

# Reflexiones sobre Cuidado y Ocupación

BOLETÍN No. 9 - 14 diciembre de 2020



PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

## Estudiantes de Terapia Ocupacional Unipamplona intervienen desde la distancia



Edith Rocío Sarmiento, una de las docentes supervisoras de la práctica, explicó que estas dinámicas “mantienen las habilidades residuales de los adultos mayores y favorecen su desempeño y participación en actividades significativas tales como su autocuidado, la elaboración de manualidades, interacción positiva con otras personas y tareas de facilitación cognitiva entre otras.

El programa de Terapia Ocupacional a partir de la práctica clínica en el área de salud mental abordó a la población psicogeriatrica del Hogar Centro Día de Pamplonita mediante el uso de herramientas digitales.

Esta población cuenta con alteraciones del estado de ánimo, ansiedad, pérdida de

memoria, desorientación, entre otras afectaciones, que interfieren en el desempeño y participación ocupacional, motivos por los cuales la gestora social, Angela Mejía permitió el acercamiento de docentes y estudiantes de la Universidad de Pamplona, quienes llevaron a cabo diferentes actividades para mejorar su calidad de vida.

Las actividades se ajustaron para no provocarle sentimientos de frustración, cansancio o rechazo a los usuarios, algunos quienes han sido diagnosticados con patologías psiquiátricas como: esquizofrenia, demencia y trastornos afectivos, por lo que se han desarrollado intervenciones individuales guiadas para fortalecer su autonomía funcional.

Estas intervenciones contaron con la colaboración de 3 auxiliares de enfermería y los cuidadores principales de los pacientes quienes los apoyaron en el desarrollo de los pasos de cada proceso.

Por otra parte, para el estudiante estas actividades desarrolladas dentro de la institución fortalecen su proceso de formación en donde han adquirido las competencias profesionales y fortalecido su quehacer en el

área a través de la observación, valoración, plan de intervención y seguimiento, con la proyección de objetivos alcanzables soportados por la base de sustentación teórica propia de la disciplina.

## Proyecto de Salud Sexual y Reproductiva continua beneficiando a la población

Con la participación de conferencistas nacionales e internacionales se llevó a cabo la Semana Internacional de la Salud Sexual y Reproductiva, organizada por el programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona mediante un ciclo de conferencias transmitidas a través de Microsoft Teams y el Facebook Live del proyecto de Salud Sexual y Reproductiva, "Proyecto Saser Unipamplona", con el objetivo de promover entre los universitarios una sexualidad sana y responsable.

El evento contó con la experiencia del doctor Pablo Rodríguez, médico cirujano, con maestría en salud sexual y reproductiva y especialización en docencia universitaria. Miembro de la Asociación Mundial para la Salud Sexual y miembro de la Asociación Europea de Medicina Sexual, profesional especializado del Ministerio de Salud y Protección Social y docente universitario, quien expuso el tema "Salud

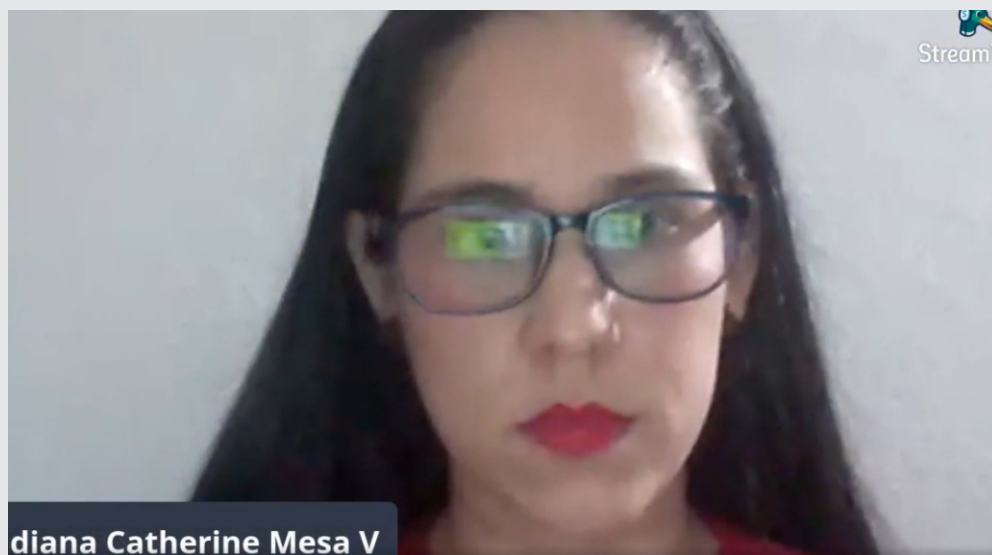
sexual, placer y derechos".

De igual manera, en este período se presentaron dos ponentes mexicanos, Yadira Cruz, enfermera y docente de la Universidad Mexiquense del Bicentenario, quien compartió el tema "Prevención de la violencia de género en el contexto mexicano" y Juan Salvador Gómez Miranda, maestro en ciencias del deporte, galardonado con el

premio de investigación de Cultura Física y Deporte por la Comisión Nacional del Deporte mexicano, quien habló sobre la "Evaluación de las capacidades físicas en diversas edades y su relación con la sexualidad".

También la egresada del programa de Enfermería, Suamy Cepeda, adscrita como estudiante de maestría a la Facultad de Salud de la Universidad de Brasilia, Brasil





**diana Catherine Mesa V**

presentó una investigación titulada “Factores de vulnerabilidad al VIH y violencia entre personas LGTB”.

El Instituto Departamental de Salud (IDS), la corporación Lazos de Amor, la organización Care Colombia, el Hospital San Juan de Dios de Pamplona, Fundación Nasciturus, el programa “Educando el Futuro” de Laboratorios Abbott, profesionales y docentes de la Universidad de Pamplona se unieron a este encuentro por la buena salud sexual a través de charlas sobre temáticas de vanguardia como lo son la prevención y atención de la violencia de género, prevención del VIH, planificación familiar, interrupción voluntaria del embarazo en Colombia, pubertad precoz, diversidad de género y orientación sexual, espacios intersectoriales en salud sexual y reproductiva, prevención de los cánceres de mama y de cuello uterino, infecciones de transmisión sexual en pandemia y atención

en salud sexual a adolescentes.

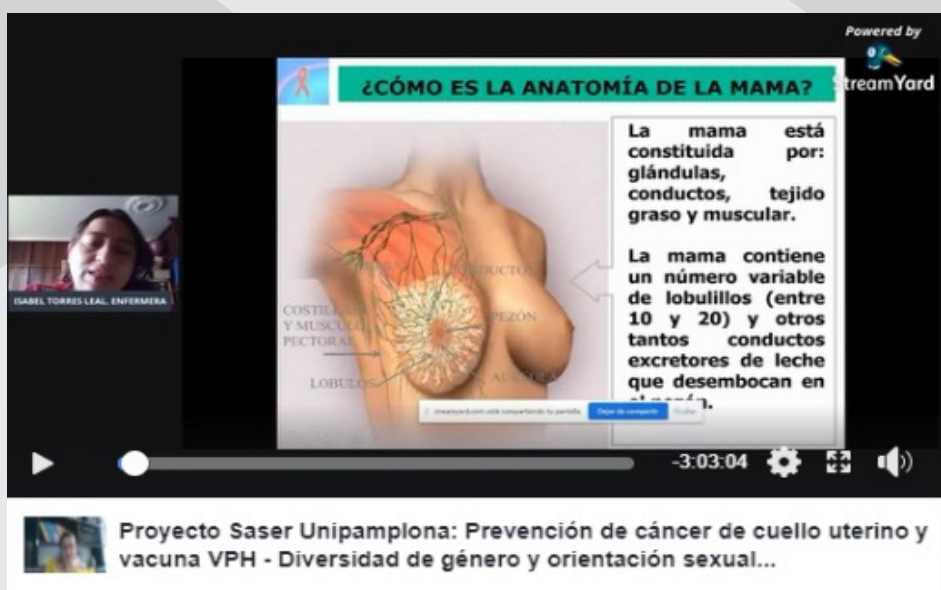
Los estudiantes de Enfermería también realizaron algunas charlas, y además elaboraron y publicaron en redes sociales vídeos, infografías y material educativo que daba a conocer las ocho líneas que componen la política de salud sexual en Colombia.

Isabel Torres Leal, coordinadora del proyecto manifiesta sentirse satisfecha por la masiva participación de los jóvenes, “las conferencias

que se encuentran en el Fan Page del proyecto cuentan con alrededor de 1500 reproducciones cada una. También contamos con una gran participación en vivo de más de 500 estudiantes, quienes interactuaron con los profesionales invitados por medio de preguntas y mensajes en los comentarios. Esta recepción demuestra la importancia de la educación sexual y la necesidad de nuestros jóvenes de acceder a información veraz y oportuna sobre estos temas”.

Hasta la fecha la página incrementó su alcance de 1500 personas a 22.000 durante la semana de la salud sexual y reproductiva, es decir que estas personas vieron las conferencias, vídeos e infografías se publicaron durante el semestre.

También aumentó el número de seguidores de 350 a más de 700.





# Finalizó curso sobre elementos metodológicos del proceso de atención en enfermería

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona finalizó un ciclo de capacitaciones dirigidas a los docentes con el fin de afianzar y actualizar los conocimientos sobre los elementos metodológicos y disciplinares del proceso de atención en enfermería.

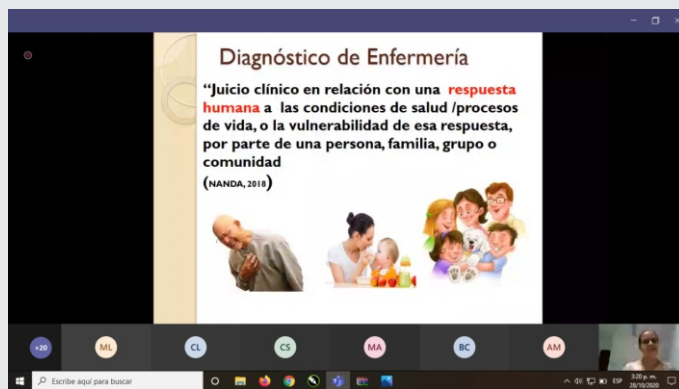
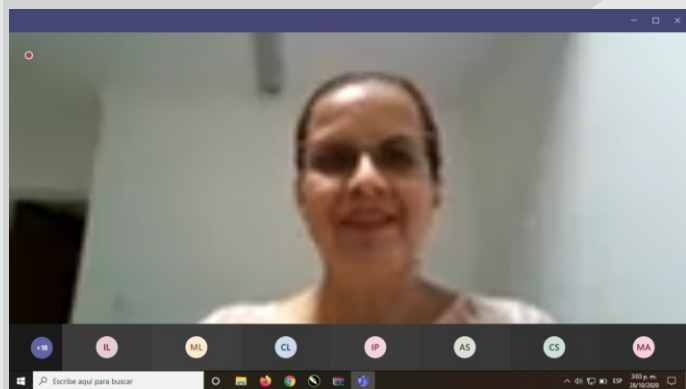
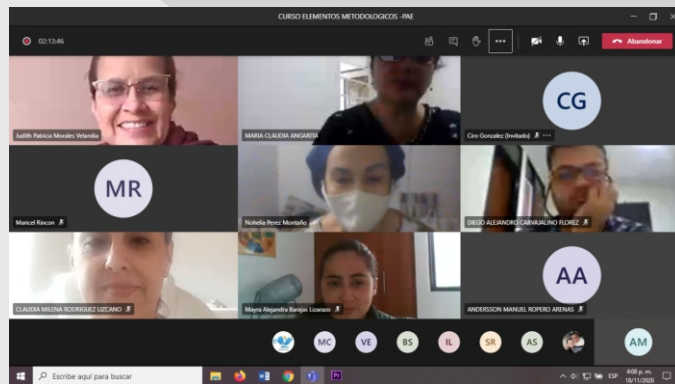
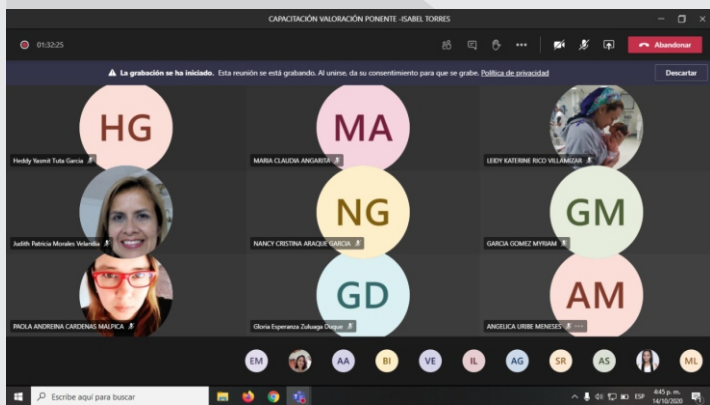
Belinda Inés Lee Osorno, directora del departamento de Enfermería Unipamplona, afirmó que el curso constó de 40 horas que se dividieron en siete sesiones correspondientes a tres fases “valoración”, “diagnóstico” y “planeación,

ejecución y evaluación”.

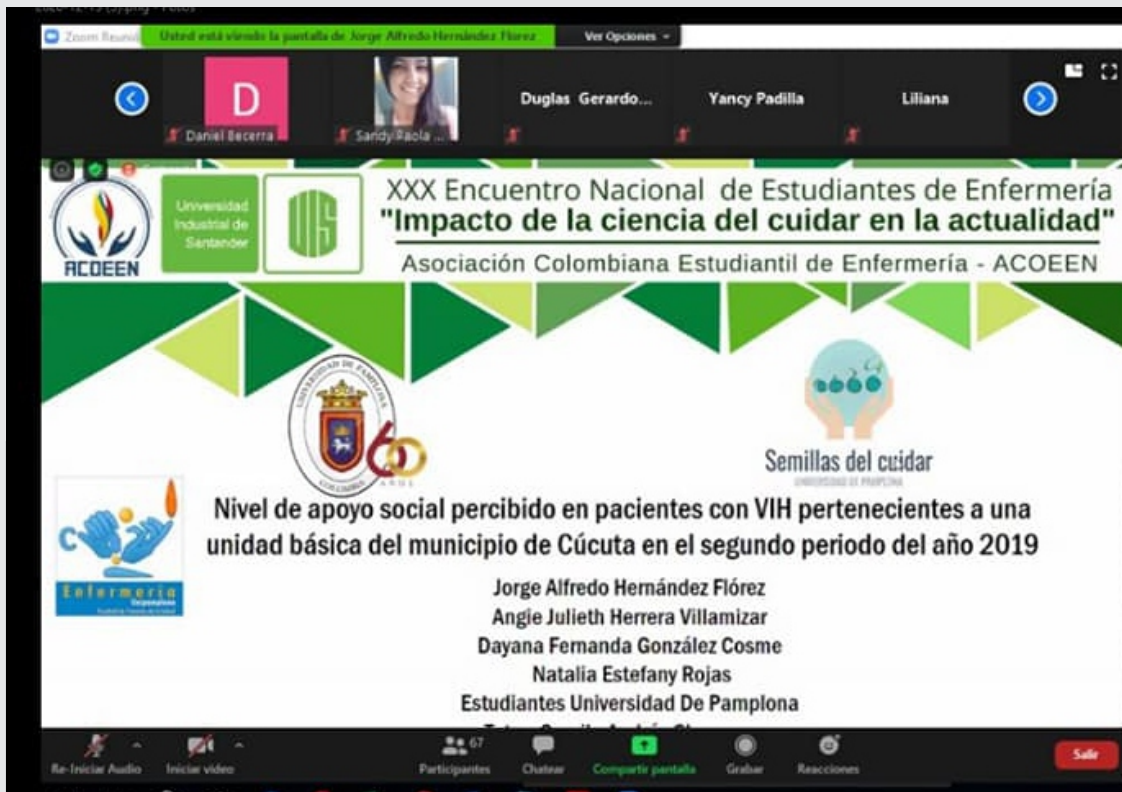
Las clases fueron orientadas por las docentes, Judith Patricia Morales Velandia e Isabel Torres Leal, ambas magísteres en el área de enfermería y con amplia experiencia en la docencia universitaria de la disciplina.

La modalidad utilizada durante las secciones fue la de participación - acción, mediante la cual los asistentes presentaron casos y experiencias derivados de la práctica formativa de los estudiantes.

Vale recordar que el Proceso de Atención en Enfermería (PAE) se define como “la aplicación del método científico en la práctica asistencial que permite a los profesionales prestar los cuidados que demandan el paciente, la familia y la comunidad de una forma estructurada, homogénea, lógica y sistemática”, por esta razón es importante continuar con la discusión sobre sus avances y cambios que contribuirán a mejora en la prestación de los servicios de salud a los pacientes.



# Presentaron investigación en trigésimo encuentro nacional de estudiantes de enfermería



“nos basamos en la bajo la teoría de enfermería de adaptación de Callista Roy que trata sobre el apoyo social percibido por pacientes con diagnóstico de VIH, y queríamos establecer como como el profesional de enfermería puede intervenir en estos casos de manera significativa y holística”.

La investigación demostraría que el apoyo funcional social percibido por los pacientes con VIH es

Con la ponencia titulada "Nivel de apoyo social percibido en pacientes con VIH pertenecientes a una unidad básica del municipio de Cúcuta en el segundo período del año 2019", el programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona representado por el estudiante, Jorge Alfredo Hernández Flórez participó en la trigésima versión del Encuentro Nacional de estudiantes de enfermería, "Impacto de la ciencia del cuidar en la actualidad", organizado por la Asociación Colombiana de Estudiantes de Enfermería, Acoeen y la Universidad Industrial de Santander.

La jornada se llevó a cabo a través de internet con la participación de educandos de otras regiones del país para propiciar la investigación formativa sobre el impacto de las intervenciones en el campo de la enfermería.

El estudio fue realizado por un grupo de cuatro estudiantes durante el proceso de formación, con el apoyo del docente Camilo Andrés Chamucero y la supervisión de coordinación del semillero "Semillas del cuidar" del programa de Enfermería Unipamplona. Acerca del mismo, Jorge Alfredo explicó,

bajo, por lo que sería necesario que el personal de enfermería contribuya con estrategias para vincular a la familia y a profesionales de otras disciplinas en la recuperación integral del paciente, ayudándole de esta manera a mejorar la dinámica de su sistema familiar y social.

Durante todo el semestre los futuros profesionales han participado en eventos nacionales e internacionales que demuestran el compromiso del departamento con la investigación.