



INFORME PLAN INSTITUCIONAL DE CAPACITACION VIGENCIA 2025

En cumplimiento con lo establecido en el Plan de Acción Institucional , en su Cuarto Pilar Misional: **Eficiencia Administrativa y Financiera – línea 26 Desarrollo Administrativo Permanente** y con fundamento en la generación de acciones que propendan por el fortalecimiento de los espacios de conocimiento, esparcimiento e integración que contribuyan a corregir, mejorar y mantener las condiciones que enmarcan las actividades laborales cotidianas de los servidores públicos de la Universidad de Pamplona.

Esto tiene como objetivo contribuir al fortalecimiento de competencias laborales, funcionales y comportamentales para el cumplimiento de los objetivos misionales de la Universidad, además de familiarizar al personal vinculado con la Universidad con los compañeros de trabajo, dándoles a conocer la Universidad, su historia, el Plan de Gestión, el Sistema Integrado de Gestión y las funciones propias de los cargos como también, esto de acuerdo a las condiciones del proceso y las necesidades reportadas.

De conformidad con los procesos establecidos en el Sistema Integrado de Gestión, la Oficina de Gestión del Talento Humano tiene a su cargo el PGH-03 Proceso de Inducción, Entrenamiento y Capacitación el Personal Vinculado. Así las cosas, esta jefatura para la vigencia 2025 realizó las siguientes capacitaciones:

1. Lenguaje Estratégico para el Éxito: cómo comunicarte mejor en el trabajo y con tu familia

Conferencista: Nora Elena Botero Escobar (Externa)

Fecha: 21 de marzo

Objetivo: Mejorar las habilidades de comunicación para poder relacionarse de manera más efectiva tanto en el trabajo como en el hogar.

Dirigida a: Personal Administrativo y Contratistas

Asistentes: 164 personas

2. Salud Digestiva

Conferencista: Seguros Bolívar (Externa))

Fecha: 02 de abril

Objetivo: Fomentar hábitos alimenticios saludables entre los empleados para mejorar la salud digestiva y reducir molestias gastrointestinales en el entorno laboral.

Dirigida a: Personal Administrativo y Contratistas

3. Reforma Pensional y Declaración de Renta

Conferencista: Oscar Iván Palacio Tamayo (Externo) - Carmen Yasmin Parada Mendoza (Docente UP)

Fecha: 23 de abril

Objetivo: Brindar a los empleados información clara y actualizada sobre la Reforma Pensional para que comprendan sus implicaciones y puedan tomar decisiones informadas sobre su futuro pensional.

Dirigida a: Personal Administrativo y Contratistas

Asistentes: 86 personas

4. Asertividad e inclusión clave para la convivencia



Conferencista: Biblioteca de Cúcuta (Externa)

Fecha: 05 de junio

Objetivo: Fomentar el asertividad y la inclusión entre los colaboradores para fortalecer la convivencia, el respeto mutuo y un ambiente laboral más equitativo y empático.

Dirigida a: Personal Administrativo y Contratistas

Asistentes: 27 personas

5. Desafíos de nuestra: vida plena después del trabajo

Conferencista: María Isabel Zuluaga (Externa)

Fecha: 12 de junio

Objetivo: Brindar a los participantes herramientas, reflexiones y estrategias para enfrentar de manera positiva y planificada los desafíos personales, sociales y emocionales que surgen al transitar hacia una vida plena y significativa después del retiro laboral, promoviendo el bienestar integral, la adaptación al cambio y el sentido de propósito en esta nueva etapa.

Dirigida a: Personal Administrativo y Contratistas

6. Capacitación integral para la prevención del manejo del estrés y el manejo del riesgo psicosocial.

Conferencista: Psicóloga ARL Positiva (Externa)

Fecha: agosto 12, 13, 14 ,15, 22 26, 27 y 28

Objetivo: Implementar una capacitación integral que permita a los colaboradores identificar, prevenir y manejar los factores de riesgo psicosocial, promoviendo el bienestar emocional, el descanso adecuado y el empoderamiento personal para un entorno laboral saludable.

Dirigida a: Personal Administrativo y Contratistas

Asistentes: 112 personas

7. Mi ruta hacia la jubilación

Conferencista: Colpensiones (Externa)

Fecha: 24 de julio

Objetivo: Orientar a los trabajadores en el proceso de pensión, considerando la normativa legal vigente, y generar un espacio de reflexión sobre la continuidad del proyecto de vida durante la etapa de culminación del ciclo laboral.

Dirigida a: Personal Administrativo y Contratistas

8. Inclusión laboral de personas con discapacidad y transformación cultural organizacional.

- Integridad pública, gestión ética y prevención de la corrupción

Conferencista: Psicóloga ARL Positiva (Externa)

Fecha: 08 de septiembre



Objetivo: Fortalecer las competencias de los servidores públicos y contratistas de la Universidad de Pamplona en materia de derechos humanos, diversidad e inclusión laboral, promoviendo la comprensión de los marcos normativos vigentes.

Dirigida a: Personal Administrativo y Contratistas

9. Prevención de acoso laboral y promoción de ambientes laborales saludables

Conferencista: Psicóloga ARL Positiva (Externa)

Fecha: septiembre 15, 16, 17, 18 y 19

Objetivo: Promover el conocimiento normativo y el desarrollo de habilidades para prevenir, identificar y abordar de forma efectiva las situaciones de acoso laboral, conforme a la Ley 1010 de 2006, fortaleciendo el funcionamiento de los Comités de Convivencia Laboral y fomentando un clima organizacional basado en el respeto, la comunicación efectiva y la resolución pacífica de conflictos.

Dirigida a: Personal Administrativo y Contratistas

10. Equidad laboral y enfoque de género

Conferencista: Psicóloga ARL Positiva (Externa)

Fecha: septiembre 22, 23, 24, 25 y 26

Objetivo: Promover la reflexión sobre la equidad e igualdad de género en el entorno laboral, a través de la identificación de estereotipos, mitos y realidades que influyen en la distribución de roles y oportunidades, con el fin de fomentar una cultura organizacional inclusiva, respetuosa y justa.

Dirigida a: Personal Administrativo y Contratistas

De conformidad con lo anterior, se puede observar que el plan de capacitación se ha desarrollado de manera conjunta con la caja de compensación COMFANORTE, la ARL Positiva y personas vinculadas a la Universidad de Pamplona con las competencias necesarias. Obteniéndose de esta manera una gratuidad en la implementación de estas actividades; motivo por el cual, no se tiene una partida presupuestal.

De lo anterior se puede inferir, que a la fecha la Universidad de Pamplona cumplió con el plan que se desarrolló a través de la Oficina de Gestión del Talento Humano.

Nota: El plan propuesto inicialmente fue sujeto a cambios durante el transcurso de la vigencia de acuerdo a las eventualidades presentadas.

Atentamente:

RUBY SOCORRO JAIMES RAMÍREZ

Jefe oficina de Gestión del Talento Humano

Anexo: FGH-28 v.04 "Programa de Capacitación y Formación al Personal Vinculado"
Anexo: Evidencias fotográficas.



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS







Salud digestiva:

¡Consejos para evitar enfermedades gastrointestinales!

Fecha: 2 de abril.
Hora: 11:00 a. m.
Modalidad: Teams.
Dirigido a: Administrativos.

¡No te lo pierdas!

Cuidar tu salud digestiva es fundamental para tu bienestar. Acompáñanos en este espacio donde aprenderás sobre las causas de las enfermedades gastrointestinales y la importancia de adoptar hábitos para una buena salud digestiva.





Taller de asertividad e inclusión

claves para la convivencia

📍 Casa Domus, Salón Domus - II 📅 Jueves 8 de mayo ⌚ 2:00 p.m.

“Formando nuevas generaciones con sello de excelencia comprometidos con la transformación social de las regiones y un país en paz.”





¿Vida plena después del trabajo?

- En la noche
- Los fines de semana
- Las vacaciones
- La jubilación -pensión

¡Sé en **SWELL**!



La Vicerrectoría Administrativa y Financiera y la oficina de Gestión del Talento Humano, invitan a participar de la capacitación:

Ruta del uso del buen retiro

Día: jueves, 24 de julio de 2025
Hora: 8:00 a.m.
Lugar: auditorio Jorge Gaitán Durán - la Casona.

“Formando nuevas generaciones con sello de excelencia comprometidos con la transformación social de las regiones y un país en paz.”



