

**ENTREVISTA Y PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA Y DEPORTIVAS**

 **DEL PROGRAMA EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES**

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA**

**ESTUDIANTES NUEVOS Y DE TRANSFERENCIA**

**PERÍODO**

**2017-I**

[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co) (Acceso Universidad)

dedufisica@unipamplona.edu.co (Correo Departamento)

admisiones@unipamplona.edu.co (Registro y Control Académico)

**INFORMACIÓN GENERAL**

**APRUEBAS DE ADMISIÓN ESTUDIANTES NUEVOS**

**APLICACIÓN DE LA PRUEBA ADMISIÓN EN EL CAMPUS UNIVERSIDAD DE PAMPLONA**

* Los días 13, 14 y 15 de Diciembre del 2016.

* La realización de la Entrevista y las Pruebas de Aptitud Física y Deportiva, para los aspirantes inscritos tanto de Pamplona como de Villa del Rosario, serán en el campus de la Universidad de Pamplona, Departamento de Educación Física, Recreación y Deportes, Km 1, Vía Bucaramanga, Barrio el Buque, Pamplona.

**DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR**

En el momento de la formalización de la inscripción para las Pruebas de Aptitud Física y Deportiva se deberá presentar la siguiente documentación:

* Documento de identidad.
* Certificado médico oficial en el que se especifique textualmente: “No padece defecto físico alguno ni incapacidad física que le impida realizar una prueba de resistencia aeróbica máxima”.
* Carné de afiliación al régimen contributivo o subsidiado

**INDUMENTARIA PARA LA PRUEBA**

Debe presentarse con ropa deportiva

* **Hombres:** camiseta con mangas, medias, sudadera o pantaloneta y zapatos tenis.
* Ingerir alimentos dos (2) horas antes de las pruebas.
* Traer líquidos para hidratación.
* Traje de baño
* Toalla personal
* **Mujeres:** camiseta con mangas, top (opcional), zapatos tenis, medias, lycra, sudadera o pantaloneta.
* Ingerir alimentos dos (2) horas antes de las pruebas.
* Traer líquidos para hidratación.
* Traje de baño
* Toalla personal

**REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS**

**DÍA 13 DE DICIEMBRE DEL 2016**

**8:00 am:** Recepción de documentos.

**Lugar:** Departamento de Educación Física Recreación y Deportes

**9:00 am - 12:00 m:** Entrevista.

**Lugar:** Cubículos de Profesores del Departamento

**2:00 pm- 6:00 pm**  Entrevista.

**Lugar:** Cubículos de Profesores del Departamento

**DÍA 14 DE DICIEMBRE DEL 2016**

**8:00 am:** Calentamiento.

**Lugar:** Coliseo Jorge Lozano

**9.00 am a 12:00 m:** Examen de Aptitud Física.

**Lugar:** Laboratorio de Fisiología y Cancha de Futbol

**2:00 pm a 6:00 pm:** Examen de Aptitud Física.

**Lugar:** Laboratorio de Fisiología y Cancha de Futbol

**15 DE DICIEMBRE 2016**

**8:00 am a 12:00 m:** Examen de Aptitud Deportiva

* **Calentamiento General:** Cancha de Futbol
* **Futbol:** Cancha de Futbol
* **Baloncesto:** Coliseo Chepe Flórez
* **Voleibol:** Coliseo Jorge Lozano
* **Gimnasia Básica:** Gimnasio Jesús RomeroM

**2:00 pm a 6:00 pm: Examen de Aptitud Deportiva**

* **Folklore Colombia:** Salón de los espejos (GN 113)
* **Tenis de Campo:** Canchas de Tenis
* **Atletismo:** Pista Atlética UP
* **Natación:** Piscina Semiolímpica UP

**Nota:** Los inscritos deberán realizar todas las pruebas y superarlas, en caso contrario será declarados “no aptos” en las mismas.

Las pruebas de admisión deben presentarse en los días establecidos.

**INFORMACIÓN GENERAL**

**APRUEBAS DE ADMISIÓN ESTUDIANTES de TRANSFERENCIA INTERNAS Y EXTERNAS**

**APLICACIÓN DE LA PRUEBA ADMISIÓN EN EL CAMPUS UNIVERSIDAD DE PAMPLONA**

* Los días 16, 17 y 18 de enero del 2017.

* La realización de la Entrevista y las Pruebas de Aptitud Física y Deportiva, para los aspirantes inscritos tanto de Pamplona como de Villa del Rosario, serán en el campus de la Universidad de Pamplona, Departamento de Educación Física, Recreación y Deportes, Km 1, Vía Bucaramanga, Barrio el Buque, Pamplona.

**DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR**

En el momento de la formalización de la inscripción para las Pruebas de Aptitud Física y Deportiva se deberá presentar la siguiente documentación:

* Documento de identidad.
* Certificado médico oficial en el que se especifique textualmente: “No padece defecto físico alguno ni incapacidad física que le impida realizar una prueba de resistencia aeróbica máxima”.
* Carné de afiliación al régimen contributivo o subsidiado

**INDUMENTARIA PARA LA PRUEBA**

Debe presentarse con ropa deportiva

* **Hombres:** camiseta con mangas, medias, sudadera o pantaloneta y zapatos tenis.
* Ingerir alimentos dos (2) horas antes de las pruebas.
* Traer líquidos para hidratación.
* Traje de baño
* Toalla personal
* **Mujeres:** camiseta con mangas, top (opcional), zapatos tenis, medias, lycra, sudadera o pantaloneta.
* Ingerir alimentos dos (2) horas antes de las pruebas.
* Traer líquidos para hidratación.
* Traje de baño
* Toalla personal

**REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS**

**DÍA 16 DE ENERO DEL 2017**

**8:00 am:** Recepción de documentos.

**Lugar:** Departamento de Educación Física Recreación y Deportes

**9:00 am - 12:00 m:** Entrevista.

**Lugar:** Cubículos de Profesores del Departamento

**2:00 pm- 6:00 pm**  Entrevista.

**Lugar:** Cubículos de Profesores del Departamento

**DÍA 17 DE ENERO DEL 2017**

**8:00 am:** Calentamiento.

**Lugar:** Coliseo Jorge Lozano

**9.00 am a 12:00 m:** Examen de Aptitud Física.

**Lugar:** Laboratorio de Fisiología y Cancha de Futbol

**2:00 pm a 6:00 pm:** Examen de Aptitud Física.

**Lugar:** Laboratorio de Fisiología y Cancha de Futbol

**18 DE ENERO DEL 2017**

**8:00 am a 12:00 m:** Examen de Aptitud Deportiva

* **Calentamiento General:** Cancha de Futbol
* **Futbol:** Cancha de Futbol
* **Baloncesto:** Coliseo Chepe Flórez
* **Voleibol:** Coliseo Jorge Lozano
* **Gimnasia Básica:** Gimnasio Jesús RomeroM

**2:00 pm a 6:00 pm: Examen de Aptitud Deportiva**

* **Folklore Colombia:** Salón de los espejos (GN 113)
* **Tenis de Campo:** Canchas de Tenis
* **Atletismo:** Pista Atlética UP
* **Natación:** Piscina Semiolímpica UP

**Nota:** Los inscritos deberán realizar todas las pruebas y superarlas, en caso contrario será declarados “no aptos” en las mismas.

Las pruebas de admisión deben presentarse en los días establecidos.

Atentamente,

***BENITO CONTRERAS EUGENIO***

Director del Departamento de Educación Física Recreación y Deportes

Correo: dedufisica@unipamplona.edu.co

5685303, 5685304, - EXT 268