

# SALUD AL DÍA

## BOLETÍN INFORMATIVO

24/07/2024

**Bolsillo de Sustancias Psicoactivas**

**CONOCIMIENTOS PSICOACTIVOS:** Clasificación de las sustancias según sus efectos en el sistema nervioso central.

- Factores que pueden favorecer el consumo de sustancias:** El consumo de sustancias psicoactivas puede estar influenciado por una variedad de factores.
- Factores individuales:**
  - La curiosidad por experimentar novedades y efectos.
  - Los estímulos de recompensa, placer, estrés posttraumático y otros trastornos mentales.
  - Los partidarios con baja autoestima pueden recurrir como una forma de evadir o para sentirse aceptados.
  - La desinformación sobre los efectos y riesgos.
- Factores Sociales:**
  - La influencia de amigos y familiares puede ser un factor significativo en la adicción a las drogas.
  - En algunas culturas y subculturas, el consumo de ciertas drogas puede ser visto como normal o incluso deseable.
  - El fácil acceso a drogas.
  - La glorificación del consumo de drogas en medios y entretenimiento puede influir en las percepciones y comportamientos.

**DATOS:** Aproximadamente 275 millones de personas consumieron drogas al menos una vez. 10,000 muertes anuales son atribuibles al uso de drogas, principalmente a sobredosis y enfermedades relacionadas. 36 de 36 millones de personas en el mundo padecen trastornos por uso de drogas. 75% de los ciudadanos colombianos de secundaria han consumido alguna droga ilícita alguna vez en la vida.

**CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL CONSUMO DE DROGAS:** Alteraciones de humor, como irritabilidad, ansiedad o depresión. Problemas de memoria y concentración. Problemas de percepción. Problemas de personalidad.

**RECUERDA, PEDIR AYUDA!** EL PRIMER PASO HACIA UNA VIDA MEJOR. MÁS ADELANTE DESCUBRE LAS LÍNEAS DE AYUDA DISPONIBLES

**DROGA NO GRACIAS**

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA**

**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE EN ALTA CALIDAD**

**INSTITUCIÓN ACREDITADA INTERNACIONALMENTE**

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA**



# SECCIÓN DE NOTICIAS

## PARTICIPACIONES



## II Encuentro de Investigación Formativo y Proyectos de Intervención



Cúcuta y Pamplona, Colombia

### OBJETIVO



El II Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención, organizado por el Departamento de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona, tiene como objetivo proporcionar una plataforma para que los estudiantes presenten sus proyectos innovadores en el ámbito de la nutrición y dietética. Este busca fomentar la investigación y el desarrollo de proyectos de intervención que contribuyan al avance del conocimiento y las prácticas profesionales.

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN



► Durante el II Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención, se abordaron diversas líneas de investigación centradas en el ámbito de la nutrición y dietética. Estas incluyen: Nutrición Clínica, Nutrición Comunitaria, Seguridad Alimentaria, Educación Nutricional, y Alimentos Funcionales.



*Estudiantes participantes en la presentación de Poster en el II Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención, fotografía proporcionada por la oficina de prensa de la UniPamplona.*

### NUESTROS REPRESENTANTES



► El evento contó con la destacada participación del Dr. Gabriel Antonio Cardona, director del programa de Nutrición y Dietética, así como de docentes y estudiantes del área. Los estudiantes de noveno semestre tuvieron un papel protagónico en la socialización de sus investigaciones mediante la presentación de pósteres y proyectos de aula. Además, participaron otros miembros de la comunidad académica, incluyendo profesores y alumnos de distintos semestres, quienes se unieron para compartir y evaluar los diversos proyectos.

### LOGROS



► El II Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención culminó con éxito, destacando varios logros importantes: Presentación de Proyectos, Innovación y Creatividad, Fomento de la Investigación, Colaboración y Networking, Impacto en la Formación, todo esto debido a la experiencia de presentar y discutir sus trabajos permitió a los estudiantes desarrollar habilidades críticas, comunicativas y de investigación.



*Estudiantes y docentes participantes en el II Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención, fotografía proporcionada por la oficina de prensa de la UniPamplona.*



## EVENTOS

# III FESTIVAL DE TALENTOS “TO. TIENE TALENTO”



Pamplona, Norte de Santander



## ¿EN QUÉ CONSISTIÓ?

El III Festival de Talentos “TO. TIENE TALENTO” fue un evento vibrante y lleno de creatividad, habilidades y pasión. Celebrando el talento en todas sus formas y colores, el festival presentó una amplia gama de actuaciones artísticas que incluyeron canto, baile, dibujo, poesía y modelaje.

Los participantes demostraron su talento, el festival ofreció una plataforma para que los estudiantes mostraran sus dotes musicales y cautivaran al público con sus interpretaciones. Las presentaciones de baile incluyeron una variedad de estilos, desde danzas tradicionales hasta coreografías contemporáneas. Así mismo se exhibieron piezas artísticas que reflejaban la creatividad y el talento de los participantes, permitiendo a la audiencia apreciar la diversidad y profundidad de las expresiones artísticas.



*Estudiantes participes del III Festival de Talentos “TO. TIENE TALENTO”, fotografía suministrada por el programa de Terapia Ocupacional.*



## PARTICIPANTES



*Docentes participes del III Festival de Talentos “TO. TIENE TALENTO”, fotografía suministrada por el programa de Terapia Ocupacional.*

El III Festival de Talentos “TO. TIENE TALENTO” contó con la entusiasta participación de estudiantes y docentes del ISER Pamplona. Este evento, realizado en el Coliseo del instituto, reunió a una amplia variedad de talentosos miembros de la comunidad educativa. Los estudiantes de diferentes programas académicos se unieron para mostrar sus habilidades artísticas, mientras que los docentes también se involucraron activamente, apoyando y animando a los participantes. La colaboración entre estudiantes y docentes fue fundamental para el éxito del festival, creando un ambiente de camaradería y apoyo mutuo.

El festival tuvo como objetivo principal promover la interacción entre docentes y estudiantes, creando espacios de ocio y esparcimiento donde todos pudieran disfrutar y compartir momentos únicos. Además de celebrar los talentos individuales, el evento buscó fortalecer los lazos comunitarios, fomentando un sentido de pertenencia y unidad, dando la despedida de semestre.





## Contacto Facultad de Salud



fsalud@unipamplona.edu.co



3153617299



Bloque: Francisco de Paula  
Santander, 1er piso.



FACULTAD DE SALUD  
UNIPAMPLONA



FASALUDUP

# SALUD AL DÍA

