

Enfermería y salud

PERIÓDICO No. 19- marzo de 2025
PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Enfermera Unipamplona triunfa en Alemania



Melibeth Alexandra Flórez Villamizar ha llevado su trayectoria y sabiduría a otro lugar del mundo, donde actualmente es un referente de conocimiento para diferentes especialidades y su opinión es importante para tomar decisiones frente a los pacientes. Nos cuenta su experiencia sobre cómo logró trabajar profesionalmente en Europa. [Ver más: pág. 7 y 8.](#)

Enfermera, docente y artista, el perfil de Claudia Milena Rodríguez



Claudia Milena Rodríguez es una de las profesoras más queridas del programa de Enfermería Unipamplona por su empatía, responsabilidad y el respeto hacia sus semejantes, por eso contaremos parte de su multifacética historia en estos ocho años como docente del programa de Enfermería. [Ver más: página 4](#)

Promueven la salud en Pamplona



Ocho barrios de Pamplona se beneficiaron de diversas intervenciones lideradas por estudiantes de la asignatura de Cuidado de Enfermería en Salud Comunitaria I. [Ver más: página 6.](#)

Procedimiento para aplicar a una movilidad



En este artículo te presentamos cuál es el procedimiento para que puedas estudiar en uno de los 70 países con los que la universidad tiene convenio. [Ver más en la página 9.](#)

Diseño, diagramación y edición de contenido: Andrea Pedraza Mendoza, Comunicadora Social - Periodista.



Formando líderes para la
construcción de un nuevo
país en paz



Cúcuta. Estudiantes participaron de conferencia

Invitado habló sobre violencia de género

En las instalaciones del auditorio de la Facultad de Salud en la sede Cúcuta, estudiantes y docentes de Enfermería y Psicología asistieron a una clase magistral denominada "Violencia basada en género desde la construcción del sexo y la función sexual" por el PhD. Fernando Bianco, presidente del Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela.

En en el eventos se trataron los rasgos biológicos relacionados



al cuerpo de la mujer y del hombre, "identificamos la diferencia existente entre el modelo fisiológico, el modelo sociocultural, la diferencia entre lo que es el amor, la función sexual y la reproducción cuando van juntos o

separados", mencionó el ponente PhD. Fernando Bianco.

La invitación a esta conferencia hace parte de las acciones que se desarrollan como parte de una investigación desarrollada por docentes del programa de Enfermería y Psicología, quienes compartieron algunas estadísticas de la Secretaría de Salud Municipal sobre el fenómeno. De esta manera se sensibiliza a la población estudiantil y se previene que se siga presentando.

Feria de la inter y transculturalidad



La inter y transculturalidad son conceptos esenciales que favorecen la inclusión y una buena atención en salud, es por esta razón que como parte de un ejercicio de la asignatura "Cuidado de Enfermería en Salud Comunitaria II", los estudiantes, demostrando su creatividad y compromiso, realizaron una muestra de las culturas de cada una de las regiones colombianas. Para cumplir con dicho objetivo organizaron cinco pabellones, uno por cada región, en donde vestidos de trajes típicos y rodeados de su gastronomía socializaron sus conocimientos al respecto.

Representación en simposio



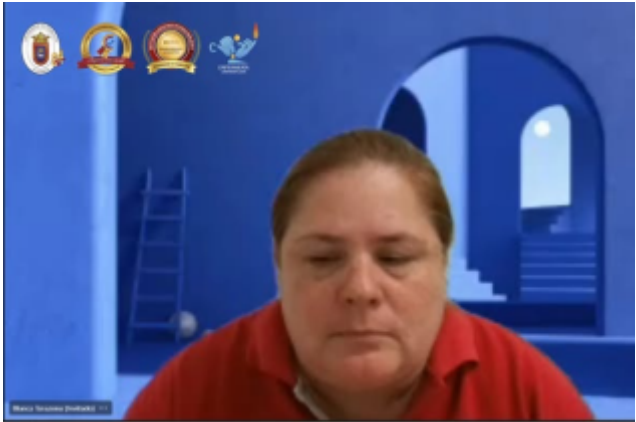
La docente del programa de Enfermería Unipamplona, la magíster, Belkys Zulay Hernández Cárdenas participó como conferencista invitada en el primer Simposio Regional de Calidad con Enfoque Humanización e Inclusión Social, Diversidad y No Discriminación en Salud, organizado por el Hospital Universitario Erasmo Meoz de Cúcuta, el viernes 22 de noviembre de 2024. La profesional presentó la ponencia "Estrategias implementadas en la Academia - Fomento del Trato Humanizado, Enfoque Diferencial en el sector educativo."

Capacitación en TIC



Con el fin de promover la implementación de nuevas Tecnologías de la información y la Comunicación entre los docentes del programa de Enfermería se llevó a cabo un taller en las instalaciones de la Casa Domus de la Universidad de Pamplona. En la jornada se explicó cómo usar de manera correcta el correo electrónico, abrir carpetas dentro del mismo para clasificar los archivos, el funcionamiento de la página web del Sistema de Educación y Comunicación, Sistedcom. También se llevaron a cabo ejercicios en la plataformas de Microsoft Teams, Share Point y Moodle.

Sobre resultados de aprendizaje



Los docentes del programa de Enfermería Unipamplona participaron esta tarde de una capacitación sobre resultados de aprendizaje orientada por la docente invitada Blanca Tarazona de la Universidad Minuto de Dios, quien habló sobre sus componentes y brindó recomendaciones sobre cómo redactarlos para de esta manera enfocar mejor el proceso de aprendizaje.

Virtual.

Finalizaron curso en procesos pedagógicos

Con el fin de mejorar los procesos de enseñanza y aprendizaje, alrededor de 40 docentes del programa de Enfermería Unipamplona participaron de un curso en "Fortalecimiento de la integralidad en los procesos pedagógicos, orientado por la instructora Delia Alejandra Madriz del Servicio Nacional de Aprendizaje.

La formación constó de cuatro sesiones de dos horas. Aunque habitualmente se realiza de manera presencial, en esta oportunidad se realizó una

excepción para que la de los educadores asistiera.

FORTALECIMIENTO

Formación Complementaria

Fortalecimiento de la integralidad en los procesos pedagógicos

Instructora:
Delia Alejandra Madriz

La integralidad en los procesos pedagógicos se logra a través de la formación profesional que busca el desarrollo de conocimientos, habilidades,

destrezas y valores. Por esta razón se trataron temas como la educación y la pedagogía, la relación del estudiante y el docente, estilos de aprendizaje y proceso de enseñanza - aprendizaje; aprendizaje significativo, aprendizaje autónomo, formación por proyectos, aprendizaje por descubrimiento, currículo y evaluación.

Con este curso los docentes aprendieron a reconocer los roles del maestro y del estudiante dentro de la orientación de un proceso pedagógico.



Conociendo a nuestros profesores

Enfermera, docente y artista, el perfil de Claudia Milena Rodríguez



Claudia Milena Rodríguez es una de las profesoras más queridas del programa de Enfermería Unipamplona por su empatía, responsabilidad y el respeto hacia sus semejantes, por eso contaremos parte de su multifacética historia.

Nació en Pamplona, ciudad donde se formó en una familia compuesta por su padre taxista y su madre ama de casa. En el seno de su hogar aprendió valores y principios morales y la importancia de estudiar para salir adelante, motivo por el cual tanto ella como sus tres hermanos lograron ser profesionales.

Cuenta que desde su infancia se inclinaba por la docencia "Inicialmente yo de niña siempre desee ser profesora, siempre jugaba a eso, y ese era mi objetivo, sin embargo ese deseo fue cambiando y me incliné mucho por las ciencias de la salud y pues que mejor que la enfermería, que es una carrera muy integral en ese sentido y que me permite servir a los demás".

Esta vocación de servicio la llevó a estudiar enfermería y posteriormente a realizar una especialización en Gerencia de Servicios de Salud y una maestría en Enfermería, que han fortalecido 27 años de

carrera profesional, en la cual, también se ha desempeñado en campos como la Promoción y Mantenimiento de la Salud, así como en el área clínica, urgencias, hospitalización y cirugía, donde como enfermera ha tenido la satisfacción de ser reconocida por los usuarios que recuerdan como los ayudó en algún momento de sus vidas.

Posteriormente, sin abandonar la afición que tenía desde niña ejerció la docencia en una escuela de auxiliares de enfermería donde trabajó cuatro años, antes de que en 2016 se le presentara la oportunidad de continuar enseñando en la Universidad de Pamplona al principio como docente de cátedra y posteriormente con un contrato de Tiempo Completo Ocasional.

Sobre su experiencia afirma, "me gustó la verdad y me ayudó mucho. La docencia lo ayuda a usted a seguir actualizándose, a seguir aprendiendo y no quedarse estancado. Gracias a Dios

he estado como docente tiempo completo y ya cumplo ocho años en esta labor".

Vida personal

Pamplona ha sido el lugar en donde pudo desarrollar todo su potencial y además formó su hogar. Hoy en día cuenta con 17 años de un feliz matrimonio, dos hijos, Sara Valentina, una joven de 15 años y Daniel Felipe un joven 13 años de edad, quienes se encuentran estudiando su bachillerato y son el motor de su vida. A su familia se suma su gata "Vainilla que da alegría a su hogar.

Sin embargo Claudia, además de mamá, enfermera, docente, también es cantante. Una faceta que experimentó durante años como soprano en la coral de Pamplona Ocán Arachi.

En el futuro, le gustaría ser recordada como una mujer alegre, buena hija, buena mamá y dejar sus enseñanzas a las nuevas generaciones de enfermeros.



Norte de Santander. Comunidades de Ocaña y la Playa de Belén se benefician

Programa de Enfermería contribuirá con importante proyecto de convocatoria de Colciencias



El programa de Enfermería participa del proyecto denominado "Desarrollo de un programa para el fortalecimiento de la gestión integral de un sistema de vigilancia epidemiológico que permita la prevención y control de las arbovirosis (Dengue, Zika y Chikungunya)", liderado por el Centro Experimental de

Diagnóstico e Investigación Molecular, CEDIMOL mediante el desarrollo de enfoques socioculturales para fomentar la sensibilización, educación y acción conjunta con líderes locales y organizaciones comunitarias.

Dicho trabajo obtuvo el primer lugar en la Convocatoria 949

de 2024 del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación (MinCiencias), con una calificación destacada de 95.5/100 puntos; en el marco de la iniciativa "Misión Soberanía Sanitaria y Bienestar Social - Territorios Garantes de la Salud" destinada a fortalecer las capacidades territoriales en salud a través de enfoques tecnológicos y sociales innovadores que tendrá impacto directo en los municipios de Ocaña y la Playa de Belén en Norte de Santander.

De esta manera Enfermería Unipamplona reafirma el compromiso por la investigación y el desarrollo social de las comunidades.

Virtual.

Con seis ponencias internacionales, diez nacionales y ocho trabajos de semilleros de investigación se llevó a cabo evento del programa de Enfermería

Docentes, estudiantes, graduados y profesionales de Enfermería participaron multitudinariamente en el IV Seminario Internacional y VIII Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación en Enfermería: "Transculturalidad, población diversa, innovación y salud", organizado por el programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona.

Este se llevó a cabo el 24 y 25 de octubre de 2024 a través de la plataforma Microsoft Teams con la presencia de investigadores provenientes de Canadá, Chile, Ecuador, México, Venezuela y Colombia y de los estudiantes del Semillero

El Cuidar de la Universidad de Pamplona; del Semillero de Investigación Mentas Abiertas (Seima) de la Universidad Francisco de Paula Santander, y el Semillero de Investigación en Enfermería (SIEN) de la Universidad de Santander.

El objetivo de este evento que contó con seis ponencias internacionales; diez nacionales, y 8 trabajos de semilleros de investigación fue el de discutir sobre los cambios constantes en un mundo cada vez más globalizado, donde las barreras geográficas, culturales y sociales están siendo

superados por la interconexión entre comunidades, donde entender las necesidades de salud desde una perspectiva competente, es una responsabilidad que compromete a los profesionales de la salud a ofrecer cuidados inclusivos y equitativos.



Pamplona. Ocho barrios se beneficiaron de actividades de salud

Estudiantes de Enfermería promueven la salud en la comunidad pamplonesa.

La salud es uno de los tesoros más valiosos que tiene cualquier ser humano, por eso cuidarla es una inversión para toda la vida, es por ello que los estudiantes de Enfermería Unipamplona que cursaron la asignatura de "Cuidados de Enfermería en Salud Comunitaria I" desarrollaron actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en ocho localidades de la "ciudad mitrada".

Estas intervenciones se realizan todos los semestres en diferentes sectores y constituyen el primer acercamiento de los estudiantes con las comunidades. De esta manera, no sólo aprenden a abordarlas, sino también les brindan información sobre cómo tomar responsabilidad por el cuidado su salud.

En primer lugar, los estudiantes recorren el lugar y se comunican con los líderes de cada barrio o sector, realizan un diagnóstico de la situación de salud en cada uno para luego desarrollar un plan de cuidados acorde a sus necesidades específicas.

La mayoría de acciones se llevaron a cabo mediante sesiones educativas. Algunas contaron con profesionales invitados como psicólogos o

nutricionistas y también con orientaciones de funcionarios de entidades como Empopamplona. En estas, se abordaron temáticas sobre cómo acceder al sistema de salud, la cohesión comunitaria, hábitos y estilos de vida saludable, tenencia responsable de mascotas, alimentación saludable y ejercicio físico y salud mental a través de ejercicios, juegos y dinámicas con un enfoque en la participación comunitaria.

dimos solución para tener una mejor alimentación, practicar el deporte y a velar por nuestra salud. No siempre ir a buscar al médico cuando lo necesitamos sino antes para poder evitar enfermedades".

Al respecto, la docente Katy Dayanna Escobar, contó lo que significó esta experiencia, "para los estudiantes de enfermería, la fue enriquecedora y representó una oportunidad para poner en práctica los conocimientos adquiridos en su formación académica. A través de estas intervenciones, los estudiantes no solo mejoraron sus habilidades técnicas, sino que también desarrollaron competencias de comunicación y empatía, esenciales para su futura práctica profesional.

El trabajo realizado refleja cómo las intervenciones de enfermería pueden ser un motor de cambio en la salud pública, especialmente en comunidades que enfrentan dificultades para acceder a servicios de salud adecuados".

El proyecto ha dejado una huella positiva en los habitantes de los barrios, quienes ahora se sienten más informados y capacitados para asumir un papel activo en el cuidado de su salud.



María villamizar, ama de casa del barrio Jurado aplaudió lo realizado por los estudiantes, "quiero agradecerles por la función, por la programación y por la enseñanza que dieron los chicos del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona. Tuvieron una programación muy excelente empezaron de cero hasta llegar a cien. Buscaron las debilidades que tenemos en la comunidad, nos hicieron entender los malos hábitos alimenticios, los malos hábitos que tenemos referente al deporte y comprendimos y le

Alemania.

Enfermera Unipamplona triunfa en Alemania



coordinación. Ha coordinado servicios de Urgencias, uno de ellos en el Hospital Regional de Los Patios. También ha sido el líder del área de cirugía en Cúcuta. Trabajó por más de 5 años en cirugía en la clínica de la Universidad de Pamplona, fue coordinadora de 28 municipios para la Fundación Médico preventiva. Los diferentes trabajos siempre estuvieron enfocados en clínica, cirugía, servicios a gu d o s d e hospitalización.

cobertura que necesitaran el apoyo de la terapia V.A.C para para poder cerrar o también para hacer rescate de extremidades en los pacientes diabéticos o con problemas vasculares.

Es por estos motivos que Melibeth ha hecho parte de programas para el rescate de extremidades del reconocido Hospital Universitario Erasmo Meoz.

Sobre esto afirma, “ha sido un logro muy significativo ya que tuve contacto con muchos pacientes, con muchos casos caóticos, tristes, pero con trabajo y conocimiento de la terapia logré tener muy buenos resultados, darme a conocer en toda la ciudad, dar a conocer la patente de la terapia V.A.C a todas las clínicas de Cúcuta y ser parte del equipo intraoperatorio de un paciente que requiriera terapia”.

En Colombia ya había trabajado en programas de salud que requerían de su liderazgo y con la perseverancia que la caracteriza llevó su trayectoria y sabiduría a otro lugar del mundo, donde actualmente es un referente de conocimiento para diferentes especialidades, y su opinión es importante para tomar decisiones frente a los pacientes. Hablamos de Melibeth Alexandra Flórez Villamizar, una colombiana nacida en Málaga, Santander, graduada del programa de Enfermería en marzo de 2011, quien trabaja en el en Servicio de Cirugía de Trauma. “unfallchirurgie.” del hospital La Charité de Berlín.

Experiencia laboral

Melibeth comenzó su experiencia laboral en diferentes cargos de

Pero su experiencia más significativa fue trabajar por más de 4 años en la multinacional 3M haciendo parte del staff de consultoras clínicas educacionales. También como especialista clínica para Cúcuta, donde tenía a cargo el manejo de terapia V.A.C de normotermia y todos los insumos relacionados para la asepsia y campos de incisión quirúrgica.

Asimismo, manejaba grupos de especialistas principalmente ortopedia, cirugía plástica, cirugía vascular, cirugía general cirugía columna, cirugía de mama, grupos médicos y especialistas relacionados con heridas traumáticas que no hicieran cierre o heridas con grandes defectos de



Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz

Internacionalización

Esto nos contó sobre su experiencia internacional.

¿Cuál ha sido el aporte del programa de Enfermería Unipamplona en cuanto a su proyecto de vida?

El programa de enfermería la universidad siempre me hizo visualizar como una persona líder como una persona que quiere ir más allá de sus objetivos tangibles sí siempre tuve la mentalidad de yo puedo hacer esto yo puedo ocupar este cargo y lograr mis metas.

Es un programa excelente. He podido tener el tiempo suficiente de 14 años de experiencia como enfermera y he podido hacer un análisis del perfil que tenemos los enfermeros de la Universidad Pamplona frente a otras

universidades en Colombia, y a nivel nacional y a nivel mundial, somos enfermeros íntegros y holísticos y estamos capacitados para trabajar en cualquier área que nuestra carrera tiene. Podemos trabajar en la parte investigativa, en la parte administrativa, en la parte clínica, en la parte educativa; tenemos las habilidades para poder lograr diferentes objetivos laborales.

¿Qué ha significado su migración a Alemania?

El programa de migración me permitió trazar otras metas a largo plazo, que tal vez las tuve en algún momento como viables, visibles pero no las había ejecutado. Siempre tuve la espinita de querer migrar, de querer traer mis conocimientos a otras partes del mundo teniendo en cuenta los diferentes modelos de enfermería que se manejan en cada continente. Alemania siempre ha sido una plaza muy llamativa, es la casa matriz de muchas empresas que tienen injerencia en el sector salud multinacionales y compañías que proveen insumos y dispositivos para el área pública.

El programa de migración me ha abierto puertas acá en Alemania, me ha permitido tener estabilidad y tranquilidad laboral que no tenía en



Colombia.

¿Cuál fue el proceso para llegar a Alemania?

La convocatoria la vi por la plataforma LinkedIn apliqué. Desde el inicio el programa fue ofertado de contrato directo con el hospital La Charité sin ningún intermediario o sin ninguna agencia para el aprendizaje el idioma.

Entonces al cabo de un mes de presentar una entrevista con el empleador directamente me notificaron por correo que había quedado seleccionada que era parte de las 30 personas que han seleccionado como el primer grupo de Colombia que migraría a trabajar en el hospital La Charité de Berlín.

Recomendaciones

Nuestra egresada recomienda detallar muy bien las ofertas de empleo a Europa y revisar que la contratación sea directa con el hospital, es decir sin agencias intermediarias ya que ha visto que se desentienden del aspirante y el proceso de adaptación requiere de acompañamiento y supervisión del contratante.



Ganó cuarto semestre



Como parte de las actividades del programa de Alertas Tempranas del programa de Enfermería Unipamplona, liderado por el docente Jackson Jesús Pérez, se realizó la eliminatoria del campeonato relámpago de fútbol en el parque del Agua de Pamplona, también conocido como "Los Tanques", con la participación de estudiantes de primero a quinto semestre, siendo los de cuarto los ganadores del último encuentro. Con estos espacios para el deporte y la recreación se estrechan lazos de amistad entre la comunidad académica, además de promover el cuidado de la salud mediante la actividad física.

Internacionalización

Procedimiento para aplicar a una movilidad

Activamente la Universidad de Pamplona tiene convenios con más de **70 instituciones** donde los interesados pueden realizar **cursos cortos, semestres de intercambio, pasantías, trabajo de grado, práctica** y todas las modalidades de movilidad que existen, tanto de índole académico, investigativo como de extensión.

Para saber cuáles son las instituciones con las que tenemos estos convenios lo invitamos a conocer el [subportal de la Dirección de Interacción Social](#). Es importante conocer que también contamos con convenios a nivel nacional, por lo tanto, el estudiante podrá hacer un semestre en cualquier universidad con la que se tiene

suscrito el convenio.

Para aplicar a la movilidad el procedimiento es el siguiente.

- Debe seleccionar la institución donde desea realizar el intercambio y verificar si la institución ofrece el programa que estudia el estudiante.
- Una vez seleccionada la universidad, el estudiante debe buscar la página de movilidad estudiantil de la universidad destino y verificar como es el procedimiento para postularse, es decir, si se hace simplemente enviado la postulación o si la Universidad de Pamplona realiza la postulación.
- Una vez que tenga claro el procedimiento con la institución destino, el

interesado debe iniciar el proceso dentro de la universidad de Pamplona el cuál es el siguiente:

- Solicitar por escrito al comité de programa el aval para la homologación de las materias a cursar en la universidad de destino, las cuales sean equivalentes a las que se verían en la Universidad de Pamplona para que sean homologables al momento de retornar el estudiante.
- El comité de programa remite el aval al consejo de facultad y este remite a la Dirección de Interacción Social.
- Una vez recibido por la Dirección de interacción social se procede a realizar el trámite ante la universidad de destino.

Pamplona.

Recibieron símbolos de la enfermería

En la capilla de la sede Virgen del Rosario de Pamplona y acompañados de sus padres y seres queridos, estudiantes de quinto semestre recibieron por primera vez los símbolos de la profesión durante la ceremonia de la luz, la cual marca el inicio de sus prácticas clínicas en instituciones de salud.

Como es costumbre la celebración comenzó con la eucaristía en la cual el sacerdote bendijo las tocas, placas, lámparas y uniformes de los homenajeados, además de destacar la valiosa labor que cumplen los enfermeros en la sociedad, ayudando a

mitigar el dolor y la enfermedad de los usuarios y pacientes que lo requieren.



Posteriormente, se encendieron las lámparas de los estudiantes que representan el conocimiento que han adquirido durante su paso por

la universidad. De igual manera los docentes entregaron los demás distintivos de la enfermería: la toca, que representa dignidad, amor al prójimo, cuidado, servicio y lealtad a la profesión; la placa que distingue a las personas que lo portan como próximos profesionales de la salud y el uniforme blanco que simboliza la limpieza y la pureza.

De esta manera el programa de Enfermería reconoce el camino lleno de esfuerzo que realizan los estudiantes durante su etapa formativa para brindar cuidados con la mejor calidad humana.

Foto noticia: Grados 2024-2



15 jóvenes se graduaron como enfermeros de la Universidad de Pamplona