

# Reflexiones sobre Cuidado y Ocupación

BOLETÍN No. 8 - 23- noviembre de 2020



PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

## Estudiante de Enfermería participó en el XVI Congreso Colombiano de Neurología



Por: **Andrea Pedraza Mendoza**,  
comunicadora social - periodista

La estudiante de último semestre del programa de Enfermería Unipamplona, Luz Dary Melgarejo, representó a la Unipamplona en el XVI Congreso Colombiano de Neurología, organizado por la Asociación Colombiana de Neurología. Su propuesta "Los

efectos del estrés en los procesos de aprendizaje y memoria en los estudiantes de Enfermería en prácticas formativas de la Universidad de Pamplona", fue uno de las 38 propuestas escogidas por el jurado en la modalidad de póster y en la categoría de trabajo terminado.

El estudio indaga sobre cómo

el estrés se manifiesta clínicamente en los estudiantes de Enfermería afectando principalmente el sueño, la concentración y las ganas para realizar labores, por tanto, incide también en las capacidades de aprendizaje y memoria necesarias para obtener un mejor desempeño académico. El trabajo es significativo ya que las enfermedades causadas por el estrés posiblemente superen con el tiempo el número de enfermedades infecciosas.

Por otra parte, la estudiante agradeció la colaboración recibida por los profesores de la universidad, "conté con el apoyo de mis asesores Cesar Pabón Roza y José Rubiano Pedroza, ellos me ayudaron a buscarle un horizonte a mi proyecto, pero para mí aun no era obvio que lo fuera alcanzar, así que ellos me

me impulsaron a ajustar mis pasos para conseguirlo. Tampoco puedo dejar de lado el cariño y comprensión de la enfermera Nelly Laguado Cárdenas y mi colega de salud, Julián Serrano, los cuales aportaron energía a este sueño. Al momento de recibir la carta de aceptación supe que este paso que di significó la elección de un objetivo que

cambió mi vida y mi estudio como enfermera".

Vale la pena resaltar que la estudiante compartió escenario con 24 invitados internacionales y de 62 nacionales con especializaciones en neurología: manejos en trastornos de dolor de cabeza, tratamientos para el sueño,

manejo del Parkinson y movimientos anormales y manejo de alzheimer; fundadores del Consorcio para el Estudio de la Epilepsia y jefes de la Unidad e Ictus y Hemodinámica Cerebral, lo que demuestra que las investigaciones formativas pueden aportar información para el estudio de las diferentes ciencias de la salud.

## Una semana de celebración a la terapia ocupacional

El programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona celebró sus 15 años de fundación y el día nacional de la profesión, mediante el desarrollo de actividades académicas, culturales y recreativas, organizadas por la plataforma Zoom y redes sociales con una gran participación de toda la comunidad educativa.

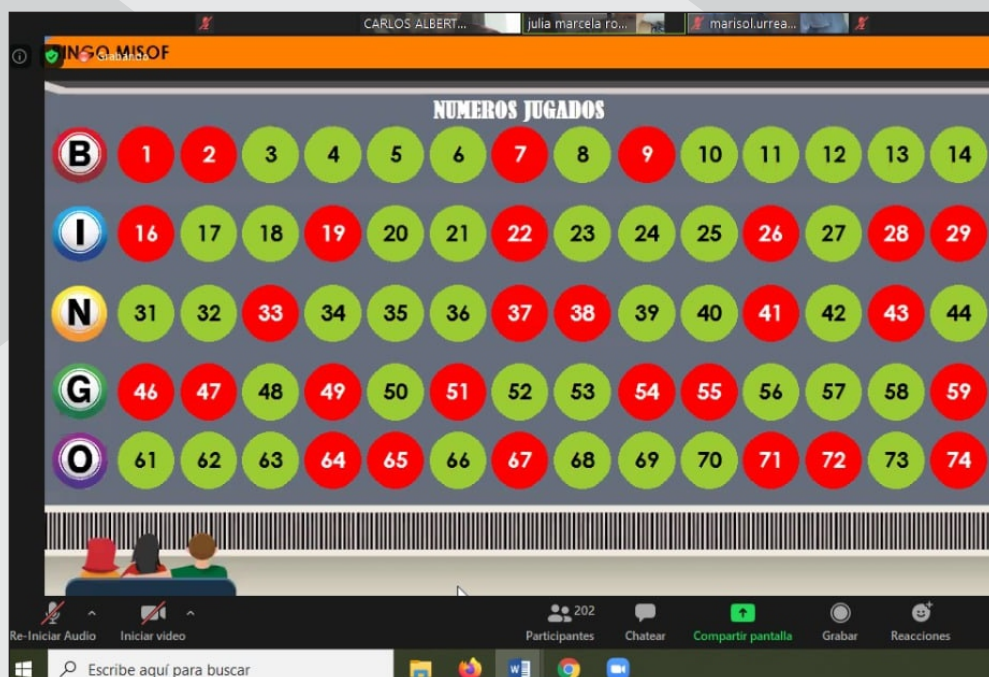
"Contamos con alrededor de 200 asistentes en cada una de las actividades y en algunas tuvimos 300, lo que demuestra el amor y el compromiso de nuestros estudiantes, docentes, egresados y administrativos con el programa", explicó Magda Milena Contreras, directora del departamento.

La semana de conmemoración inició con una eucaristía en acción de gracias por las metas alcanzadas durante la historia del programa, entre estas la

obtención de la acreditación de alta calidad. Posteriormente estudiantes y docentes disfrutaron de un momento de esparcimiento por medio de un bingo virtual y actividades físicas guiadas por profesionales.

El tercer día se desarrolló el Encuentro Nacional e

Internacional de Semilleros de Investigación en Terapia Ocupacional que este año contó con la presencia de estudiantes de la Universidad Católica de Temuco, Chile; la Escuela Colombiana de Rehabilitación, Universidad del Rosario, Universidad de Santander, sede Cúcuta; y Universidad de Pamplona,







**Yajaira Pérez, experta internacional invitada**

acreditación de alta calidad. Posteriormente estudiantes y docentes disfrutaron de un momento de esparcimiento por medio de un bingo virtual y actividades físicas guiadas por profesionales.

El tercer día se desarrolló el Encuentro Nacional e Internacional de Semilleros de Investigación en Terapia Ocupacional que este año contó con la presencia de estudiantes de la Universidad Católica de Temuco, Chile; la Escuela Colombiana de Rehabilitación, Universidad del Rosario, Universidad de Santander, sede Cúcuta; y Universidad de Pamplona, quienes presentaron 14 trabajos de investigación en las modalidades de ponencia y póster.

Algunas temáticas abordadas durante las conferencias fueron: mujeres trabajadoras, arte y terapia ocupacional, salud mental y desempeño ocupacional, participación ocupacional de la población

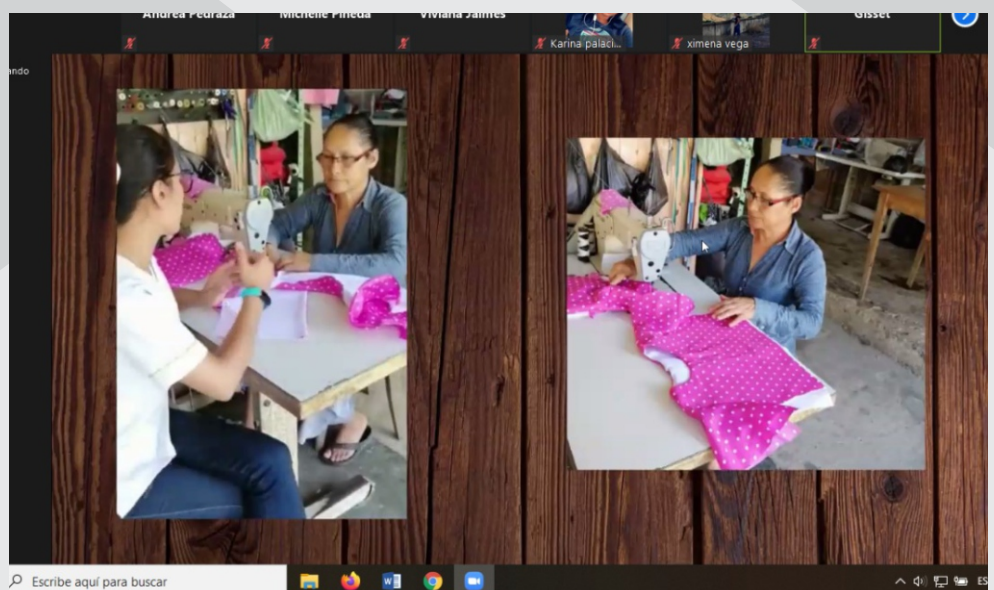
vulnerable, funciones ejecutivas y adaptación ocupacional, comportamiento ocupacional y deporte escolar, equilibrio ocupacional de los migrantes, motivación en el rol laboral, identidad ocupacional en trabajadora sexuales, procesos de "remotivación" e identidad ocupacional, entre otros.

Adicionalmente, invitada internacional Yajaira Pérez, terapeuta ocupacional del Centro de Terapia y Desarrollo Infantil Yayakids ofreció una

conferencia acerca de la importancia de la escritura a mano.

Después de este evento se llevó a cabo el II Encuentro Virtual de Egresados de Terapia Ocupacional con la presentación de la terapeuta ocupacional y magister en Neuropsicología y Educación, Julia Marcela Rodríguez, quien compartió el tema "Neurodesarrollo y aprendizaje" y de la terapeuta ocupacional y especialista en Psicopedagogía especial, Yoryany Ortiz, quien presentó una conferencia titulada "Activación sensorial y uso de modalidades terapéuticas en la atención a población infantil".

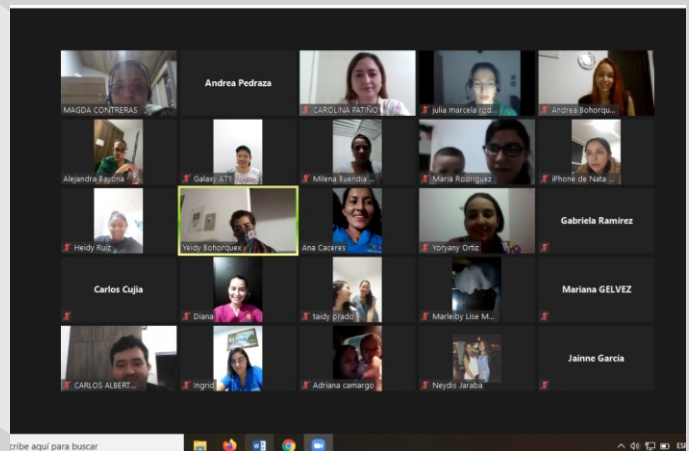
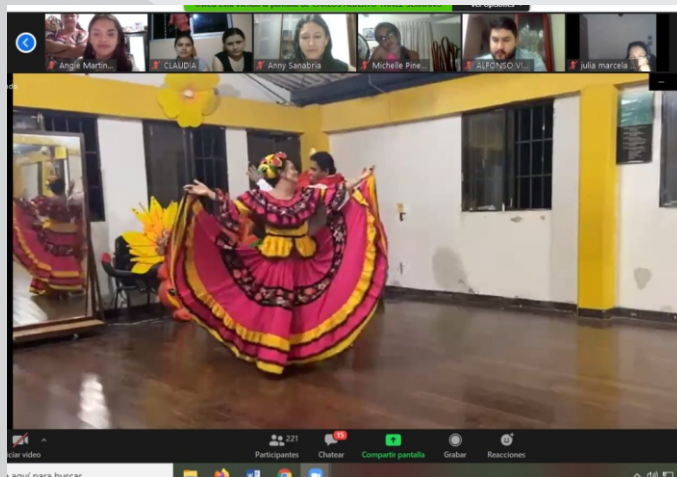
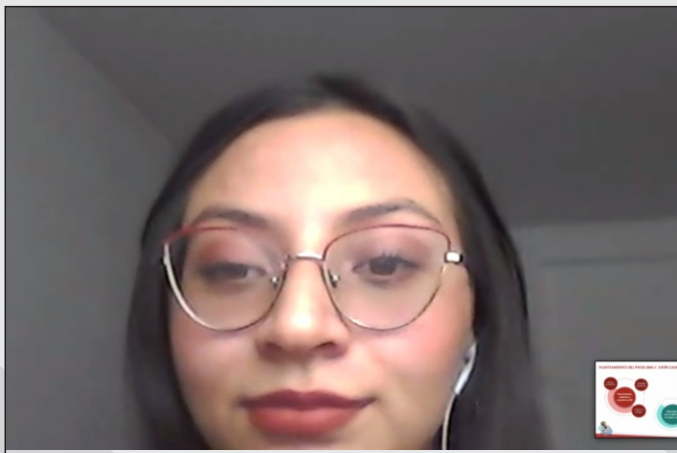
Seguidamente la jornada continuó con la noche de talentos en la que se mostraron las habilidades y destrezas de los estudiantes en canto, baile, elaboración de vídeos, entre otros.



Finalmente se desarrolló una noche de gala y premiación durante la cual los estudiantes escogieron a los compañeros más empáticos, expresivos e ingeniosos. También se galardonaron a los mejores

talentos, proyectos de aula y a los ganadores del concurso de "Egresado Destacado" realizado a través de las redes sociales en el que alrededor de cinco mil personas votaron por el terapeuta ocupacional

Unipamplona en las categorías de salud mental, comunitaria y social, laboral, clínica, educativa y emprendimiento. La jornada cerró con una serenata con mariachis.





# Realizaron capacitación en manejo del estrés en escenario de práctica formativa



Recordamos que el Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular, se encuentra en Cúcuta y realiza atención a población discapacitada; actualmente, los estudiantes de noveno semestre del programa realizan su práctica en este escenario con la supervisión de la terapeuta ocupacional Sandra Benítez Jaimes en la atención a estos

A través de la plataforma Teams, el programa de Terapia Ocupacional Unipamplona con la colaboración del grupo de psicólogos del área de bienestar de la Universidad de Pamplona, realizó una capacitación en "Manejo del Estrés", a colaboradores del centro de rehabilitación cardioneuromuscular de la ciudad de Cúcuta.

La anterior se llevó a cabo como parte de las actividades de contraprestación que se pactan en los convenios de docencia - servicio y que aportan a la formación de las

instituciones.

En la capacitación participaron el Dr. Iván Darío Zabaleta, gerente del centro, la Dra. Janet García Mora, coordinadora de Rehabilitación y otros colaboradores del área administrativa y asistencial, los cuales, al finalizar la jornada agradecieron la información y el espacio, en el cual, encontraron estrategias para el manejo del estrés y les permitió pasar un momento agradable, gracias a la metodología utilizada por los ponentes de la capacitación.

pacientes a través de la modalidad de teleorientación en forma sincrónica a personas con discapacidad.

