

Enfermería y salud

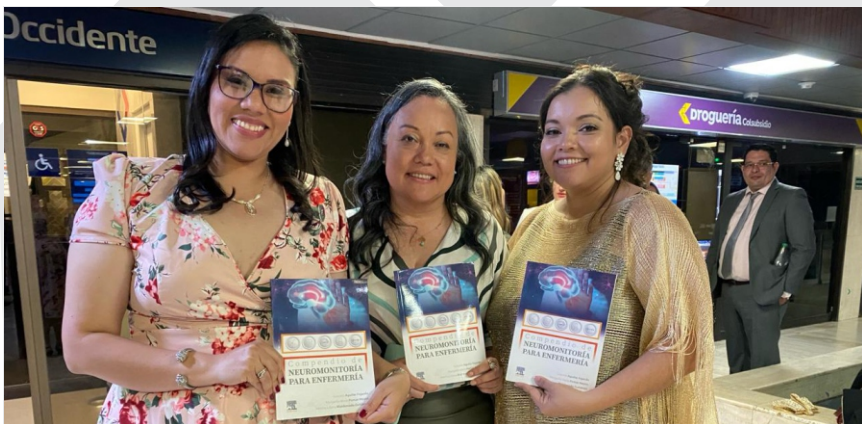
PERIÓDICO No. 31 - Julio de 2024
PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Liderazgo en Enfermería: la experiencia de uno de nuestros graduados



Johnnattan Abel Santiago Durán es graduado del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona desde el año 2020 y actualmente es el Coordinador Municipal de Salud de Saravena, Arauca, su tierra natal, luego de que ganara un concurso de méritos ante la Comisión Nacional del Servicio Civil el año pasado. **Ver más: página 5.**

Martha Liliana Maldonado: “Siempre he tenido la vocación de cuidar”



Hoy gracias al compromiso demostrado, esta docente cucuteña es la coordinadora de Prácticas del programa de Enfermería, cargo desde el cual supervisa que se lleven a cabo de manera eficiente los procesos de docencia - servicio y convenios interinstitucionales. **Ver más: página 4**

Trabajando por un barrio más saludable



Estudiantes de Enfermería desarrollaron una caracterización en salud en la urbanización Las Margaritas y parte del barrio Santa Marta de Pamplona. **Ver más: páginas 2 y 3.**

El programa de Enfermería recibió a dos estudiantes mexicanas



El programa de Enfermería fue escogido por dos estudiantes mexicanas, quienes visitaron el país para desarrollar propuestas de investigación en salud. **Ver : página 6**

Diseño, diagramación y edición de contenido: Andrea Pedraza Mendoza, Comunicadora Social - Periodista.



Formando líderes para la
construcción de un nuevo
país en paz



Pamplona. Urbanización Las Margaritas, barrio Santa Marta.

Trabajando por barrios más saludables



El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona representado por los estudiantes de la asignatura "Cuidado de Enfermería en Salud Comunitaria I" de tercer semestre desarrollaron con el apoyo de sus docentes, un diagnóstico comunitario en salud y caracterización para identificar las necesidades y problemáticas en salud más sentidas de la urbanización Las Margaritas y parte del barrio Santa Marta de Pamplona.

"Estuvimos trabajando desde el 3 de junio en la caracterización de 380 hogares e identificamos necesidades de educación para la salud que fueron abordadas a través de diferentes intervenciones de enfermería, haciendo énfasis en la promoción de estilos de vida y entornos saludable para la población discapacitada y en general", afirmó, Katy Dayanna

Escobar, docente líder de la asignatura. Durante las visitas se abordaron temáticas como la comunicación, manejo de residuos, actividad física y hábitos saludable mediante juegos y charlas con la comunidad en cinco sectores diferentes.

María Camila Ribera, estudiante de tercer semestre de

enfermería, explicó que la prioridad de esta educación fue el manejo de las basuras, "nos enfocamos en esto, por ser una de las problemáticas más grandes que presenta la comunidad, por eso al finalizar el proceso se gestionó una jornada de sensibilización puerta a puerta con Empopamplona S.A. E.S.P y la Policía Nacional".

Con el apoyo de estas entidades se trataron los temas de clasificación de residuos por colores y mantenimiento de las mascotas y se socializó la ley 1801 Código Nacional de Policía y Convivencia, especialmente el artículo 111 sobre Comportamientos contrarios a la limpieza y recolección de residuos y escombros y malas prácticas habitacionales, para en caso de incumplimiento aplicar comparen



Pamplona. Urbanización Las Margaritas, barrio Santa Marta.



comparendos a las personas que no realicen buen manejo de residuos o heces fecales de sus mascotas.

Igualmente, Luis Silva, funcionario del componente ambiental de Empopamplona S.A. E.S.P, quien hizo parte de la jornada, invitó a la comunidad a botar las basuras los martes y viernes en los horarios estipulados y también manejar adecuadamente los desechos de sus animales domésticos.

Sobre las actividades realizadas, Helen Cruz, habitante de la urbanización las Margaritas, habló sobre el aprendizaje en las jornadas, “hablaron sobre manejo de basuras, reciclaje, alimentación y ejercicio. Aprendí que uno no debe mantenerse quieto, sino en movimiento para evitar el sedentarismo y por ende las enfermedades. Me gustaría que siguieran con este programa”.

Al respecto, Jesús David

comunitario que estamos ejecutando en este momento”.

Apunte: uno de los puntos de recolección de basuras donde más se presentaba acumulación de basuras era en una vivienda frente a la escuela del sector Santa Marta, sede del colegio San Francisco de Asís, ya que debido a los malos olores y moscas, el dueño no podía habitarla, por tanto con la gestión realizada en Empopamplona S.A. E.S.P., se logró que este punto se corriera hacia los tanques de esta entidad brindando comodidad al propietario del inmueble y a sus vecinos cercanos.

Para el próximo semestre se tiene planeado la gestión para la instalación de canastas especiales en este punto que eviten que perros rieguen las basuras o aparezcan plagas de insectos o roedores.



Conociendo a nuestros profesores

Martha Liliana Maldonado: “siempre he tenido la vocación de cuidar”



La docente Martha Liliana Maldonado llegó al programa de **Enfermería Unipamplona** desde Bogotá, luego de que sus abuelos maternos fallecieran y decidiera apoyar a su mamá, quien tenía percances de salud.

Luego de regresar a su tierra natal, Cúcuta, la Universidad de Pamplona la recibió con los brazos abiertos para que compartiera con la comunidad educativa todos sus conocimientos de magíster en Enfermería y especialista en Cuidado Intensivo, además de sus 15 años experiencia laboral, diez de los cuales fueron en la Fundación Santa Fe de Bogotá en los servicios de urgencias y cuidado intensivo y como apoyo a las áreas de calidad en procesos de enfermería.

Hoy, gracias al compromiso demostrado es la coordinadora de Prácticas del programa, cargo desde el cual supervisa que se lleven a cabo de manera eficiente los procesos de docencia - servicio y convenios interinstitucionales.

La docencia le ha gustado tanto que espera continuar

enseñando en los próximos años, además de realizar otras metas como obtener su doctorado, dominar el inglés y construir una teoría de enfermería que sea un aporte a la ciencia del cuidado.

Amor a la profesión

Sobre su profesión cuenta, “Siempre he tenido la vocación de cuidar, ayudar y servir al otro . Mi padre se enfermó y sabía que una forma de retribución era el cuidado en su etapa de convalecencia y fue así . ***Para mi la profesión, es una parte de mi ser. Es el camino que me complementa y me permite sentirme realizada en mi día a día . El poder servir me hace muy feliz***”.

El ejercicio de esta noble labor le ha dejado como aprendizaje la humildad, la escucha al otro, el servir, la gratitud, el conocimiento científico del área de la salud y la perseverancia en todo momento. Es por estas razones que recomienda a quienes quieran seguir este camino, “primero realicen un autoexamen y se identifiquen el servicio de salud y la vocación que hay que tener en ellos . Y si lo encuentran, que lo sigan, que ese es su camino y siempre intenten dar el mejor . Todo es con **e s f u e r z o** y persistencia”.

Su libro

A inicios de semestre el programa de Enfermería se regocijó con una buena noticia y fue la publicación del libro “Compendio de Neuromonitoría para Enfermería”, por parte de la reconocida editoria española Elsevier.

Este documento fue elaborado durante dos años por la profesora Martha junto a sus colegas, Graciela Aguilar Fajardo y Margarita María Pomar Hoyos con el propósito de ser una guía y herramienta útil a los enfermeros para que conozcan los dispositivos de neuromonitoreo y así brindar cuidados oportunos y **e s p e c í f i c o s** al paciente neurocrítico.

Vida personal

Más allá de ser profesional en salud, Martha a sus 38 años de edad, está casada y es madre de dos niños; un niño de cinco años y una niña de dos, con quienes le encanta compartir su tiempo y verlos crecer.



Conociendo a nuestros graduados

Liderazgo en Enfermería: la experiencia de uno de nuestros graduados

Johnattan Abel Santiago Durán es graduado del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona desde el año 2020 y actualmente es el Coordinador Municipal de Salud de Saravena, Arauca, su tierra natal, luego de que ganara un concurso de méritos ante la Comisión Nacional del Servicio Civil el año pasado.

Santiago Durán, cuenta que los conocimientos del programa de **Enfermería Unipamplona** fueron esenciales para cumplir con sus responsabilidades como un funcionario público a cargo de la salud de aproximadamente 70.000 habitantes, *“han sido importantes todas bases frente a la calidad de la atención, la humanización y la estructura que tiene no sólo en el ámbito asistencial, sino su enfoque en la atención individual, familiar y de la comunidad”*, afirma.

Este saravenense se encarga de vigilar 109 eventos de salud pública; realizar seguimiento a las 51 instituciones prestadoras de servicios de salud que cuentan con el Hospital del Sararé como prestador público.

También lleva a cabo seguimiento de la calidad de atención y auditoría en gestión clínica del régimen subsidiado y contributivo y gestiones clínicas de referencia y contrareferencia



en el ámbito nacional.

Su equipo está conformado por 16 personas que gestionan servicios básicos en salud, entre ellos equipos para la atención rural dispersa. En su oficina también se reciben preguntas, quejas, y reclamos, y se tramitan acciones de tutela, se hacen capacitaciones, se coordina la misión médica y se participa de las mesas de salud, y otras actividades que

que las bases del programa son claras. Sin embargo manifiesta que alcanzar los sueños depende de cada estudiante, de su proyecto de vida y de como usa los saberes adquiridos.

Por eso su experiencia ha sido exitosa, por que tenía claro hacia donde apuntaban sus metas, *“tuve la oportunidad de contar con muy buenos docentes, muy buena dirección y la buena fortuna y sentirme orgulloso de ser líder del programa de Enfermería casi por los cuatro años, siempre me ha gustado destacar en el liderazgo y siempre me proyecté a estar en cargos públicos y frente a lo que me proyecté he ido logrando cada uno de los objetivos que tenía trazado”*.

No es una coincidencia que su asignatura favorita fuera la gestión empresarial o empresas de salud, puesto que siempre le gustó gerenciar y por ello realizó su especialización en Gerencia de la Calidad y la Gestión Clínica y ahora funge como una autoridad en salud de su municipio.



contribuyen al cumplimiento del Plan Decenal de Salud Pública. La calificación de Johnattan sobre del programa de **Enfermería Unipamplona** es excelente, pues considera



Internacionalización

El programa de Enfermería recibió a dos estudiantes mexicanas para desarrollar investigaciones en salud



El programa de Enfermería fue escogido por dos estudiantes mexicanas, quienes visitaron el país para desarrollar en la Universidad de Pamplona propuestas de investigación de su interés, a través de una convocatoria del Programa Interinstitucional para el Fortalecimiento de la Investigación y el Posgrado del Pacífico, también conocido como Delfin, el cual posibilita mediante el intercambio, una visión global de la investigación, aprendizaje sobre estrategias y metodologías para investigar de otros países y ofrece la oportunidad de acceder a becas.

Una de estas estudiantes es Fernanda Chavéz, quien viene de la Universidad de Guadalajara en México. Tiene 24 años de edad y está cursando en su país el octavo semestre de medicina. Se interesó por el proyecto titulado "Nivel de conocimiento sobre prevención del dengue en una población rural de Colombia".

"En la ciudad donde yo vivo

es una enfermedad de salud pública, entonces me gustaría aprender más sobre eso para implementarlo en mi país", explicó.

Fernanda tuvo durante su estancia el apoyo de la docente del programa de Enfermería, Katy Dayana Escobar, líder de la investigación que ya fue terminada y esta presta a una publicación.

Por otra parte, más allá del fortalecimiento académico, el programa Delfin le ha permitido conocer y disfrutar de la cultura colombiana.

"Es una bonita experiencia, todo el mundo me hablaba sobre lo bonita que es Colombia y además de venir aprender, me ha gustado mucho su cultura y la gente. He aprendido mucho sobre la comida, el tipo de lenguaje, porque aunque es español se usa de forma diferente. Me gusta mucho que la gentes es muy amable", afirma.

a ct u al m e nt e el d e n g u e De la misma manera, Cristian Helen Domínguez Alcantar de 19 años de edad, llegó desde el estado de la Sonora y estudia nutrición en la Universidad de Vizcaya de las Américas. Ella seleccionó, la investigación titulada "Prácticas nutricionales en cuidadores informales de personas con discapacidad", liderada por la docente Mayra Alejandra Barajas Lizarazo del programa de Enfermería Unipamplona, quien realizó su acompañamiento en el país del sagrado corazón.

En esta investigación, ella se encargó de contribuir con el componente de nutrición, el cual se relaciona con su pregrado mediante una valoración nutricional de los participantes del estudio. Actualmente el artículo científico derivado de este proyecto se encuentra en proceso de revisión por parte de una revista.

Sobre su experiencia cuenta, **"Uno de mis sueños era venir a Colombia. Desde hace dos años supe de este programa Delfin y pues me interesó bastante. Quería conocerla por lo que he visto en redes sociales, su cultura, como son, las ciudades que tiene",** asegura.

Por eso desde el programa de Enfermería Unipamplona invitamos a nuestros estudiantes a participar de esta iniciativa de intercambio que fortalece las habilidades científicas y lazos entre latinoamericanos.