



CONECTAR PARA CUIDAR LA SALUD MENTAL

Tejemos vida, construimos Esperanza

Agenda de acciones institucionales para la conmemoración del día mundial de la Salud mental

Fecha y hora	Actividad	Lugar
Miércoles 14 de octubre – Todo el día	Rutas que cuidan, redes que protegen Jornada de orientación Rutas de atención frente a violencias basadas en género, convivencia y protección institucional.	Sede Pamplona Sede Villa del Rosario
Jueves 15 de octubre - 4:00 pm	Rumba aeróbica Baila por ti	Sede Pamplona Media Torta - Campus Principal Sede Villa del Rosario Cancha Multifuncional
Lunes 19 de octubre – 3:00 pm	Foro Salud Mental en el contexto Universitario - Convivir también es Cuidar Salud mental, convivencia universitaria y construcción de paz. Reflexión sobre redes de apoyo, cuidado colectivo y prevención del estigma.	Sede Pamplona Teatro Jáuregui
Martes 20 de octubre – Todo el día	Señales que conectan - Código Dorado Énfasis en acompañamiento, escucha activa y remisión responsable.	Sede Pamplona Sede Villa del Rosario
Miércoles 21 de octubre – Todo el día	Razones para seguir construyendo camino Taller: proyecto de vida, motivación académica y permanencia estudiantil como factores protectores.	Pamplona Sede Villa del Rosario Campus Cread Norte de Santander



SC-CER96940

"Formando nuevas generaciones con sello de excelencia comprometidos con la transformación social de las regiones y un país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (+57) 3153429495 - 3160244475
www.unipamplona.edu.co



Viernes 23 de octubre – 4:00 pm	Mapas de Bienestar	Sede Pamplona Campus Virgen del Rosario Sede Villa del Rosario Facultad de Salud
Lunes 26 de octubre – 4:00 pm	Quién cuida también necesita cuidado Taller: autocuidado del cuidador, dirigido a equipos de Bienestar Universitario.	Sede Pamplona Campus Principal - Bienestar Universitario Sede Villa del Rosario Bienestar Universitario
Martes 27 de octubre de 2026 – 9:00 am	Entre pares, nadie camina solo Taller para representantes estudiantiles Escucha activa, apoyo entre pares y derivación segura.	Sede Pamplona



SC-CER96940

"Formando nuevas generaciones con sello de excelencia comprometidos con la transformación social de las regiones y un país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (+57) 3153429495 - 3160244475
www.unipamplona.edu.co