

# BOLETÍN INFORMATIVO

---



OFICINA DE GESTIÓN DEL  
**TALENTO HUMANO**

*20 - 31 marzo de 2023*

Boletín N° 02

**Así avanzan los programas de  
seguridad y salud en el trabajo**



Formando **líderes** para la  
construcción de un nuevo  
**país en paz**

## Inician programas para la salud y bienestar de los trabajadores

Paralelo al inicio de semestre académico, se reanudó **Actívate Unipamplona**, una iniciativa liderada por el programa de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deportes y promovida desde la Oficina de Gestión del Talento Humano en función de incentivar la actividad física en los trabajadores de la institución. Este programa se realiza los martes y jueves en el Gimnasio Hércules del campus principal.

Por otra parte, comenzó a realizarse el programa de pausas activas en las oficinas administrativas de la Universidad con el apoyo de los practicantes de Psicología, tanto en la sede Villa del Rosario como en Pamplona.

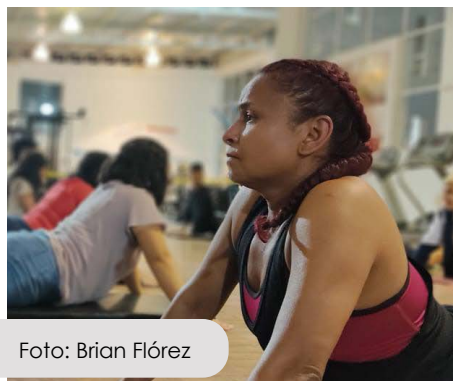


Foto: Brian Flórez

**Programa Actívate**



Foto: Brian Flórez

**Programa de pausas activas**

### **+HUMANOS en Radio Universidad de Pamplona Todos los lunes-2 p.m.**

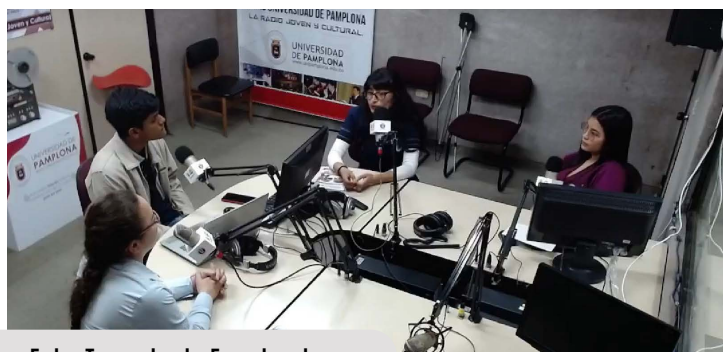


Foto: Tomada de Facebook  
Radio Universidad de Pamplona

El 21 de marzo se realizó la primera emisión del programa radial de la Oficina de Gestión del Talento Humano, con el fin de abrir un espacio para hacer énfasis en el concepto de un trabajador más humano a través de los programas gestionados por la dependencia.

## Estilos de Vida y Entornos Saludables



Foto: Brian Andrés Flórez Guerra  
Pasante de Comunicación Social

### Caminata rumbo al Alto de la Botica

Docentes, estudiantes y administrativos se reunieron el sábado 25 de marzo en la Plazuela Almeida para emprender una caminata al Alto de La Botica. Más de 50 personas realizaron el recorrido que inició a las 6:45 a.m. y culminó alrededor de las 11:30 a.m., cuando todos regresaron a la Ciudad Mitrada.

Esta actividad se realiza de la mano con Bienestar Universitario y el SG-SST, con el fin de fomentar en nuestra comunidad universitaria la actividad física al aire libre.

### Primera Clase de yoga

Otra iniciativa del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo en función de promover la actividad física son las clases de yoga.

El 29 de marzo a las 5 de la tarde se realizó la primera de ellas en el Gimnasio Olímpico de la Universidad de Pamplona. En esta oportunidad se contó con el apoyo de Comfanorte en la dirección de la actividad. Este programa tendrá lugar una vez al mes, con alcance a las sedes de Pamplona y Villa del Rosario.



Foto: José María Ortiz  
Pasante de Psicología



**Comfanorte**

### Charla subsidio de vivienda Comfanorte

El miércoles 29 de marzo a las 9:00 a.m. se llevó a cabo una reunión a través de Microsoft Teams, con el fin de dar a conocer a los trabajadores los beneficios del subsidio de vivienda que otorga la Caja de Compensación Familiar de Norte de Santander.

## Encuentro de orientación espiritual y nutricional para Semana Santa



Foto: Brian Andrés Flórez Guerra  
Pasante de Comunicación Social

El pasado 30 de marzo a las 9:00 a.m., se realizó, en el Salón Rojo, el evento **Semana Santa: tiempo para alimentar cuerpo y alma**, dirigido por los practicantes de Psicología y Nutrición y Dietética, de la Oficina de Gestión del Talento Humano.

Así pues, los trabajadores administrativos de la institución recibieron consejos de alimentación saludable para Semana Santa. De igual forma, se hizo una reflexión con respecto a la espiritualidad y la salud mental, además de una actividad participativa que promovió dicho propósito.

## Prevención de accidentes

### Capacitación EPP y manejo de cargas

Para todo el personal de Biblioteca, Archivo, y Recursos físicos de la Universidad de Pamplona, se abrió un espacio de capacitación en Elementos de Protección Personal (EPP) y manejo de cargas, por parte del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Se realizó una jornada el 24 de marzo en Pamplona y otra el 28 de marzo en Villa del Rosario.



Foto: Brian Andrés Flórez  
Pasante de Comunicación Social

### Prevención de caídas

El 28 de marzo se llevó a cabo la campaña **Prevención de Caídas** en la sede de Villa del Rosario. La misma estuvo dirigida al personal administrativo, con el fin de prevenir la ocurrencia de accidentes laborales.

Dicha actividad es liderada desde el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo con el apoyo de la **ARL Positiva**.





OFICINA DE GESTIÓN DEL  
**TALENTO HUMANO**

---

**Mantente informado con nosotros**



Talento Humano Unipamplona



talentohumano\_unipamplona



<https://www.unipamplona.edu.co/talentohumano/>



Formando **líderes** para la  
construcción de un nuevo  
**país en paz**