



NOMBRE DE LA RUTA		LOCALIZACION	LONGITUD (km)
LAGUNA LA NEGRA- LAGUNA ELISEA		VEREDA NEGAVITA	15 Km
DATOS		ORGANIZADORES	Universidad de Pamplona
CONTACTOS DE GUIAS	Jhonatan Andrés Leal Hernández. 3132951122 Luis Eduardo Latorre Peláez. 3123599474	DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
COMIENZO DEL RECORRIDO	I.S.E.R (Instituto Superior de Educación Rural) N7 22.245 W72 38.782	El recorrido comienza en el I.S.E.R (Instituto Superior de Educación Rural con coordenadas N7 22.245 W72 38.782, Luego se toma la vía central del Norte y en	
FINAL DEL RECORRIDO	LAGUNA LA NEGRA Y LAGUNA ELISEA N7 20.133 W72 34.437	el Kilómetro 8 realizamos el desvío hacia la Laguna la Negra y la Laguna la	
TOPOGRAFIA DEL RECORRIDO	Montañoso, ondulado.	Elísea. Iniciamos nuestro recorrido a pie por un sendero labrado a través de la	
DURACION DEL RECORRIDO	6 horas ida y vuelta.	montaña y rodeados de plantas típicas de clima frío empieza el ascenso durante	
ALTURA SOBRE EL NIVEL DEL MAR	MÁXIMA	3.625	7.7 Km, durante el recorrido se observa las Panorámicas de los Municipios de
	MÍNIMA	2.341	
CARACTERISTICAS DEL RECORRIDO	Paisajístico, eco turístico	Pamplona, Toledo y Labateca desde una perspectiva única. Continuamos	
SITIOS DE INTERES	Panorámicas de Pamplona y de los municipios de Toledo y Labateca. N7 20.508 W72 36.477	nuestro ascenso rodeados de plantas de frailejones los cuales hacen parte de	
	Paisaje de Plantas de Frailejones. Complejo Lagunal. N7 20.133 W72 34.437	este paisaje. En la cima de la peña la Colorada se realiza un descanso para	
SERVICIOS	Al iniciar el recorrido se encuentra una tienda de abastos.	observar los cultivos que hay en la zona. Retomando el recorrido se asciende	
COMUNICACIONES, COBERTURA	CLARO, Telefonía Móvil.	hasta el complejo lagunar de la Vereda Negavita el cual está ubicado a una	
SEÑALIZACIÓN DE LA RUTA	Sin Señalización del sendero.	altura de 3.625 m.s.n.m punto más alto del recorrido. Ya en el complejo lagunar	
ACCESO	Vía la Lejía Km 8. N7 18.938 W72 33.763	empieza el descenso hacia la Laguna la Negra primer objetivo de la visita con	
		coordenadas N7 20.178 W72 34.456 y la Laguna La Elísea con coordenadas N7	
		20.133 W72 34.437 donde finaliza el recorrido.	
RECOMENDACIONES			
<ul style="list-style-type: none"> • Mantener un ritmo de marcha adecuado y progresivo, empezando con un ritmo lento. • Portar documento de identidad y carnet de salud. • Utilizar bloqueador y repelente de insectos, gorra u otro elemento para protegerse de los rayos solares. • Usar calzado cómodo. • Usar ropa adecuada para clima frío y un impermeable en caso de lluvia. • Llevar un par de medias de repuesto. • Disponer de una toalla. • Llevar bebidas hidratantes. No bebidas Gaseosas. • Manejar de forma correcta los residuos sólidos y envolturas de alimentos, utilizando una bolsa para recolectarlos. • Mantener las rutas transitadas en orden y completamente aseadas. • No se permite intervenir la naturaleza desde ningún punto de vista. • Temperatura Media Aproximada de 10°C. 			