

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA
COMUNIDAD EN EL ADULTO MAYOR, HOSPITAL UNIVERSITARIO
ERASMO MEZO 2012- 2013.



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
PROGRAMA DE MEDICINA
CUCUTA
2014

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA
COMUNIDAD EN EL ADULTO MAYOR, HOSPITAL UNIVERSITARIO
ERASMO MEOZ 2012- 2013.

Investigadores Principales:

ULISES ÁNGEL BENJUMEA MURGAS
Médico en formación (XI semestre)

CINDY GERALDYN BUITRAGO PABÓN
Médico en formación (XI semestre)

KLISTMAN MADARIAGA ORTEGA
Médico en formación (XI semestre)

JESSICA MARÍA MENDOZA ALBARÁN
Médico en formación (XI semestre)

CLARA MARCELA RICO CÁRDENAS
Médico en formación (XI semestre)

RAÍZA CATHERÍN SOLEDAD IBÁÑEZ
Médico en formación (XI semestre)

TRABAJO DE GRADO, PARA OPTAR AL TITULO DE MEDICO GENERAL

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
PROGRAMA DE MEDICINA
CUCUTA
2014

.RESUMEN

El propósito de la investigación realizada se basó en identificar la fuerza de asociación existente entre las enfermedades crónicas y el estado nutricional como factores de riesgo para el desarrollo de neumonía adquirida en la comunidad (NAC) en el adulto mayor; se diseñó para este fin un estudio de casos y controles retrospectivo. Se definió como caso al paciente adulto mayor de 65 años con diagnóstico de NAC según criterios de Fang y colaboradores, y como control al paciente que presenta características similares en edad, procedencia, sexo y enfermedades crónicas concomitantes pero que no ha sido diagnosticado con NAC en los últimos 3 años. En total se evaluaron las historias clínicas de 142 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión (71 casos vs 71 controles); se recogieron y tabularon los datos mediante el formato de recolección; se analizaron mediante análisis univariado y multivariado con cálculo manual de OR y Chi cuadrado para encontrar valores de P. Dentro de los resultados obtenidos la comorbilidad más prevalente fue el EPOC con un 54.9% seguido de la falla cardíaca con un 30.9%, las menos prevalentes las hepatopatías y la desnutrición con 1.4% resultados similares en ambos grupos, el EPOC presentó mayor fuerza de asociación con el desarrollo de NAC con OR=2.7 factor de riesgo de alto ($X^2 > 3.84$ y $P < 0.001$); la ICC con OR= 2.0 ($X^2: 4.6$ y $P: 0.05$) la HTA OR=1.76 ($X^2 > 13.6$ y $P: 0.05$) tomándose como factores de riesgo moderado; la hepatopatía con OR=1, la diabetes con un OR= 1.09 y la enfermedad neurológica con OR=0.91 se mostraron sin efecto. De acuerdo a los resultados obtenidos podemos identificar como factores de riesgo, las enfermedades cardíacas (ICC e HTA) y el EPOC; las hepatopatías, las enfermedades neurológicas y la diabetes mellitus tipo 2 son enfermedades que no mostraron asociación con el desarrollo de la enfermedad, sin embargo ya que no mostraron alta prevalencia debe investigarse si al aumentar el tamaño de la muestra pueden estar relacionadas, al igual que la desnutrición.

Palabras claves: Neumonía adquirida en la comunidad, factores de riesgo, adulto mayor, enfermedades crónicas.

1. JUSTIFICACIÓN

La Neumonía Adquirida en la Comunidad (NAC) en el adulto mayor es una enfermedad cuya incidencia ha aumentado significativamente como producto del aumento en la sobrevivencia de la población anciana, su desarrollo y patogenia depende de la presencia de múltiples factores de riesgo que dependen del huésped y el agente. En la literatura internacional se han llevado a cabo diversos estudios poblacionales que han logrado caracterizar dichos factores y su implicación en el desarrollo de la enfermedad; sin embargo en nuestro medio son escasas las investigaciones y publicaciones referentes a este tema ya sea por falta de recursos económicos destinados a la investigación o por el desinterés por dicha patología, principalmente en las personas pertenecientes a este grupo etario.

Reconociendo que las características sociodemográficas y las condiciones de vida de nuestra población no son comparables con las de otros países era importante establecer si los conocimientos sobre el tema lograban ser equiparables en nuestra región. El presente trabajo por tanto se realizó con el fin de determinar la asociación entre algunos de los principales factores: las enfermedades concomitantes y el estado nutricional presentes en los pacientes adultos mayores, para de esta forma lograr identificar si los resultados obtenidos son similares a los descritos en la literatura y por lo tanto aplicables en nuestro medio, o por el contrario deben ser reevaluados.

En base a los resultados arrojados en el presente estudio se propende despertar el interés y sensibilizar a los trabajadores de la salud en la realización de un control adecuado y un manejo óptimo de los componentes asociados al proceso neumónico, para de esta forma disminuir la incidencia y los aumentos en las tasas de morbi-mortalidad por esta enfermedad.

Como punto final, se desea incentivar a otros grupos de trabajo sobre el desarrollo de nuevas investigaciones a futuro acerca de la enfermedad y los diversos factores de riesgo encontrados en nuestra región.

2. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GENERAL

Identificar la fuerza de asociación existente entre las enfermedades crónicas y el estado nutricional como factores de riesgo para el desarrollo de NAC en el adulto mayor y calcular la tasa de mortalidad por esta enfermedad (HUEM) 2012 – 2013.

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

3.2.1 Identificar las enfermedades crónicas y su prevalencia, presentes en los pacientes mayores de 65 años que hagan parte del estudio.

3.2.2 Determinar dentro de los factores de riesgo estudiados el que principalmente se asocia con el desarrollo del proceso neumónico.

3.2.3 Calcular la tasa de mortalidad por NAC en los Adultos Mayores de 65 años hospitalizados (HUEM 2012-2013).