

# MASCOTAS DE APOYO EMOCIONAL



Las mascotas de apoyo emocional (MAE) son animales que juegan un papel crucial en la mejora del bienestar emocional de las personas. A diferencia de los perros de servicio, que están entrenados para tareas específicas, las MAE proporcionan consuelo y compañía simplemente por estar presentes.

## BENEFICIOS

### Reducción del Estrés y la Ansiedad:

- La interacción con mascotas puede reducir los niveles de estrés y ansiedad, promoviendo un estado de calma y relajación.



### Mejora del Estado de Ánimo:

- La presencia constante de una mascota puede aumentar los sentimientos de felicidad y satisfacción.

### Fomento de la Actividad Física y Socialización:

- Caminar, jugar y cuidar de una mascota promueve un estilo de vida activo y saludable.



## TIPOS DE MASCOTAS COMUNES:

- Perros: Conocidos por su lealtad y capacidad para leer las emociones humanas.
- Gatos: Ofrecen compañía con su naturaleza calmada y afectuosa.
- Otros Animales: Conejos, aves y peces también pueden actuar como MAE, dependiendo de las preferencias individuales y las necesidades específicas.

## RIESGOS QUIRÚRGICOS

- Certificación y Regulaciones: Algunas mascotas pueden requerir certificación como MAE para tener acceso a lugares públicos o viviendas que típicamente no permiten animales.
- Cuidado y Bienestar: Es fundamental proporcionar cuidados adecuados, alimentación balanceada y atención veterinaria regular para garantizar el bienestar físico y emocional de la mascota.