

	<b>Gastritis</b>	<b>Código</b>	TBU-07 v.00
		<b>Página</b>	1 de 4

## 1. Objetivo y Alcance

Establecer los lineamientos necesarios para que los médicos que laboran en el servicio, puedan tomar decisiones adecuadas y manejos basados en las opciones terapéuticas existentes en la actualidad.

El presente protocolo aplica desde la identificación de causas hasta el tratamiento.

## 2. Responsable

El responsable de que este protocolo se cumpla, es el Médico adscrito a Bienestar Universitario de la Universidad de Pamplona.

## 3. Definiciones

### 3.1 La Gastritis:

Es una inflamación del revestimiento del estómago. Aunque el revestimiento del estómago es bastante fuerte y puede resistir ácidos fuertes, el beber demasiado alcohol, comer alimentos picantes o fumar puede causar que el revestimiento se inflame y se irrite.

Las demás definiciones que aplican para el presente procedimiento se encuentran contempladas en la **Norma NTC ISO 9000:2005. Sistemas de Gestión de la Calidad Fundamentos y Vocabulario.**

## 4. Contenido

N° DE ACTIVIDAD	ACTIVIDADES	TIEMPOS	RESPONSABLE	FORMATOS
1	<b>CAUSAS</b>			
1.1	<p>La gastritis puede ser causada por lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Beber demasiado alcohol.</li> <li>— Comer alimentos picantes.</li> <li>— Fumar.</li> <li>— Usar por tiempo prolongado medicamentos antiinflamatorios no esteroides.</li> <li>— Infecciones por bacterias como E. coli, Salmonella o Helicobacter pylori.</li> <li>— Cirugía mayor.</li> <li>— Lesiones traumáticas o quemaduras.</li> <li>— Infección grave.</li> </ul> <p>Ciertas enfermedades como la anemia megaloblástica (perniciosa), enfermedades</p>	N.A	N.A	N.A

Elaboró		Aprobó		Validó	
Firma Dr. Julio salamanca Godoy		Firma German Granados Villamizar		Firma María Victoria Bautista Bochagá	
<b>Fecha</b>	20 de septiembre 2013	<b>Fecha</b>	20 de septiembre 2013	<b>Fecha</b>	26 de septiembre 2013

	<b>Gastritis</b>	<b>Código</b>	GBU-01 v.04
		<b>Página</b>	2 de 4

	autoinmunológicas y el reflujo biliar crónico.			
<b>2</b>	<b>LOS SÍNTOMAS</b>			
<b>2.1</b>	<p>A continuación se enumeran los síntomas más comunes de la gastritis. Sin embargo, cada individuo puede experimentarlos de una forma diferente. Los síntomas pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Malestar o dolor de estómago.</li> <li>— Eructos.</li> <li>— Hemorragia abdominal.</li> <li>— Náuseas.</li> <li>— Vómitos.</li> <li>— Sensación de estar lleno o de ardor en el estómago.</li> <li>— Sangre en el vómito o en las heces (una señal de que el revestimiento del estómago puede estar sangrando).</li> </ul> <p>Los síntomas de la gastritis pueden parecerse a los de otras condiciones o problemas médicos. Siempre consulte a su médico para el diagnóstico.</p>	5 minutos	Médico	<p>FBU-16 "Historia Clínica Médica"</p> <p>FBU-15 "Evolución"</p>
<b>3</b>	<b>DIAGNÓSTICO</b>			
<b>3.1</b>	<p>Además del examen y la historia médica completa, los procedimientos para el diagnóstico de la gastritis pueden incluir los siguientes:</p> <p><b>Gastroscoopia</b> - durante el procedimiento, el médico introduce un tubo delgado con una cámara, llamado gastroscopio, a través de la boca del paciente y hasta el estómago para examinar su revestimiento. El médico busca indicios de inflamación en el revestimiento y puede tomar una muestra diminuta del revestimiento para exámenes.</p> <p><b>Exámenes de sangre</b> (para medir el recuento de glóbulos rojos de la sangre y posiblemente detectar anemia, una condición en la cual no hay glóbulos rojos suficientes, lo cual puede causar gastritis).</p> <p><b>Cultivo de heces</b> - busca indicios de la presencia de bacterias anormales en el tracto digestivo que pueden causar diarrea y otros problemas. Se recolecta una pequeña cantidad de heces y se envía al laboratorio por medio del consultorio del médico. En dos o tres días, el examen muestra si hay bacterias anormales; la presencia de sangre en las heces puede ser un signo de gastritis.</p>	5 minutos	Médico	<p>FBU-16 "Historia Clínica Médica"</p> <p>FBU-15 "Evolución"</p>

	<b>Gastritis</b>	<b>Código</b>	GBU-01 v.04
		<b>Página</b>	3 de 4

4	TRATAMIENTO			
4.1	<p>El tratamiento específico de la gastritis será determinado por su médico basándose en lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Su edad, su estado general de salud y su historia médica.</li> <li>- Qué tan avanzada está la condición.</li> <li>- Su tolerancia a determinados medicamentos, procedimientos o terapias.</li> <li>- Sus expectativas para la trayectoria de la condición.</li> <li>- Su opinión o preferencia.</li> </ul> <p>Generalmente, el tratamiento de la gastritis incluye antiácidos y otros medicamentos que ayudan a disminuir la acidez estomacal, a aliviar los síntomas y a estimular la curación del revestimiento del estómago, puesto que el ácido irrita al tejido inflamado. Si la gastritis está relacionada con una enfermedad o una infección, también se tratará ese problema.</p> <p><b>Estos medicamentos incluyen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Antiácidos</b>, como el Alka-Seltzer, Maalox, Mylanta, Roloids, y Ríolax. Muchas marcas en el mercado utilizan diferentes combinaciones de tres sales básicas de magnesio, calcio y aluminio con iones de hidróxido o bicarbonato para neutralizar el ácido en el estómago. Estos fármacos pueden producir efectos secundarios tales como diarrea o estreñimiento.</li> <li>- <b>Bloqueadores de histamina 2 (H2)</b>, como la famotidina (Pepcid AC) y ranitidina (Zantac 75). Los bloqueadores H2 disminuyen la producción de ácido. Están disponibles tanto de venta libre y con receta médica.</li> <li>- <b>Inhibidores de la bomba de protones (IBP)</b>, como el omeprazol (Prilosec, Zegerid), lansoprazol (Prevacid), pantoprazol (Protonix), rabeprazol (Aciphex), esomeprazol (Nexium), y dexlansoprazole (Kapidex). Todos estos medicamentos son de venta bajo receta y algunos también están disponibles en el mostrador (sin receta). La disminución en la producción de ácido que producen los bloqueadores de la bomba de protones es más eficaz que la producida por los bloqueadores H2.</li> </ul> <p>A los pacientes también se les recomienda cambios en la dieta evitando comidas,</p>	3 minutos	Médico	FBU-19 "Recetario"

	<b>Gastritis</b>	<b>Código</b>	GBU-01 v.04
		<b>Página</b>	4 de 4

	bebidas o medicamentos que causan síntomas o irritan el revestimiento del estómago. Si la gastritis está relacionada con el fumar, se recomienda que deje de hacerlo.			
--	---	--	--	--

## 5. Documentos de Referencia

- NTC ISO 9000:2005 Sistema de Gestión de la Calidad. Fundamentos y Vocabulario.
- NTC GP 1000:2009. Norma Técnica de Calidad en la Gestión Pública.
- PAC-01 “Elaboración y Control de Documentos”.
- Documento de normas que aplican para el funcionamiento de los consultorios médicos y odontológicos.

## 6. Historia de Modificaciones

<b>Versión</b>	<b>Naturaleza del Cambio</b>	<b>Fecha de Aprobación</b>	<b>Fecha de Validación</b>

## 7. Anexos.

“No aplica”.