

Actualidad del cuidado

BOLETÍN INFORMATIVO No. 36

23 de marzo de 2023

PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Promueven el conocimiento y el bienestar mental con novedosas estrategias educativas



Los docentes de la asignatura de Bienestar Mental, Marly Caballero, Dennis Iván Rozo, Karina Acosta y Angie Vera, con el fin de preparar a los estudiantes para la práctica que se llevará a cabo con los aspirantes al Cuerpo de Bomberos de Pamplona y a su vez promover la salud de los estudiantes, desarrollaron nuevas actividades lúdico pedagógicas en las instalaciones de la Casa Nazareth de la misma ciudad.

El profesor Dennis Rozo, explicó que “a través de las metáforas de la teoría de la marea se brindan herramientas para el proceso de valoración de las amenazas emocionales en las diferentes etapas del desarrollo. También se tienen en cuenta los dominios de la persona para ayudar a potenciar en el individuo

factores protectores, redes de apoyo, habilidades, fortalezas y destrezas de cada sujeto de cuidado intervenido fomentando resiliencia, asertividad y demás temas vistos en la parte teórica”.

Dentro de las dinámicas realizadas se destaca una en la cual los estudiantes mantuvieron los ojos vendados mientras expresaban sus emociones. Luego ellos debían identificar la voz de sus familiares, quienes accedieron a participar sin que ellos lo supieran, por lo que fue una emotiva sorpresa escucharlos .

También se dirigieron ejercicios físicos y juegos con globos. De esta manera se busca que más allá de enseñar la teoría mediante métodos tradicionales los estudiantes puedan reflexionar e implementar en su vida diaria, aquellas estrategias que posteriormente van a enseñar a los usuarios a su cargo.



Diseño, diagramación y edición de contenido: Andrea Pedraza Mendoza, Comunicadora Social - Periodista.