

LA VERDAD SOBRE LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Es toda sustancia que introducida en el organismo, por cualquier vía de administración, produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central; tienen la capacidad de modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de la persona que las consume.

¿QUÉ ES CONSUMO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS?

Cuando éste afecta la salud, las relaciones con la familia y amigos, cuando altera las actividades diarias como el estudio, cuando implica problemas económicos o con la ley. Además, todo consumo en mujeres embarazadas así como en niños y adolescentes.

DATOS:

Aproximadamente 275 millones de personas consumieron drogas al menos una vez.
10,000 muertes anuales son atribuibles al uso de drogas, principalmente a sobredosis y enfermedades relacionadas.
Más de 36 millones de personas en el mundo padecen trastornos por uso de drogas.
Estudiantes colombianos de secundaria han consumido alguna droga ilícita alguna vez en la vida.

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE DROGAS

• Cambios de humor, como irritabilidad, ansiedad o depresión.
• Problemas de memoria y concentración.
• Problemas de percepción.
• Problemas de personalidad.

RECUERDA, PEDIR AYUDA!

EL PRIMER PASO HACIA UNA VIDA MEJOR

DESCUBRE LAS LÍNEAS DE AYUDA

DISPONIBLES



Consumo de Sustancias Psicoactivas

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS

• Cambios de humor, como irritabilidad, ansiedad o depresión.
• Problemas de memoria y concentración.
• Problemas de percepción.
• Problemas de personalidad.

Factores Ambientales

• La pobreza, la falta de oportunidades y el entorno delictivo pueden llevar a la adicción a las drogas.

Factores Educativos

• Las dificultades académicas y el fracaso escolar pueden llevar a la búsqueda de escape a través de las drogas.

Factores Familiares

• Tener familiares que consumen drogas puede aumentar el riesgo de consumo.

Factores Sociales

• La influencia de amigos y compañeros puede ser un factor significativo, especialmente en adolescentes.

Factores Individuales

• Las personas con baja autoestima pueden recurrir a una forma de escape para sentirse aceptadas.

Factores Biológicos

• La predisposición genética puede influir en la susceptibilidad a la adicción a las drogas.

Factores Psicológicos

• El estrés, la ansiedad y otros trastornos psicológicos pueden llevar al consumo de drogas.

Factores Culturales

• La glorificación del consumo de drogas en medios y redes sociales puede influir en las percepciones y comportamientos.

Factores Legales

• La disponibilidad y el acceso a las drogas pueden influir en el consumo.

Factores Económicos

• La necesidad de dinero para comprar drogas puede llevar al consumo.

Factores Psicológicos

• El estrés, la ansiedad y otros trastornos psicológicos pueden llevar al consumo de drogas.

Factores Sociales

• La influencia de amigos y compañeros puede ser un factor significativo, especialmente en adolescentes.

Factores Individuales

• Las personas con baja autoestima pueden recurrir a una forma de escape para sentirse aceptadas.

Factores Biológicos

• La predisposición genética puede influir en la susceptibilidad a la adicción a las drogas.

Factores Psicológicos

• El estrés, la ansiedad y otros trastornos psicológicos pueden llevar al consumo de drogas.

Factores Culturales

• La glorificación del consumo de drogas en medios y redes sociales puede influir en las percepciones y comportamientos.

Factores Legales

• La disponibilidad y el acceso a las drogas pueden influir en el consumo.

Factores Económicos

• La necesidad de dinero para comprar drogas puede llevar al consumo.

Factores Psicológicos

• El estrés, la ansiedad y otros trastornos psicológicos pueden llevar al consumo de drogas.

SALUD AL DÍA

BOLETÍN INFORMATIVO

24/07/2024



FACULTAD DE SALUD
UNIPAMPLONA



FASALUDUP



SECCIÓN DE NOTICIAS

PARTICIPACIONES



II Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención

 **Cúcuta y Pamplona, Colombia**

OBJETIVO



El II Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención, organizado por el Departamento de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona, tiene como objetivo proporcionar una plataforma para que los estudiantes presenten sus proyectos innovadores en el ámbito de la nutrición y dietética. Este busca fomentar la investigación y el desarrollo de proyectos de intervención que contribuyan al avance del conocimiento y las prácticas profesionales.

NUESTROS REPRESENTANTES



> El evento contó con la destacada participación del Dr. Gabriel Antonio Cardona, director del programa de Nutrición y Dietética, así como de docentes y estudiantes del área. Los estudiantes de noveno semestre tuvieron un papel protagónico en la socialización de sus investigaciones mediante la presentación de pósters y proyectos de aula. Además, participaron otros miembros de la comunidad académica, incluyendo profesores y alumnos de distintos semestres, quienes se unieron para compartir y evaluar los diversos proyectos.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN



> Durante el II Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención, se abordaron diversas líneas de investigación centradas en el ámbito de la nutrición y dietética. Estas incluyen: Nutrición Clínica, Nutrición Comunitaria, Seguridad Alimentaria, Educación Nutricional, y Alimentos Funcionales.

LOGROS



> El II Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención culminó con éxito, destacando varios logros importantes: Presentación de Proyectos, Innovación y Creatividad, Fomento de la Investigación, Colaboración y Networking, Impacto en la Formación, todo esto debido a la experiencia de presentar y discutir sus trabajos permitió a los estudiantes desarrollar habilidades críticas, comunicativas y de investigación.



Estudiantes participantes en la presentación de Poster en el II Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención, fotografía proporcionada por la oficina de prensa de la UniPamplona.



Estudiantes y docentes participantes en el II Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención, fotografía proporcionada por la oficina de prensa de la UniPamplona.



EVENTOS

III FESTIVAL DE TALENTOS “TO. TIENE TALENTO”



Pamplona, Norte de Santander



¿EN QUÉ CONSISTIÓ?

El III Festival de Talentos “TO. TIENE TALENTO” fue un evento vibrante y lleno de creatividad, habilidades y pasión. Celebrando el talento en todas sus formas y colores, el festival presentó una amplia gama de actuaciones artísticas que incluyeron canto, baile, dibujo, poesía y modelaje.

Los participantes demostraron su talento, el festival ofreció una plataforma para que los estudiantes mostraran sus dotes musicales y cautivaran al público con sus interpretaciones. Las presentaciones de baile incluyeron una variedad de estilos, desde danzas tradicionales hasta coreografías contemporáneas. Así mismo se exhibieron piezas artísticas que reflejaban la creatividad y el talento de los participantes, permitiendo a la audiencia apreciar la diversidad y profundidad de las expresiones artísticas.



Estudiantes participantes del III Festival de Talentos “TO. TIENE TALENTO”, fotografía suministrada por el programa de Terapia Ocupacional.



PARTICIPANTES



Docentes participantes del III Festival de Talentos “TO. TIENE TALENTO”, fotografía suministrada por el programa de Terapia Ocupacional.


El III Festival de Talentos “TO. TIENE TALENTO” contó con la entusiasta participación de estudiantes y docentes del ISER Pamplona. Este evento, realizado en el Coliseo del instituto, reunió a una amplia variedad de talentosos miembros de la comunidad educativa. Los estudiantes de diferentes programas académicos se unieron para mostrar sus habilidades artísticas, mientras que los docentes también se involucraron activamente, apoyando y animando a los participantes. La colaboración entre estudiantes y docentes fue fundamental para el éxito del festival, creando un ambiente de camaradería y apoyo mutuo.

El festival tuvo como objetivo principal promover la interacción entre docentes y estudiantes, creando espacios de ocio y esparcimiento donde todos pudieran disfrutar y compartir momentos únicos. Además de celebrar los talentos individuales, el evento buscó fortalecer los lazos comunitarios, fomentando un sentido de pertenencia y unidad, dando la despedida de semestre.





Contacto Facultad de Salud

 fsalud@unipamplona.edu.co
 3153617299

 Bloque: Francisco de Paula
Santander, 1er piso.

 FACULTAD DE SALUD
UNIPAMPLONA

 FASALUDUP

SALUD AL DÍA

