



También
encuentra

Los

10

malos hábitos
alimenticios a evitar

¿Quiénes somos?

Visión

Para el año 2025, el Programa de Medicina de la Universidad de Pamplona será reconocido a nivel regional y nacional como generador de una nueva cultura en salud, con buen posicionamiento de sus egresados en los diferentes espacios donde se desempeñen, por sus aportes en la búsqueda de soluciones a las problemáticas de salud de la población colombiana, y además como líder en el desarrollo de la investigación en salud en el contexto regional y su área de influencia



Misión

Formación integral del estudiante de medicina para que diagnostique, trate, rehabilite, promueva la salud y prevenga la enfermedad con un enfoque humanístico, investigativo y social.

Comprometidos con la acreditación del programa!!



Programa de Medicina

Perfil Profesional

El médico de la Universidad de Pamplona, es un profesional de la salud que se ocupa del diagnóstico, tratamiento y restablecimiento de la salud; así mismo desarrolla acciones de promoción, fomento y prevención del estado de la salud, enfermedad; interviene en la investigación sobre los orígenes control y prevención de las enfermedades; actúa en la gestión y administración de los servicios de salud a nivel individual, familiar y comunitario.

El profesional en Medicina de la Universidad de Pamplona estará capacitado para desempeñar y laborar en campos como:

- La atención de pacientes a nivel consultorio, a domicilio, consulta externa y hospitalización.
- La atención médica particular, medicina prepagada, en Cajas de Compensación, Cajas de Previsión, IPS, Hospitales, centros de Salud Pública y empresas privadas de Servicios de Salud.
- La administración de Servicios de Salud en instituciones públicas y privadas.
- Elaboración de planes y diagnósticos en medicina social que permitan la orientación y ejecución de programas de salud familiar y comunitaria desde instituciones públicas y privadas del sector salud.

Perfil Ocupacional

CONTÁCTENOS

www.unipamplona.edu.co/medicina

E-mail: dmedicina@unipamplona.edu.co - secre_medicinacucuta@unipamplona.edu.co

Dirección: Calle 6BN N° 12E-23 Los Acacios

ACTO SIMBÓLICO DE ENTREGA DE BATAS



El pasado Sábado 20 de Mayo, en la iglesia Espíritu Santo de la ciudad de Cúcuta; el Departamento de Medicina de la Universidad de Pamplona mediante una misa conmemoro el acto de imposición de batas a 23 estudiantes de Decimo semestre que iniciaran a partir del 1 de Junio sus prácticas de Internado Rotatorio.

Se contó con la participación del señor Rector de la Universidad de Pamplona Ivaldo Torres, quien expreso estar orgulloso de los egresados y profesionales que están saliendo. Además dijo que “el éxito de todo profesional está en saber escuchar, en ser un estudiante permanente y juicioso de aprender más de lo que se le entregó en el aula de clase”. Dentro de los asistentes estuvo el Director del Programa Álvaro Uribe, docentes del Programa y padres de familia.

Los 10 malos hábitos alimenticios a evitar

- 1 OBSESIONARSE CON LA DIETA**
Muchas personas que hacen dieta se empeñan en reducir su alimentación, ignorando que una de las bases de toda alimentación saludable es la variedad.
- 2 SALTARSE EL DESAYUNO**
El desayuno es la comida más importante del día, nos da la energía para la dura jornada, sino que también evita que lleguemos hambrientos a la comida.
- 3 COMER ANTES DE ACOSTARSE**
Si quieres dormir esta noche, evitar comer antes de acostarse. Comer poco antes de irse a la cama puede reducir la calidad y la duración de su sueño.
- 4 MAL HÁBITO: BEBER DEMASIADO ALCOHOL**
Las personas que consumen alcohol diariamente más tienen un mayor riesgo de daño hepático, desarrollar varios tipos de cáncer, incluyendo hígado y boca, aumentar la presión arterial alta, y sufrir depresión.
- 5 COMER ENTRE COMIDAS**
Comer y picotear entre las comidas puede ser muy contraproducente pues por lo general se consumen frituras o los famosos snacks, que conducen a un inevitable aumento de peso.
- 6 NO COMER SUFICIENTES FRUTAS Y VERDURAS**
Comer únicamente carnes, huevos y derivados de la leche y pasar por alto los vegetales no le dará a tu cuerpo los nutrientes necesarios para desarrollarse correctamente.
- 7 COMER MIENTRAS SE HACE ALGO MÁS**
Comer al mismo tiempo que se hace algo es un muy mal hábito alimenticio, que te hace cc más cantidad de comida y produce sobrepeso.
- 8 BEBER POCA AGUA**
Si tienes el mal hábito de beber poca agua, tu metabolismo se ralentiza y tu peso aumentará conduciéndote hacia el sobrepeso y la obesidad.
- 9 COMER MUY RAPIDO**
Cuando comes rápidamente no le darás la oportunidad a tu cerebro de decirle a tu cuerpo que ya está satisfecho y comerás más de lo necesario.
- 10 UTILIZAR EDULCORANTES ARTIFICIALES**
Recientes estudios han asociado el uso y abuso de los edulcorantes artificiales con enfermedades como la obesidad y la diabetes tipo 2.



Realiza tú
servicio de
Trabajo Social

SON
60 HORAS

Puedes iniciar tú proceso, a partir del séptimo semestre

Acercarte a la oficina del programa, donde
estarán dispuestos a incluirte en alguno de los
proyectos que están a disposición.

**Recuerda: Es un requisito para graduarte.
¡No lo olvides!**



DEPARTAMENTO DE MEDICINA

3
Nov.

Avanzando hacia la ciencia

III Encuentro de investigación

EN MEDICINA Y SALUD

Invita: Grupos de Investigación

Epidemiología Y Salud Pública
Grupo de Investigación



Convocatoria:

Participa:

Postula tus proyectos de investigación

Forma parte de los Grupo de Inv.



Informes e inscripciones: semillerohygea@unipamplona.edu.co



MATRÍCULA ACADÉMICA
Del 7 al 22 de Julio 2017



MATRÍCULA FINANCIERA
Del 27 de Junio al
17 de Julio de 2017




ÁREAS CLÍNICAS

PRIMER CORTE:
4 de Julio al 19 de Agosto
SEGUNDO CORTE:
21 de Agosto al 7 de Octubre
TERCER CORTE:
09 de Octubre al 18 de Noviembre

HABILITACIONES
- Pago: 11 de Diciembre
- Examen: 12 de Diciembre
- Calificación: 13 y 14 de Diciembre

EVALUACIÓN DOCENTES
06 al 11 de Noviembre



**CORTES
ACADÉMICOS**

ÁREAS BÁSICAS

PRIMER CORTE:
1 de Agosto al 9 de Septiembre
SEGUNDO CORTE:
11 de Septiembre al 21 de Octubre
TERCER CORTE:
23 de Octubre al 02 de Diciembre

HABILITACIONES
- Pago: 11 de Diciembre
- Examen: 12 de Diciembre
- Calificación: 13 y 14 de Diciembre

EVALUACIÓN DOCENTES
06 al 11 de Noviembre



CANCELACIONES
Asignaturas en línea: 16 al 20 de Octubre
Matrícula Académica: 26 de Octubre



SALIDA DE CAMPO UNA MANERA DE ENSEÑAR Y APRENDER

Durante el proceso de enseñanza-aprendizaje los maestros han buscado alternativas académicas para llevar a los estudiantes de una forma didáctica al conocimiento. Es por eso que la salida de campo ha generado esta posibilidad, en la que tanto docente como pupilo tienen la facilidad del acercamiento y es así como el profesor Alejandro Osés está impartiendo sus clases.

“Es una oportunidad de enseñanza y aprendizaje valioso, en la que los estudiantes tienen la posibilidad de conectarse con la realidad observando”, así lo expresa el profesor Osés, quien el pasado mes de Abril llevó a sus estudiantes de Tercer semestre, con la materia de Ambiente y Salud, a la invasión Francisco I del sector La Primavera en la Ciudadela Juan Atalaya, para observar de primera mano los factores de riesgo

ambiental y de vulnerabilidad de sus habitantes. De esta manera afirma, les ofrece a ellos una práctica formativa mediante el contacto directo con la realidad social en la que vive esta población. Adicional a esto, le da la oportunidad a sus estudiantes de conocer los factores socio-ambientales en este sector deprimido económicamente, la sensibilización y la humanización de la conciencia en el médico para su comprensión integral.

Este valor agregado que propone en sus clases genera un impacto positivo en la mentalidad del estudiante, además de aportarle herramientas que potencializan su interés por la observación, recolección de información, interpretación, planteamiento de conjeturas que les posibilitan leer, pensar y reconstruir su entorno social.

GRUPOS DE INVESTIGACIÓN

Epidemiología Y Salud Pública
Grupo de Investigación



IES&V
Innovaciones en
Salud y Vida





**FORMA
DE
EVALUACIÓN**
Docente-Estudiantes

PRIMER CORTE 35%

Quices y trabajos = 15%
Prueba escrita = 20%

SEGUNDO CORTE 35%

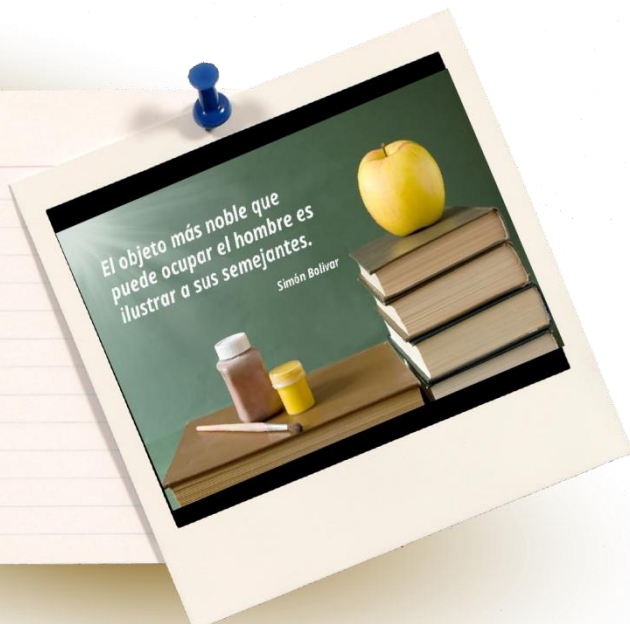
Quices y trabajos = 15%
Prueba escrita = 20%

TERCER CORTE 30%

Quices y trabajos = 10%
Prueba escrita = 20%

15 de Mayo

Día del Maestro



28 de Mayo

Día del Ginecostetra

14 de Junio

Día Mundial del Donante de Sangre





Una
Universidad incluyente
y comprometida
con el desarrollo integral



www.unipamplona.edu.co
dmedicina@unipamplona.edu.co