

Cuidado y Ocupación

EDICIÓN NÚMERO 15 - DICIEMBRE DE 2019

Se desarrolló el III Encuentro Regional de Semilleros de Investigación en Enfermería



El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona desarrolló el tercer Encuentro Regional de Semilleros de Investigación en Enfermería con la participación de la Universidad Francisco de Paula Santander y la Universidad de Santander, sede Bucaramanga, a fin de empoderar a los estudiantes a través de procesos de motivación y aprendizaje sobre metodología de la investigación.

El programa de Terapia Ocupacional recibió visita de pares con el fin de obtener acreditación de alta calidad



El programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona recibió a los pares académicos, Claudia Andrea Urbina Trujillo y Claudia Marcela Roza Reyes, designadas por la Comisión Nacional Intersectorial de Aseguramiento de la Calidad de la Educación Superior (CONACES), para hacer la verificación de los requisitos necesarios para adoptar la acreditación de alta calidad.



Comunidad

PAMPLONA. Estudiantes de enfermería promocionan la salud en los barrios

Trabajaron por la comunidad



Los habitantes del barrio Santa Marta participaron de la jornada en cada uno de los puntos de reunión de la localidad.

Los estudiantes y docentes de la asignatura "Cuidados de Enfermería en Salud Comunitaria I" del programa de Enfermería Unipamplona desarrollaron una gran jornada de promoción de la salud y prevención

de la enfermedad en el barrio Santa Marta de Pamplona, con el fin de finalizar las prácticas comunitarias que se llevaron a cabo en seis sectores de esta localidad. Durante el evento,

los habitantes participaron de diferentes juegos como la golosa, la telaraña, la escalera, la ruleta; bailes y conferencias acerca de hábitos de vida saludable, recolección de basuras, nutrición, salud visual y oral, salud

sexual y reproductiva, lavado de manos, programas sanitarios, entre otros.

Oneida Pineda, docente de enfermería habló sobre la labor realizada en el barrio "los estudiantes llevamos casi dos meses trabajando con la comunidad; al principio se realizó un diagnóstico y valoración para conocer las necesidades de la gente en relación con la salud integral y teniendo en cuenta los dominios Nanda de la Enfermería.

Toda esa información recolectada la vamos a entregar porque la idea es que los estudiantes del

siguiente semestre continúen con el trabajo que iniciamos".

María del Socorro Henao Ceballos, secretaria de la junta de acción comunal de Santa Marta, resaltó que "la actividad fue excelente, muy bonita y nos deja muchas enseñanzas y las estamos poniendo en práctica, gracias al acompañamiento y carisma de los estudiantes, quienes nos explicaron muy bien cada tema.

Por ejemplo, en nuestro sector teníamos problemas porque la gente sacaba la basura antes de tiempo y generaban desorden, pero

ahora los vecinos son más conscientes de que deben botarla minutos antes de que pasé el recolector".

Adicionalmente, los enfermeros en formación gestionaron la asistencia de la Unidad Movil del Hospital San Juan de Dios de Pamplona que ofreció citologías y asesorías en salud.

Con estas actividades el programa de Enfermería Unipamplona pretende contribuir con la salud de los pamploneses.

150
personas aproximadamente participaron de las actividades

Contra el cáncer uterino

El Programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona, en apoyo con la Liga Contra el Cáncer seccional Cúcuta, realizaron una conferencia de prevención de cáncer uterino para estudiantes, docentes y administrativas, con el objetivo de crear conciencia en el tema que a la fecha sigue incrementando el número de muertes a causa esta enfermedad.

La actividad fue dirigida por la enfermera jefe de la Liga Contra el Cáncer, Luz Adriana Delgado, quien afirmó: "Es de vital importancia, realizar estas clases de charlas en las instituciones estudiantiles, ya que este tipo de cáncer es el segundo más común en nuestro país y viene dejando como resultado cinco muertes diarias de mujeres colombianas".

Así mismo, la docente y enfermera jefe, María Claudia Angarita, indicó: "Bajo la línea de la sexualidad y reproducción del Programa de Enfermería, se quiso brindar esta charla a toda la familia Unipamplona, dando a conocer el tipo de prevenciones que se deben tener en cuenta para evitar una enfermedad tan grave como es el cáncer uterino, enfermedad que es la tercera más común entre las mujeres de América Latina y el Caribe".

Con recomendaciones como: pruebas de detección, limitar el número de parejas sexuales, uso del condón, vacuna contra el

Virus del Papiloma Humano (VPH), cambios de flujos o sangrados, son algunas medidas que se pueden adoptar para evitar y prevenir el cáncer de cuello uterino.

Apoyo periodístico: C.s Lorena Maestre - Karina Silva





Bienestar mental
Estudiantes de Terapia Ocupacional UP realizaron actividades lúdico recreativas en el barrio Las Américas de Pamplona con el fin de promover el bienestar mental de los niños y adolescentes.



Soldados por un día
Los habitantes en situación de discapacidad de los barrios Santa Marta, Cristo Rey y Simón Bolívar fueron soldados por un día en el batallón de infantería, Custodio García Rovira de Pamplona como parte de su inclusión social.

Comunidad

PAMPLONA. Terapia Ocupacional impacta Inició proyecto con migrantes



En la foto, los migrantes venezolanos muestran los sobretodos elaborados durante un taller para protegerse del frío y la lluvia.

Con talleres, capacitaciones y juegos, los estudiantes de práctica comunitaria de este programa y el docente supervisor, Carlos Alberto Yáñez, promueven el bienestar integral de los migrantes venezolanos que se encuentran de paso por Pamplona en los albergues Marta Duque y Casa Chirimoya.

Carlos Alberto Yáñez, docente del programa y coordinador del proyecto Justicia y Participación Ocupacional de la Población Migrante, “Migran.to”, explicó que el programa cuenta con cinco ejes principales: educación, promoción de la salud y prevención de la enfermedad, que consta de caminatas y capacitaciones en primeros auxilios y técnicas de supervivencia; desarrollo y adaptación social que trata dinámicas para motivar las nor-

mas de convivencia y habilidades sociales; ergoterapia y hortiterapia, concebidas como actividades terapéuticas y ocupacionales; identidad ocupacional, productividad y emprendimiento, el cual consta de técnicas de orientación vocacional y laboral e historia de vida y trabajo familiar, un eje para ayudar a mantener los lazos afectivos entre los miembros de una familia.

Sobre la iniciativa, Jofrey Jesús Ron, ingeniero civil y uno de los muchos venezolanos que llegó caminando hasta Pamplona, manifestó que lo visto en el marco del proyecto, son experiencias que pueden servir en algún momento de la situación actual que están viviendo, logrando aprender a tomar el pulso, saber, si una persona está débil, dar respiración boca a boca, sanar

una herida, dar hidratación al caminante y cómo conservar el calor cuando se tiene demasiado frío.

Durante el último encuentro, los migrantes aprendieron a mantener un fósforo seco durante la lluvia, elaboraron sobretodos en impermeables con bolsas negras a los cuales se les añadió un distintivo con cinta reflectora para visibilizarlos durante la noche y así evitar accidentes de tránsito.

Además, los estudiantes de cuarto semestre aplicaron a los asistentes una mascarilla de banano para el cuidado de la piel que en estas ocasiones es maltratada por el sol, la contaminación y los cambios de clima.

Igualmente se realizaron juegos con los niños y finalmente se efectuó una

jornada de peluquería y belleza con la Corporación Educativa Sin Fronteras.

Con estas actividades el programa de Terapia Ocupacional desea contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los cientos de caminantes del vecino país, que llegan día a día a la ciudad mitrada, ya sea para continuar su camino hacia otras naciones vecinas o para buscar nuevas oportunidades de vida en Colombia.

En el segundo período del 2019 las jornadas se realizaron los jueves de 8:00 a 12:00 del día en la casa Chirimoya, y los viernes a la misma hora en el albergue Marta Duque.

5 programas en salud ofrece Terapia Ocupacional Unipamplona para los migrantes



Entregaron bañera funcional a niña en Pamplona

Los estudiantes de la asignatura de Ortopedia y Ortesis, entregaron un dispositivo para hacer más fácil la jornada de limpieza de Stefani Alexandra Vera Parada, una niña de cuatro años del barrio Cristo Rey de Pamplona, quien cuenta con un diagnóstico de microcefalia, parálisis cerebral, retraso en el desarrollo psicomotor y déficit cognitivo grave.

Rosa Elvira Rolón, abuela de la menor, comentó que antes bañaba a su nieta en una pequeña tina, lo que le generaba incomodidad tanto a ella como a la infante “gracias a este nuevo aparato tenemos mejores condiciones de seguridad y se evita el padecimiento de enfermedades osteomusculares por malas posturas. Agradezco a los alumnos de la universidad, por este regalo para el beneficio de mi familia”.

Tatiana Urueña, representante estudiantil del Programa de Terapia Ocupacional habló sobre el diseño de este aparato: “inicialmente se hizo la valoración y encontramos que tanto la cuidadora como la paciente corrían muchos riesgos. A pesar de que la niña tiene cuatro años, es grande y la postura tanto de ella como de su cuidadora no era la correcta, entonces decidimos hacer el diseño de una bañera funcional, teniendo en cuenta medidas estándares, para que ella pueda utilizarlo a medida que vaya creciendo”.

El bosquejo fue enviado a ingenieros, quienes lo construyeron según las especificaciones entregadas por los estudiantes. Además, la bañera fue elaborada para que fuera económica, tuviera estabilidad y un buen soporte para evitar el peligro de que la usuaria pudiera deslizarse, razón por la cual para su fabricación se utilizaron tuvos de pvc grueso, una lona antifluidos resistente y antideslizante, llantas de giro loco con sus respectivos frenos y una correa para asegurar a la paciente.



Comunidad

PAMPLONA. Con el apoyo de expertos, docentes y estudiantes de Enfermería Promoviendo la salud sexual y reproductiva



Los estudiantes de Enfermería Unipamplona y de la asignatura en salud sexual y reproductiva elaboran el material didáctico con el que promueven una sexualidad sana y responsable

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona continúa trabajando para promover entre los jóvenes una sexualidad sana y responsable a través de diversas estrategias de comunicación y educación que buscan prevenir enfermedades de transmisión sexual como, por ejemplo: VIH, sífilis o clamidia, y asociadas a los órganos reproductivos como el cáncer de seno, de testículo o de cuello uterino.

De igual manera con el proyecto de interacción social en Salud Sexual y Reproductiva (Saser), se sensibiliza a la comunidad universitaria acerca de la violencia sexual o de género; la identidad y orientación sexual diversa, maternidad segura, aborto y métodos de planificación familiar.

Es por estas razones que semestre a semestre y desde hace aproximadamente 15 años, se llevan a cabo jornadas educativas de la mano de docentes y profesionales invitados, quienes asesoran individualmente y de manera general a los universitarios. Con

el mismo propósito se organizan conferencias al interior de la universidad, se gestionan citologías gratuitas o de bajo costo y pruebas rápidas de VIH.

En el mismo sentido los estudiantes de enfermería que realizan sus horas de trabajo social y aquellos que hacen parte de la asignatura socio humanística en Salud Sexual Reproductiva llevan a cabo ferias estudiantiles en donde mediante pabellones decorados con material didáctico explican a los asistentes y transeúntes cada una de las temáticas abordadas replicando de esta manera el mensaje principal del proyecto.

En el marco de esta iniciativa se realiza la semana Saser, que en este período contó con el apoyo de la Fundación Censurados y del Hospital San Juan de Dios de Pamplona con capacitaciones sobre VIH, uso

correcto del condón, identidad de género y planificación familiar. Igualmente se realizaron citologías gratuitas para las personas adscritas al régimen subsidiado y de bajo costo para quienes hacen parte del régimen contributivo y algunas pruebas de VIH completamente gratis.

Posteriormente para finalizar las actividades se llevó a cabo la carrera de los colores o 'color run' por las principales calles de la ciudad mitrada, con el fin de llamar la atención acerca de una sexualidad responsable y prevenir la violencia contra las mujeres, evento que fue apoyado por el batallón Custodio García Rovira de Pamplona y el cuerpo de bomberos del municipio.

Los estudiantes de la Universidad de Pamplona consideran que los conocimientos adquiridos en estas jornadas son muy importantes para llevar una sexualidad más saludable.

El proyecto Saser ofrece conferencias, asesorías, citologías, pruebas de VIH, juegos, películas y manifestaciones a favor de la salud sexual y reproductiva



En la foto Juan Carlos Archila de la Fundación Censurados, quien habló de la identidad y orientación sexual diversa, VIH y uso correcto del condón.



Entregan cojines
Los adultos mayores del asilo San José recibieron cojines antiescara y reposapiés, elaborados por estudiantes de la práctica comunitaria de Terapia Ocupacional, quienes contribuyen con el bienestar de esta población.



Seguridad vial
Con el propósito de brindar educación vial a los adultos mayores, los estudiantes de Terapia Ocupacional desarrollaron una jornada pedagógica en el Hogar día de Pamplona utilizando juegos de roles y material gráfico.

Comunidad

CÚCUTA. En el Hospital Mental Rudesindo Soto

Trabajo por la salud mental



Los estudiantes de Terapia Ocupacional sensibilizaron a los asistentes sobre la importancia de la salud mental, especialmente en niños y jóvenes.

El Programa de Terapia ocupacional se unió a la conmemoración del día mundial de la salud mental y desarrolló en el Hospital Mental Rudesindo Soto, una jornada pedagógica con los directivos, equipo terapéutico de la institución y estudiantes de Terapia ocupacional y Psicología de la Universidad de Pamplona.

Este año la campaña internacional se enfocó en la Prevención del Suicidio, con el lema: “Conecta con la vida”, por esta razón, durante el evento se abordaron temáticas de salud mental en infantes y

jóvenes, mitos, tabúes y prevención del suicidio, además, se desarrollaron actividades educativas, lúdicas, psicoeducativas y de estimulación cognitiva con diferentes estrategias, dirigidas a la comunidad en general, con el objetivo de sensibilizarla sobre la importancia de la salud mental, la

El suicidio es la segunda causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años de edad.

prevención del suicidio y de trastornos. También para elimi-

nar el estigma y la discriminación hacia las personas que presentan estas enfermedades y las asociadas con quitarse la vida.

De igual manera, los terapeutas en formación le brindaron a los asistentes, una serie de recomendaciones para que ellos reflexionaran sobre si cuidan correctamente su salud mental y la de las personas que los rodean y tomaran conciencia sobre la magnitud del suicidio como un problema de salud pública en el ámbito mundial que afecta a personas de todas las edades y en todos los países.

Igualmente, se les dio a conocer el portafolio de servicios que presta la ESE Hospital Mental Rudesindo Soto, única Institución de atención en salud mental integral especializada en Norte de Santander.

“La comunidad también puede aprender a identificar los signos de problemas de salud mental comunes como la depresión o riesgos de suicidio y alentar a las personas que lo padecen a buscar ayuda”, afirmó, Marisol Urrea, docente del programa de Terapia Ocupacional



Sensibilización sobre inclusión
Con coloridos pabellones, juegos, música, teatro y danza, el programa de Terapia Ocupacional Unipamplona celebró el día internacional de la discapacidad en las sedes de Pamplona y Cúcuta para sensibilizar a la comunidad sobre la inclusión de la población en situación de discapacidad, además de mostrar como la terapia ocupacional contribuye para que estas personas tengan una mejor calidad de vida.



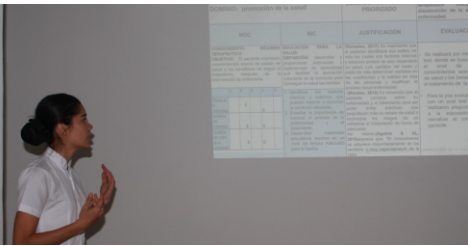
Presentaron galería sobre el conflicto armado y la ocupación

Los estudiantes de último semestre de terapia ocupacional dentro de su práctica de Campo de Acción Profesional realizaron un proyecto denominado “Vestigios del Conflicto Armado, remembranzas ocupacionales”, una galería fotográfica resultado de una recopilación de narrativas, utilizadas para determinar la realidad colectiva y social de las víctimas de la violencia socio política en Colombia.

“Las imágenes permiten la construcción de significados de los acontecimientos vivenciados y la representación de experiencias testimoniales para la comprensión social y ocupacional de las personas que padecieron el conflicto, además de servir como antecedente para la construcción de memoria histórica del departamento, aseguró la profesora, Yeidy Bohórquez.

También vale la pena destacar que la recopilación de las historias y el material gráfico cumplió con los objetivos de dignificación de las víctimas y la promoción de una cultura respetuosa de los derechos humanos, como contribución al derecho a la verdad y a la no impunidad.





Experiencias académicas en enfermería

Los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Pamplona, periódicamente, expusieron de manera creativa la sistematización de sus prácticas comunitarias mediante diferentes metodologías. En esta oportunidad los educandos de tercer semestre, expusieron con carteleras, vídeo y fotografías de las actividades realizadas en el barrio Santa Marta de Pamplona. Igualmente los de cuarto semestre presentaron ante sus compañeros, las diferentes metodologías de intervención en las familias pamplonesa y el análisis de lo encontrado en cada una mediante el familiograma y una presentación con diapositivas.

Academia

CÚCUTA. Estudiantes mexicanos realizaron curso en enfermería

Ética y legalidad



En la foto (izquierda a derecha): la docente, Mayra Alejandra Barajas y las magistradas, Ligia Betty Arboleda de Páez y Maribel Esparza Bohórquez.

Con la presencia de las magistradas del Tribunal Ético de Enfermería - Región Nororiental, Ligia Betty Arboleda de Páez y Maribel Esparza Bohórquez, se desarrolló el II Foro de Aspectos Éticos y Legales, organizado por los estudiantes de la asignatura "Legislación en Enfermería".

Ligia Betty Arboleda, magistrada y presidente del Tribunal Ético de Enfermería, región nororiental que abarca los departamentos de Santander, Norte de Santander y Arauca, agradeció la invitación y exaltó la importancia de estos espacios para despejar dudas y repasar algunas de las normas del código deontológico de la profesión.

La magistrada además resaltó la importancia de hacer estas reflexiones sobre el actuar del enfermero, "debemos tener en cuenta esos valores humanos y éticos que hemos aprendido en

nuestros hogares para brindar ese cuidado a nuestros pacientes con calidad y excelencia. Esperamos los egresados de la universidad se identifiquen en Pamplona porque son los que mejor dan trato humanizado y seguridad a sus usuarios", agregó.

Durante la jornada se trataron diversos temas de actualidad relacionados con el aborto, las creencias religiosas, la eutanasia, la objeción de conciencia, el trato con el equipo interdisciplinario de salud y el secreto profesional. También se destacó que uno de los errores más comunes que cometen los enfermeros está

relacionado con la administración de medicamentos, por lo cual las magistradas expresaron algunas pautas para evitar este tipo de equivocaciones.

De igual manera las expertas aprovecharon la jornada para invitar a los futuros enfermeros a hacer parte de las asociaciones de enfermería que trabajan por el posicionamiento de la profesión, con el fin de que se mejoren las condiciones laborales y sociales que se han perdido a lo largo del tiempo, respecto a lo anterior recalcaron que la campaña Nursing Now no debe referirse únicamente a la foto de la inaugu-

ración, sino a la gestión de proyectos que contribuyan con la vida de las personas.

Dayron Jerez, estudiante de segundo semestre de enfermería, comentó que "en especial las dudas se orientaron hacia el código deontológico de enfermería y la ley que rige la profesión, como la ley tiene mucho tiempo de haberse postulado existen algunos vacíos en relación con la actualidad. Aprendimos las conductas y límites éticos, que debemos tener en cuenta el código y antes rectores de los procesos disciplinarios de la profesión".



Participaron en encuentro nacional de estudiantes

Estudiantes de noveno y quinto semestre de enfermería Unipamplona asistieron y participaron del Vigésimo noveno Encuentro Nacional de Estudiantes de Enfermería: "Retos para enfermería en el siglo XXI - Intervenciones hacia los objetivos de desarrollo sostenible, que se llevó a cabo en la Universidad de Antioquia del 29 de noviembre al 1 de diciembre de 2019.

Durante el evento se realizó un recorrido por la institución anfitriona, también se realizaron varias conferencias sobre el autoconcepto en adolescentes, inclusión de las personas con esclerosis múltiple, e learning y blended learning en la educación en Enfermería, manejo de emergencias, código azul, enfermería para el desarrollo de ambientes sostenibles, rol del enfermero, entre otros.

Igualmente, este espacio académico contó con la presencia de expertos como Dora Lucía Gaviría, Grey Yulieth Ceballos, quienes hablaron sobre salud pública y enfermería; María Olivia Sánchez y Berena Patricia Torres con el tema de liderazgo y enfermería; Juan Restrepo, Óscar Javier Vergara y Daniel Felipe Suárez, acerca de la práctica avanzada en enfermería y Dorian Esperanza Camacho y Javier Isidro Rodríguez con el panel de enfermería y medio ambiente.

Además se realizó la asamblea general de la Asociación Colombiana de Estudiantes de Enfermería (Acoeen) y la presentación oficial de la campaña internacional "Nursing Now".





Se llevó a cabo el Primer Foro de Terapia Ocupacional en Educación

En el auditorio Virgen del Rosario de Pamplona, se desarrolló el Primer Foro de Terapia Ocupacional en Educación, con el objetivo de reflexionar acerca del conocimiento en esta área a través del intercambio de experiencias significativas y de información, en busca del mejoramiento de la formación académica de los niños y adolescentes. En la jornada académica participaron estudiantes de octavo y décimo semestre, quienes realizan sus prácticas en colegios y escuelas de Pamplona y Cúcuta, escenarios en los que han encontrado un terreno fértil para desarrollar nuevas estrategias y mecanismos de aprendizaje e investigación.

Academia

PAMPLONA. Terapia Ocupacional UP recibe visita

Todo por la alta calidad



En la foto (de izquierda a derecha): la par académica, Claudia Marcela Rozo y la directora del programa de Terapia Ocupacional, Magda Milena Contreras.

El programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona recibió a los pares académicos, Claudia Andrea Urbina Trujillo y Claudia Marcela Rozo Reyes, designadas por la Comisión Nacional Intersectorial de Aseguramiento de la Calidad de la Educación Superior (CONACES), para hacer la verificación de los requisitos necesarios para adoptar la acreditación de alta calidad.

La inspección comenzó en el auditorio Jorge Eliecer Gaitán de la casona universitaria en donde se realizó una presentación general del programa y los resultados de su autoevaluación. En el mismo escenario se exhibió

una muestra de la gastronomía, bailes y música de las provincias que conforman a Norte de Santander.

Durante el evento también se mostraron los resultados de Terapia Ocupacional Unipamplona en materia de investigación y de academia. Igualmente se habló sobre el acceso a los servicios de biblioteca, número de consultas a bases de datos, modernización del currículo y participación en las actividades de desarrollo humano y formación integral que ofrece la dirección de Bienestar Universitario.

Además se llevó a cabo un recorrido por los laboratorios y escenarios de prácticas

formativas en Pamplona y Cúcuta, así como una cena con los egresados en el Hotel Cariongo de la ciudad mitrada.

Cariluz Carrasquilla Montes, egresada de la segunda promoción del programa, quien viajó desde Cartagena, afirmó que está contenta de regresar a su casa de estudio y ser testigo de esta visita, a pesar de que soy de una promoción bastante antigua, he visto todo el proceso de crecimiento y se han fortalecido muchos procesos, gracias a la formación que recibí en la Universidad de Pamplona, pudimos enfrentarnos competitivamente en el mundo laboral, realmente estoy muy agradecida por los

conocimientos adquiridos".

De la misma manera, Magda Milena Contreras Jauregui, directora del programa de Terapia Ocupacional destacó, "yo creo que el programa ha mostrado todo lo que hacemos a través de los tres ejes misionales de la universidad: academia, investigación e interacción social, por esta razón, consideramos que el balance es positivo nos hemos dados a conocer en el ámbito internacional y también hemos contado con el apoyo de nuestra institución. Creo que somos merecedores de la alta calidad porque hemos formado profesionales integrales para nuestro país.



Iniciaron las clases de la especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo

El decano de la Facultad de Salud, Raúl Rodríguez Martínez y la directora encargada de la Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo de la Universidad de Pamplona, Jenny Lorena Córdoba, le dieron la bienvenida a los estudiantes que hacen parte de la primera cohorte de dicho programa, el cual cuenta con Registro Calificado, según resolución del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, No. 008921 del 27 de agosto de 2019.

Durante la jornada de inducción se les explicó a los estudiantes todo lo relacionado con la formación, contenidos programáticos, perfil profesional y ocupacional, componentes de formación, entre otros aspectos que se tratarán durante todo el posgrado y posteriormente se realizó la primera clase con el apoyo del docente, Edgar Martínez, magister en Educación y especialista en Salud Ocupacional.

La directora encargada de la Especialización, afirmó: "la misión de este posgrado es fortalecer los conocimientos de los profesionales para que implementen y desarrollen sistemas de gestión efectivos de salud y seguridad en el trabajo en las diferentes empresas".

Además, este posgrado está dirigido a profesionales de distintas áreas, no sólo de la salud sino también de humanidades, administración o ingenierías, quienes deben poseer conocimientos generales y contar con al menos un curso de 50 horas en la disciplina.

De igual manera, Alejandra Villamizar, psicóloga y estudiante, aseguró: "me ha parecido muy buena la organización de los contenidos y además la especialización cuenta con profesores muy preparados, para así contribuir a una mejor sociedad".



Rededap

Los estudiantes de segundo semestre de Enfermería participaron de una capacitación y taller sobre estilos de aprendizaje con el fin de que identificaran cuál estilo de estudio se adapta mejor a sus necesidades.

La actividad hace parte del proyecto de la Red de Adaptación Ocupacional o Rededap, liderado por el programa de Terapia Ocupacional, el cual tiene como objetivo principal reducir la deserción académica y contribuir con el mejoramiento del rendimiento académico de alumnos de la universidad.

Academia

PAMPLONA. Terapia ocupacional celebra su día con actividades académicas Formando mejores profesionales



En la foto (de izquierda a derecha): Catherine Arce Parra, terapeuta ocupacional de la Alta Consejería para la población con discapacidad.

Estudiantes y docentes del programa de Terapia Ocupacional celebraron el día colombiano de la Terapia Ocupacional a través de actividades académicas y recreativas, tales como una eucaristía, una jornada de actualización, una feria de

proyectos de aula y una integración deportiva y cultural. El evento comenzó con una eucaristía, precedida por el párroco, Reynaldo Mora Flórez en agradecimiento por los dones recibidos.

Diana Milena Celis, coordinadora de prácticas del programa de Terapia Ocupacional habló sobre la importancia de estas jornadas para contribuir con la formación integral de los futuros terapeutas ocupacionales y fomentar la empatía,

especialmente cuando se prestan servicios de salud a las personas y comunidades.

De la misma manera, Katherine Flórez, estudiante de quinto semestre de Terapia Ocupacional afirmó, “para mí terapia ocupacional es una vocación que nos permite estar en contacto con el ser humano y darnos cuenta de la importancia de la ocupación para nuestra vida”.

Posteriormente se realizó la jornada de actualización sobre discapacidad que contó con la presencia de la especialista, Catherine Arce Parra, Terapeuta Ocupacional de la Alta Consejería para la

población en condición de Discapacidad; la abogada, Martha Martínez Martínez, asesora jurídica de la Oficina para la Atención en Población en Condición de Discapacidad de Norte de Santander y la Magíster, Aura Martínez, fonoaudióloga, docente de la Universidad de Pamplona, quienes trataron los temas: “ruta de atención en discapacidad, derechos de las personas con discapacidad en Colombia y madurez escolar para el aprendizaje, respectivamente.

De igual manera, con pósteres, maquetas y videos, los estudiantes de diferentes semestres dieron a conocer a la comuni-

dad educativa, investigaciones, experiencias significativas, estrategias terapéuticas y dispositivos de baja complejidad en el marco de la feria de proyectos de aula, “Innovando y transformando el conocimiento”, la cual se desarrolló en las instalaciones de la Facultad de Salud, sede Pamplona para favorecer el desempeño ocupacional de las poblaciones que asisten a los escenarios de prácticas formativas.

La celebración finalizó con una jornada de integración en la granja experimental Villa Marina, donde la comunidad educativa disfrutó de las actividades deportivas y recreativas.

Feria empresarial de Enfermería

El programa de Enfermería Unipamplona organizó la V Feria Empresarial en la Facultad de Salud, sede Cúcuta de la Universidad de Pamplona, para dar a conocer seis proyectos de emprendimiento e innovación en la disciplina.

Heddy Jazmín Tutta, docente de la asignatura “Empresas de Cuidado en Enfermería”, quien coordinó la actividad, manifestó que el objetivo principal de la actividad fue el de motivar a los educandos para que desde la academia utilicen las herramientas y conocimientos que les pueden servir para crear nuevas empresas y de esta manera contribuir con el desarrollo económico, la generación de empleo y el bienestar de la población colombiana.

Las iniciativas estuvieron enfocadas en la curación especializada de heridas, quemaduras y úlceras en la piel, vacunación; cuidado de pacientes con dolor crónico y paliativo; rehabilitación de pie diabético; manejo de ostomías y en la atención a pacientes diabéticos e hipertensos.

Diego Fernando Navarro, estudiante de sexto semestre, explicó, “creamos nuestra empresa Vacun-arte, a través de la cual quisimos implementar nuestros procesos en vacunación para la población pamplonesa, ya que a través de nuestra experiencia estudiantil hemos encontrado la necesidad de establecer nuevos espacios en el municipio y a través de la

asignatura tuvimos los parámetros necesarios para poder construir este proyecto empresarial”.

A través de estas acciones, el programa de Enfermería promueve el emprendimiento desde un enfoque profesional.





Presentan investigaciones en modalidad de póster

Los estudiantes del programa de Enfermería, Andrés Ortiz Hernández y Laura Carolina Sotaquira Salamanca, representaron a la Universidad de Pamplona en el VII Encuentro Internacional de Cuidado y II Encuentro Regional de Estudiantes de Enfermería -Acoeen, Dimensiones del cuidado frente a los desafíos de la práctica", el cual se desarrolló en Cúcuta. Durante el evento los enfermeros en formación presentaron dos investigaciones en la modalidad de pósteres, denominadas, "Factores asociados a la incidencia de sífilis congénita en niños de gestantes diagnosticadas con sífilis gestacional" y "Percepción de la imagen corporal y su relación con los trastornos alimenticios en un colegio de Cúcuta", respectivamente

Investigación

PAMPLONA. Participaron conferencistas nacionales e internacionales

Tercer Encuentro Regional de Semilleros de Enfermería



El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona desarrolló el tercer Encuentro Regional de Semilleros de Investigación en Enfermería con la participación de la Universidad Francisco de Paula Santander y la Universidad de Santander, sede Bucaramanga, a fin de empoderar a los estudiantes a través

de procesos de motivación y aprendizaje sobre metodología de la investigación que contribuyen con el desarrollo de la ciencia y la solución de problemas en el área de la salud. Durante la jornada se presentaron 14 trabajos de investigación en enfermería en la modalidad de ponencia y además

se contó con la conferencia de la docente, Sonia Carolina Mantilla, doctora en Ejercicio Físico, Fisioterapia y Salud de la Universidad de Murcia, España quien presentó la investigación ““propuesta educativa de ejercicio para la disminución de la incontinencia urinaria de esfuerzo”.

Acerca de esta cita con el conocimiento, el decano de la Facultad de Salud, Raúl Rodríguez Martínez, invitó a los estudiantes a leer, a involucrarse en proyectos y a participar de estos eventos de investigación, recalcando que de esta forma se aprende del conocimiento y del trabajo que han recorrido o-tras personas y otros expertos. De igual manera, la directora del programa de Enfermería Unipamplona, Judith Patricia Morales, aseguró “me da mucha alegría que le demos continuidad a nuestro tercer encuentro de investiga-

ción, una iniciativa que venimos realizando y que nos ha permitido integrarnos como región y trabajar conjuntamente en la socialización de todos los productos que aquí nuestros jóvenes empiezan a elaborar para transitar por el camino de la investigación, que es tan importante para la disciplina de Enfermería”. Jefferson Pabunce, estudiante de tercer semestre de enfermería de la Universidad de Pamplona, “considero que es una buena oportunidad para mostrar nuestras habilidades. También vemos como otras universidades nos dan a conocer diferentes investigaciones y esto nos va a servir para el ámbito laboral

y nos anima a mostrar nuestros productos de investigación para que en el futuro tengamos la voluntad de ser investigadores”. Por otra parte, el presidente de la Asociación Colombiana de Estudiantes de Enfermería, Acoeen, Fredy Perilla, quien también participó como ponente de la Universidad Francisco de Paula Santander, aplaudió el evento, “agradece-mos a la Universidad de Pamplona y al Programa de Enfermería por la invitación, así mismo los felicitamos por tan buen evento y esperamos se sigan realizando encuentros que promuevan la participación estudiantil y el reconocimiento investigativo”.

Trabajando por la investigación

Los estudiantes del programa de Enfermería presentaron investigaciones sobre salud en la casa Águeda Gallardo de Pamplona y en la Facultad de Salud de la Universidad de Pamplona en Cúcuta, con el fin de responder a las diferentes problemáticas encontradas durante la práctica formativa. Según el coordinador del semillero “El Cuidar”, Iván Peñaloza, “estas exposiciones son realizadas todos los semestres con el fin de fortalecer las diferentes habilidades de los educandos en relación con

los procesos investigativos para que desde niveles tempranos vayan adquiriendo y reforzando conocimientos sobre metodologías de investigación”. En Pamplona, los educandos de primer a quinto semestre sustentaron 14 trabajos en la modalidad de póster acerca del estrés y sobrecarga de los cuidadores, afrontamiento de la enfermedad, relaciones interpersonales en la comunidad, promoción de la salud mental en adolescentes, actividad física, hábitos y estilos de vida saludable en adul-

tos mayores, influencia y sobreprotección de los padres en el desarrollo infantil, funcionalidad familiar, educación sexual en la familia, cultura y salud, autocuidado y adherencia a los medicamentos. Por otra parte, en Cúcuta, los de sexto a noveno semestre realizaron 10 exposiciones acerca de temáticas clínicas como la enfermedad del chagas, nivel de satisfacción de las maternas, sobre carga de los cuidadores, incertidumbre frente a la enfermedad,

cumplimiento de controles de crecimiento y desarrollo, cuidado humanizado, complicaciones y percepciones de las gestantes, apoyo social al paciente de VIH y prevención de eventos adversos, entre otros. Stephanie Gómez, estudiante de tercer semes-

tre de Enfermería, manifestó que “es importante conocer las distintas investigaciones realizadas por estudiantes porque podemos aprender de ellos, perder el miedo a hablar en público y hacer mejoras al proceso de investigación”.





Investigación

PAMPLONA. Participaron conferencistas nacionales e internacionales

Organizan encuentro de semilleros en terapia Ocupacional



En la Facultad de Salud, sede Cúcuta, se llevó a cabo el IV Encuentro de Semilleros de Investigación del Nororiente Colombiano, lidera-

do por el Programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona, con el objetivo de conocer las experiencias significativas

de los semilleros de investigación de la Universidad de Pamplona y la Universidad de Santander, sede Cúcuta y Bucaramanga.

Durante el evento se mostraron diferentes investigaciones en las modalidades de ponencia y póster, relacionadas con temas de vanguardia como: migración, discapacidad, conflicto armado, violencia de género, adulto mayor, mujer rural y educación.

La coordinadora del semillero de investigación, Ocupación Humana Actividad (OHA), María Fernanda Camaro Suárez, habló de la importancia de estos

encuentros para dar a conocer, los trabajos que realizan los estudiantes, tanto en las aulas como en los procesos de práctica formativa.

Además a partir de estos de escenarios los terapeutas ocupacionales en formación de las universidades participantes consolidan habilidades de expresión oral y escrita, mediante la preparación de sus ponencias y pósters, lo que contribuye no sólo en su vida académica, sino

también en su futuro profesional.

De igual manera se aprovechó este espacio para hacer una invitación a la comunidad para que participe de la actual convocatoria de la revista de investigación "Cuidado y Ocupación Humana", la cual está recibiendo artículos de reflexión e investigación hasta el próximo 15 de diciembre con el fin de consolidarse como una publicación de impacto regional y nacional.

Identidad Ocupacional en la ruralidad

En el marco del IV Encuentro de Investigación Nororiente se destacó la investigación "Identidad Ocupacional y estrategias de Desarrollo Comunitario en Población Rural del municipio de Pamplona, resultado del proyecto de interacción social "Arte Terapia en la Mujer Rural", realizado por el programa de Terapia Ocupacional desde hace cuatro años.

El objetivo del estudio es el de brindarle apoyo a los habitantes de las veredas de Negavita y Chichirá para mejorar su desempeño ocupacional y ampliar la intervención y aplicación de estrategias.

Carlos Alberto Yañez, tutor del proyecto, afirma que los proce-

sos de intervención e investigación en estas co-

munidades son de gran importancia para hallar

respuestas a las necesidades y problemáticas

más apremiantes de esta población.



Jornada de integración

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona realizó una jornada deportiva en el parque del agua Los Tanques de Pamplona. En este espacio se reunieron estudiantes de todos los semestres para disputar partidos de futbol y juegos tradicionales como las escondidas, carrera de encostados, policías y ladrones entre otros.



Eventos

PAMPLONA. Enfermería Unipamplona celebra tradicional ceremonia

Una luz para cuidar



representan la dedicación y el compromiso que deben demostrar los educandos en esta nueva etapa de prácticas formativas en las instituciones de salud de la región.

Una vez realizada la imposición de los emblemas, los estudiantes agradecieron a sus docentes y padres de familia por ayudarlos a hacer realidad el sueño de ser enfermeros. Además, rememoraron los buenos momentos que han vivido en la universidad.

La directora del programa de Enfermería, Judith Patricia Morales Velandía compartió unas palabras con los asistentes acerca del significado de la ceremonia y la importancia que tiene para la vida de los futuros enfermeros.

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona celebró una vez más la tradicional ceremonia de la luz en las instalaciones de la capilla Virgen del Rosario de Pamplona. El encuentro contó con la presencia de familiares y amigos de los homenajeados de quinto y segundo semestre,

quienes recibieron los símbolos de la profesión. En primer lugar, se realizó una eucaristía para bendecir cada uno de los distintivos de la enfermería, como lo son el uniforme blanco, la cofia, la lámpara y la placa. Posteriormente los estudiantes de segundo semestre reci-

bieron la bendición del uniforme blanco que representa la pureza y el sentido de pertenencia por el programa académico. Luego del sacramento de la comunión, los estudiantes de sexto semestre encendieron las lámparas de sus compañeros de quinto,

las cuales representan la inteligencia y la lucidez que deben tener los enfermeros para cuidar a sus pacientes, tal y como lo hizo Florence Nightingale, fundadora de la profesión durante la guerra de Crimea. Seguidamente los profesores les entregaron el resto de los símbolos que

CÚCUTA. Celebran el día de los niños en la Unidad Puente Barco Leones

Niños más sanos y felices

Más de 50 infantes participaron de la celebración del día del niño en la Unidad Básica Puente Barco Leones de Cúcuta, organizada por los estudiantes de séptimo, octavo y noveno semestre del programa de Enfermería Unipamplona y el programa de Crecimiento y Desarrollo de la entidad.

Durante el evento se realizaron bailes, concursos y se pintó a los niños con maquillaje artístico.



Día feliz en el hospital

Los estudiantes de Terapia Ocupacional, así como de la Facultad de Salud Unipamplona celebraron con juegos y disfraces el día de los niños en el Hospital Erasmo Meoz de Cúcuta



Ecoterapia

Con el fin de celebrar el día mundial de la Terapia Ocupacional, los estudiantes en cabeza del profesor Carlos Yañez, realizaron una jornada contribuir con la limpieza del río en Pamplona.



Eventos

CÚCUTA. En el Hospital Mental Rudesindo Soto
Celebración navideña



En el Hospital Mental Rudesindo Soto, más de 100 personas, entre usuarios, sus cuidadores

y familiares celebraron la Trigésima Jornada de Integración Familiar, Festival Navideño, organi-

zado por las estudiantes de noveno semestre de Terapia Ocupacional Unipamplona, con el

propósito de promover relaciones interpersonales, estrechar lazos familiares y fomentar la participación social de las personas que padecen enfermedades o trastornos mentales.

En el evento, las terapeutas ocupacionales en formación, orientadas por las docentes Marisol Urrea y Edith Rocío Sarmiento, organizaron juegos de agualdos y elaboraron tarjetas navideñas. En el mismo sentido, los pacientes del Servicio del Centro de Atención a Dependencias (CAD) se unieron a la celebración con poemas y acrósticos y los del Servicio de Hospitalización e Inimputables hicieron gala de su coro navideño. También se llevó a cabo

la tradición colombiana de rezar la novena y cantar villancicos.

La docente, Marisol Urrea, asegura que “en los programas de intervención colectiva e individual de terapia ocupacional en salud mental, se puede utilizar la actividad creativa y artística, expresivo-proyectiva, así como la expresión corporal para la recuperación de capacidades, destrezas y el tratamiento de los síntomas asociados a determinados trastornos mentales. Dichas dinámicas favorecen la expresión de sentimientos, emociones, pensamientos y necesidades, además de contrarrestar apatía, anhedonia de los pacientes”.

PAMPLONA. Entre juegos, rondas y concursos
Una experiencia mágica

Los estudiantes de las asignaturas “modelos y teorías del desarrollo” y “estrategias terapéuticas I” de Terapia Ocupacional Unipamplona, dibujaron sonrisas en los niños de la escuela Cuatro de Julio de Pamplona a través de una jornada titulada, “Una experiencia Mágica entre juegos, rondas y concursos”, en la cual participaron más de 130 niños y niñas en las edades de los 5 años a los 12 años de edad.

El evento se realizó con el fin de celebrar el día de los niños y el día mundial del terapeuta ocupacional mediante actividades lúdicas que permitieran a los niños y niñas disfrutar de momentos creativos y recreativos. Igualmente dichas dinámicas permitieron el refuerzo de

conceptos básicos y actividades motoras por medio de juegos y concursos.

Además, los terapeutas ocupacionales en formación, elaboraron 14 pabellones con decoración

alusiva a superhéroes y con estrategias didácticas enfocadas a fortalecer las dimensiones: motora, de lenguaje, cognitiva y estética de los infantes con la elaboración de pinturas y pulseras, trabalenguas,

canciones, origami, juegos de imitación y ejercicios como saltar, correr y pasar obstáculos.

Posteriormente, los pequeños se trasladaron hacia cada uno de sus

salones para compartir detalles y dulces. También se realizó una retroalimentación de la experiencia en cada uno de los pabellones y lo que significó para ellos en su formación escolar.



DIRECCIÓN

Magda Milena Contreras Jáuregui

Directora del programa de Terapia Ocupacional

Judith Patricia Morales Velandia

Directora del programa de Enfermería

EDICIÓN, REDACCIÓN y DIAGRAMACIÓN

Andrea Pedraza Mendoza

Comunicadora Social - Periodista

COLABORACIÓN

Ana Milena Paternina

Docente

Terapia Ocupacional

Marisol Urrea

Docente

Terapia Ocupacional

Yeidy Bohórquez

Docente

Terapia Ocupacional

Edith Rocío Sarmiento

Docente

Terapia Ocupacional

Nubia Constanza Zapata

Docente

Terapia Ocupacional

Lorena Maestre - Karina del Pilar Silva Becerra

Directora

Oficina de Prensa Unipamplona