



FACTORES DE RIESGO PARA LITIASIS DE VÍAS URINARIAS EN PACIENTES QUE ACUDEN AL SERVICIO DE URGENCIAS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO ERASMO MEOZ: JULIO DE 2016 A ENERO DE 2017

Duarte Jhonatan¹, Pinto Oscar¹, Ramírez Luis¹, Figueroa María², Mejías Nelson³.

¹ Estudiantes de medicina, Semillero de investigación HYGEA, Universidad de Pamplona.

² MsC Asesor metodológico, Docente Departamento de Medicina, Universidad de Pamplona.

³ MD Asesor científico, Especialista en Medicina familiar, Subespecialista en Nefrología, Docente Departamento de Medicina, Universidad de Pamplona.

Introducción: La litiasis renal constituye la tercera patología urológica más frecuente, superada únicamente por las infecciones y la patología prostática. En nuestro medio se ha detectado un número importante de pacientes que consultan a las instituciones prestadoras de servicios de salud de la ciudad por dicha patología, además se ha observado una recurrencia importante. Se piensa que parte de esto es consecuencia del desconocimiento de los factores de riesgo. **Objetivo:** Caracterizar los factores que contribuyen al desarrollo de litiasis de vías urinarias en pacientes que acudieron al servicio de urgencias del Hospital Universitario Erasmo Meoz de Cúcuta entre el 1 de Julio de 2016 al 30 de Enero de 2017. **Metodología:** Se realizó un estudio de casos y controles. La información se recolectó mediante revisión de la historia clínica y posterior contacto telefónico. Se aplicó un instrumento sobre variables sociodemográficas y clínicas y otro sobre variables alimentarias. Ambos instrumentos fueron validados. La información se analizó usando el paquete estadístico IBM SPSS versión 23. Se calcularon medidas de tendencia central, chi cuadrado, odds ratio y prueba exacta de Fisher según el caso de cada variable. **Resultados:** 62,5% de los casos fueron hombres y 37,5% mujeres. No hubo predominio de litiasis en algún intervalo de edad. La principal comorbilidad en pacientes con litiasis fue hipertensión arterial. Un IMC mayor a 25, así como el antecedente familiar de litiasis, el elevado consumo de proteínas, sodio y potasio y el bajo consumo de agua representaron un aumento del riesgo de presentar litiasis de vías urinarias. **Conclusión:** Los hábitos alimenticios juegan un papel fundamental en el desarrollo de litiasis urinaria.

