

# Cuidado y Ocupación

EDICIÓN NÚMERO 11 - DICIEMBRE DE 2017

## Actualizaron sus conocimientos



Diego Mauricio Mójica, abogado y funcionario del Tribunal de Ética Médica de Santander fue ponente de la II Jornada de Actualización en Enfermería.

## Con gran fiesta estudiantes y docentes celebraron



Estudiantes y docentes de Terapia Ocupacional celebraron el día de su profesión. Durante la jornada se entregaron premios a los mejores proyectos de aula del año, también reconocimientos para los alumnos que participaron de III Campeona-to deportivo del programa.





**Participaron de la XXI Jornada de Integración Familiar “I Juegos Olímpicos HMRS 2017”**

Con el fin de promover relaciones interpersonales y estrechar lazos familiares favoreciendo la participación social, fue realizada la XXI edición de la Jornada de Integración Familiar y I juegos olímpicos en el Hospital Mental Rudesindo Soto, HMRS,

# Comunidad

**PAMPLONA.** Estudiantes de Terapia Ocupacional promueven la salud

## Trabajan por la rehabilitación



Los habitantes del barrio Santa Marta de Pamplona disfrutaron de las actividades preparadas por los estudiantes de la universidad.

Los estudiantes de cuarto semestre del programa de Terapia Ocupacional realizaron su práctica formativa del nivel I comunitario con la población discapacitada de los barrios Santa Marta, Simón Bolívar y

Cristo Rey, con el fin de desarrollar habilidades y restaurar la función, así como el mantenimiento o incremento de las adquisiciones esenciales de los individuos y de los grupos para alcanzar el bienestar óptimo

en la realización de sus actividades en la vida cotidiana. Además, la intervención se focalizó en maximizar el nivel de autonomía de los usuarios, incluyendo la educación familiar.

También, se realizaron visitas domiciliarias basadas en un acercamiento práctico de resolución de problemas, enfocados a la promoción de la salud y a encontrar una respuesta a la incapacidad funcional en relación a los cuidados personales, el trabajo productivo (por ejemplo la organización de su hogar, el trabajo remunerado, una actividad de voluntariado, etc.) o de esparcimiento en el contexto de la vida del paciente, de su ambiente socio cultural y de los sistemas de sostén comunitario a los cuales tenía acceso. Durante las visitas

con la población, los estudiantes planearon y ejecutaron actividades de arte-terapia, otras productivas, con el cuidador a través de las cuales, los usuarios participaron activamente desarrollando cada una de ellas con ayuda y supervisión de los terapeutas ocupacionales. Es por ello, que los terapeutas ocupacionales en formación buscando alcanzar el bienestar óptimo de los usuarios realizaron una actividad de despedida contando con la colaboración del sector económico de Pamplona, quienes generosamente entregaron comes-

tibles y detalles para obsequiar ese día. El evento fue un éxito. Los usuarios pasaron un rato diferente y compartieron con sus compañeros las dinámicas programadas.

**Dato:**

Según la Organización Mundial de la Salud, la rehabilitación basada en la comunidad (RBC) se centra en mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias, atender sus necesidades básicas y velar por su inclusión participación.

# Un día para mejorar la ciudad

A través de la promoción de juegos tradicionales y de capacitaciones sobre postura y levantamiento de carga, los estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona contribuyeron con la jornada “Cien en un día” realizada el pasado 7 de octubre. Esta es una estrategia liderada por el programa de Diseño Industrial que consiste en la realización de actividades, pedagógicas, sociales, recreativas, culturales y académicas con el fin de propiciar en los pamploneses el amor por su territorio y la buena convivencia.

Jorge Iván Anaya, docente de Terapia Ocupacional, explicó cómo se vincularon a este día, “el programa realizó intervenciones para rescatar el uso de los juegos tradicionales como el trompo, la pipa, la rana, el dominó, la golosa, en niños, adolescentes, adultos y mayores que transitaban por la plazuela Almeida.

De igual manera, los terapeutas ocupacionales en formación se vistieron como mimos para llevar a cabo acciones de sensibilización en la casa de mercado y la calle real sobre como corregir algunas posturas que pueden generar enfermedades, así como enseñar la manera adecuada de levantar carga”.

Aproximadamente 40 terapeutas ocupacionales en formación participaron voluntariamente de cien en un día para demostrar a la ciudadanía que con pequeñas acciones se pueden hacer grandes cambios en la sociedad.







Las futuras madres aprenden

Las usuarias del Hospital San Juan de Dios de Pamplona participaron de un curso psicoprofiláctico, organizado por las estudiantes de Enfermería con el fin de preparar a los padres sobre las alertas y síntomas normales del embarazo.



Con la comunidad

La docente de Enfermería, Zulay Hernández lideró un diagnóstico comunitario en salud en el barrio Cariongo de Pamplona como parte de la asignatura de salud comunitaria que se orienta a los programas de la Facultad de salud.

# Comunidad

## PAMPLONA. Estudiantes presentaron el evento: **Somos Enfermería Unipamplona**



Los pamploneses participaron de las actividades organizadas por los estudiantes de Enfermería para promocionar la salud.

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona desarrolló en el parque Águeda Gallardo de Pamplona un evento denominado, "Somos Enfermería UP", con el objetivo de dar a conocer a la comunidad las diferentes etapas históricas de la enfermería, además de promocionar la salud y prevenir la enfermedad a través de representaciones teatrales, charlas educativas, toma de la tensión y vacunación a la población de la tercera edad.

La directora del programa de enfermería, Judith Patricia Morales Velandia, destacó que la actividad fue muy importante porque a través de ella se brindó a la comunidad pamplonesa información sobre qué es enfermería y sus roles en la sociedad mediante stands creativos, elaborados por los

estudiantes de primero a quinto semestre.

"El recorrido histórico le permite a la gente del común enterarse qué esta profesión siempre ha existido y su importancia en la sociedad. También se ve mejor descrito el papel actual de la enfermería, que no es otro que promover la salud, prevenir la enfermedad, ayudar al tratamiento y aliviar

Unas 100 personas participaron de la actividad

el dolor, mediante el estudio de la experiencia de salud de cada persona y eso nos diferencia de otros profesionales", explicó Morales.

La actividad fue coordinada por los representantes de los estudiantes ante el comité de programa, Diego Fernando Navarro y Jonattan Abel Santiago con apoyo de sus

docentes, la Oficina de los Estudiantes y la administración municipal que prestó las carpas y el espacio público.

De igual manera, personal del Hospital San Juan de Dios se unió a la jornada e instaló un punto de vacunación para los mayores de 60 años.

Los stands se organizaron de la siguiente manera: los estudiantes de primero y segundo semestre se vistieron con los trajes de cada época y personificaron la historia de enfermería; los de tercero hablaron sobre AIEPI comunitario y atención integral de enfermedades prevalentes en la infancia; los de cuarto tomaron la tensión arterial, departieron sobre autoexamen de seno y vacunación, y los de quinto sobre métodos de planificación familiar, prevención de enfermedades de transmisión sexual,

maternidad segura y violencia de género.

Abel Daniel Rodelo Vega, estudiante de comunicación social, asistente a "Somos Enfermería UP", opinó, "me parece muy interesante porque debemos saber lo que nos ofrece la universidad y conocer las capacidades de nuestros compañeros de enfermería.

Con este encuentro se demostró que la formación de los futuros enfermeros se realiza de manera integral teniendo en cuenta las diferentes necesidades de los pacientes en su área social, emocional, espiritual, cultural y educativa.

**Dato:** El hospital San Juan de Dios se unió a la jornada con un punto de vacunación para mayores de 60 años.



### Capacitaron al personal de salud

Los estudiantes de Enfermería capacitaron al personal de salud del Hospital Erasmo Meoz de Cúcuta con el fin de apoyar la implementación del Proceso de Atención de Enfermería (PAE), el cual hace parte de la historia clínica, mejorando la atención y el cuidado integral de los pacientes.

"En cada servicio se efectuaron los "paes" de las cinco primeras causas de ingreso a cada uno de ellos, teniendo en cuenta los objetivos, los diagnósticos priorizados, las intervenciones colaborativas basadas en los diagnósticos médicos y los que realiza el profesional de enfermería", explicó la coordinadora de prácticas, Janaira Acevedo, quien además destacó la importancia de realizar los diagnósticos propios como el NIC- NOC y NANDA.



### El Programa de Enfermería visita los barrios

Los estudiantes de tercer semestre del programa de Enfermería gestionaron una jornada de salud para los barrios Jurado y La Santa Cruz de Pamplona con el fin de acercar los servicios sanitarios a estas comunidades que se encuentran alejadas del casco urbano del municipio. Esta, además fue una de las necesidades identificadas durante un proceso de diagnóstico realizado por los alumnos en el marco de la asignatura de salud comunitaria.

Según el testimonio de varios habitantes, nunca antes en la historia del vecindario se había realizado una jornada de salud, algo imprescindible teniendo en cuenta que la localidad desde hace mucho tiempo no cuenta con un puesto de salud cercano y muchos no pueden ir al hospital.





**Adultos mayores disfrutaron su día**  
Con una danza y al ritmo de la carranga, los estudiantes del programa de Terapia Ocupacional UP participaron de la celebración de la semana del adulto mayor, organizada por la Alcaldía de Pamplona en el coliseo del barrio La Feria.



**La terapia de los recuerdos**  
Estudiantes de último semestre de Terapia Ocupacional guiaron actividades de reminiscencias con el fin de fomentar en un grupo de adultos mayores del Hospital San Juan de Dios de Pamplona, la memoria biográfica.

# Comunidad



## Terapia Ocupacional presentó X Muestra Intercultural

El programa de terapia ocupacional desde la practica formativa IB Justicia Y Rehabilitación Psicosocial bajo la supervisión de la docente supervisora Amelia Soranis Hernández Vega participó activamente en la X Muestra Intercultura con el grupo de condiciones excepcionales, llevada a cabo en el establecimiento penitenciario y carcelario de mediana seguridad de Pamplona, Norte de Santander.

La actividad tenía como fin resaltar la diversidad y la cultura de las personas que se encuentran en condición de discapacidad, la comunidad LGTBI , adultos mayores y afrocolombianos.

Según la docente Amelia Hernández, este aporte estaba encaminado a promover la Inclusión Social de la Población Interna que pertenece a Grupos con Condición Excepcional por medio de la construcción de espacios de participación que respondan a cada una de las necesidades culturales y de integración social.

## Estudiantes de Terapia Ocupacional realizaron visita institucional

El programa de Terapia ocupacional de la Universidad de Pamplona con apoyo de los estudiantes pertenecientes a la asignatura Enfoques de Terapia Ocupacional realizaron la visita institucional a las instalaciones de la ONG Crecer en Familia sede Los Patios, Norte de Santander, dedicada al desarrollo del restablecimiento de los derechos y responsabilidad penal a los adolescentes.

Durante el recorrido, los alumnos realizaron la planificación y ejecución de diferentes actividades destinadas al manejo de relaciones interpersonales, autocontrol, manejo, canalización de emociones y proyecto de vida. Además la población tuvo la oportunidad de vivir un espacio no solo bajo una visión terapéutica, sino además de esparcimiento y productividad.

Los terapeutas en formación tuvieron el acompañamiento de las docentes Diana Milena Celis y Claudia Milena Barrera.

## CUCÚTÁ. Estudiantes de Terapia Ocupacional Promueven la salud mental



“Pedalea por tu salud mental” fue el nombre de una de las actividades realizadas durante la conmemoración del día de la salud mental

Por: Marisol Urrea, docente de Terapia Ocupacional

El Programa de Terapia ocupacional se unió a la conmemoración del Día Mundial de la Salud mental, celebrado el 10 octubre, y a los 75 años del Hospital Mental Rudesindo Soto.

Motivo por el cual se celebró la “II Jornada de Salud mental” en el Centro Comercial Ventura Plaza, con los directivos y equipo terapéutico de la Institución, contando con estudiantes de Terapia ocupacional y Psicología de la Universidad de Pamplona, donde se

abordaron temáticas sobre adicciones, hábitos y estilos de vida saludables, salud mental infantojuvenil, mitos y tabúes, desarrollando actividades educativas, lúdicas, físicas, deportivas y de estimulación cognitiva con diferentes estrategias, dirigidas a la comunidad en general, con el objetivo de sensibilizar sobre la promoción de la salud mental y la prevención del trastorno mental, eliminando el estigma y discriminación hacia las personas que presentan esta enfermedad.

Dicho evento se cerró con la cicloruta “Pedalea por tu salud mental”.

Se dieron una serie de recomendaciones que pretendían que los asistentes reflexionaran sobre si cuidan correctamente su salud mental y mantienen unos hábitos de vida saludables que prevengan la aparición de trastornos mentales, igualmente se dio a conocer el portafolio de servicios que presta la ESE Hospital Mental Rudesindo Soto, única Institución de atención en salud mental integral especializada en el Departamento de

Norte de Santander.

La Campaña Internacional del año 2017 tiene el lema: “Trabajar sin máscaras, emplear sin barreras”. Los empleadores y los compañeros de trabajo pueden ser agentes de cambio en el lugar de trabajo, combatiendo el estigma y fomentando el debate abierto sobre la salud mental.

También pueden aprender a identificar los signos de problemas de salud mental comunes como la depresión y alentar a los colegas que pueden estar luchando para buscar ayuda.



## Cuidan a los cuidadores

Estudiantes de noveno semestre del programa de Terapia Ocupacional, Cindy Lorena Duarte y Marcela Luz Medina, bajo la supervisión de la docente, Sandra J. Benítez Jaimes, realizaron en el área externa del Hospital Universitario Erasmo Meoz, HUEM, actividades educativas para orientar a los cuidadores en estrategias acerca del uso de las manos en forma uni o bimanual.

Esto beneficia a pacientes, cuidadores a través de la promoción de la salud, el control de los riesgos y el mejoramiento en el desempeño de sus funciones.



Cuidando a cuidadores



Con divertidos stands, los estudiantes de Enfermería realizaron charlas a los cuidadores sobre la prevención del VIH, cáncer de cervix y de mama. Esto hace parte de un programa de educativo adelantado por el HUEM.

Educando a los usuarios



Los estudiantes de quinto semestre (cuidado básico), realizaron charlas a los usuarios sobre el lavado de manos y cuidados para evitar la gastroenteritis, primera causa de ingreso al servicio de urgencias en el HSJD

# Comunidad

VILLA DEL ROSARIO - LOS PATIOS. Como parte del proyecto en salud sexual

## Promoviendo la salud



Uno de los objetivos de la jornada fue la atención an inmigrantes venezolanos en Villa del Rosario y Los patios

Por: C.S Fanny Cáceres González /Ofi-prensa Villa del Rosario

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona continúa realizando brigadas de salud, como muestra del compromiso por

contribuir a la construcción de una mejor sociedad.

En esta oportunidad se trabajó dos campañas denominadas ‘En tus manos está el resultado’ y ‘Dale tu mano a la vida’ beneficiando a la

comunidad del municipio de Los Patios y de Villa del Rosario, donde accedieron a servicios de vacunación, consulta médica, charlas sobre detección temprana de cáncer de mama y la identificación temprana de VIH.

“Quisimos beneficiar a toda la población e identificar tempranamente estos dos diagnósticos, esto nos permitió que fuera un éxito la actividad y tener un impacto mayor en la comunidad” agregó Silvia Contreras, coordinadora Fundación Copservir regional Bucaramanga.

Con una variada oferta de servicios de salud gratuitos y con el apoyo de entidades como la Fundación Copservir, el Instituto Departamental de Salud, la Liga Contra el Cáncer, la oficina del Estudiante sede Villa del Rosario y las

alcaldías de los dos municipios se beneficiaron más de 300 habitantes.

La docente Martha Doris Corzo del programa de Enfermería y encargada de coordinar la actividad, manifestó la importancia de estas brigadas que ayudan a la población “desde la casa de estudios siempre nos esforzamos por aportarle al ciudadano una mejor calidad de vida, gracias al apoyo que recibimos de diferentes entidades, vimos una gran acogida por parte de las madres cabezas de hogar, adultos mayores y niños”.

También se contó con la participación de los estudiantes de la cátedra de Salud Sexual y Reproductiva, quienes se capacitaron en el manejo de todo lo relacionado con los derechos sexuales, reproductivos, el manejo de una sexualidad sana y responsable.

La Universidad de Pamplona con el apoyo de sus programas, continuará trabajando por el bienestar de las comunidades menos favorecidas, con el objetivo de mejorar su calidad de vida y apoyar el desarrollo de la región.

## Un servicio con mejor calidad

La estudiante de último semestre de Enfermería, Jennifer Katherine Caicedo Dussan, apoyó el proceso de creación del manual de cirugía ambulatoria y el programa de seguimiento posquirúrgico en el Hospital Universitario Erasmo Meoz, HUEM, los cuales fueron necesarios para cumplir con la resolución 2003 de 2014 “por la cual se definen los procedimientos y condiciones de inscripción de los prestadores de servicios de salud y habilitación de servicios de salud”.

El objetivo del manual y del programa fue el de mejorar la calidad del servicio que se le presta a los usuarios y mediante el seguimiento postoperatorio identificar a tiempo cualquier complicación que este presentando el paciente y así brindar una atención oportuna y prevenir el reingreso al institución.

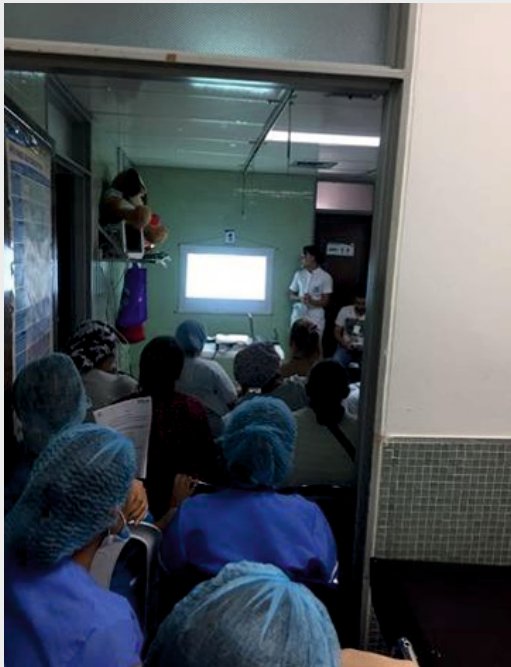
Este trabajo realizado por Jennifer con la asesoría de la enfermera líder, Olga Lucía Farfán y los especialistas del servicio de quirófano, fue fundamental en el proceso de auditoría que en ese momento realizaba el Instituto Nacional de Salud (INS) con el fin de acreditar dicha dependencia.

Para su elaboración el hospital hizo inicialmente una auditoría interna, apoyada por la futura enfermera profesional. Durante la misma se identificaron las necesidades y se realizaron las respectivas mejoras al servicio. Finalmente los resultados de este proceso fueron aprobados Comité de Calidad del Hospital y presentados ante el INS.

Jennifer Katherine Caicedo habló sobre su experiencia de práctica, “fue muy enriquecedora porque el servicio me

acogió muy bien, pero también fue bastante difícil por que los tiempos que el hospital me permitía fueron reducidos dadas la urgencia de crear todos los procesos que la institución requería. Así que le puse mucha dedicación para cumplir no sólo con las exigencias de la academia sino con las del servicio que llegó a incluirme como si fuera parte de su personal”.

La profesora Janaira Acevedo destacó el proyecto de la estudiante, “las directivas del hospital quedaron satisfechas con el desempeño de la estudiante porque estos procesos gerenciales son importantes para continuar con los procesos de calidad del hospital”.







Docente de Enfermería recibe reconocimiento

El docente Javier Martínez Torres adscrito al programa de Enfermería Unipamplona, recibió un reconocimiento de la Vicerrectoría de Investigaciones por su contribución científica a la universidad, siendo el investigador más joven en recibir este galardón.

Martínez es fisioterapeuta, especialista y magíster en epidemiología; actualmente está cursando un doctorado en esta misma área. Además es par evaluador reconocido por colciencias e investigador senior.

Investigación

CÚCUTA. Los resultados fueron positivos

Estudio revela percepción del cuidado en el HUEM

Los estudiantes de último semestre de Enfermería, Jesika Zoraida León Chacón y Loraine Paola Peña Jiménez, presentaron una novedosa investigación titulada “percepción de comportamientos de cuidado humanizado de Enfermería en los servicios de neurocirugía y medicina interna del Hospital Universitario Erasmo Meoz.

Según Janaira Acevedo, coordinadora de prácticas del programa de Enfermería en Cúcuta, el trabajo hace parte de un

proyecto que realiza desde hace un año y medio con fin de contribuir al mejoramiento de la atención en enfermería que se presta a los pacientes del centro asistencial.

“Entre los resultados más importantes se encuentra precisamente un aumento de la percepción positiva en el trato que se le da a los usuarios. En el estudio anterior el 65 por ciento de los usuarios percibían un trato humano y cálido, este porcentaje subió a más del 90 por ciento

lo que indica que el hospital ha mejorado sus procesos de atención”, explicó la docente.

La idea de investigar sobre la percepción de los usuarios acerca de los cuidados que brindan enfermeras y auxiliares, surge de la preocupación por reivindicar la labor humana que realiza el personal de enfermería que, según datos bibliográficos, en muchas instituciones de salud ha sido reemplazada por tareas administrativas o biomédicas.



Es por esta razón que en el estudio se evaluaron las principales características que deben tener un cuidado humanizado tales como la priorización del sujeto de cuidado, la comunicación del personal, las

cualidades del quehacer del enfermero y el análisis teórico.

Para el programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona es importante consolidar estas investigaciones, las

cuales ayudan a determinar los aspectos a mejorar y así contribuir a que la estadía en las instituciones de salud sea más grata para las personas que requieren de sus servicios.

Enfermería presentó trabajos de investigación

El semillero El Cuidar fin de que dieran a conocer los resultados del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona participó de la Jornada de Semilleros de Investigación, organizada por la Vicerrectoría de Investigaciones con el



Angélica Parada Jaime, estudiante de séptimo semestre, habló sobre la importancia de estos espacios, “nuestro estudio es acerca de medir el nivel de adherencia de los pacientes hipertensos de la Unidad Básica de la Unidad Barco Leones, me parece importante porque podemos socializar los resultados que hemos adquirido con la aplicación de los instrumentos porque el fin de esto es mejorar la calidad de vida de las personas con las cuales trabajamos”.

Estos eventos permiten que los estudiantes adquieran las

habilidades necesarias a la hora de enfrentarse con otros investigadores en convocatorias nacionales e internacionales.

Además, se constituye como una herramienta para evaluar el estado de la investigación en la universidad y para conocer las fortalezas y debilidades de quienes participan.

Entre otros trabajos que se presentaron durante la jornada se encuentra un diagnóstico comunitario del barrio Brighton en la valoración de Enfermería; nivel de satisfacción del cuidado de enfermería en pacientes atendidas

en el servicio de ginecología por amenaza de parto pretermino en el Hospital Universitario Erasmo Meoz; valoración de la gestión del cuidado en los servicios de promoción y prevención del hospital San Juan de Dios de Pamplona; satisfacción del cuidado de enfermería en pacientes atendidas en el servicio de ginecología en el HUEM y conductas promotoras de salud en niños y niñas adolescentes de una institución educativa de la ciudad de Cúcuta.



Directora del programa de Terapia Ocupacional es categorizada en Colciencias

La Vicerrectoría de Investigaciones otorgó un reconocimiento a Magda Milena Contreras Jáuregui, directora del programa de Terapia Ocupacional, quien fue categorizada como investigadora junior por Colciencias. Magda Milena Contreras es terapeuta ocupacional, especialista en salud ocupacional y pedagogía universitaria. De igual manera cuenta con una maestría en orientación y un doctorado en Educación.



# Investigación

**PAMPLONA.** Estudiante de terapia realizó importante investigación

## Efectos de la musico terapia en las habilidades de regulación emocional

La estudiante de último semestre de Terapia Ocupacional, Emily Yuliana Arévalo Pérez, presentó los resultados de una innovadora investigación titulada, “efectos de la musicoterapia en las habilidades de regulación emocional en los grupos de enfoque diferencial de la población carcelaria”.

La iniciativa según su autora surge de un interés por el abordaje psicosocial, “siempre llamó la atención trabajar en esta área y dentro de nuestro pensumos dictan una materia que se llama justicia y rehabilitación psicosocial de ahí se encendió la

chispa de trabajar con este tipo de población. También la musicoterapia pertenece dentro de la terapia ocupacional a las terapias creativas y por eso quise trabajarla”.

El grupo de enfoque diferencial se refiere a las poblaciones que se encuentran en condiciones de vulnerabilidad y que poseen ciertas características por lo cual necesitan mayor comprensión. Al mismo tiempo, hace que estas poblaciones presenten discriminación por su étnia, edad, orientación sexual, entre otras, lo que conlleva a que en los sitios de reclusión hayan agresiones físicas o

verbales.

Por otra parte, las habilidades de regulación emocional Asociación Americana de Terapia Ocupacional, OTA se refiere a las acciones o conductas que usa un cliente para identificar, manejar y expresar sentimiento mientras participa en alguna actividad o tiene interacción con un grupo.

Más de 79 internos participaron de estudio distribuidos en cinco grupos de enfoque diferencial, Lgtbi (14 internos); afrocolombianos (22); adultos mayores (18); rol de género (23) y extranjeros (6).

Sobre la experiencia Emily cuenta que al principio fue difícil por la parte emocional porque los internos no querían expresar sus emociones, pero a medida que las actividades terapéuticas aplican-



do plan de acción fue mejorando la reacción emocional de ellos.

El proyecto se empezó a realizar desde séptimo semestre se adelantó la parte teórica y la aplicación duró 5 meses.

Los resultados antes tenían poca motivación en la participación de actividades. Asimismo no tenían tolerancia a la frustración, no iniciaban o termina-

ban actividades, dificultaba en las relaciones sociales porque expresaban de forma inadecuada sus emociones.

Hubo mejoría el estado de ánimo cambió positivamente, interés motivación, controlaban la expresión de sus emociones y se llegó a la autoregulación de las emociones.

Adriana Edelmira, Torres Contreras, Terapeuta Ocupa-

cional, asesora del proyecto, dijo, “de todos los proyectos de investigación este es el único en el ámbito de musicoterapia aplicado a la población carcelaria, la mayoría lo dirigen a adultos mayores, a niños con parálisis cerebral o con problemas neurológicos, pero no en internos.

El impacto social es vital porque hubo realmente un cambio positivo en ellos”.

**TÍTULO DEL PROYECTO**  
Efectos de la musicoterapia en las habilidades de regulación emocional en los grupos de enfoque diferencial de la población carcelaria  
**Autora:** Emily Juliana Arévalo Pérez  
**Asesora:** Adriana Edelmira Torres Contreras

## Una jornada para la investigación

El programa de Terapia Ocupación Humana Actoconcepto en la población infantil, el cual participó de la Jornada también está conformado por cinco docentes anteriormente en un evento nacional. Este proyecto fue desarrollado en el colegio Belemitas Brighton de Pamplona con una muestra de más de cien estudiantes a quienes se les realizó una evaluación inicial y una final.

María Fernanda Camaro, terapeuta ocupacional, coordinadora del semillero de investigación

Durante el evento se presentaron también ycomunitaria. otros trabajos relacio-







**Estudiantes de terapia ocupacional participaron de jornada de actualización en prácticas**  
Más de 70 estudiantes de cada uno de seis niveles de práctica de Terapia Ocupacional, se reunieron en el auditorio Jorge Eliécer Gaitán de Pamplona para participar de una jornada de actualización. Durante la misma, se trataron varios temas entre ellos relacionados con la intervención psicosocial, conciliación y resolución de problemas, estrategias de comunicación en salud cartografía social, abordaje de la familia, rehabilitación de mano y miembro superior. Según la Coordinadora de Prácticas, Diana Milena Celis, el objetivo del evento fue el de generar espacios académicos para que los estudiantes estén a la vanguardia de los temas actuales y que se cualifiquen en procesos académicos que contribuyan a su formación y su proceso de prácticas.

# Academia

## PAMPLONA. Terapia Ocupacional UP se beneficia Univalle acompaña la acreditación



Claudia María Payan Villamizar, docente del programa de Terapia Ocupacional de la Universidad del Valle

Por: Paula Rodríguez, Oficina de Prensa Unipamplona

La institución pamplonesa desarrolló una jornada de capacitación para fortalecer el proceso de Acreditación de Alta Calidad de los programas de la Facultad de Salud dirigida por la directora de la oficina de Autoevaluación y Calidad Académica, Claudia María Payan Villamizar y Aida Josefina Rojas Fajardo, directora de Terapia Ocupacional de la Universidad del Valle.

Este acompañamiento fue posible gracias a la alianza estratégica que se gestionó a través de la Asociación de Facultades, con el fin

de que los programas acreditados en Alta Calidad puedan brindar acompañamiento y sus experiencias a las instituciones que están próximas a recibir visita de pares académicos.

**Este acompañamiento fue posible gracias a la alianza estratégica que se gestionó con la Asociación de Facultades de Terapia Ocupacional**

“La Univalle viene a ofrecernos un apoyo desde su experiencia de acreditación del programa de Terapia Ocupacional, donde a través de conferencias nos hacen

saber qué elementos debemos tener en cuenta para lograr la gran meta de recibir esta distinción” afirmó Judith Cristancho, directora de la oficina de Autoevaluación y Acreditación Institucional de la Unipamplona.

Por su parte, Claudia Payan, directora de la oficina de Autoevaluación y Calidad Académica de la Universidad del Valle, señaló “para nosotros es un honor poder acompañar a los programas de la Unipamplona, donde compartimos experiencias; la autoevaluación son autoaprendizajes compartidos y lo hacemos con el fin de reconocer esa alta calidad de la Universidad”.

Finalmente, Aida Rojas, directora de Terapia Ocupacional de la Universidad del Valle, comentó “estamos trabajando rudamente sobre la importancia de la calidad de todos los programas a nivel nacional, hicimos un plan de desarrollo y la idea es que pensemos como gremio donde debemos aunar esfuerzos para poder mejorar muchos aspectos que tenemos y mucho mejor si lo hacemos en conjunto”.

La Universidad de Pamplona continuará con este proceso de fortalecimiento para los programas de la Facultad de Salud que están proyectados a acreditarse en el próximo año.



## Estudiante de Terapia Ocupacional se moviliza a universidad chilena

La estudiante de séptimo semestre de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona, Yeimi Soreli Gómez Cabeza recientemente viajó a la Universidad Católica Temuco de Chile para realizar sus prácticas en salud pública, convirtiéndose en la primera beneficiaria de un convenio de movilidad académica entre las dos instituciones.

Esta decisión también es la consecuencia de los procesos de internacionalización, que el programa de Terapia Ocupacional Unipamplona había venido adelantando desde hace dos años con el director del Departamento de Terapia Ocupacional de la Universidad de Temuco, Dr. Claudio Arias.

Magda Milena Contreras, directora del programa de Terapia Ocupacional Unipamplona, habló sobre esta iniciativa, “la estudiante participó en una práctica de calidad de vida en el desarrollo humano, para nosotros es una práctica de salud pública contemplada en las políticas de Colombia. Esto nos permite fortalecer el proceso de acreditación del programa y así pensar, soñar y creer en la acreditación”.

Yeimi Soreli Gómez, quien estuvo durante ocho semanas en Chile, manifestó “esta oportunidad abre muchas puertas no solo para mí como precursora y beneficiaria del convenio, sino para todas las estudiantes de prácticas. Considero que fue un aprendizaje significativo y ayudará a mirar el programa de manera integral, pues la Universidad de Temuco es una de las mejores de Chile y de Latinoamérica,

El programa de Terapia Ocupacional continuará trabajando para que la movilidad hacia universidades nacionales y extranjeras se incremente en los próximos años.



Taller de Reanimación cardiopulmonar

El programa de Enfermería realizó un taller de reanimación cardiopulmonar en el marco de la segunda actualización en enfermería, dirigido por el profesora de fisioterapia, Manuel Quintero Motta, quien con ayuda de los simuladores explicó la forma adecuada para atender a un paciente que ha sufrido paro cardíaco. Javier Rubio, estudiantes de tercer semestre de Enfermería y asistente a la actividad, consideró que “es bueno para nosotros pues es un conocimiento nuevo que nos va a ayudar en un futuro, porque cuando se presentan emergencias los enfermeros debemos estar en la capacidad de ayudar a las personas que nos necesiten como parte fundamental del personal de salud”.



# Academia



## Profesores se capacitan en nuevas tecnologías

Las docentes del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona participaron de la primera de varias capacitaciones para el manejo de la plataforma Moodle, una herramienta que sin duda facilitará los procesos de enseñanza y aprendizaje de los profesores y de los futuros enfermeros.

Según, Jimmy Estévez, analista del Centro de Gestión del Conocimiento y Coordinador del proyecto “adopta un maestro”, “el uso y apropiación de las TIC, cobra mayor fuerza en el ámbito presencial, porque estamos trabajando herramientas para la gestión de contenidos y el apoyo de nuestras clases magistrales, además podemos planear con recursos en la nube como vídeos y audios que siempre van a estar disponibles para hacer seguimiento al proceso”.

Moodle también permite colocar en línea documentos que pueden ser descargados por los alumnos, desde cualquier dispositivo; la creación de parciales con todo tipo de preguntas; juegos parecidos a quién quiere ser millonario, ahorcados entre otros, con el fin de hacer la educación más divertida. De igual manera permite enviar mensajes a los estudiantes cada vez que se les deja alguna tarea, los cuales llegan directamente a sus correos electrónicos, entre otras funciones.

Zulay Hernández, docente del departamento de Enfermería, afirmó que “este proyecto tiene un objetivo de que los docentes implementen nuevas estrategias para brindar educación de mayor calidad a los estudiantes y ellos adquieran nuevas competencias en el desarrollo de las clases. En este sentido el docente se convierte en un orientador que guía a los estudiantes para que construyan el conocimiento a través de su propio análisis e interpretación”.

Estas charlas y talleres contribuirán a una mejor organización de la información y a la generación de un saber más autodidacta y personal en concordancia con las tendencias de hoy, razón por la cual asistirán a más jornadas como esta.

## PAMPLONA-CÚCUTA. Con importantes invitados II Actualización en Enfermería



Más de 100 estudiantes participaron de la actividad tanto en Pamplona como en Cúcuta.

Alrededor de 100 estudiantes de enfermería participaron de la II Jornada de Actualización que se llevó a cabo en la sede Nuestra Señora del Rosario de Pamplona y en la Facultad de Salud de Cúcuta.

El evento contó con la presencia de importantes expertos en las áreas de investigación, ética en salud, terapia intravenosa, farmacología y seguridad del paciente.

Según la directora del programa, Judith Patricia Morales Velandía, este encuentro contribuye a los procesos de mejoramiento del programa para la renovación del registro calificado y son importantes para que los estudiantes fortalezcan los saberes propios de la profesión.

Durante la primera

charla realizada en Pamplona, la docente y magíster en Epidemiología, Martha Judith Arismendi, habló sobre los tipos y metodologías de investigación.

Seguidamente se presentó el abogado especialista en derecho médico, Diego Mauricio Mojica,

Investigación, ética y seguridad del paciente fueron algunos de los temas tratados durante el evento

quien expuso sobre la importancia del consentimiento informado y casos de la vida real en los que este derecho es violado por los profesionales de la salud.

Finalmente, la enfermera, Especialista en Gerencia y Auditoría de la calidad en salud, Yusely Nathaly

Rubio dirigió una conferencia sobre la seguridad del paciente.

Simultáneamente en Cúcuta, la enfermera, Mónica Moreno, especialista cardiovascular, dirigió una amplia capacitación sobre terapia intravenosa y farmacología.

Para los enfermeros en formación esta fue una oportunidad de afirmar y aprender más sobre enfermería, así lo expresó la estudiante de noveno semestre, Dania Torres, “esta jornada ha sido muy educativa, sobre todo porque aprendí a través de ejemplos sencillos como debemos actuar ante determinadas situaciones que ponen en juego nuestra ética y pueden tener consecuencias jurídicas. También me gustó la exposición sobre

seguridad al paciente porque es algo que no debemos olvidar y además me parece importante que desde el primer semestre nuestros compañeros sepan sobre investigación”.

A través de estos encuentros, el futuro enfermero de la Universidad de Pamplona se prepara para los retos que demanda el sistema de salud colombiano.

### Dato:

Aunque esta es la segunda jornada de actualización realizada en el departamento de Enfermería, es la primera vez que se trataron temas netamente correspondientes a la profesión





**Inauguraron programas para reducir la deserción académica**

Los programas de Terapia Ocupacional y Psicología de la Universidad de Pamplona presentaron dos iniciativas de apoyo a los estudiantes que tienen como principal objetivo la disminución de la deserción universitaria. La actividad se realizó a través del montaje de un stand, ubicado en frente a la biblioteca del campus central.

Una de estas iniciativas, es el programa de permanencia y graduación, que está coordinado desde Bienestar Universitario para todos los jóvenes, sin importar el semestre, que deseen obtener mayor información sobre orientación vocacional, pausas pedagógicas, estilos y dispositivos de aprendizaje.

# Academia

**CÚCUTA.** Participaron universidades de todo el país

## Estudiantes se reunieron



Los jóvenes compartieron las experiencias adquiridas durante su pregrado.

Los estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona participan en el VII Encuentro Colombiano de Estudiantes de Terapia Ocupacional que se desarrolla en el auditorio Andrés Bello Parra de la Universidad de Santander, UDES sede Cúcuta, al cual asisten representantes de otras instituciones como la Universidad Nacional, la Universidad Mariana, la Universidad de Valle, la Escuela Nacional del Deporte, la Universidad de Santander, la Escuela colombiana de Rehabilitación y la Universidad Manuela Beltrán.

Durante el evento los alumnos de último semestre dieron a conocer tres propuestas de investigación de las siete que fueron enviadas ante el comité de selección del encuentro.

Dichos proyectos se denominan: “efectos

de la música terapia en las habilidades de regulación emocional en la población carcelaria, grupos de enfoque diferencial”; “el ambiente del comportamiento ocupacional y la elección ocupacional y regulación emocional” y “expresión corporal y auto concepto en la población infantil”.

De igual manera otros jóvenes de cuarto a noveno semestre mostraron sus experiencias en una actividad denominada “galerías” que consiste en la presentación de fotografías significativas a través de las cuales se presentan experiencias relacionadas con la profesión.

En esta oportunidad se expuso el proyecto “Mujer Rural” y el macro proyecto “Salud para la Vida”. De la misma manera se organizaron mesas terapéuticas para analizar fotografías acerca de


las prácticas.

Sobre el encuentro, Natalia Escalante, estudiante de cuarto semestre del programa de Terapia Ocupacional manifestó, “realmente es importante que todos los semestres participan de estos encuentros para comparar resultados y observar cuáles son las fortalezas y debilidades de los trabajos que se presentan. También nos permite conocer temas innovadores en Terapia Ocupacional que sirven para mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios”.

En el mismo sentido,

María Fernanda Camaro, docente de Terapia Ocupacional, afirmó, “los jóvenes pueden comparar si están en igualdad de conocimientos frente a otras universidades, se interrelacionan con otros futuros colegas e intercambian conocimientos sobre la profesión”.

Esta tan sólo es una de muchas acciones del programa de Terapia Ocupacional para promover la contribución científica de los universitarios en aras del desarrollo de la disciplina en el ámbito nacional.



## Jornada de actualización de Terapia Ocupacional

Los profesores y estudiantes de séptimo a décimo semestre de Terapia Ocupacional participaron de una jornada de actualización denominada, “Perspectiva investigativa y transdisciplinaria en terapia ocupacional” que se desarrolló en el auditorio del cuarto piso de la sede la Facultad de Salud en Cúcuta.

Sobre el evento, Jenny Lorena Córdoba, docente organizadora del mismo explicó que este era importante para “reforzar conocimientos, y contribuir al proceso formativo frente a las prácticas”.

Las más de cien personas que participaron de la jornada, pudieron aprovechar de las conferencias sobre filosofía de vida, investigación cualitativa, intervención del terapeuta ocupacional en el habitante de calle y psiquiatría que fortalecen los conocimientos sobre los programas que tiene el Gobierno Nacional para las personas que no tiene hogar y para aquellos que han padecido el desplazamiento como víctimas del conflicto armado colombiano. También se profundizó acerca de los métodos de investigación basados en experiencias.

La actualización contó con la ponente venezolana, doctora Yosmar Karina Morales, investigadora en la línea interdisciplinaria de estudios sobre frontera, también con la funcionaria del Instituto Colombiana de Bienestar Familiar en Bogotá, Maribel Moreno y la terapeuta ocupacional Nereyda Amaya.

Los asistentes al evento consideran que estas jornadas deben seguirse realizando con el fin de estar al tanto de las nuevas tendencias de la disciplina.







**Interacción Social premia proyecto del programa de Enfermería**

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona recibió dos reconocimientos por parte de la Dirección de Interacción Social: uno de estos a la educación con responsabilidad y reconstrucción de tejido social, y otro por motivar la prevención y el cuidado a la salud.

Las distinciones se realizan al proyecto en salud sexual y reproductiva, liderado por el programa con el fin de promover una salud sexual sana y responsable en la comunidad estudiantil y en general.

# Academia



## Realizan capacitación en pedagogía

Los docentes del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona se capacitaron en pedagogía con el fin de aprender acerca de nuevas estrategias de enseñanza y aprendizaje para ponerlas en práctica en las clases con los estudiantes y de esta manera fortalecer las competencias en el ser, el hacer y el saber que hacen parte de una formación integral.

La educación fue proporcionada por un docente de pedagogía de la universidad, quien habló acerca de las teorías de la educación y los tipos de contenidos curriculares o de enseñanza, los cuales pueden ser declarativos, a su vez sub divididos en conceptuales y factuales, y procedimentales. Dependiendo de cada uno se desarrolló un taller, durante el cual los profesores tuvieron que planear una clase para enseñar cada uno de los tipos de contenido.

Posteriormente cada docente socializó sus experiencias con el grupo y se llegaron a conclusiones sobre el tema que fueron realimentadas por el pedagogo.

También realizó una capacitación sobre pedagogía enfocada a personas con necesidades educativas especiales, dirigida por la docente en pedagogía infantil, Noemí Peña, quien explicó las diferencias entre educación inclusiva e inclusión educativa.

Las educadoras consideran que estas capacitaciones son importantes, pues complementan su formación profesional y laboral, además les ofrece herramientas para que sus clases sean más dinámicas y efectivas.



## PAMPLONA. Con importantes invitados especiales

# Una semana de salud sexual



La semana de la salud sexual y reproductiva contó con la presencia de importantes conferencistas en el campo.

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona organizó, como cada semestre, la semana de la salud sexual y reproductiva dirigida a toda la comunidad estudiantil, con el objetivo de promover una salud sexual sana y responsable, además de contribuir con la prevención de enfermedades de transmisión sexual o ITS como el sida, la gonorrea, la sífilis, el VPH, el cáncer de cuello uterino, entre otros.

La psicóloga, Martha Doris Corzo Rodríguez, docente del programa de Enfermería y coordinadora del proyecto en salud sexual, explicó, “todos los semestres se organizan actividades diferentes para esta semana, por ejemplo, el semestre pasado nos enfocamos en los derechos sexuales y reproductivos y la violencia doméstica.

En esta ocasión

quisimos hacer énfasis en la prevención del VIH – SIDA, para que los jóvenes sepan cómo cuidarse y siempre puedan acceder a eventos diferentes”.

Durante cinco días los estudiantes participaron de campañas informativas, una jornada de salud, a partir de la cual se tomaron citologías gratis y se realizaron asesorías sobre métodos de planificación familiar, toma de la tensión arterial, así como donación de sangre.

Además, se llevó a cabo el foro denominado “por una sexualidad sana y responsable en el cual se trataron temas como el amor propio, sexualidad, el uso del condón, factores de riesgo para el contagio de VIH y tolerancia hacia quienes padecen de sida y prevención del cáncer de cuello uterino.

Algunas de estas actividades fueron organizadas por los estudiantes que cursan la cátedra socio humanística en salud sexual y reproductiva y otras contaron con el apoyo de instituciones de salud, tales como el Instituto Departamental de Salud, el Hospital San Juan de Dios de Pamplona, la oficina de Salud Pública de la Alcaldía de Pamplona, los laboratorios Higuera Escalante y la Liga Colombiana contra el Cáncer.

La semana finalizó con la realización de la campaña “Enlázate con la vida”, a través de la cual, los alumnos de Enfermería y Terapia Ocupacional concursaron con dramatizados sobre la promoción de una sexualidad responsable. También se montó un stand para la prevención del VIH – SIDA.

Sobre los eventos, Angy Omaira Niño Pérez, estudiante de ingeniera mecatrónica, manifestó, “este tipo de eventos son importantes porque le hacemos saber a los jóvenes cuales son los tipos de planificación familiar, que enfermedades pueden contraer sino se lleva una sexualidad segura, mucho de esto no lo sabíamos”.

De esta manera, el programa de Enfermería continuará realizando alianzas que contribuyan al mejoramiento de salud y a la disminución de cifras de embarazos y de enfermedades, especialmente en la población universitaria, que es una de las más afectadas por estas problemáticas.

11 años cumple el proyecto de salud sexual y reproductiva





### Se disputó III Campeona-to deportivo

Más de 120 estudiantes del programa de Terapia Ocupacional participaron del III Campeona-to deportivo, organizado por las alumnas de sexto semestre, Lili Zambrano y Shary Betancour con el objetivo de integrar a los jóvenes y docentes, y brindarles actividades de bienestar social.

El torneo se disputó en el parque del Agua, también conocido como parque recreacional Los Tanques de Pamplona en las categorías de baloncesto, voleibol y microfútbol.

# Eventos

**PAMPLONA. Con mucha alegría.**

## La fiesta de Terapia Ocupacional

Con una fiesta a blanco y negro, actos culturales y entrega de reconocimientos, los estudiantes y docentes de Terapia Ocupacional celebraron su día.

El evento se llevó a cabo en el salón social del Teatro Cecilia de Pamplona al cual asistieron alrededor de 200 personas de todos los semestres del programa académico. Comenzó con las palabras de su directora, Magda Milena Contreras Jáuregui, quien auguró éxito en el futuro profesional de los terapeutas en formación.

Posteriormente se premiaron los mejores proyectos de aula presentados a finales del semestre

pasado. También se entregaron diplomas a los alumnos que participaron del “ter-



cer campeona-to deportivo” en las categorías de microfútbol, baloncesto y voleibol, y se galardonaron a los equipos ganadores de cada categoría.

Asimismo, los grupos de tambores y de vallenato de la universidad hicieron

bailar a los asistentes, pero no fueron los únicos que hicieron gala de sus habilidades artísticas, los educandos también presentaron diversas actuaciones de baile, canto, paro-

dia, teatro y poesía durante el concurso de talento que contó con la calificación de

tres jurados de la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte.

Karen Katherine Delgado Rojas, estudiante de último semestre consideró

que “esta fue una celebración a la altura de su significado, porque todo estuvo ordenado, llamativo y entretenido. Lo mejor de todo es que hubo mucha interacción con los docentes y compañeros de clase”.

Para el programa de Terapia Ocupacional fue una noche de integración y alegría que creará lazos de fraternidad y compañerismo necesarios para el proceso de acreditación de alta calidad.

Unas 200 personas entre estudiantes y docentes participaron de la fiesta a blanco y negro



**Docente de Terapia Ocupacional obtuvo medalla en los Juegos Bolivarianos**

Rafael Arturo Orozco Medina, docente del programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona y actual entrenador de la selección Colombia de softball femenino, obtuvo medalla de plata en los XVIII Juegos Bolivarianos que se llevaron a cabo del 11 al 15 de noviembre de 2017 en Santa Marta.

El profesor Rafael es licenciado en Educación Física, Recreación y Deporte, egresado Unipamplona, especialista en entrenamiento deportivo y Magíster en Quiromasaje y Quiropraxia. Está vinculado con el programa de Terapia Ocupacional desde hace cuatro años en las cátedras de anatomofisiología, estrategia terapéutica y como asesor metodológico para proyectos de grado.

Además, ha estado trabajando con la Federación colombiana durante ocho años en diferentes cargos, como asesor y director técnico para algunas selecciones nacionales y como entrenador de lanzadores para grupos masculinos. También se encuentra en el listado de instructores para el desarrollo del softball en Latinoamérica y se ha desempeñado internacionalmente en las Federaciones de Softball en Valencia, España; Argentina, Ecuador y Perú.

El instructor agradeció el apoyo del programa, “me enorgullece mucho dejar en alto al programa de Terapia Ocupacional y espero cosechar más victorias”.

**CÚCUTA. Un reencuentro esperado**

## Graduados se reunieron



Con el fin de afianzar los lazos de fraternidad con los egresados, el programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona, realizó el VII Encuentro de Egresados denominado “Transversalidad de la intervención del terapeuta o-

cupacional”, un espacio académico que contó con la presencia de expertos nacionales e internacionales en los temas de atención al habitante de calle, posconflicto, integración sensorial en el aula escolar y criterios de remisión de

un escolar al programa de salud en terapia ocupacional.

La jornada se desarrolló en el salón oficial del Hotel Bolívar de Cúcuta, donde asistieron 20 egresados que se inscribieron con anticipación a través de co-

reo electrónico.

Según la docente organizadora, Jennifer Fernández Rey, “queremos que los egresados se vinculen a los eventos que realizamos para así no perder ese contacto con ellos que es tan importante para llevar a cabo los procesos de mejoramiento y acreditación en alta calidad que actualmente adelanta el programa”.

El evento finalizó con un almuerzo dentro del hotel y una muestra de música y danza por parte de los grupos artísticos de

Bienestar Universitario.

Audry Monroy, terapeuta ocupacional, egresada de la Universidad de Pamplona, consideró, “esta jornada nos permitió conocer el abordaje y nuestra intervención desde nuevas experiencias y así ampliar los conocimientos. También nos permitió recordar los momentos cuando compartíamos en nuestra institución y lo más importante es que como profesionales pudimos enriquecer el evento contando nuestras vivencias”.



Campeonato de Enfermería

Los estudiantes de Enfermería de la sede Pamplona organizaron el primer campeonato deportivo durante el cual participaron cerca de 60 personas en las modalidades de voleibol y microfútbol.



Día de los niños

Los niños internados en el servicio de urgencias pediátricas disfrutaron de los juegos y actividades que prepararon los estudiantes de enfermería de séptimo semestre por el día del niño.



Eventos

PAMPLONA. En el hotel Cariongo

II Encuentro de egresados



Con la celebración de una eucaristía comenzó el II encuentro de egresados del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona que se llevó a cabo en el Hotel Cariongo de Pamplona.

Según la directora del Departamento de Enfermería, Judith Patricia Morales Velandia, esta reunión se realizó con el objetivo mantener el contacto con los graduados y conocer cuál ha sido su desarrollo en la región, así como en las distintas áreas donde se desempeñan.

“Queremos que se integren a la academia y así fortalecer todos los procesos formativos de investigación y de extensión que nosotros actualmente estamos desarrollando. Nos interesa profundamente conocer cuál ha sido el impacto que ha

tenido la propuesta curricular de Unipamplona a través de las vivencias de nuestros profesionales”, señaló Morales.

El programa de Enfermería en sus 12 años de existencia formando a profesionales de Enfermería, cuenta 16 promociones de graduados. La mayor parte de ellos están en otras zonas del país como en la Guajira, la Amazonía, el Huila y los llanos orientales.

Durante la jornada las enfermeras también disfrutaron de una cena y una intervención musical por parte de los grupos artísticos de Bienestar Universitario.

Para los invitados este encuentro fue grato, así lo expresó, Karime Camacho Camacho, enfermera profesional, graduada hace 5 años, “es un momento de sentimientos encontrados de tristeza y alegría porque

muchos de los compañeros ya casi no nos vemos y pues nos volvemos a encontrar y recordar anécdotas de la universidad. Es un gusto también volver a ver a nuestras profesoras de enfermería porque ellas fueron nuestra guía, nuestras Florence Nightingale a seguir”.

Vale la pena destacar que el programa de Enfermería ha realizado un seguimiento a los profesionales Unipamplona y ha encontrado que están posicionados en Colombia, tanto en el campo asistencial como en los cargos administrativos y directivos. Muchos incluso han recibido premios internacionales por su labor académica y/o social y algunos cursan postgrados en el exterior lo que demuestra la calidad del programa en la región.

PAMPLONA. Los estudiantes de segundo a cuarto semestre también participaron

Entrega de símbolos

Con gran orgullo, los estudiantes de quinto semestre del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona, celebraron la ceremonia de la luz y recibieron los símbolos que caracterizan a la profesión, representados en la toca, la lámpara, la placa y el uniforme blanco. Este último también fue entregado a los educandos de segundo, tercero y cuarto semestre, por primera vez en la historia.

En el evento participaron alrededor de 300 personas, reunidas en la capilla del antiguo colegio El Rosario, sede de la

Universidad de Pamplona. Además, como es tradición el rito comenzó con una eucaristía precedida por el párroco, Reynaldo Flórez, quien bendijo cada una de las ofrendas y los distintivos de esta disciplina de la salud.

Posteriormente los alumnos de sexto semestre entregaron las lámparas a sus compañeros de quinto, mientras las tocas y placas fueron otorgadas por las profesoras del departamento.

Judith Patricia Morales Velandia, Directora del departamento de

Enfermería, explicó la importancia de la luz, “es el símbolo por excelencia de enfermería y encierra toda nuestra razón de ser, es equivalente a recibir el don más preciado de todos. A partir de hoy se mantendrá siempre el deseo de ser enfermero o enfermera y el anhelo y el compromiso de cuidar se vivirá con alegría. Hoy los estudiantes se ven radiantes, porque la luz transforma todo lo que toca”.

Finalmente, los estudiantes de quinto semestre, Andrés Fernando Ortiz Hernández y Nancy Liliana Sarmiento

expresaron ante el público sus palabras de agradecimiento a los directivos, docentes y padres de familia que hicieron de posible este reconocimiento, luego de largas jornadas de estudio y sacrificio.

Vale destacar que la

ceremonia de la luz es uno de los momentos más importantes para la vida de estos futuros enfermeros, quienes comienzan sus prácticas en las instituciones de salud y adquieren la responsabilidad de cuidar muchas vidas humanas.





## **DIRECCIÓN**

**Magda Milena Contreras Jáuregui**

Directora del programa de Terapia Ocupacional

**Judith Patricia Morales Velandia**

Directora del programa de Enfermería

## **EDICIÓN Y REDACCIÓN**

**Andrea Pedraza Mendoza**

Comunicadora Social - Periodista

## **COLABORACIÓN**

**Paula Rodríguez**

Comunicadora Social

Oficina de Prensa Unipamplona

**Fanny Cáceres González**

Comunicadora Social

Oficina de Prensa Unipamplona

**Marisol Urrea Silva**

Docente

Programa de Terapia Ocupacional

**Amelia Sorelis Hernández Vega**

Docente

Programa de Terapia Ocupacional

**Audry Monroy**

Docente

Programa de Terapia Ocupacional