



SALUD AL DÍA

BOLETÍN INFORMATIVO

15/06/2024



FACULTAD DE SALUD
UNIPAMPLONA



FASALUDUP



SECCIÓN DE NOTICIAS

PARTICIPACIONES NACIONALES



Juegos Intercolegiados Nacionales 2023



Valledupar, Colombia

OBJETIVO



El objetivo del programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona en la final nacional de los Juegos Intercolegiados Nacionales 2023 fue proporcionar un apoyo integral en la prevención de lesiones deportivas a los atletas de la categoría prejuvenil, con el fin de asegurar su bienestar y óptimo rendimiento durante las competencias, reforzando la importancia de prácticas seguras y saludables en el deporte.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN



- > Durante su participación en el evento, Leidys Pimienta se dedicó a aplicar técnicas y estrategias de prevención de lesiones deportivas específicamente diseñadas para las disciplinas de patinaje y vóleybol. Identificando posibles riesgos de lesiones, la implementación de programas de calentamiento dinámico y estiramiento estático, junto a la supervisión de las rutinas de entrenamiento para asegurar la correcta ejecución de ejercicios.



Leidys Pimienta, estudiante del programa de Fisioterapia junto a deportistas en los juegos intercolegiados, fotografía suministrada por el programa.

NUESTROS REPRESENTANTES



- > Leidys Pimienta, estudiante del programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona, se destacó en sus prácticas formativas CAP.

LOGROS



- > Su participación en los Juegos Intercolegiados Nacionales 2023 fortaleció la relación entre la Universidad de Pamplona y la comunidad deportiva, destacando el compromiso de la institución con la formación de profesionales altamente capacitados y comprometidos con el bienestar de los deportistas. Además, Leidys promovió activamente la salud y el bienestar entre los jóvenes atletas, educándolos sobre la importancia de la prevención de lesiones y el autocuidado en el deporte, estableciendo así prácticas más seguras y sostenibles en el entorno deportivo escolar.



Leidys Pimienta, junto a profesionales y deportistas en los juegos intercolegiados, fotografía suministrada por el programa.





EVENTOS

V feria de la Salud

 Pamplona, Norte de Santander



¿EN QUÉ CONSISTIÓ?

La Feria de la Salud organizada durante el semestre 2024-1 tuvo como objetivo principal que los estudiantes de primer semestre de Medicina en la materia Comunicación Médica de la Universidad de Pamplona implementaran los conocimientos adquiridos a lo largo del semestre en una actividad práctica.

La actividad se enfocó en brindar información técnica en salud de manera accesible y comprensible para todos los asistentes. Los estudiantes utilizaron habilidades de empatía, asertividad y comunicación efectiva, tanto verbal como no verbal, para explicar condiciones médicas y temas de salud en un lenguaje sencillo y claro. Este enfoque buscó preparar a los futuros profesionales de la salud para que sean capaces de transmitir información técnica de manera comprensible y efectiva en su futura práctica profesional.



Fotografía de los estudiantes de Medicina en la V feria de la Salud, fotografía por Paula Rojas, pasante de comunicación.



PARTICIPANTES

La Feria de la Salud contó con la participación activa de los estudiantes de primer semestre de Medicina y Comunicación Médica de la Universidad de Pamplona.



Durante la feria, los estudiantes capacitaban a personas que no pertenecen al sector salud, incluyendo a estudiantes de otras disciplinas, docentes, personal administrativo y operario de la universidad.

La participación de estos estudiantes no solo demostró su competencia técnica, sino también su capacidad para conectar y comunicar efectivamente con diferentes públicos, preparando así a los futuros médicos para enfrentar los retos de la comunicación en su práctica profesional, ya que utilizando estrategias de empatía, asertividad y un adecuado manejo del lenguaje verbal y no verbal, los estudiantes se aseguraron de que la información proporcionada fuera clara y útil para los asistentes.



Fotografía de los estudiantes de Medicina junto a estudiantes de otras carreras en la V feria de la Salud, fotografía por Paula Rojas, pasante de comunicación.

Contacto Facultad de Salud

 fsalud@unipamplona.edu.co
 3153617299



Bloque: Francisco de Paula
Santander, 1er piso.



FACULTAD DE SALUD
UNIPAMPLONA



FASALUDUP

SALUD AL DÍA

