

8 al 11 de Junio

# Quiz

Edición 007

Si desea hacer parte activa de **QUIZ**, con información de actividades, convocatorias, talleres y seminarios, escriba a nuestro correo institucional [quiz@unipamplona.edu.co](mailto:quiz@unipamplona.edu.co)

## La Coordinación

### Convocatoria Asamblea Programa Comunicación Social

Se invita a todos los estudiantes del programa a la Asamblea que realizaremos el próximo jueves 10 de junio en el Auditorio I del campus Villa del Rosario, donde trataremos aspectos que permitirán el fortalecimiento de nuestro programa. La actividad se realizará por semestres en los siguientes horarios:

De 9 a 10 am. estudiantes de I, II y III semestre.  
De 10 a 11 am. estudiantes de IV, V y VI semestre.  
De 11 a 12 m. estudiantes de VII a X semestre.

De igual forma, en horas de la tarde se llevará a cabo la Asamblea con los docentes del programa en el Auditorio. Su puntualidad y asistencia es importante para el proceso de Registro Calificado que se viene adelantando para el Programa.

El Departamento de Lenguas y Comunicación ha notificado la realización de la prueba de ingles en el campus de Villa del Rosario, es importante que tengan en cuenta que esta es obligatoria como requisito de grado y la pueden presentar los estudiantes de 8, 9 y 10 semestre.

Estos son los requisitos y las fechas para presentar la prueba:

- Inscripción: 15 y 16 de junio  
Horarios: 9:00 a 11:00 am. y de 3:00 a 5:00 pm.,  
Lugar: Pasillo principal del campus villa del rosario.

- Presentación de la prueba:  
Viernes 18 de junio de 2:00 a 6:00 pm.

- Publicación de resultados: 22 de junio, 4:00 pm.  
- Entrega de certificados el 24 de junio de 9:00 a 11:00 am y de 3:00 a 5:00 pm.

Requisitos:

\*Formulario Diligenciado – lo adquieren en Coordinación de Programa.  
\*Consignar \$ 20.000 en la Cuenta No.462255670 Banco de Bogotá a nombre de la Universidad de Pamplona.  
\*Copia de su horario de clase o su primera hoja de registro extendido.

\*El día de la prueba deben presentar:  
- Cédula o carnet estudiantil (la fotografía se vea clara)  
- Lápiz  
- Lapicero  
- Borrador  
- Sacapuntas  
- Diccionario - no se permiten traductores electrónicos.

Les recordamos que en la Oficina de Coordinación de Programa se encuentran los certificados de seminarios y congresos realizados anteriormente en nuestro campus, por favor reclamarlos lo más pronto posible.

## Todo bien...

## Taller de Reportajes con Jon Lee Anderson

Un buen reportaje contiene dentro de su estructura narrativa otros géneros del periodismo como el artículo, el perfil, la entrevista y la crónica y desde sus orígenes, heredó conceptos y procedimientos de la literatura, así como técnicas de periodismo investigativo. Esta versatilidad ha hecho del reportaje, el más rico y complejo de los géneros periodísticos cuyo único límite es la exigencia de claridad, exactitud y eficacia.

Jon Lee Anderson es uno de los más hábiles exponentes de esta variedad del periodismo anglosajón -que hasta ahora solo ocupa las páginas de periodismo de denuncia e investigativo en América Latina- y trabajará junto a los periodistas seleccionados en las técnicas para lograr un reportaje diverso que incluya caracterizaciones de los

personajes, hechos anecdóticos y también la voz narrativa de su autor. Durante cinco días, 16 periodistas de Latinoamérica estarán con este reportero que se destaca por su especialidad en el oficio de perfilar personajes, explicar conflictos armados entre pueblos, y mostrar verdades a partir de sus víctimas. Anderson hablará de sus experiencias, expondrá sus métodos de reportería y escritura, y estará al lado de los talleristas mientras éstos hacen trabajo práctico, en busca de historias públicas o anónimas para reportearlas y descubrirlas de verdad.

Mayor información  
[www.fnpi.org/actividades/2010/taller-de-reportajes-con-jon-lee-anderson/](http://www.fnpi.org/actividades/2010/taller-de-reportajes-con-jon-lee-anderson/)



La importancia de consumir fruta: Las frutas son alimentos vivos, no como los productos cocidos o los lácteos que, al estar elaborados y procesados previamente a la ingestión pierden gran parte de sus propiedades vitamínicas, son alimentos muertos. Las frutas están repletas de enzimas y al comerlas no destruimos ninguna vida, siguen madurando dentro de nuestro organismo.

Frutas como la piña o la papaya son recomendadas para ser ingeridas en el mismo momento de la alimentación, ya que facilitan la digestión de los alimentos ricos en proteínas.

Entonces, el momento ideal para que ingieras fruta es entre horas, a media mañana o a media tarde, o bien como cena única.

En el desayuno estimula el estómago para recibir los primeros alimentos del día.

Si te gusta mucho, también puedes tomarla antes de la comida o la cena, de manera que esté casi digerida al llegar el resto de alimentos.

Para las más fanáticas que se ven incapaces de comer fruta como postre, te recomendamos las manzanas, peras o la papaya, puesto que estas son más digestivas que el resto. Eso sí, intenta no mezclar frutas ácidas (fresas, naranjas, piña) con dulces (plátano, melón, uvas), ya que se digieren mejor por separado.

Bienestar Universitario invita a todas las estudiantes de los diferentes programas afiliadas a Coomeva EPS, a inscribirse para recibir completamente gratis una Citología por parte de esta entidad prestadora del servicio de salud. Mayor información en Bienestar Universitario.

Todos los estudiantes matriculados en nuestra universidad pueden recibir atención médica en caso de accidente, en la Clínica Santa Ana y San José, presentando su carné universitario para hacer efectivo el seguro pagado en la matrícula al inicio de cada semestre.

Antes de la comida, no después: generalmente ingerimos la fruta después de la comida, a modo de postre. Esto es muy sano puesto que evita la ingesta de otros alimentos ricos en grasas y llenos de calorías. Además, debido a los ácidos que contiene, contribuye a la limpieza bucal. Sin embargo, algunos expertos aconsejan ingerirlas antes de la comida, ya que facilita la digestión al poseer ciertas sustancias que estimulan la secreción del estómago. Además, si la fruta es ingerida antes de la comida, produce un efecto saciante que evita la ingesta de grandes cantidades de comida.

## IN- FOCUS

## "Horus Teatro"

Nace bajo el lema: una nueva propuesta de desarrollo cultural, que surgió de la idea del estudiante de Comunicación social Wilmer Vega, del campus Villa del Rosario, quien con un grupo de amigos y a través del teatro, iniciaron el trabajo de sensibilizar nuestra sociedad en constante evolución.

Tiene su debut con: "El arca de Magola", una comedia crítica social que busca sensibilizar la población evitando al discriminación de los diversos grupos sociales actualmente: negros, blancos, ricos, pobres, homosexuales entre otros más, que componen la sociedad. Esta obra, no buscó apoyar ningún grupo específico solamente crear CONCIENCIA SOCIAL.

Actualmente 'Horus Teatro', grupo de colectivo teatral de la Unipamplona, quienes con el apoyo de

Bienestar Universitario, prepara "Los cuatro Cardinales". Una obra basada en los mitos y leyendas de nuestros ancestros, adaptándolo a la realidad sin seres imaginarios, sólo hechos reales. Por ejemplo, "La Llorona" da un ¡NO! rotundo al aborto, poniendo a colación el tema de gran influencia en la sociedad adolescente. "La pata sola", proclama un ¡NO! definitivo a las minas antipersonales, entre otros temas que se tratan, a partir de personajes mitológicos, por medio de los cuales se busca la reflexión, y la sensibilización para cada persona que se deje envolver por la realidad fantástica de su dialecto.

En pocas palabras, éste grupo además de mostrar arte, busca dar una abstracción directa y un sentido Social en cada una de sus producciones.



Producción  
Coordinación  
Programa de  
Comunicación Social  
Campus Villa del Rosario  
Campus Pamplona  
Textos  
Ingrid Lobo  
Pasante interna  
Programa Comunicación Social  
Rosalba Thyme  
Pasante Interna  
Programa Comunicación Social  
Diseño Creativo  
Cinzia Morris

