



Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750 - www.unipamplona.edu.co



ENTREVISTA Y PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA Y DEPORTIVAS DEL PROGRAMA EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES UNIVERSIDAD DE PAMPLONA ESTUDIANTES NUEVOS Y DE TRANSFERENCIA

PERÍODO 2017-I

www.unipamplona.edu.co (Acceso Universidad)
dedufisica@unipamplona.edu.co (Correo Departamento)
admisiones@unipamplona.edu.co (Registro y Control Académico)

DQS is member of:



Una universidad *incluyente* y *comprometida* con el desarrollo integral



INFORMACIÓN GENERAL APRUEBAS DE ADMISIÓN ESTUDIANTES NUEVOS

APLICACIÓN DE LA PRUEBA ADMISIÓN EN EL CAMPUS UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

- ✓ Los días 13, 14 y 15 de Diciembre del 2016.
- ✓ La realización de la Entrevista y las Pruebas de Aptitud Física y Deportiva, para los aspirantes inscritos tanto de Pamplona como de Villa del Rosario, serán en el campus de la Universidad de Pamplona, Departamento de Educación Física, Recreación y Deportes, Km 1, Vía Bucaramanga, Barrio el Buque, Pamplona.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

En el momento de la formalización de la inscripción para las Pruebas de Aptitud Física y Deportiva se deberá presentar la siguiente documentación:

- ✓ Documento de identidad.
- ✓ Certificado médico oficial en el que se especifique textualmente: "No padece defecto físico alguno ni incapacidad física que le impida realizar una prueba de resistencia aeróbica máxima".
- ✓ Carné de afiliación al régimen contributivo o subsidiado





INDUMENTARIA PARA LA PRUEBA

Debe presentarse con ropa deportiva

- ✓ **Hombres:** camiseta con mangas, medias, sudadera o pantaloneta y zapatos tenis.
- ✓ Ingerir alimentos dos (2) horas antes de las pruebas.
- ✓ Traer líquidos para hidratación.
- ✓ Traje de baño
- ✓ Toalla personal

- ✓ **Mujeres:** camiseta con mangas, top (opcional), zapatos tenis, medias, lycra, sudadera o pantaloneta.
- ✓ Ingerir alimentos dos (2) horas antes de las pruebas.
- ✓ Traer líquidos para hidratación.
- ✓ Traje de baño
- ✓ Toalla personal

REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS

DÍA 13 DE DICIEMBRE DEL 2016

8:00 am: Recepción de documentos.

Lugar: Departamento de Educación Física Recreación y Deportes

9:00 am - 12:00 m: Entrevista.

Lugar: Cubículos de Profesores del Departamento

2:00 pm- 6:00 pm Entrevista.

Lugar: Cubículos de Profesores del Departamento





DÍA 14 DE DICIEMBRE DEL 2016

8:00 am: Calentamiento.

Lugar: Coliseo Jorge Lozano

9.00 am a 12:00 m: Examen de Aptitud Física.

Lugar: Laboratorio de Fisiología y Cancha de Fútbol

2:00 pm a 6:00 pm: Examen de Aptitud Física.

Lugar: Laboratorio de Fisiología y Cancha de Fútbol

15 DE DICIEMBRE 2016

8:00 am a 12:00 m: Examen de Aptitud Deportiva

- ✓ **Calentamiento General:** Cancha de Fútbol
- ✓ **Fútbol:** Cancha de Fútbol
- ✓ **Baloncesto:** Coliseo Chepe Flórez
- ✓ **Voleibol:** Coliseo Jorge Lozano
- ✓ **Gimnasia Básica:** Gimnasio Jesús Romero M

2:00 pm a 6:00 pm: Examen de Aptitud Deportiva

- ✓ **Folklore Colombia:** Salón de los espejos (GN 113)
- ✓ **Tenis de Campo:** Canchas de Tenis
- ✓ **Atletismo:** Pista Atlética UP
- ✓ **Natación:** Piscina Semiolímpica UP

Nota: Los inscritos deberán realizar todas las pruebas y superarlas, en caso contrario será declarados "no aptos" en las mismas.

Las pruebas de admisión deben presentarse en los días establecidos.



INFORMACIÓN GENERAL APRUEBAS DE ADMISIÓN ESTUDIANTES de TRANSFERENCIA INTERNAS Y EXTERNAS

APLICACIÓN DE LA PRUEBA ADMISIÓN EN EL CAMPUS UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

- ✓ Los días 16, 17 y 18 de enero del 2017.
- ✓ La realización de la Entrevista y las Pruebas de Aptitud Física y Deportiva, para los aspirantes inscritos tanto de Pamplona como de Villa del Rosario, serán en el campus de la Universidad de Pamplona, Departamento de Educación Física, Recreación y Deportes, Km 1, Vía Bucaramanga, Barrio el Buque, Pamplona.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

En el momento de la formalización de la inscripción para las Pruebas de Aptitud Física y Deportiva se deberá presentar la siguiente documentación:

- ✓ Documento de identidad.
- ✓ Certificado médico oficial en el que se especifique textualmente: "No padece defecto físico alguno ni incapacidad física que le impida realizar una prueba de resistencia aeróbica máxima".
- ✓ Carné de afiliación al régimen contributivo o subsidiado





INDUMENTARIA PARA LA PRUEBA

Debe presentarse con ropa deportiva

- ✓ **Hombres:** camiseta con mangas, medias, sudadera o pantaloneta y zapatos tenis.
- ✓ Ingerir alimentos dos (2) horas antes de las pruebas.
- ✓ Traer líquidos para hidratación.
- ✓ Traje de baño
- ✓ Toalla personal

- ✓ **Mujeres:** camiseta con mangas, top (opcional), zapatos tenis, medias, lycra, sudadera o pantaloneta.
- ✓ Ingerir alimentos dos (2) horas antes de las pruebas.
- ✓ Traer líquidos para hidratación.
- ✓ Traje de baño
- ✓ Toalla personal

REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS

DÍA 16 DE ENERO DEL 2017

8:00 am: Recepción de documentos.

Lugar: Departamento de Educación Física Recreación y Deportes

9:00 am - 12:00 m: Entrevista.

Lugar: Cubículos de Profesores del Departamento

2:00 pm- 6:00 pm Entrevista.

Lugar: Cubículos de Profesores del Departamento



DÍA 17 DE ENERO DEL 2017

8:00 am: Calentamiento.

Lugar: Coliseo Jorge Lozano

9.00 am a 12:00 m: Examen de Aptitud Física.

Lugar: Laboratorio de Fisiología y Cancha de Fútbol

2:00 pm a 6:00 pm: Examen de Aptitud Física.

Lugar: Laboratorio de Fisiología y Cancha de Fútbol

18 DE ENERO DEL 2017

8:00 am a 12:00 m: Examen de Aptitud Deportiva

- ✓ **Calentamiento General:** Cancha de Fútbol
- ✓ **Fútbol:** Cancha de Fútbol
- ✓ **Baloncesto:** Coliseo Chepe Flórez
- ✓ **Voleibol:** Coliseo Jorge Lozano
- ✓ **Gimnasia Básica:** Gimnasio Jesús Romero M

2:00 pm a 6:00 pm: Examen de Aptitud Deportiva

- ✓ **Folklore Colombia:** Salón de los espejos (GN 113)
- ✓ **Tenis de Campo:** Canchas de Tenis
- ✓ **Atletismo:** Pista Atlética UP
- ✓ **Natación:** Piscina Semiolímpica UP



Nota: Los inscritos deberán realizar todas las pruebas y superarlas, en caso contrario será declarados “no aptos” en las mismas.

Las pruebas de admisión deben presentarse en los días establecidos.

Atentamente,

BENITO CONTRERAS EUGENIO

Director del Departamento de Educación Física Recreación y Deportes

Correo: dedufisica@unipamplona.edu.co

5685303, 5685304, - EXT 268

DQS is member of:



THE INTERNATIONAL CERTIFICATION NETWORK

