



Cuidado y Ocupación

BOLETÍN INFORMATIVO No. 23 - 24

30 de abril de 2022

PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

En Pamplona y Cúcuta se llevó a cabo la ceremonia de la luz



Unos 50 estudiantes de Enfermería de la Universidad de Pamplona llevaron a cabo la tradicional ceremonia de la luz, mediante la cual reciben por primera vez en su carrera universitaria, los símbolos de la profesión como lo son: la toca, la lámpara, el uniforme blanco y la placa que representan sencillez, sabiduría, higiene y transparencia e identidad, para posteriormente iniciar sus prácticas en las instituciones de salud de salud.

Los homenajeados de la asignatura de Cuidado Básico de Enfermería que se encuentran en Cúcuta desarrollaron el rito en el auditorio Jossimar Calvo de la sede de Villa del Rosario, mientras los de Pamplona lo hicieron en la capilla del Seminario Mayor de la ciudad mitrada. En ambos casos, estuvieron acompañados de sus seres queridos, docentes y compañeros de estudios, luego de dos años en los que, por la

se llevó a cabo la sagrada eucaristía para bendecir a la enfermería como una vocación de servicio a la comunidad y las insignias que serían entregadas posteriormente a los estudiantes por parte de sus profesores.

El profesor, José Luis Echavez en nombre de la directora del programa Belinda Inés Lee Osorno, manifestó "quiero felicitar a los estudiantes que con su lucha y esfuerzo diario han logrado llegar a esta etapa de sus vidas y que ella sea el comienzo de muchos logros, pero también a los docentes

por la tarea que tiene de entregar a la sociedad

pandemia, enfermeros sensibles y capaces, y a los padres de familia por su compromiso y dedicación para hacer que sus hijos alcancen sus sueños"

Como Luis Fernando Torres, estudiante de Enfermería manifestó, "Sin pensar que nos volveríamos a encontrar, hoy estamos compartiendo nuevas experiencias, recordando los vínculos de amistad y compañerismo como una familia que trata de apoyarse en este nuevo camino que nos queda por recorrer. Nos sentimos orgullosos de pertenecer a esta estimada institución y más al programa de Enfermería donde nos han enseñado a tratar a las personas de forma humana y empática. Sabemos que la enfermería es un arte que requiere de una devoción exclusiva y una dura preparación".



PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Diseño, diagramación y edición de contenido: Andrea Pedraza Mendoza, Comunicadora Social - Periodista.

Estudiantes de Terapia Ocupacional organizaron foro sobre reincorporación socio laboral



En el Hospital Mental Rudesindo Soto de Cúcuta se llevó a cabo un foro denominado "Reincorporación sociolaboral, una mirada desde la justicia ocupacional en salud mental", cuyo fin fue el de fortalecer el abordaje de terapia ocupacional en la reincorporación sociolaboral de las personas con enfermedades o trastornos mentales mediante un intercambio de conocimientos y opiniones.

Según, Edith Rocío Sarmiento, profesora de Terapia

nal de la Universidad de Pamplona junto con la Universidad de Santander, UDES Cúcuta en búsqueda de la reflexión respecto a la percepción que la sociedad tiene de la salud mental, la cual generalmente está muchas veces está basada sólo en sesgos

Ocupación

El foro se estableció a partir de cuatro preguntas orientadoras, que fueron contestadas por dos docentes de Unipamplona y una de UDES, acerca de las principales barreras y obstáculos derivados del estigma social que restringen la participación e integración de las personas con enfermedad mental a la sociedad, y al ámbito laboral; el rol del terapeuta ocupacional en la reincorporación sociolaboral de pacientes con enfermedad mental; programas existentes y



el abordaje desde el campo de justicia ocupacional.

Paula Galvis, estudiante de Terapia Ocupacional Unipamplona, concluyó de esta discusión, "como futuros terapeutas tenemos que ser promotores de la integración y la participación social de las personas que padecen alguna enfermedad o trastorno mental en nuestras familias y comunidades, resaltando el proceso de rehabilitación basado en comunidad, es decir que no se le juzgue por su condición sino por sus habilidades y talentos".



PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Se realizó una jornada para fomentar la salud mental



En el Parque del Agua de Pamplona, también conocido como "Los Tanques", estudiantes y profesores del programa de Enfermería disfrutaron de una jornada para el fomento de la salud mental a través de actividades deportivas, recreativas y pedagógicas en las que se abordaron temáticas como la resiliencia, autoestima, reconocimiento de emociones, buenos hábitos de estudio y de manejo del tiempo, así como para llevar una vida saludable.

Jackson Jesús Moreno, docente de Enfermería y organizador del evento, manifestó que era importante que los estudiantes en su retorno a las clases presenciales se integrarán y conocieran herramientas que les ayudarán a mantener una mejor salud mental y física, dado que desde el programa de Alertas Tempranas se evidenciaron casos de

afrontamiento ineficaz frente a la nueva realidad con afectaciones afectivas y conductuales.

Es por lo anterior que el evento contó con el acompañamiento de la dependencia de Bienestar Universitario, así como de varios grupos de estudiantes y

la salud como los del programa de Psicología, Terapia Ocupacional y Fisioterapia, quienes a través de dinámicas pedagógicas y juegos sensibilizaron a los futuros enfermeros sobre cómo mejorar su relación consigo mismos y con los demás.

La jornada inició con una rutina de aeróbicos y posteriormente se conformaron varios grupos de estudiantes, quienes en compañía de un docente rotaron por varios quioscos en los cuales se realizaban actividades y charlas sobre las distintas temáticas, como por ejemplo escribir las cualidades en un espejo, carreras de obstáculos, identificación de emociones por medio de emojis, tiro al blanco, cuidar el globo, escalera, entre otras.



Terapia Ocupacional Unipamplona celebró el día mundial de la Salud en el Hospital San Juan de Dios de Pamplona



Un crucigrama interactivo, juegos de gimnasia cerebral, juegos tradicionales y de encontrar parejas, fueron algunas de las actividades que usaron los estudiantes de séptimo semestre del programa de Terapia Ocupacional, durante la práctica de salud pública en el Hospital San Juan de Dios para promover e informar sobre los hábitos y estilos de vida saludables, así como los procesos mentales superiores de memoria, concentración y atención, durante la celebración del día mundial de la salud el pasado 7 de abril.

En el evento se organizó un pabellón titulado "Hábitos y estilos de vida saludable", cuyo objetivo fue el de describir la percepción en relación a la participación en rutinas

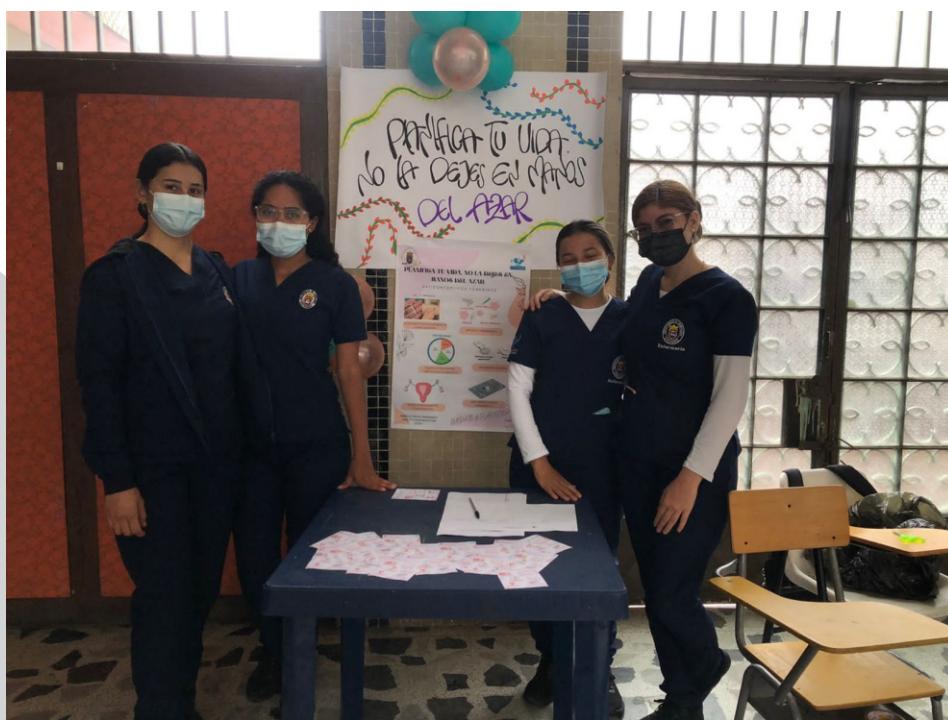
saludables y no saludables del personal del personal centro hospitalario, donde se sensibilizó a esta población sobre este tema.

La profesora María Fernanda Camaro, supervisora de la práctica, explicó como los hábitos influyen en nuestro bienestar físico y mental, "cambios mínimos en las rutinas diarias, como caminatas matutinas, organizar las comidas balanceadas o realizar pautas de buen dormir, representan la posibilidad de retrasar la adquisición de enfermedades crónicas frecuentes del envejecimiento que son las causas de alteraciones en las destrezas del desempeño que pueden comprometer la autonomía personal".

Es de resaltar que la terapia ocupacional contribuye a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad a través de la capacitación en hábitos saludables y la reducción de factores de riesgo.



Invitan a planificar la vida sexual



Con el fin de informar a la planificación familiar, los estudiantes de enfermería que desarrollan sus horas de trabajo

social en el proyecto de interacción en Salud Sexual y Reproductiva realizan charlas y asesorías en las instalaciones de la Universidad de Pamplona.

En esta oportunidad realizaron la campaña "Planifica tu vida, no la dejes en manos del azar", por medio de afiches, carteleras y plegables con información acerca de cada uno de los métodos anticonceptivos que actualmente existen en el mercado para evitar embarazos no deseados y en el caso de los condones, también para evitar infecciones de transmisión sexual.

Capacitan al personal en carro de paro y medicamentos de alto riesgo

Los estudiantes de último desarrollan en el semestre durante la asignatura de Campos de Acción Profesional capacitaron al personal de salud del Hospital San Juan de Pamplona en el manejo de carro de paro y medicamentos de alto riesgo.

Claudia Rodríguez, profesora del programa de enfermería afirmó que este conocimiento es relevante, dado que el carro de paro es una herramienta que agrupa los equipos y medicamentos necesarios para atender oportunamente a los pacientes ante un paro cardio respiratorio u otro tipo de problemas cardiovasculares que puedan ocurrir en el hospital.

Estas capacitaciones se



PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Diseño, diagramación y edición de contenido: Andrea Pedraza Mendoza, Comunicadora Social - Periodista.

Estudiantes de Terapia Ocupacional capacitan a personal de la Cámara de Comercio y conforman comités de seguridad y salud en el trabajo



Con el fin de propiciar el desarrollo de una adecuada cultura de la prevención de accidentes o enfermedades laborales entre la comunidad trabajadora de la Cámara de Comercio de Pamplona, los estudiantes de séptimo semestre de Terapia Ocupacional, durante su práctica de Industria nivel II en SST bajo la supervisión de la docente Kelly Karina Salazar Robles realizaron varias jornadas de capacitación con el personal de esta institución.

Durante las intervenciones dieron a conocer los requerimientos para la identificación y reporte de condiciones inseguras en las zonas de trabajo, notificación

de accidentes y generalidades para la conformación de los comités de seguridad y salud en el trabajo (COPASST y CONVILA), los cuales se crearon mediante un proceso de votación.

La profesora Kelly Karina, manifestó que estas jornadas de capacitación surgieron de

la necesidad de implementar el plan de trabajo anual estipulado por el sistema

gestión de seguridad y salud en el trabajo en la organización y cumplir con la normatividad en cuanto a la conformación de los comités de seguridad y salud en el trabajo contemplados en la resolución 652 de 2012 por la cual se establece la conformación y funcionamiento del Comité de Convivencia Laboral en entidades públicas y empresas privadas y se dictan otras disposiciones y la resolución 1986 de 2013 por la cual se reglamenta la organización y funcionamiento de los Comités de Medicina, Higiene y Seguridad Industrial en los lugares de trabajo.

Con la formación que se le brindó al personal, se espera el fortalecimiento de una cultura de la prevención y por tanto también el mejoramiento de su bienestar y del desempeño laboral.

