



# Guídado y Ocupación

## BOLETÍN INFORMATIVO No. 10

29 de marzo de 2021

PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

## Retorno gradual de los estudiantes de Terapia Ocupacional a escenarios de práctica



Foto: Estudiantes de décimo semestre acompañados por los directivos de la Fundación "El Principio de una Esperanza" y docente supervisora.

Gracias a la gestión de la directora del programa de Terapia Ocupacional Unipamplona, Dra. Magda Contreras Jáuregui, la coordinadora de Prácticas Formativas, Dra. Diana Milena Celis y el coordinador General de Prácticas Formativas de la Facultad de Salud, Dr. Carlos

Enciso, los estudiantes de últimos semestres se preparan para iniciar sus prácticas profesionales de manera presencial.

En primer lugar, los educandos de décimo semestre ya tuvieron un acercamiento de una semana al contexto real

de los pacientes, con el fin de complementar y afianzar los conocimientos teóricos que recibieron durante el semestre pasado a través de las plataformas virtuales. Por otra parte, los estudiantes de noveno semestre se preparan para iniciar sus prácticas profesionales la próxima semana en el Hospital Mental Rudesindo Soto y la IPS Fundación El Principio de Una Esperanza en Cúcuta.

El Hospital Mental Rudesindo Soto, es reconocido por ser la única institución de atención en salud mental integral especializada en el departamento de Norte de Santander y la IPS, Fundación El Principio de una Esperanza, es un organización de salud dedicada a prestar servicios para el desarrollo de las capacidades funcionales (físicas, mentales, sensoriales y sociales) de las personas con



PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Diseño, diagramación y edición de contenido: Andrea Pedraza Mendoza, Comunicadora Social - Periodista.

con discapacidad y población en general, ambos lugares propicios para el desarrollo formativo e integral de los futuros terapeutas.

Las directivas de cada una de las instituciones de práctica dieron la bienvenida a supervisoras y estudiantes y resaltaron la importancia de los convenios docencia-servicio, su contribución a la academia

y el cubrimiento de las necesidades ocupacionales de la población.

Vale la pena destacar que el reintegro seguro de la comunidad educativa a las prácticas se realizará cumpliendo con los criterios entregados por los entes gubernamentales y el protocolo de manejo de riesgo ante el COVID-19 lo que refleja

el compromiso del programa por la protección de la salud y el bienestar general tanto de los usuarios como de los estudiantes.

Actualmente se evalúa la posibilidad de continuar presencialmente otras experiencias prácticas dependiendo de la evolución de la pandemia y la apertura de los escenarios.



# Contribuyeron en jornada de salud en favor de la población migrante y pamplonesa

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona continua contribuyendo con el bienestar físico y mental de la población de la ciudad mitrada a través del ejercicio de sus prácticas formativas.

En esta oportunidad los estudiantes de último semestre apoyaron la jornada de salud que se desarrolló en el parque principal Águeda Gallardo con el objetivo de ofrecer una amplia variedad de servicios

médicos tanto a la comunidad migrante como del municipio.

"Los estudiantes estuvieron apoyando algunos servicios como la toma de citologías, vacunación, apoyo al tamizaje de pruebas Covid - 19, programas de promoción y prevención, consulta de planificación familiar, demanda inducida de servicios y cerco epidemiológico", afirma Isabel Torres, docente del programa de

Enfermería Unipamplona.

Esta actividad fue organizada por la Alcaldía de Pamplona y el Hospital San Juan de Dios de Pamplona, participaron también otras entidades nacionales e internacionales como la Organización Internacional para las Migraciones OIM, Usaíd, Care e Instituciones prestadoras de salud como Nueva EPS, Medimás, Coosalud, Confaoriente y Comparta.



# Promueven pausas activas en aulas virtuales

En el marco de la pandemia por Covid-19, los estudiantes y docentes de prácticas formativas del programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona realizan teletrabajo, clases en línea y teleorientación a usuarios respectivamente, de forma sincrónica y asincrónica, por tanto, permanecen varias horas al día sentados sin cambios de posición, con riesgo de sedentarismo.

Debido a lo anterior, desde el

año pasado, el programa preocupado por el bienestar físico y mental de la comunidad universitaria, implementó durante el tiempo de del confinamiento por la emergencia sanitaria, un programa de pausas activas saludables.

Los profesores de educación física, Jonathan La Rotta y César Velandia son los encargados de realizar los ejercicios de estiramiento, movilidad articular y relajación,

durante las jornadas académicas y laborales en las sesiones virtuales, llevando a cabo las pausas una vez al día por un lapso de 15 minutos, al inicio o en medio de las una clases y prácticas con el objetivo de mejorar atención y concentración, prevenir lesiones osteomusculares, reducir la tensión muscular y la fatiga, además de compartir espacios, experiencias y ayudar a mitigar el distanciamiento físico y social.

