAS, ADICIONALMENTE SE REALIZADA UN JUEGO RELACIONADO CON EL TEMA SE PRESENTARÁ UNA NARRACION DE UN CUENTO "LAS 3 HERMANAS " COMO CIERRE DE LA ACTIVIDAD. | COLISEO SIMON BOLIVAR | 2PM | ADULTOS MAYORES Y ADULTOS |
| TERAPIA OCUPACIONAL | JUEVES 31 DE MARZO | PROMOVER INCLUSION DE PERSONAS EN SITUACION DE DISCAPACIDAD DE UNA FORMA INTEGRAL, MEDIANTE ACTIVIDADES DE LUDICOTERAPEUTICAS, QUE PROMUEVAN LA CALIDAD DE VIDA DENTRO DE LA COMUNIDAD | **MANEJO INTEGRAL DE LA DISCAPACIDAD**  "INCLUSION PROCESO DE TODOS, PROCESO INTEGRAL " | SE REALIZARA UN STAND INFORMATIVO DONDE ILUSTRARA LOS DERECHOS DE LA PERSONA DISCAPACITADA Y DEACUERDO A LOS HALLAZGOS ENCONTRADOS SE REALIZARA UN ACTIVIDAD VOCACIONAL Y PRODUCTIVA. | COLISEO DE SIMON BOLIVAR | 2 A 5 PM | JOVENES Y ADULTOS |
| FISIOTERAPIA | JUEVES 7 DE ABRIL | REAIZAR UNA JORNADA LUDICA CON LA COMUNIDAD DE ADULTO MAYOR DEL BARRIO SIMON BOLIVAR EN FORMA DE CIRCUITO INTEGRANDO DIFERENTES JUEGOS TRADICIONALES PARA ASI FAVORECER AMBIENTES AGRADABLES DONDE SE BUSQUE RELAJACION A TRAVES DEL JUEGO | **ACTIVIDAD FISICA**  “FESTIVAL DEL JUEGO AUTOCTONO EN EL ADULTO MAYOR” | SE LES ENTREGARA UN INSTINTIVO, SE REALIZARAN ACTIVIDADES COMO ESTIRAMIENTOS, CALENTAMIENTOS Y JUEGOS COMO MINITEJO, BOLO, JUEGO DE RANA ETC | COLISEO SIMON BOLIVAR | 02:00 PM | ADULTO MAYOR |
| PSICOLOGIA | MIERCOLES 13 DE ABRIL | REALIZAR UN TALLER DONDE EL ADOLESCENTE DESCRIBA LOS ATRIBUTOS, METAS A CORTO Y LARGO PLAZO | **PREVENCION DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**  "  “TODOS TUS SUEÑOS PUEDEN HACERSE REALIDAD SI TIENES EL CORAJE DE PERSEGUIRLOS” | TALLER SOBRE LA DESCRIPCION DE ATRIBUTOS POSITIVOS , METAS A CORTO Y LARGO PLAZO | SEDE COLEGIO CRISTO REY | 08:00 PM | ADOLESCENTES |
| BACTERIOLOGIA Y LABORATTORIO CLINICO /ENFERMERIA | LUNES 18 DE ABRIL | PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADULTOS JÓVENES (18 A 40 AÑOS) | **PREVENCION DE INFECCIONES DE TRASMISION SEXUAL**  "ACEPTA Y RECONCÍLIATE CON TU CUERPO. ESTO TE PERMITIRÁ DISFRUTAR DE UNA SEXUALIDAD MUCHO MÁS SANA Y PLACENTERA" | MAQUETA DE ITS DONDE SE EXPLICARA DEFINICION,SINTOMAS , TRATAMIENTO S-TOMA DE MUESTRA DE FROTIS DE FLUJO VAGINAL Y URETRAL. | SALON COMUNAL SIMON BOLIVAR | 9 A 12 | ADULTOS JÓVENES (18-40 AÑOS). |
| NUTRICION Y DIETETICA | JUEVES 28 DE ABRIL | PROMOCIONAR MEDIANTE ACTIVIDADES LUDICAS LA IMPORTANCIA DE UNA NUTRICION SALUDABLE ORIENTADA A LA POBLACION INFANTIL Y ESCOLAR DE LOS BARRIOS CRISTO REY Y SIMON BOLIVAR DEL MUNICIPIO DE PAMPLONA | **NUTRICION SALUDABLE**  - ESTRATEGIA 5 AL DIA Y PLATO SALUDABLE DE LAS FAMILIAS DE SIMON BOLIVAR Y CRISTO REY | SE REALIZARA ACTIVIDADES DE TITERES, CANCIONES Y JUEGOS, SOBRE LA IMPORTANCIA DEL CONSUMO AL DIA DE FRUTAS, VERDURAS Y SE HARA UN RECORRIDO TURISTICO DONDE SE DARA A CONOCER ALIMENTOS QUE COMPONEN UN PLATO SALUDABLE Y TERMINARA CON UNA OBRA DE TEATRO. | COLISEO DE SIMON BOLIVAR | 2 A 5 | NIÑOS DE 2 A 6 AÑOS. (CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL, HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR FAMILIAR.) |
| PSICOLOGIA/  FONOAUDIOLOGIA | MIERCOLES 4 DE MAYO | DETECTAR LOS DISTINTOS TIPOS DE MALTRATO INFANTIL: MALTRATO FÍSICO, ABANDONO FÍSICO, MALTRATO EMOCIONAL Y ABANDONO EMOCIONAL | **PREVENCION DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR**  “QUE NO ME PASE A MI” | SE REALIZARA UN TALLER EN LOS NIÑOS CON EL FIN DE DETECTAR ALGUN MATRATO FISICO, ABANDONO Y MALTRARO EMOCIONAL. | COLEGIO CRISTO REY | 8 A 11 AM | INFANTES |
| PROMOVER LA SOLIDARIDAD SOCIAL Y LA PARTICIPACION CUIDADANA EN LOS ESTUDIANTES DEL COLEGIO CRISTO REY POR MEDIO DE ACTIVIDADES LUDICO TERAPEUTICAS CON EL FIN DE INCREMENTAR LA CORRESPONSABILIZACION EN LA ATENCION DE PERSONAS CON DIASCAPACIDAD AUDITIVA | **MANEJO INTEGRAL DE LA DISCAPACIDAD**  LA DISCAPACIDAD  ¡NO LOS LIMITA!  ¡NO LO HAGAS TU! | SE INICIARA CON UNA DRAMATIZACION DONDE DARA A CONOCER UNA SITUACION DE PACIENTE CON DISCAPACIDAD AUDITIVA SE CONTINUA CON LA EXPOSICION DE UNAS MAQUETAS DONDE SE EXPONDRA ALTERACIONES DE OIDO Y TERMINARA CON UN CURSO DE LENGUAS DE SEÑAS |
| FONOAUDIOLOGIA  TERAPIA OCUPACIONAL | LUNES 16 DE MAYO | ORIENTAR SOBRE LOS EFECTOS DEL TABAQUISMO Y SU INFLUENCIA NEGATIVA SOBRE EL ORGANO FONADOR A LOS JOVENES ADOLESCENTES DEL COLEGIO CRISTO REY DE LA CIUDAD DE PAMPLONA | **PREVENCION DEL TABAQUISMO Y SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**  "EL TABACO ENEMIGO NUMERO 1 DE TU VOZ" | DRAMATIZACION Y UNA MAQUETA DONDE SE EXPLICA EL ORGANO FONADOR SANO Y AFECTADO. | COLEGIO CRISTO REY | 8 A 11 AM | ADOLESCENTES Y ADULTOS |
| DAR A CONOCER A LOS ESTUDIANTES DE LOS COLEGIOS CRISTO REY Y SIMON BOLIVAR SOBRE LAS DIFICULTADES QUE PUEDE OCASIONAR LAS DROGAS Y EL TABACO DESDE LA MIRADA DE LA IDENTIDAD OCUPACIONAL | **PREVENCION DEL TABAQUISMO Y SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**  “CONOCETE Y OCUPATE” EL TABACO Y DROGAS COMO AFECTA LA IDENTIDAD PERSONAL | BAILE, CANTO , EXPLICACION DE CONCEPTOS DE SUSTANCIAS PISCOACTIVAS, TALLER DE IDENTIFICACION DE HABILIDADES, RETROALIMENTACION DE EXPERIENCIAS Y SE REALIZA UN MURAL |
| **FISIOTERAPIA** | JUEVES 22 DE MAYO | REALIZAR UNA JORNADA DE ACTIVIDADES FISICA PARA PREVENIR LECCIONES OSTEO MUSCULARES Y ALGUNAS PAUTAS PARA EL MANTENIMIENTO ADECUADO DE NUESTRO ORGANISMO. | **ACTIVIDAD FISICA**  ¡CUIDATE!  EL CUERPO NECESITA MOVIMIENTO | SE REALIZARA UNA ACTIVIDADES DE CALENTAMIENTO, ESTIRAMIENTO, MOVIMIENTOS RITMICOS Y DE RELAJACION | SALON COMUNAL SIMON BOLIVAR | 2 A 5 PM | ADULTO MAYOR |
| **BACTERIOLOGIA Y LABORATORIO CLINICO** | MIERCOLES 1 DE JUNIO | CAPACITAR A LAS MADRES COMUNITARIAS EN BUENAS PRACTICAS DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS Y DE ESTA MANERA PUEDAN DIFUNDIR LA INFORMACION A LOS HOGARES DE LOS NIÑOS QUE TIENEN A SU CUIDADO. | **NUTRICION SALUDABLE"**  MANIPULACION DE ALIMENTOS | CONFERENCIA SOBRE LA CONTAMINACION DE LOS ALIMENTOS, PRESENCIA DE AGENTES PATOGENOS Y FORMAS DE PREVENIRLO REALIZADA POR UNA INVITADA EXPERTA MICROBIÓLOGA CON ÉNFASIS EN ALIMENTOS | SALON COMUNAL SIMON BOLIVAR | 2 A 5 PM | MADRES COMUNITARIAS |