

**La Oficina de Gestión del Talento Humano se permite comunicar al personal Docente y Administrativo afiliados a la Caja de Compensación Familiar COMFANORTE la siguiente información:**

La caja de compensación Familiar, COMFANORTE presenta el proyecto: "COMFANORTE EN TU CORAZÓN" cuyo objetivo es implementar las estrategias necesarias para intervenir los factores de riesgo definidos en el desarrollo de Enfermedad Cardiovascular, como son obesidad, alimentación no saludable e inactividad física, a través de la implementación de programas que fomenten los estilos de vida saludables, enfocados a minimizar el impacto que generan complicaciones como: Infarto Agudo de Miocardio, Insuficiencia Renal, Accidentes Cerebrovasculares y Diabetes Mellitus, con cuya iniciativa se busca fortalecer la corresponsabilidad de las instituciones y comunidades promoviendo su articulación en prevención de estos riesgos.

Para el Proyecto COMFANORTE EN TU CORAZÓN, se requiere que el personal Docente y Administrativo de Villa del Rosario afiliados a la caja de compensación tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para la toma de exámenes de laboratorio y el tamizaje que comprende aplicación de instrumentos del Ministerio de la Protección Social, toma de Tensión Arterial, Peso, Talla, Índice de masa corporal y Perímetro abdominal, y cálculo del riesgo cardiovascular en cada uno de los trabajadores.

**Recomendaciones:**

Presentarse en ayunas

No trasnochar el día anterior

No consumir licor el día anterior

No usar faja mientras se realiza el tamizaje

En lo posible llevar ropa cómoda

**NOTA:** - La toma de exámenes se realizará de la siguiente forma:

Los días 9, 10 y 11 de noviembre se llevará a cabo en la sede de Villa del Rosario desde las 6:00 a.m. a 09:00 a.m.

El día 9 de noviembre se realizará en las instalaciones del Consultorio Médico, el 10 y 11 de noviembre en el Auditorio 1.

El 12 de noviembre se realizará en el Cread Norte de Santander

El 13 de noviembre en la Facultad de Salud.