



Plan Anual de Bienestar Social

Código

FGH-61 v.01

Página

1 de 1

Ítem	Área de Intervención	Programa	Actividad	Alcance	Objetivo	Meta	Cronograma	Observaciones
1	Salud	Seguridad Social e Integral	Jornada de Tamizaje en Optometría y Audiometría	Docentes y Administrativos	Realizar una jornada de tamizaje en optometría y audiometría para detectar de manera oportuna alteraciones visuales y auditivas en los colaboradores, contribuyendo al cuidado de la salud ocupacional y la prevención de riesgos laborales.	Realizar tamizaje visual y auditivo a al menos [número] personas durante la jornada, garantizando que el 100% de los participantes reciba orientación sobre los resultados obtenidos y recomendaciones para el cuidado de su salud visual y auditiva.	18/02/2025	
2	Bienestar	Celebraciones Institucionales	Miércoles Institucional	Docentes y Administrativos	Fomentar el uso adecuado y constante de las prendas institucionales por parte de los colaboradores, con el fin de fortalecer la identidad institucional, la presentación personal y la imagen profesional de la Universidad.	Garantizar que el 100% del personal haga uso adecuado de las prendas institucionales en las jornadas y espacios establecidos, promoviendo uniformidad e identificación visual durante eventos, actividades o en el desarrollo de sus funciones.	22/02/2025	
3	Bienestar	Formación y Capacitación	Talleres de Capacitación y/o Formación	Administrativos	Fortalecer las competencias técnicas, profesionales y/o personales de los participantes mediante talleres estructurados de capacitación y/o formación, que respondan a las necesidades identificadas en su entorno laboral.	Desarrollar diferentes talleres durante el período establecido, logrando la participación activa de todos los administrativos convocados, y evaluando la mejora en conocimientos o habilidades mediante instrumentos de medición después de cada sesión.	21/03/2025 - 30/11/2025	
4	Bienestar	Celebraciones Institucionales	Día de la Mujer	Docentes y Administrativos	Conmemorar el Día Internacional de la Mujer, reconociendo el papel fundamental de las mujeres en la sociedad y promoviendo espacios de reflexión, sensibilización y empoderamiento sobre la equidad de género y los derechos de las mujeres.	Organizar una jornada conmemorativa que integre actividades culturales, educativas y de bienestar, logrando la participación y sensibilizando al público asistente sobre la importancia de la igualdad de género.	21/03/2025	
5	Bienestar	Celebraciones Institucionales	Jubilación con Propósito	Docentes y Administrativos	Preparar a nuestros trabajadores próximos a jubilarse para una transición consciente y positiva hacia el retiro laboral, fortaleciendo su bienestar emocional, sentido de propósito y planificación integral para esta nueva etapa de vida.	Realizar sesiones/talleres dirigidos a personas en proceso de jubilación, logrando la participación activa de los convocados y evaluando el nivel de satisfacción y apropiación de los contenidos mediante encuestas o retroalimentación al cierre del programa.	31/03/2025	
6	Bienestar	Formación y Capacitación	Fortalecimiento del personal administrativo de la universidad de Pamplona	Docentes y Administrativos	Potenciar las relaciones interpersonales, fomentar el trabajo en equipo y reconocer la valiosa contribución de cada uno de los colaboradores de la institución.	Implementar un plan de fortalecimiento dirigido al 100% del personal administrativo, mediante la realización de actividades formativas y/o de bienestar durante el año, y evaluar su impacto a través de encuestas de satisfacción y medición de resultados en el entorno laboral.	1/04/2025	
7	Bienestar	Celebraciones Institucionales	Funcionario administrativo destacado del mes	Docentes y Administrativos	Reconocer y estimular el desempeño, compromiso y actitud positiva de los funcionarios administrativos mediante la selección de un empleado destacado, fortaleciendo la motivación, el sentido de pertenencia y la cultura del reconocimiento institucional.	Seleccionar semestralmente a un funcionario administrativo que cumpla con criterios de desempeño, responsabilidad y actitud positiva.	25/04/2025	

8	Salud	Seguridad Social e Integral	Jornada de vacunación	Docentes y Administrativos	Organizar y ejecutar una jornada de vacunación para promover la prevención de enfermedades entre los colaboradores, garantizando el acceso oportuno a inmunización y fortaleciendo la salud pública en el entorno laboral.	Garantizar la participación activa del personal en la jornada de vacunación, promoviendo la responsabilidad individual en el autocuidado y asegurando el acceso equitativo a las vacunas en un entorno seguro, organizado y colaborativo.	28/04/2025	
9	Bienestar	Recreación y Deportes	Campeonato de Futbol 8	Docentes y Administrativos	Fomentar la actividad física, el trabajo en equipo y la sana competencia entre los participantes a través de la organización de un Campeonato de Futbol 8 con enfoque recreativo y deportivo.	Promover la integración, el compañerismo y la sana competencia entre los miembros de la organización mediante la realización de un campeonato interno de Fútbol 8 en un ambiente de respeto, inclusión y espíritu deportivo.	Abril	
10	Bienestar	Celebraciones Institucionales	Día de la Madre	Docentes y Administrativos	Reconocer y homenajear a las madres de nuestra Universidad mediante una celebración especial que fortalezca los lazos familiares y promueva el respeto y la gratitud hacia su labor.	Realizar un evento con la participación de las madres de nuestra Universidad, incluyendo actividades recreativas, presentaciones artísticas y entrega de reconocimientos, asegurando un ambiente cálido y festivo.	Mayo	
11	Bienestar	Celebraciones Institucionales	Día del Padre	Docentes y Administrativos	Celebrar el Día del Padre reconociendo su importancia en el desarrollo y bienestar de la familia, mediante una actividad que promueva la convivencia, el respeto e integración.	Llevar a cabo una celebración conmemorativa que incluya dinámicas recreativas, sorteos, presentaciones artísticas y entrega de obsequios, garantizando una experiencia significativa para los padres homenajeados.	Junio	
12	Bienestar	Celebraciones Institucionales	Celebración día de la Familia Unipamplona	Docentes y Administrativos	Fortalecer los lazos afectivos y promover la unidad familiar mediante una jornada de convivencia que resalte los valores de respeto, amor y solidaridad entre los miembros de la Universidad.	Fomentar la participación e integración organizacional de la comunidad Universitaria.	Junio	
13	Bienestar	Celebraciones Institucionales	Día Nacional del Servidor Público	Docentes de Planta y Administrativos	Reconocer y valorar la labor de los servidores públicos en el desarrollo y funcionamiento de nuestra Universidad, promoviendo una cultura de respeto, compromiso y vocación de servicio.	Capacitar a los servidores publicos en torno a la eficiencia , transparencia e integridad y así fomentar sentido de pertenencia y la calidad del servicio.	Junio	
14	Bienestar	Recreación y Deportes	Campeonato de Bolas Criollas y Minitajeo	Docentes y Administrativos	Fomentar la integración comunitaria, la recreación y la preservación de los juegos tradicionales a través de la organización de un campeonato de Bolas Criollas y Minitajeo en un ambiente de sana competencia.	Integrar a la familia universitaria en un entorno de esparcimiento en una jornada no laboral.	Junio	
15	Bienestar	Recreación y Deportes	Caminatas Ecologicas	Docentes y Administrativos	Promover la conciencia ambiental, el respeto por la naturaleza y la adopción de hábitos saludables mediante la realización de caminatas ecológicas en contacto con entornos naturales.	Fomentar la participación del personal en actividades al aire libre que integren el bienestar físico con la conciencia ambiental, promoviendo el trabajo en equipo, el respeto por la naturaleza y el fortalecimiento del compromiso institucional con la sostenibilidad.	Julio	
16	Bienestar	Recreación y Deportes	Jornadas Recreo-Deportivas	Docentes y Administrativos	Fortalecer el clima organizacional, la motivación del personal y el trabajo en equipo mediante la implementación de jornadas recreo-deportivas que promuevan el bienestar físico y emocional en el entorno laboral.	Ejecutar jornadas recreo-deportivas con el personal de la institución, integrando actividades lúdicas, deportivas y de integración que favorezcan la cohesión y el sentido de pertenencia organizacional.	Agosto	
17	Salud	Seguridad Social e Integral	Semana de seguridad y Salud en el Trabajo	Docentes , Administrativos y Estudiantes	Promover una cultura de prevención y autocuidado en el entorno laboral mediante la realización de actividades informativas, formativas y participativas durante la Semana de Seguridad y Salud en el Trabajo.	Incentivar al personal a que participe durante la semana con el fin de fortalecer el conocimiento sobre riesgos laborales, prácticas seguras y bienestar ocupacional.	Octubre	

18	Bienestar	Celebraciones Institucionales	Aniversario Universidad	Docentes , Administrativos y Estudiantes	Conmemorar el aniversario institucional resaltando la trayectoria académica, los logros alcanzados y el compromiso con la formación integral, mediante una programación que fortalezca el sentido de pertenencia y orgullo universitario.	Organizar eventos conmemorativa con actividades académicas, culturales y recreativas, garantizando la participación de estudiantes, docentes, personal administrativo y egresados, y destacando los hitos más importantes de la universidad.	Noviembre	
19	Bienestar	Integración y Bienestar Social	Novenas Navideñas	Docentes y Administrativos	Fomentar el espíritu navideño, la unión familiar y los valores de solidaridad y convivencia a través de la realización de Novenas Navideñas con participación comunitaria e institucional.	Organizar la novena navideña por dependencias en beneficio del personal administrativo y docentes junto con sus familias.	Diciembre	
20	Bienestar	Bienestar	Talleres Navideños	Docentes y Administrativos	Fortalecer el sentido de pertenencia, el compañerismo y la integración del personal a través de talleres navideños que estimulen la creatividad, el trabajo en equipo y la celebración de tradiciones en el entorno laboral.	Organizar talleres navideños dirigidos al personal durante el mes de diciembre, enfocados en la elaboración de decoraciones, tarjetas o detalles navideños que fortalezcan el clima organizacional.	Diciembre	
21	Bienestar	Celebraciones Institucionales	Cena Navideña	Docentes y Administrativos	Fomentar la unión, el compañerismo y el espíritu de gratitud entre los miembros de la Universidad mediante la realización de una Cena Navideña que celebre los logros del año y fortalezca los lazos afectivos.	Compartir la tradición navideña con el personal Docente y Administrativo con el fin de seguir manteniendo nuestra identidad como familia Unipamplona.	Diciembre	

Elaborado por:

Firma 

Revisado y validado por:

Líder del Proceso de Talento Humano

Aprobado por:

Firma: