



# Cuidado y Ocupación

## BOLETÍN INFORMATIVO No. 27 - 28

22 de septiembre de 2022

PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

## Promoviendo la cultura del cuidado y la prevención en los trabajadores de la universidad



Los programas de Enfermería de Enfermería y de Terapia Ocupacional Unipamplona se presentaron en la Sexta Semana de la Salud y Seguridad en el Trabajo que se llevó a cabo en las sedes de la institución educativa.

Los estudiantes organizaron llamativos pabellones para promover el cuidado de la salud en los trabajadores, con el fin de preservar su bienestar físico, mental y social a partir de las actividades que fomentan las buenas prácticas en el entorno laboral.

Los futuros enfermeros hablaron acerca de la prevención del tabaquismo y el alcoholismo, dos adicciones que a diario generan enfermedades tan graves

como el cáncer de pulmón y la cirrosis.

Para sensibilizar sobre el tabaquismo elaboraron una maqueta del sistema respiratorio que mostraba su funciónamiento. Adicionalmente se mostró el daño que genera el tabaco

en los pulmones mediante un experimento con algodones y cinco cigarrillos. Los algodones expuestos al humo de los cigarrillos obtuvieron un color amarillento respecto a aquellos que no recibieron ningún estímulo.

También se utilizó material gráfico que comparaba las diferencias entre un hígado sano y uno con enfermedades. Los visitantes además podían obtener mayor información a través de un código QR, carteleras y folletos informativos.

El profesor del programa de Enfermería Dennis Iván Rozo Flórez realizó una prueba de la resistencia para comprobar los niveles de capacidad respiratoria de los asistentes



PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Diseño, diagramación y edición de contenido: Andrea Pedraza Mendoza, Comunicadora Social - Periodista.



hacer un correcto levantamiento de carga y se dibujó una "golosa" como dinámica para promover la actividad física y las pausas activas.

En Villa del Rosario se trataron otros temas como la historia de la salud ocupacional,

En la sede de Villa del Rosario, también se elaboró un pabellón con una maqueta y material informativo para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

Por otra parte, los estudiantes de Terapia Ocupacional apoyaron esta semana con pabellones sobre higiene postural en el trabajo de oficina y levantamiento de cargas.

El profesor Jorge Iván Anaya del programa de Terapia Ocupacional afirmó que con estas actividades se cumplen varios objetivos, entre ellos que el personal administrativo y estudiantil reconozcan los factores de riesgo presentes en el puesto de trabajo como el riesgo biológico o químico, los elementos y condiciones que pueden generar

afecciones como por ejemplo la enfermedad de túnel del codo, tan común actualmente. Se les explicó a los visitantes como deben mantener su escritorio, la relación entre el codo, la espalda, el soporte, evitar el sobre esfuerzo en la muñeca.

Para llamar la atención sobre estas temáticas se utilizaron juegos como rompecabezas, tiro al blanco y una pizza cuyos ingredientes eran representaciones de los riesgos a los que se exponen algunos trabajadores. También se llevaron cajas de diferentes tamaños para mostrarles como

actividades orientadas a la seguridad y salud en el trabajo, actividades de la vida diaria, descanso y sueño; ocio y juego; y participación social comunitaria a través de juegos como la ruleta, la serpiente o escalera, tiro al blanco y actividades de dibujo.

De esta manera desde su perspectiva cada una de las ciencias de la salud contribuyó a la prevención de enfermedades y accidentes laborales y a mejorar la calidad de vida de las personas.



## PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

# Con visitas académicas, el programa de Enfermería fortalece sus alianzas educativas



Docentes del programa de Enfermería realizaron visitas académicas en tres universidades del país, con el fin de lograr acuerdos en cooperación, movilidad académica, investigación e interacción social.

Uno de estos recorridos fue el realizado en la Universidad Antonio Nariño de Bogotá por el profesor Yezid Vargas Ortegón, vicedecano de la Facultad de Salud; Omar Eduardo Vergel Ropero, coordinador de prácticas; Andersson Manuel Ropero Arenas, coordinador del semillero de investigación "El Cuidar" en compañía del decano de la Facultad de Enfermería de dicha institución Dr. Wimber Ortiz.

Posteriormente los representantes de Unipamplona en la misma ciudad visitaron la Universidad de la Sábana, donde se

reunieron con las docentes Alejandra Fuentes directora de Profesores e investigación; María Elisa Moreno, directora de posgrados en Enfermería; Leydy Soche Monsalve, coordinadora de internacionalización de la Facultad de Enfermería y Rehabilitación.

Además, los docentes Diana Carolina Valencia Basto,

Robinson Páez y Vanessa Milena Carvajal Durán también recibieron una invitación de la Universidad Manuela Beltrán de Bucaramanga, como jurados en la presentación de casos clínicos. También tuvieron la oportunidad de hacer un reconocimiento de los escenarios de práctica y laboratorios de simulación y de orientar dos clases en los semestres de cuarto y quinto semestre en las asignaturas de Cuidado del adulto y Cuidado de la Gestante y el Niño, respectivamente.

Diana Carolina Valencia, profesora de Enfermería Unipamplona consideró "esta experiencia nos permite conocer la formación de otros programas y utilizar este conocimiento para seguir creciendo. Encontramos similitudes dentro de nuestros currículos y nos dimos cuenta de que en nuestro programa tenemos una gran fortaleza respecto al Plan de Atención en Enfermería (PAE) que es muy completo.



PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Diseño, diagramación y edición de contenido: Andrea Pedraza Mendoza, Comunicadora Social - Periodista.

# Promueven el amor y la amistad a través de su profesión



A través de un taller de elaboración de adornos para lápices y lapiceros en porcelanicron, los estudiantes de noveno semestre de Terapia Ocupacional Unipamplona contribuyeron al reconocimiento de virtudes y capacidades de las usuarias con cáncer de mama que hacen parte del programa

, afirmó que en esta primera actividad terapéutica denominada "lapiamistad", se enfocaron en fortalecer las redes de interacción y comunicación, la ocupación de ocio y tiempo libre para favorecer los factores personales e intereses ocupacionales, convicción y

"Coleccionistas de la causalidad personal, a través del trabajo colectivo, metas" de destacando que "esta población presenta gran fortaleza en el afrontamiento de situaciones adversas, y participan mostrando siempre una sonrisa".

Yenni Celis, docente supervisora

El programa "coleccionista de metas" permite a las mujeres de la fundación adquirir habilidades, capacidades y competencias, a través de la ocupación significativa y propositivas, que genera sentido de vida, proyecciones y elecciones ocupacionales en su trayectoria de vida, y que contribuyen el desempeño y funcionamiento ocupacional.

## Profesores de Enfermería fortalecen sus conocimientos sobre las Pruebas Saber Pro

Los docentes del programa de Enfermería participaron en una capacitación orientada por el profesor del programa de Filosofía Unipamplona, Jacinto Gelvez Ordóñez, experto en la aplicación de pruebas Saber Pro, con quien se han realizado otros encuentros anteriormente.

El educador dio a conocer el material que está disponible en la página web del Instituto Colombiano para la Evaluación de la Educación, (ICFES) y explicó las generalidades del examen.

También brindó consejos para la realización de las pruebas escritas como por ejemplo

escribir de manera legible, elaborar párrafos con un nivel suficiente de coherencia y citar fuentes para sustentar los argumentos.

También se centró en el componente de lectura crítica diferenciando los textos continuos y discontinuos y preparando a los profesores para su análisis e interpretación. De esta manera podrán construir mejores exámenes dentro de las asignaturas que ayuden a que el estudiante se familiarice con los tipos de pregunta

durante su formación.

Tal y como reflexionó el capacitador "este es un trabajo que no depende ni de los muchachos, ni de la dirección, ni de la persona encargada, yo insisto que este es un proceso que debe generarse desde el programa y empezar desde el aula de clase".

