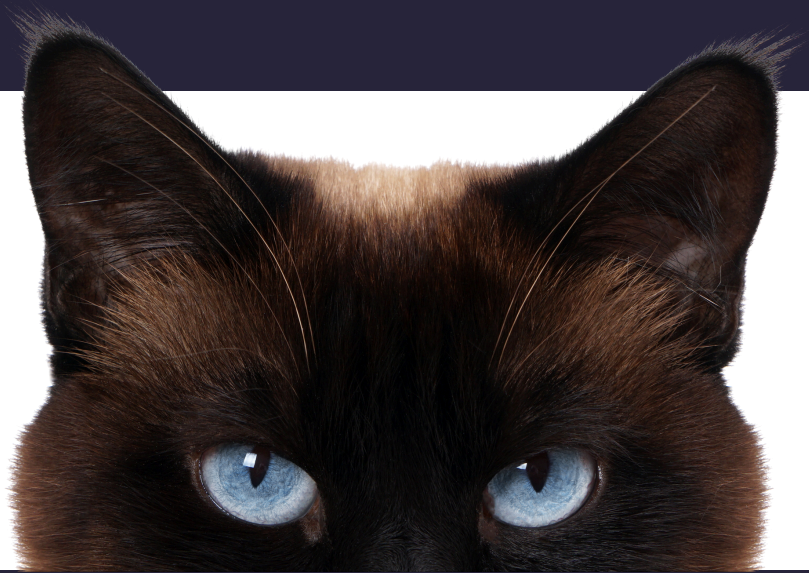


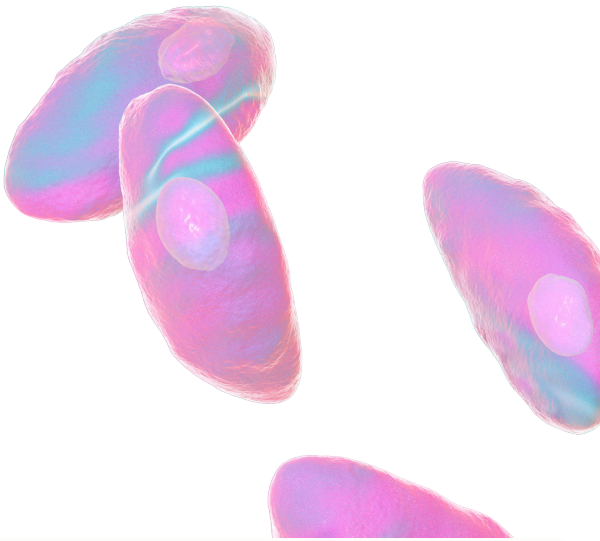
GATOS Y TOXOPLASMOSIS: DESMINTIENDO EL MITO URBANO



Existe un mito urbano que afirma que tener un gato como mascota aumenta significativamente el riesgo de contraer Toxoplasmosis. Pero, ¿qué tan cierto es esto realmente?

¿QUÉ ES LA TOXOPLASMOSIS?

Es en general una Infección causada por el parásito *Toxoplasma gondii* y se transmite través de la ingestión de quistes del parásito presentes en carne cruda o poco cocida, agua contaminada, y verduras mal lavadas.



ROL DE LOS GATOS EN LA TOXOPLASMOSIS

- **Verdad:** Los gatos pueden ser portadores de *Toxoplasma gondii*, pero solo eliminan los ooquistes en sus heces durante un breve período (2-3 semanas) en toda su vida.
- **Riesgo Real:** La infección se produce principalmente por la ingesta de carne contaminada, no por el contacto directo con gatos.

MITOS Y REALIDADES

- **Mito:** "Tener un gato asegura que contraerás toxoplasmosis."
- **Realidad:** La mayoría de las infecciones humanas provienen de la comida, no de los gatos.
- **Mito:** "Las mujeres embarazadas deben deshacerse de sus gatos."
- **Realidad:** Con las precauciones adecuadas, no es necesario.



RECOMENDACIONES PARA PORTADORES DE GATOS Y GENERALES

- Mantener la higiene de la caja de arena (limpiarla diariamente).
- Alimentar a los gatos con comida comercial o cocida, no carne cruda.
- Lavarse las manos después de manipular la caja de arena.
- Cocinar bien la carne.
- Lavar frutas y verduras.
- Evitar beber agua no tratada.

