



NOMBRE DE LA RUTA		LOCALIZACION	LONGITUD (km)
PAMPLONA-EL ROSAL		VEREDA EL ROSAL	11.6 Km
DATOS		ORGANIZADORES	Universidad de Pamplona
CONTACTOS DE GUIAS	Jhonatan Andrés Leal Hernández. 3132951122 Luis Eduardo Latorre Peláez. 3123599474		<b>DESCRIPCIÓN DE LA RUTA</b>  El recorrido comienza en la Plazuela Almeyda del Municipio de Pamplona con coordenadas N7 22.351 W72 39.014, Luego se toma la Avenida Santander en la cual se observa a medida que se va ascendiendo el Colegio Provincial San José, El Coliseo Chepe Acero, El Batallón García Rovira, La Escuela Normal Superior y la Molinera de Herrán. Pasos más arriba del recorrido se encuentra la Y que nos conduce al Barrio el Zulia N7 21.883 W72 39.851. Por un Camino en óptimas condiciones de conservación inicia el ascenso hacia la Vereda el Rosal. Durante el recorrido se observa la gruta de la Virgen lugar de oraciones de los fieles de la Ciudad de Pamplona, cultivos de Fresa y Papa, y montañas rodeadas de Pino Patula. Continuos nuestro ascenso sin perder de vista la panorámica de la Ciudad de Pamplona, hasta llegar al punto donde en el cual ubicamos la carretera de acceso la Vereda el Rosal. Durante el recorrido se observa los cultivos de fresa y papa en grandes proporciones, al terminar nuestro carreteable nos encontramos con la vía que conduce a la ciudad de Bucaramanga en el sitio conocido como Pinatar. El descenso se realiza por un camino labrado entre la montaña que inicia en Centro Rural Sede Navarro y culmina en Puente Ospina con coordenadas N7 21.883 W72 39.851, seguimos el descenso hasta llegar la Plazuela Almeyda donde finaliza nuestro recorrido.
COMIENZO DEL RECORRIDO	PLAZUELA ALMEYDA N7 22.351 W72 39.014		
FINAL DEL RECORRIDO	PLAZUELA ALMEYDA N7 22.351 W72 39.014		
TOPOGRAFIA DEL RECORRIDO	Montañoso, fuertemente ondulado		
DURACION DEL RECORRIDO	5 horas		
ALTURA SOBRE EL NIVEL DEL MAR	MÁXIMA	2.881	
	MÍNIMA	2.291	
CARACTERISTICAS DEL RECORRIDO	Paisajístico, religioso, eco turístico		
SITIOS DE INTERES	Molinera de Herrán. N7 21.909 W72 39.455 Gruta de la Virgen. N7 21.856 W72 39.873 Cultivos de papa y fresa. Panorámicas del municipio de Pamplona. N7 21.911 W72 40.648		
SERVICIOS	Tiendas de abastos al iniciar el recorrido.		
COMUNICACIONES, COBERTURA	CLARO, TIGO, MOVISTAR, Telefonía Móvil.		
SEÑALIZACIÓN DE LA RUTA	Poca Señalización del sendero.		
ACCESO	Carreteable Barrio el Zulia. N7 21.883 W72 39.851		
RECOMENDACIONES			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener un ritmo de marcha adecuado y progresivo, empezando con un ritmo lento.</li> <li>• Portar documento de identidad y carnet de salud.</li> <li>• Utilizar bloqueador y repelente de insectos, gorra u otro elemento para protegerse de los rayos solares.</li> <li>• Usar calzado cómodo.</li> <li>• Usar ropa adecuada para clima frio y un impermeable en caso de lluvia.</li> <li>• Llevar un par de medias de repuesto.</li> <li>• Disponer de una toalla.</li> <li>• Llevar bebidas hidratantes. No bebidas Gaseosas.</li> <li>• Manejar de forma correcta los residuos sólidos y envolturas de alimentos, utilizando una bolsa para recolectarlos.</li> <li>• Mantener las rutas transitadas en orden y completamente aseadas.</li> <li>• No se permite intervenir la naturaleza desde ningún punto de vista.</li> <li>• Temperatura Media Aproximada de 15°c.</li> </ul>			