



PR HALLAZGOS ELECTROCARDIOGRÁFICOS EN JUGADORES PROFESIONALES DEL CÚCUTA DEPORTIVO F.C. EN EL 2018

Lanf Navarro¹, Edgar Cardona Reyes², Carlos Arciniegas²,

1. Estudiantes X Semestre programa de Medicina. Semillero de investigación HYGEA, Universidad de Pamplona.
2. Asesor Científico, Medico Especialista.

Introducción. La interpretación del electrocardiograma de un deportista de alto rendimiento representa un reto para los médicos; las adaptaciones cardiovasculares al ejercicio dependen del tipo de deporte, modo, tiempo e intensidad de entrenamiento, edad, sexo y raza del atleta; por lo cual se habla del Síndrome de Corazón de Atleta, que es un corazón sano, bien entrenado y nos ayuda a diferenciarlo de los cambios electrocardiográficos asociados a la Muerte Súbita de Deportistas. **Objetivo.** Diferenciar electrocardiográficamente la respuesta fisiológica del deportista de alto rendimiento como el Síndrome de Corazón de Atleta de procesos patológicos que conlleven a Muerte Súbita. **Metodología.** Se tomó como muestra de estudio el plantel profesional del Equipo Cúcuta Deportivo F.C que compite en el torneo de Ascenso del 2018. Se realizó estudio electrocardiográfico individual, en reposo, al concluir la pretemporada y se buscó cambios electrocardiográficos para determinar adaptación cardiaca al ejercicio de alto rendimiento y presencia de factores de riesgo para muerte súbita. Se realizó una revisión bibliográfica sobre cambios electrocardiográficos en deportistas de alto redimiendo dirigida principalmente al síndrome de corazón de atleta y a muerte súbita en deportistas. **Resultados.** El promedio de edad cronológica fue de 26,1 años con un promedio de edad deportiva de 6,3 años. El cambio electrocardiográfico más frecuente fue la Bradicardia Sinusal, la cual se presentó en 14 jugadores (60,87%), seguida de trastorno de la Repolarización precoz en 12 jugadores (52,17%) y solo 4 jugadores (17,39%) evidenciaron bloqueo incompleto de rama derecha. **Conclusiones.** De los 23 jugadores profesionales del torneo de ascenso del futbol profesional colombiano estudiados se encontraron en el 82,6% adaptaciones cardiovasculares propias del síndrome corazón de atletas. La





DEPARTAMENTO DE MEDICINA

adaptación más frecuente fue la Bradicardia Sinusal lo cual concuerda con la literatura médica mundial sobre adaptación cardiaca y alteraciones electrocardiográficas en el deporte de alto rendimiento en frecuencia y porcentaje. No se encontraron hallazgos limítrofes o criterios mayores para muerte súbita en deportista.

Palabras claves: Electrocardiograma, Deportistas, Cambios, Muerte Súbita.

