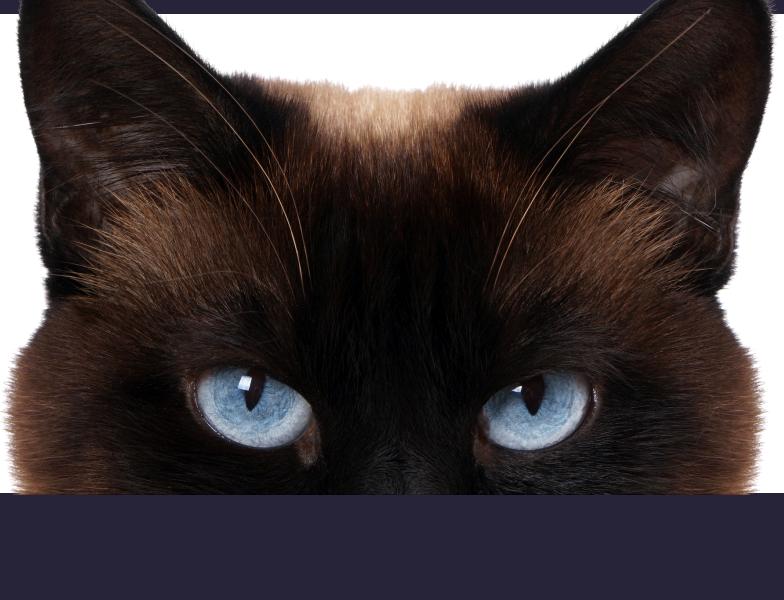


# GATOS Y TOXOPLASMOsis: DESMINTIENDO EL MITO URBANO



**Existe un mito urbano que afirma que tener un gato como mascota aumenta significativamente el riesgo de contraer Toxoplasmosis. Pero, ¿qué tan cierto es esto realmente?**

## ¿QUÉ ES LA TOXOPLASMOsis?

Es en general una Infección causada por el parásito *Toxoplasma gondii* y se transmite través de la ingestión de quistes del parásito presentes en carne cruda o poco cocida, agua contaminada, y verduras mal lavadas.



## ROL DE LOS GATOS EN LA TOXOPLASMOsis

- Verdad:** Los gatos pueden ser portadores de *Toxoplasma gondii*, pero solo eliminan los ooquistas en sus heces durante un breve período (2-3 semanas) en toda su vida.
- Riesgo Real:** La infección se produce principalmente por la ingesta de carne contaminada, no por el contacto directo con gatos.

## MITOS Y REALIDADES

- Mito:** "Tener un gato asegura que contraerás toxoplasmosis."
- Realidad:** La mayoría de las infecciones humanas provienen de la comida, no de los gatos.

- Mito:** "Las mujeres embarazadas deben deshacerse de sus gatos."

- Realidad:** Con las precauciones adecuadas, no es necesario.



## RECOMENDACIONES PARA PORTADORES DE GATOS Y GENERALES

- Mantener la higiene de la caja de arena (limpiarla diariamente).
- Alimentar a los gatos con comida comercial o cocida, no carne cruda.
- Lavarse las manos después de manipular la caja de arena.
- Cocinar bien la carne.
- Lavar frutas y verduras.
- Evitar beber agua no tratada.