



EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES

Programas asociados al curso:

Lic. Educación Física, Recreación y Deportes

Contenidos: unidades, módulos, temas y subtemas.

	Descripción del módulo	No. De Horas
PEDAGOGIA Y DIDACTICA DE LA EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTE.	Métodos, metodología y estrategias de la educación física, la recreación y el deporte.	50
CIENCIAS DE LA EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTES.	La biomecánica y la fisiología deportiva.	50
EXPRESION CORPORAL EN LA EDUCACION FISICA	La dimensión y configuración corporal.	50