



**PRIMER INFORME DE EJECUCIÓN E IMPACTO
PLAN DE BIENESTAR SOCIAL LABORAL Y ACOMPAÑAMIENTO AL
TRABAJADOR 2026**

CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Charla: “Rompiendo Imaginarios”

Ponente: Alejandra Borrero

SANDRA MARCELA OMAÑA SUÁREZ
Jefe Oficina Gestión del Talento Humano

Universidad de Pamplona



PRESENTACIÓN

En cumplimiento del Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador 2026 de la Universidad de Pamplona, y en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, se desarrolló el día jueves 19 de marzo de 2026 la charla denominada “Rompiendo Imaginarios”, orientada por la conferencista Alejandra Borrero.

Esta actividad constituyó un espacio de sensibilización, reflexión y diálogo institucional, orientado a promover el reconocimiento del papel de la mujer en los diferentes escenarios sociales, académicos, laborales y familiares, así como a fortalecer valores institucionales asociados al respeto, la equidad, la inclusión, la dignidad humana y la sana convivencia.

Desde la perspectiva del Plan de Bienestar, esta jornada se enmarca como una acción estratégica de fortalecimiento del clima organizacional, promoción de ambientes laborales saludables y consolidación de una cultura institucional incluyente, participativa y respetuosa de la diversidad.

Adicionalmente, la actividad fue objeto de medición mediante la aplicación de un instrumento de percepción e impacto, permitiendo evidenciar de manera cuantitativa y cualitativa el alcance, la satisfacción y la contribución de la jornada al bienestar institucional.



2. IDENTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nombre de la actividad	Conmemoración del Día Internacional de la Mujer – Charla "Rompiendo Imaginarios"
Fecha de realización	Jueves 19 de marzo de 2026
Plan al que pertenece	Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador 2026
Área de intervención	Bienestar / Desarrollo Humano / Cultura Organizacional / Equidad e Inclusión
Dependencias articuladoras	Actividad desarrollada en el marco del Día Internacional de la Mujer, liderada por Rectoría, con apoyo de Bienestar Universitario y la Oficina de Gestión del Talento Humano.
Población beneficiaria	Comunidad universitaria en general, con participación de estudiantes, docentes, funcionarias administrativas, contratistas y demás asistentes vinculados al entorno institucional.
Conferencista	Alejandra Borrero
Indicador	Realizar una (1) actividad programada en el marco del Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador 2026



3. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador 2026 mediante el desarrollo de una actividad institucional de sensibilización y reflexión en torno al Día Internacional de la Mujer, promoviendo el respeto, la equidad, la inclusión y la valoración del papel de la mujer en la construcción de una cultura organizacional positiva dentro de la Universidad de Pamplona.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Generar un espacio institucional de reflexión sobre los imaginarios sociales y culturales que históricamente han incidido en la percepción del rol de la mujer.
- Promover la sensibilización de la comunidad universitaria frente a la importancia del respeto, la equidad y la inclusión en los entornos académicos y laborales.
- Fortalecer el clima organizacional a través de actividades de bienestar que aporten a la convivencia, el reconocimiento y la cultura institucional.
- Medir la percepción, satisfacción e impacto de la actividad mediante la aplicación de una encuesta institucional.
- Consolidar evidencias técnicas y documentales que permitan soportar la ejecución de la actividad dentro del marco del Plan de Bienestar para fines de seguimiento, mejora continua y auditoría.

5. MARCO DE ARTICULACIÓN CON EL PLAN DE BIENESTAR

La actividad “Rompiendo Imaginarios” se articula con el Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador 2026 al constituirse como una estrategia orientada a fortalecer la salud emocional y relacional de la comunidad universitaria, favorecer la construcción de una cultura institucional basada en el respeto y la inclusión, promover espacios de reconocimiento y reflexión colectiva, generar acciones concretas de bienestar laboral y social, y contribuir a la consolidación de ambientes institucionales más humanizados, participativos y saludables.

Desde esta perspectiva, no se trató únicamente de una actividad conmemorativa, sino de una intervención institucional con impacto en el bienestar, el clima organizacional y la cultura interna.



6. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La jornada se desarrolló el día jueves 19 de marzo de 2026, en el marco de la conmemoración institucional del Día Internacional de la Mujer, como una actividad liderada por Rectoría, con apoyo de Bienestar Universitario y la Oficina de Gestión del Talento Humano.

Durante el desarrollo de la charla “Rompiendo Imaginarios”, la conferencista Alejandra Borrero abordó reflexiones orientadas a cuestionar estereotipos, creencias y construcciones sociales que han condicionado históricamente la visión del papel de la mujer en diferentes ámbitos de la sociedad. Asimismo, se promovió una conversación crítica y constructiva sobre la necesidad de avanzar hacia entornos más respetuosos, incluyentes y conscientes del valor de la mujer en la transformación institucional y social.

La actividad contó con una participación amplia y diversa, evidenciando interés institucional y apropiación del mensaje por parte de diferentes actores de la comunidad universitaria. La jornada se desarrolló como un espacio de encuentro y sensibilización que favoreció la reflexión individual y colectiva, así como el fortalecimiento de principios asociados al bienestar laboral, la convivencia y la cultura organizacional.

7. APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO DE PERCEPCIÓN E IMPACTO

Con el fin de medir la percepción de los asistentes y establecer el impacto de la actividad dentro del marco del Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador, se aplicó una encuesta institucional de percepción e impacto, diligenciada por 338 participantes.

El instrumento permitió evaluar cinco dimensiones fundamentales: perfil de participación, experiencia general en la charla, pertinencia de la temática frente a la conmemoración, impacto en la reflexión sobre el papel de la mujer y el respeto institucional, y aporte al clima organizacional y a la cultura institucional incluyente.

La aplicación de esta encuesta constituye un soporte técnico clave para la trazabilidad del proceso, ya que permite evidenciar no solo la ejecución de la actividad, sino también su alcance, aceptación y contribución efectiva a los objetivos del Plan de Bienestar.



8. RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE PERCEPCIÓN E IMPACTO

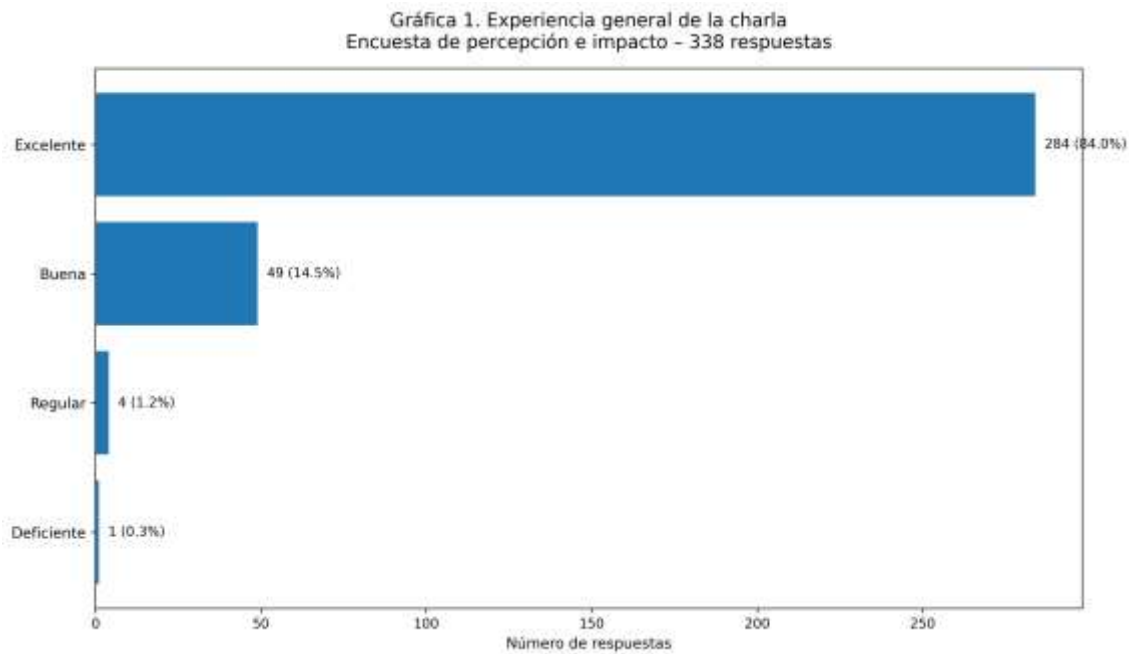
Base total: 338 participantes

8.1. Experiencia general en la charla “Rompiendo Imaginarios”

- Excelente: 284 (84,02%)
- Buena: 49 (14,50%)
- Regular: 4 (1,18%)
- Deficiente: 1 (0,30%)
- Valoración positiva total (Excelente + Buena): 333 personas = 98,52%

Interpretación institucional: Los resultados reflejan un nivel de satisfacción altamente favorable, evidenciando que la actividad fue pertinente, bien recibida y metodológicamente acertada. Desde el enfoque del Plan de Bienestar, esta valoración confirma que la jornada logró generar una experiencia positiva para los asistentes, contribuyendo al bienestar emocional, al reconocimiento institucional y al fortalecimiento de espacios de participación significativos.

Gráfica 1. Experiencia general en la charla “Rompiendo Imaginarios”



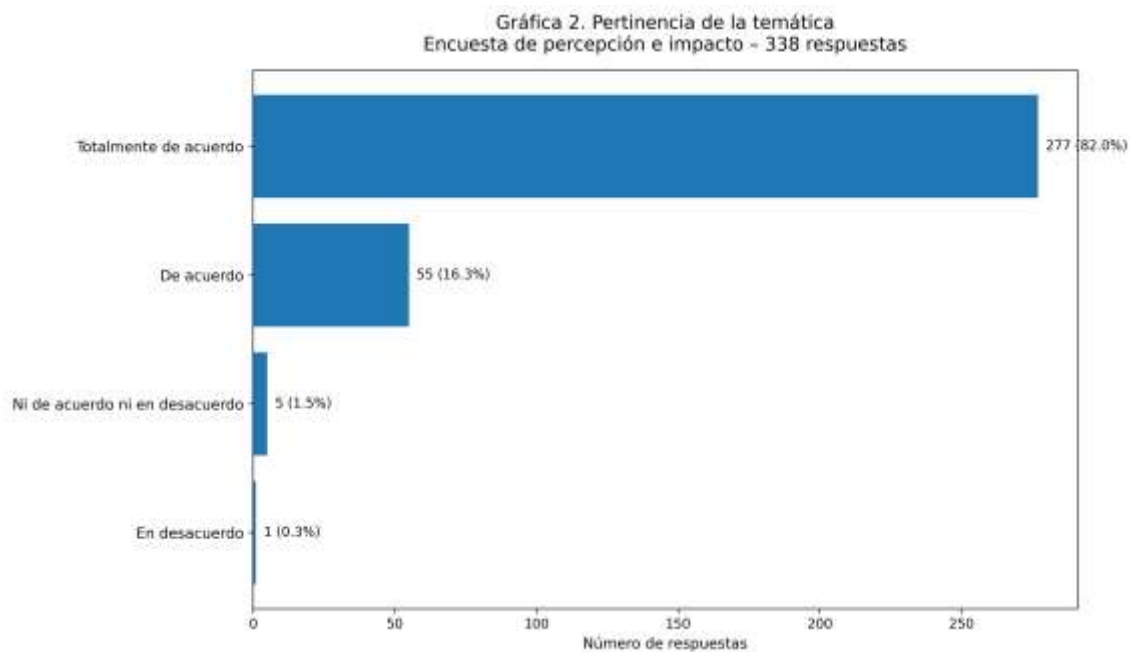


8.2. Pertinencia de la temática para la conmemoración del Día Internacional de la Mujer

- Totalmente de acuerdo: 277 (81,95%)
- De acuerdo: 55 (16,27%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo: 5 (1,48%)
- En desacuerdo: 1 (0,30%)
- Percepción positiva total: 332 personas = 98,22%

Interpretación institucional: La altísima aceptación respecto a la pertinencia de la temática demuestra que la actividad estuvo plenamente alineada con el propósito conmemorativo e institucional del Día Internacional de la Mujer. Desde la óptica del bienestar, esto significa que la Universidad promovió una acción coherente, oportuna y con sentido institucional, fortaleciendo la conciencia colectiva sobre el valor del reconocimiento, la equidad y el respeto como pilares del entorno universitario.

Gráfica 2. Pertinencia de la temática para la conmemoración del Día Internacional de la Mujer



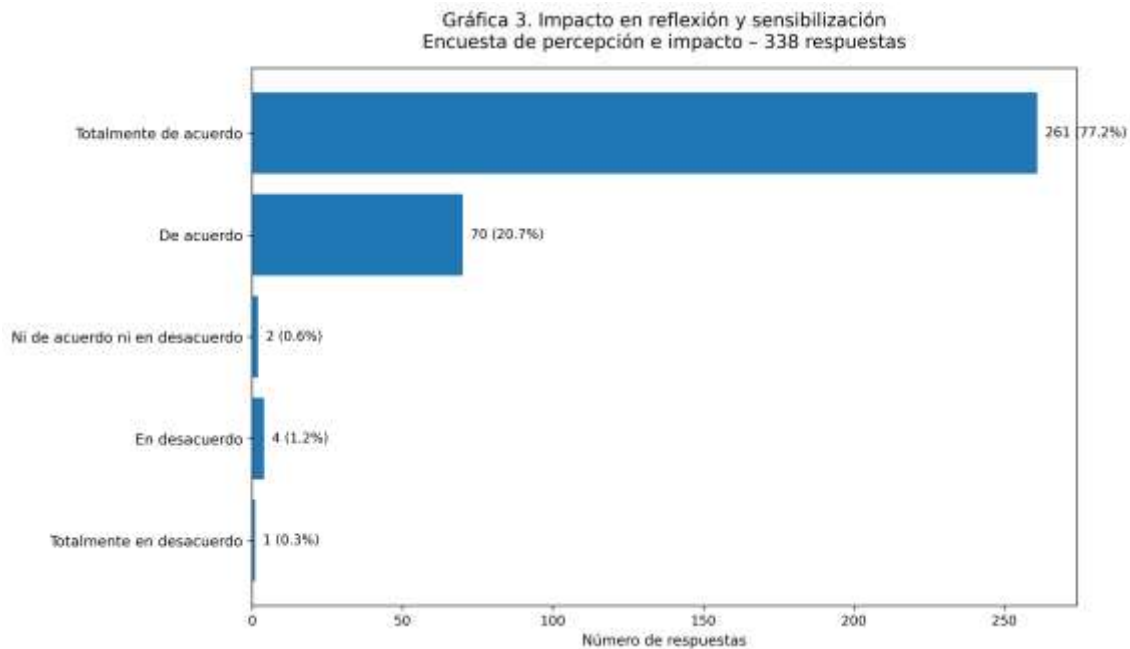


8.3. Impacto en la reflexión sobre el papel de la mujer y el respeto institucional

- Totalmente de acuerdo: 261 (77,22%)
- De acuerdo: 70 (20,71%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo: 2 (0,59%)
- En desacuerdo: 4 (1,18%)
- Totalmente en desacuerdo: 1 (0,30%)
- Percepción positiva total: 331 personas = 97,93%

Interpretación institucional: Este resultado evidencia un impacto significativo en la reflexión individual y colectiva, lo cual es especialmente relevante para el Plan de Bienestar. La actividad no solo fue valorada positivamente, sino que logró movilizar procesos de sensibilización y toma de conciencia sobre el papel de la mujer, el respeto en los espacios institucionales y la necesidad de fortalecer prácticas de convivencia más equitativas, incluyentes y dignificantes.

Gráfica 3. Impacto en la reflexión sobre el papel de la mujer y el respeto institucional



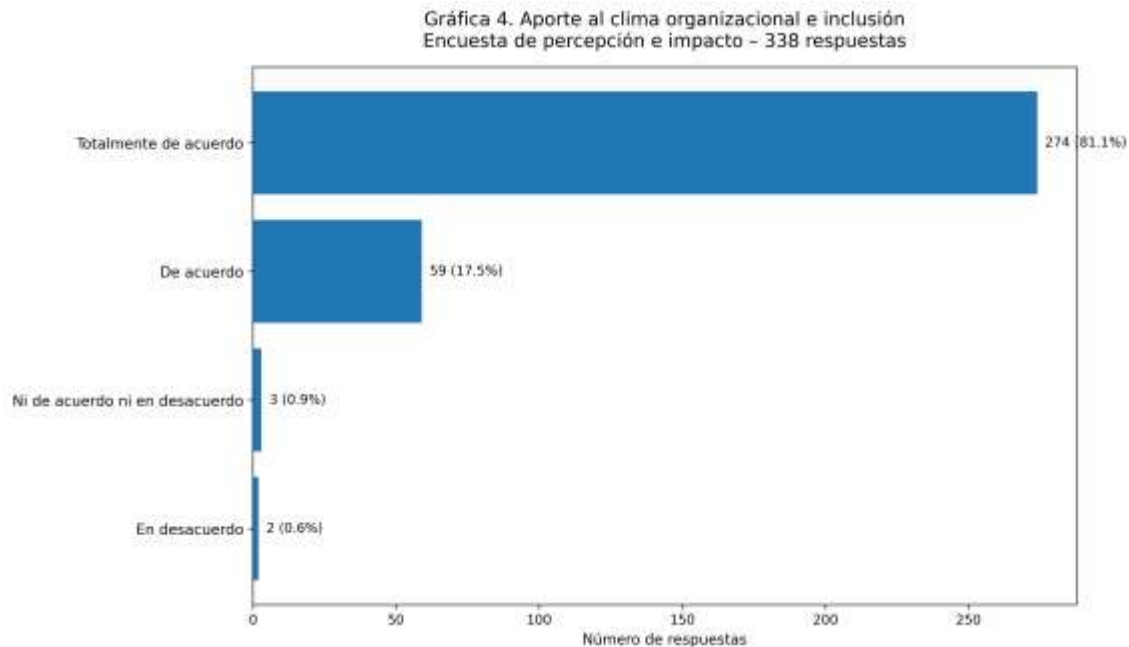


8.4. Aporte al clima organizacional y cultura institucional incluyente

- Totalmente de acuerdo: 274 (81,07%)
- De acuerdo: 59 (17,46%)
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo: 3 (0,89%)
- En desacuerdo: 2 (0,59%)
- Percepción positiva total: 333 personas = 98,52%

Interpretación institucional: Este indicador es uno de los más relevantes dentro del Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador, ya que demuestra que la actividad fue percibida como un aporte directo al fortalecimiento del clima organizacional y a la consolidación de una cultura institucional más incluyente, respetuosa y participativa. En términos de bienestar laboral y social, la jornada se reconoce como una intervención con impacto positivo en las relaciones humanas, en la percepción de convivencia y en la construcción de ambientes institucionales saludables.

Gráfica 4. Aporte al clima organizacional y cultura institucional incluyente





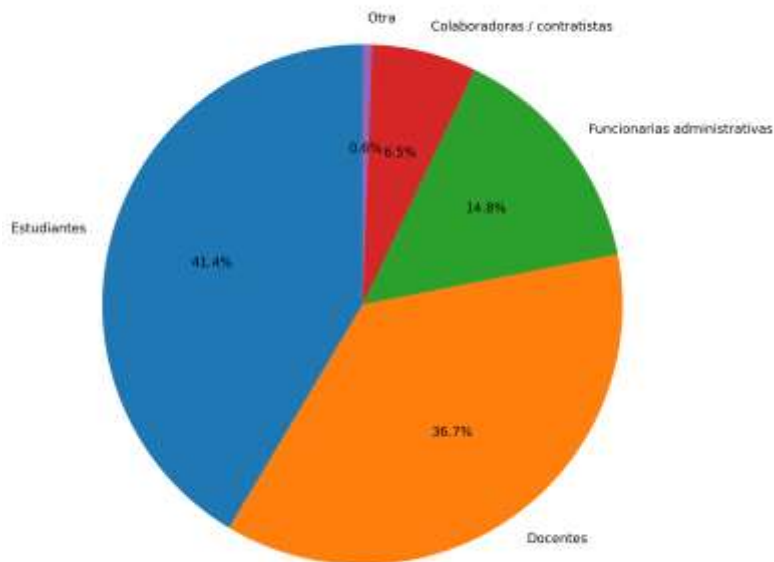
8.5. Perfil de participación

- Estudiantes: 140 (41,42%)
- Docentes: 124 (36,69%)
- Funcionarias administrativas: 50 (14,79%)
- Colaboradoras / Contratistas: 22 (6,51%)
- Otra: 2 (0,59%)

Interpretación institucional: La actividad evidenció un alcance transversal e intersectorial, con participación significativa de distintos grupos de la comunidad universitaria. Aunque el Plan de Bienestar tiene una orientación prioritaria hacia el talento humano institucional, la participación de estudiantes y otros actores amplía el impacto de la jornada y fortalece su carácter integrador, consolidando a la Universidad como un espacio de formación humana, reflexión social y construcción colectiva de cultura institucional.

Gráfica 5. Perfil de participación

Gráfica 5. Distribución de participantes encuestados
Encuesta de percepción e impacto – 338 respuestas





9. ANÁLISIS INTEGRAL DE IMPACTO DESDE EL ENFOQUE DE BIENESTAR

A partir de los resultados obtenidos, se concluye que la actividad “Rompiendo Imaginarios” generó un impacto alto y verificable dentro del Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador 2026, evidenciado en el bienestar emocional y relacional, la cultura organizacional, la inclusión y equidad, la participación institucional y el cumplimiento mismo del plan.

La jornada promovió un espacio de reconocimiento, escucha, reflexión y sensibilización, favoreciendo la construcción de entornos institucionales más humanos y respetuosos. La alta percepción positiva frente al aporte al clima organizacional demuestra que este tipo de actividades trascienden el carácter conmemorativo y se convierten en herramientas efectivas de fortalecimiento institucional.

La temática permitió visibilizar reflexiones asociadas a la equidad de género, el respeto y la dignidad, aportando a una cultura institucional más incluyente. La diversidad de los asistentes evidencia una alta capacidad de convocatoria y un alcance transversal, favoreciendo la apropiación institucional del mensaje.

En consecuencia, la actividad cumple con los propósitos del plan al desarrollar una acción concreta que aporta al acompañamiento, la integración, la sensibilización y el fortalecimiento del ambiente laboral y social.

10. CIERRE TÉCNICO DEL INFORME

Con base en la información consolidada, se establece que la actividad “Rompiendo Imaginarios” fue ejecutada satisfactoriamente, con alto nivel de participación, amplia aceptación institucional y evidente impacto en el fortalecimiento del bienestar, la convivencia y la cultura organizacional de la Universidad de Pamplona.

En consecuencia, esta actividad puede considerarse como una buena práctica institucional dentro del Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador 2026, por cuanto combina conmemoración, sensibilización, participación y medición objetiva de resultados, generando valor agregado para la gestión del talento humano y el fortalecimiento del entorno universitario.

11. INDICADOR DE CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD

Indicador: Número de actividades ejecutadas / Número de actividades programadas x 100.



Meta programada para la actividad: Realizar una (1) actividad en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer dentro del Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador 2026.

Resultado obtenido: Actividades programadas: 1. Actividades ejecutadas: 1. Cumplimiento: 100%.

Lectura técnica del indicador: La actividad “Rompiendo Imaginarios”, desarrollada el 19 de marzo de 2026, fue ejecutada conforme a la programación institucional establecida dentro del Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador 2026, evidenciando un cumplimiento total (100%) de la meta planteada para esta acción.

12. RESULTADOS DE PERCEPCIÓN E IMPACTO (EVIDENCIA COMPLEMENTARIA)

Como evidencia complementaria al indicador principal de cumplimiento, la encuesta aplicada permitió evidenciar resultados altamente favorables frente al desarrollo e impacto de la actividad.

En particular, se destaca una percepción positiva del 98,52% respecto al aporte de la actividad al fortalecimiento del clima organizacional y la cultura institucional incluyente, lo que confirma que, además de ejecutarse, la actividad generó efectos positivos verificables en el bienestar institucional.



CONCLUSIONES

- La actividad “Rompiendo Imaginarios”, realizada el 19 de marzo de 2026, se consolidó como una acción de alto valor institucional dentro del Plan de Bienestar Social Laboral y Acompañamiento al Trabajador 2026.
- La jornada permitió fortalecer espacios de reflexión y sensibilización sobre el papel de la mujer, el respeto institucional, la inclusión y la equidad, contribuyendo al desarrollo de una cultura organizacional más humana y participativa.
- La encuesta aplicada a 338 participantes evidencia una altísima percepción positiva en todas las dimensiones evaluadas, con resultados superiores al 97% en los indicadores de impacto y satisfacción.
- Se destaca especialmente el resultado asociado al aporte al clima organizacional y a la cultura institucional incluyente (98,52%), por su relación directa con los objetivos del Plan de Bienestar.
- La actividad demuestra que las acciones de bienestar, cuando son bien estructuradas, articuladas y evaluadas, generan resultados medibles y soportan adecuadamente los procesos de seguimiento, mejora continua y auditoría institucional.



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

En conmemoración del Día de la Mujer, el rector de la Universidad de Pamplona, Dr. Ivaldo Torres Chávez, invita a la comunidad universitaria a la charla:

Rompiendo imaginarios

Invitada especial:
Alejandra Borrero

📅 Jueves 19 de marzo
🕒 2:00 p. m.
📍 Teatro Jáuregui, Pamplona.

Transmisión: Facebook Live - Unipamplona
Retransmisión: Auditorio Jossimar Calvo, sede Villa del Rosario.

¡No faltés!

Apoyan: Rama Judicial - Comité Seccional de Género Pamplona Casa e Borrero

“Formando nuevas generaciones con sello de excelencia comprometidos con la transformación social de las regiones y un país en paz”

Logo: Rama Judicial Comité Seccional de Género de Pamplona República de Colombia

Logo: Casa e Borrero





Anexo 2. Nota de prensa “La reconocida actriz Alejandra Borrero llegó a la Universidad de Pamplona en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer”

https://www.unipamplona.edu.co/unipamplona/portallG/home_1/recursos/noticias_2026/marzo/19032026/nota_alejandra_borrero.jsp

La reconocida actriz Alejandra Borrero llegó a la Universidad de Pamplona en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer

Nota de Prensa No 051 de marzo de 2026

En el marco de la conmemoración del Día de la Mujer, la Universidad de Pamplona recibe en su campus principal a la destacada actriz de cine, teatro y televisión Alejandra Borrero, quien participa en una charla y conversatorio titulado “Rompiendo imaginarios”, un espacio orientado a la reflexión sobre el rol de la mujer en distintos ámbitos de la sociedad.

El rector de la institución, Dr. Ivaldo Torres Chávez, junto a su equipo de trabajo, dio la bienvenida a la artista, reconocida por su amplia trayectoria actoral, así como por su compromiso con la defensa de los derechos de las mujeres y su labor como formadora en el ámbito cultural.

“Hoy como comunidad universitaria nos reunimos en torno al espacio “Rompiendo imaginarios”, orientado por la artista Alejandra Borrero quien se ha destacado por ser una persona que defiende el rol femenino en la sociedad, y se ha destacado a través de las manifestaciones artísticas, en la cultura y en el teatro como una gran expositora, formadora. Nuestra casa de estudios abre sus puertas con orgullo para acompañarnos a conmemorar lo que significa la mujer en todo su sentido, dentro de la literatura y dentro de la historia misma”, mencionó el Dr. Ivaldo Torres Chávez.

Durante su visita, Alejandra Borrero compartirá con la comunidad universitaria un mensaje que invita a cuestionar estereotipos y a reconocer el papel fundamental de la mujer en la construcción de la sociedad, abordando su influencia en la literatura, la historia de Colombia y el contexto regional de Norte de Santander.

“La importancia de este espacio denominado “Rompiendo Imaginarios de Violencia” es entender cuáles son esas ideas preconcebidas, tradicionales, que repiten y justifican lo injustificable que es la violencia contra las mujeres a lo largo del tiempo, y la idea es que mucha gente pueda entender que a pesar de que son tradicionales en la vida de todos nosotros los colombianos, hay actitudes o acciones que tenemos que borrar de la cabeza”, aseguró la artista Alejandra Borrero.

A través de este encuentro, la institución busca generar un espacio de diálogo que fortalezca la conciencia social y promueva la equidad de género, destacando el aporte de las mujeres en diferentes escenarios académicos, culturales y sociales.

“Que gratificante compartir un espacio académico con una artista que ha trabajado como activista y expresado diferentes problemáticas desde el rol de mujer, es de verdad admirable tener estos espacios acá en la Universidad de Pamplona, poder traer personajes públicos desde temáticas importantes de género y hoy precisamente en la conmemoración del Día de la Mujer en la institución”, indicó la Dra. Karol Martínez Contreras, decana de la Facultad de Artes y Humanidades.

De esta manera, la Universidad de Pamplona reafirma su compromiso con la formación integral de su comunidad, promoviendo espacios académicos y culturales que invitan a la reflexión crítica, el reconocimiento de la diversidad y la construcción de una sociedad más equitativa.

Gladis Gélves Suárez
Directora oficina de Comunicación y Prensa

Apoyo periodístico: C.S. Erika Tatiana Carrillo Cruz y C.S. Deifan Rivera.

Universidad de Pamplona: Formando nuevas generaciones con sello de excelencia comprometidos con la transformación social de las regiones y un país en paz.
Institución de Educación sujeta a Inspección y Vigilancia del Ministerio de Educación Nacional



https://www.unipamplona.edu.co/unipamplona/portallG/home_1/recursos/noticias_2026/marzo/19032026/nota_conversatorio_borrero.isp

Con Alejandra Borrero, la Universidad de Pamplona conmemora el Día de la Mujer con arte y reflexión



Nota de Prensa No 052 de marzo de 2026

En el emblemático Teatro Jáuregui, la Universidad de Pamplona desarrolló una jornada cultural y académica en el marco del Día Internacional de la Mujer, con la presentación del monólogo: Victoria y la charla "Rompiendo imaginarios de violencia", liderada por la reconocida actriz Alejandra Borrero.

En un espacio dedicado a la reflexión, el arte y la sensibilización, el rector Ivaldo Torres Chávez promovió este encuentro que reunió a la comunidad universitaria en torno a la conmemoración del Día de la Mujer, resaltando la importancia de generar conciencia frente a las violencias de género.

La jornada fue armonizada con la interpretación de Libertango, obra del compositor argentino Astor Piazzolla, a cargo del programa de Música de la institución. La presentación estuvo en manos de las maestras Caroline Santos Gama Ortega en el piano, Graciela Valbuena Sarmiento en el violonchelo, Lucía Margarita Espinel en la flauta y la estudiante Selena Prince, quienes brindaron un momento artístico de alta calidad.

Asimismo, se destacó el performance "Trenzaré mi tristeza" de la maestra Angélica Camargo Flórez, una propuesta que invitó a reflexionar sobre la memoria, el cuidado y los saberes transmitidos entre generaciones de mujeres, a través del cuerpo, la palabra y el gesto.

La vicerrectora académica, Laura Patricia Villamizar Carrillo, destacó: "Tener a una figura de la cultura nacional como lo es Alejandra Borrero, que ha marcado la vida de muchos actores, actrices y de muchas mujeres, porque ella tiene también unos conceptos de cuidado de la mujer, de la no violencia. En la conmemoración de lo que significa la lucha de las mujeres para ser reconocidas, valoradas, visibles, para que esa violencia contra la mujer, que en nuestro país tiene unos indicadores terribles, pues frene, pues tenerla con nosotros para verla, sentirla, oírla, aprender de ella, con todo este colectivo, no solo femenino, sino toda la comunidad de Unipamplona, pues nos sigue convenciendo que el arte y la cultura, al igual que la educación, son los elementos más importantes para poder crecer y ser más felices en este planeta."

Por su parte, la decana de la Facultad de Artes y Humanidades, Karol Martínez, señaló: "Esto, es conmemorar ese rol tan importante que tenemos como mujeres. En la vida de todos nosotros siempre ha existido una mujer que marca nuestro camino, pero, además con la invitada que tenemos, nos invita a reflexionar y repensar sobre la violencia, especialmente contra la mujer".

De esta manera, la Universidad de Pamplona reafirma su compromiso con la promoción de espacios académicos y culturales que fomentan la reflexión, el respeto y la equidad, consolidando el arte, la educación y el diálogo como herramientas fundamentales para la transformación social y la construcción de una comunidad más consciente e incluyente.

Gladis Gélvés Suárez

Directora oficina de Comunicación y Prensa

Apoyo periodístico: C.S. Erika Tatiana Carrillo Cruz.



ENCUESTA DE PERCEPCIÓN E IMPACTO

¡ESCANEA AQUI!

¡Conmemoración Día Internacional de la Mujer
Charla: "Rompiendo Imaginarlos" !

OFICINA DE GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

<https://forms.office.com/r/ZTLNCm5hNi?origin=IprLink>