

# BOLETÍN INFORMATIVO

---



OFICINA DE GESTIÓN DEL  
**TALENTO HUMANO**

Boletín N° 01

**TALENTO HUMANO, CELEBRA EL DÍA MUNDIAL  
DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**



Formando **Líderes**  
para la construcción de un  
nuevo**país en paz**

## Celebración Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo



El viernes 26 de abril, la Oficina de Gestión del Talento Humano de las sedes de la Universidad de Pamplona y Villa del Rosario se celebró el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo con una serie de actividades dedicadas a fomentar prácticas seguras en el entorno laboral.

Los participantes tuvieron la oportunidad de aprender sobre el manejo adecuado del arnés, así como de participar en charlas informativas y actividades lúdicas como juegos de dardos, entre otras.



### La sede de Pamplona y Villa del Rosario promueven la seguridad laboral

La jornada estuvo enfocada en concientiar a la comunidad universitaria sobre la importancia de la seguridad y salud en el trabajo. Durante las charlas impartidas, se abordaron temas relevantes como la prevención de accidentes laborales y el uso correcto de equipos de protección. Los estudiantes y el personal administrativo participaron activamente, mostrando un interés genuino en mejorar las condiciones laborales y en adoptar medidas que promuevan el bienestar en el ámbito profesional.



En las actividades llevadas a cabo, se realizaron demostraciones prácticas sobre el manejo seguro de herramientas y equipos, destacando la relevancia de implementar protocolos efectivos en diversos entornos laborales. Los asistentes pudieron interactuar directamente con los expertos en seguridad, aclarando dudas y compartiendo experiencias que contribuyen al fortalecimiento de una cultura de prevención y responsabilidad en el lugar de trabajo. La iniciativa recibió una respuesta positiva por parte de la comunidad universitaria, evidenciando un compromiso creciente con la seguridad laboral.

## Actividad manejo de las emociones

El pasado martes, las practicantes de psicología llevaron a cabo una enriquecedora actividad centrada en el manejo de las emociones en el entorno laboral. El objetivo principal fue ayudar a los participantes a identificar y comprender sus emociones, así como desarrollar empatía al ponerse en el lugar de sus compañeros de trabajo. Esta iniciativa se realizó con la intención de fortalecer las habilidades emocionales y las relaciones interpersonales en el ámbito profesional.



Durante la actividad, se utilizaron técnicas y dinámicas que promovieron la reflexión y el diálogo constructivo entre los participantes. La experiencia no solo permitió mejorar la comunicación y el entendimiento mutuo, sino que también destacó la importancia de la inteligencia emocional como herramienta fundamental para un ambiente laboral más armonioso y productivo.

## Cero estrés: jornada de prevención y manejo del estrés

El pasado martes 23 de abril, la sede Villa del Rosario llevó a cabo una significativa jornada dedicada a la prevención y manejo del estrés dirigida al personal administrativo.

Esta iniciativa buscó proporcionar herramientas prácticas para identificar, entender y gestionar el estrés en el ámbito laboral. Durante la jornada, se impartieron charlas informativas y se ofrecieron estrategias efectivas para reducir la carga emocional y promover el bienestar en el trabajo.

Esta actividad resalta el compromiso de la universidad en velar por la salud mental y el bienestar de su personal, contribuyendo así a un ambiente laboral más saludable y productivo.



## Elección a representantes administrativos al comité de convivencia

Hoy 03 de mayo, la Universidad de Pamplona llevará a cabo un importante proceso de elección para designar a los representantes docentes y administrativos que integrarán el Comité de Convivencia de la institución. Este comité desempeña un papel crucial en la promoción de un ambiente universitario armonioso y respetuoso, velando por la resolución pacífica de conflictos y el fomento de relaciones positivas entre todos los miembros de la comunidad académica.



Los candidatos seleccionados deberán contar con cualidades de empatía, capacidad de escucha y habilidades para la mediación, ya que su función principal será contribuir a la gestión eficaz de situaciones conflictivas que puedan surgir dentro del campus universitario. La elección de estos representantes es un paso significativo en el compromiso continuo de la universidad con la promoción de valores como el diálogo, la tolerancia y el respeto mutuo.

Se invita a todos los docentes y personal administrativo a participar activamente en este proceso electoral, ejerciendo su derecho al voto y contribuyendo así a la selección de individuos idóneos que trabajarán por el bienestar y la convivencia pacífica en la Universidad de Pamplona. Esta iniciativa refleja el interés de la institución en fortalecer su comunidad a través de instancias participativas y democráticas, consolidando un ambiente propicio para el desarrollo académico y humano de todos sus miembros.