



## PROGRAMA FISIOTERAPIA-UNIVERSIDAD DE PAMPLONA



# #FISO LUPA

REVISTA INFORMATIVA

# ÍNDICE

**01** FILOSOFIA DE  
NUESTRO PROGRAMA

**02** GRADOS

**03** IMPOSICIÓN DE  
BATAS

**04** ACTUALIDAD

**05** FISIO AGENDA

**06** CARRERA 2K

**07** SUSTENTACIONES



# FILOSOFIA CORPORATIVA



## PERFIL PROFESIONAL:

Programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona, forma profesionales con conocimiento claro del referente epistemológico del movimiento corporal humano optimizando la calidad de vida de la población intervenida desde la praxis fisioterapéutica.

Es un profesional del área de la salud que brinda servicios a individuos y colectivos humanos para conservar o restaurar la máxima capacidad funcional del movimiento a través del ciclo vital humano, como aporte al cuidado integral de la salud.

## PERFIL OCUPACIONAL:

- **Salud Pública** desde el quehacer profesional, Vela por la implementación de la estrategia de atención primaria, a través del diseño, gestión y ejecución de proyectos para la promoción de hábitos que optimicen el movimiento y eviten su alteración, dando prioridad al abordaje de los grupos poblacionales en desventaja social.
- **Clinica** centra su actuar en los diferentes niveles de atención asistencial en rehabilitación física, respiratoria y habilitación de personas con alteración de la acción motora. Con experticia en la toma de decisiones para la prescripción, ejecución y seguimiento de intervenciones terapéuticas que propendan por la recuperación de la capacidad funcional del individuo y su inclusión a la comunidad.
- **Administrativa** el profesional es competente para administrar centros que presten servicios de Salud de nivel primario (puestos de salud, consultorios), secundarios (servicios de rehabilitación en centros clínicos y hospitalarios) y terciarios (administrando servicios especializados de rehabilitación en entidades asistenciales).
- **Empresarial** cuenta con herramientas necesarias para la generación de empresas integrando la profesión como elemento indispensable en el desarrollo social y económico del país.
- **Académica** está en capacidad de desempeñarse como docente, asesorando y creando programas de formación profesional y técnica en áreas de la salud.
- **Investigativa** está en capacidad de identificar y resolver problemas de su campo de conocimiento, para aportar al desarrollo científico y al beneficio social.



Nuestro programa celebró la culminación de formación académica de 37 nuevos fisioterapeutas a través de una ceremonia en las instalaciones del Teatro Jáuregui, la cual contó con la presencia de importantes representantes administrativos y académicos entre ellos el rector Ivaldo Torres Chávez, el decano de la facultad de salud Heriberto José Rangel Navia y nuestra Directora de programa Leyla Vera Arias.



# GRADUADOS

# IMPOSICIÓN DE BATAS



Nuestro programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona, celebró su primera imposición de batas a más de 60 fisioestudiantes como símbolo de transición al escenario de prácticas clínicas de nuestros fisioestudiantes de nivel I (Sexto semestre) en las instalaciones del auditorio Jorge Gaitán Duran. Durante este significativo acto se recalcó el compromiso ético y la responsabilidad al portar este símbolo como lo es la bata.

# ACTUALIDAD

## TALLERES DE COMUNICACIÓN ASERTIVA:

Desde comunicaciones se ha creado una espacio con los estudiantes de nuestro programa para impartir talleres de comunicación asertiva y expresión corporal y a su vez sensibilizar desde la comunicación y humanismo como mecanismos de sana relación interpersonal con los pacientes y estudiantes. Los temas abordados fueron: expresión corporal: verbal y no verbal, comunicación asertiva y redes sociales.



## PROGRAMAS RADIALES:

En articulación con la Radio Universidad de Pamplona 94.9 f.m. hemos venido desarrollando programas radiales en los cuales se han abordado temas de interés relacionados a la fisioterapia, a su vez buscando propiciar espacios de edocomunicación que permitan contextualizar que realiza a nivel profesional y académico el programa de fisioterapia.



# FISIO ALERTA



## ALERTAS TEMPRANAS

Durante este semestre se realizaron encuentros con los estudiantes de primeros semestres a modo de seguimiento y conocer inquietudes de la situación académica y a su vez realizar talleres de autoconocimiento para conocer la proactividad al momento de estudiar.

## RUTA ACADÉMICA

Nuestro programa participó de la Ruta Académica la cual tenía como propósito que todos los programas mostrarán el trabajo que se adelante desde la estrategia de alertas tempranas. Para fisioterapia se denomina FISIOALERTA, esta estrategia se basa en la estrategia, que comprende las 3 fases: acogida, seguimiento y graduación.



En este encuentro se realizó explicación de cada una de las dificultades académicas que se encuentran son las jornadas de bloques de 3 horas que producen falta de concentración, cansancio entre otras molestias, por esta razón, se implementan pausas activas, y se hizo la demostración de las mismas a través de estudiantes de trabajo social.

# FISIO AGENDA



El pasado mes de agosto los profesores Oscar Eduardo Mateus Arias y Henry Alfonso Becerra Riaño, estuvieron en la ciudad de Cali en la Universidad del Valle realizando toma de datos y análisis en el marco del proyecto de Minciencias titulado "influencia de factores antropométricos del trabajador colombiano en el riesgo biomecánico de columna lumbar durante el levantamiento manual de cargas en actividades de construcción" usando simulación musculoesquelética y elementos finitos además de esto, hicieron visita a laboratorios y campus de la Universidad del Valle también dieron a conocer a docentes y estudiantes de esta misma institución los procesos de trabajo de la Universidad de Pamplona y abriendo espacios para en el futuro realizar movilidades docentes y estudiantes. Optimizando el tiempo de visita hicieron un recorrido en la Universidad Santiago de Cali donde tuvieron la oportunidad de conocer los laboratorios con los que cuenta el programa de fisioterapia guiados por la directora de programa la dra Diana Quiquianas teniendo la posibilidad de conocer además el hospital simulado de dicha institución.



Durante esta semana, los estudiantes del programa de fisioterapia de prácticas Clínicas de octavo y décimo semestre de la universidad de Pamplona hacen acompañamiento con primeros auxilios Deportivos en el torneo nacional interligas U-16 de Baloncesto masculino que se lleva a cabo en el coliseo "Toto Hernández", organizado y liderado por la liga de Baloncesto de @indenorte, con el objetivo de brindar soporte primario dentro del escenario a los deportistas en las diferentes lesiones que se presenten durante la competencia.



En el marco de la celebración del día de la Fisioterapia y bajó el lema de "jornada de puertas abiertas en Fisioterapia y dolor lumbar" nos unimos a este espacio de conservatorio organizado por el Nodo Nororiente @ascofafi. Este evento dio lugar para que una de nuestras fisiodocentes Carolina Mantilla fuera ponente y de esta manera diversificar el conocimiento hacia nuestros fisioestudiantes.



El pasado 7 y 8 de octubre tuvimos la oportunidad de recibir en nuestras instalaciones de Cúcuta y Pamplona la visita académica por parte de estudiantes de séptimo semestre de Fisioterapia de la @u.manuelbeltran. Este espacio permitió construir conocimiento y a su vez reconocer que nuestro programa cuenta con un plan de estudios y escenarios avanzados para la formación académica. A modo de cierre nos recibió en las instalaciones del edificio administrativo la vicerrectora académica Ph.D. LAURA PATRICIA VILLAMIZAR C quien agradeció su visita en nombre de toda nuestra alma mater.

# FISIO AGENDA

El pasado viernes, sábado y domingo se vivió en el coliseo Toto Hernández el primer Campeonato sudamericano de judo en la ciudad de Cúcuta, recibiendo a judocas de los países de Chile, Ecuador, Argentina, Uruguay, Paraguay, Perú y Venezuela. En este importante evento, el programa de fisioterapia de la Universidad de Pamplona, liderado por los estudiantes de CAP quienes realizaron el acompañamiento a la liga de judo de Norte de Santander, y los encargados de asistir y atender en soporte primario en las diferentes lesiones que se presenten en los deportistas participantes durante el torneo.



Durante la semana comprendida entre el 7 y 11 de octubre, estudiantes del programa de fisioterapia que se encuentran realizando práctica CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL en el centro de rehabilitación cardio neuro muscular, con la supervisión de la docente Diana Carolina Castilla, realizaron talleres de promoción de la salud y prevención de la enfermedad como conmemoración al día Mundial de la Salud Mental. Estas actividades fueron dirigidas a los usuarios de las áreas de consulta externa, neuropediatria y terapia acuática. Se realizaron charlas sobre SALUD MENTAL Y ALTERACIONES CORPORALES y finalizaron con taller práctico sobre spa mental "CONEXIÓN MENTE Y CUERPO".



Los estudiantes de 8vo semestre de la electiva "Población en alto rendimiento" hicieron presencia junto con la docente Lisseth Lesmes en el coliseo Eustorgio Colmenares "la cuna de la gimnasia colombiana", con el fin de realizar un análisis observacional del impacto biomecánico al que están expuestos los deportistas y las posibles lesiones que pueden presentar por condiciones propias de su gesto deportivo. A su vez se tuvo la oportunidad de tener un acercamiento con Jesús Romero atleta paralímpico (Boccia) quién contó su experiencia como gimnasta y a qué retos se enfrenta luego de una lesión para llegar al lugar en el que está actualmente. Este espacio de conocimiento buscó enfatizar un enfoque más preventivo que curativo en el quehacer del Fisioterapeuta deportivo.



El programa de Fisioterapia realizó el VIII encuentro de egresados 2024, en las instalaciones del centro cultural la Quinta Teresa. En este espacio tuvimos dos ponencias a nivel presencial y virtual las cuales abordaron temas de interés en la actualidad. Por otro lado se realizó la entrega de reconocimientos a cuatro fisioterapeutas egresados por su arduo trabajo en la sociedad el cual dejan nombre de nuestro programa en alto.



# FISIO AGENDA



Estrategia de Rehabilitación Comunitaria: Un Plan de Intervención para Mejorar la Calidad de Vida en el Barrio Simón Bolívar. La rehabilitación basada en la comunidad es un enfoque integral que busca promover la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad, brindándoles oportunidades para mejorar su condición física y su movilidad. En alianza con la Dirección Local de Salud de Pamplona.



De la teoría a la práctica, los estudiantes de 9no semestre en compañía de la docente y neurorehabilitadora, Gesell Peñaranda realizaron una salida de campo donde visitaron el Consultorio de neuropediatria de la doctora Vanessa Rincón. Allí los estudiantes tuvieron un acercamiento a Neurotecnología, logrando así constatar que este tipo de herramientas no sólo permiten ANALIZAR sino MODIFICAR el SN mediante Neuromodulación.



¡Nos llena de satisfacción y alegría ver a nuestros estudiantes de último semestre del programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona participando activamente en los primeros Juegos Nacionales Juveniles del Eje Cafetero 2024! Como futuros fisioterapeutas, están demostrando su compromiso, profesionalismo y liderazgo al brindar apoyo a todos los deportes de la delegación de Norte de Santander.



Con tal éxito se llevó a cabo la semana de la seguridad y salud en el trabajo en el edificio Comfanorte donde los estudiantes de prácticas clínicas de noveno semestre a cargo de la docente Gisela Gomez realizaron actividades con el personal administrativo de la caja enfocadas a la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos.



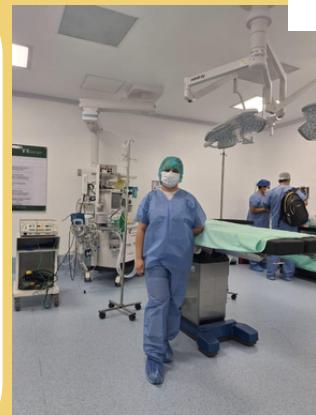
De la teoría a la práctica, esta vez los estudiantes de 9no semestre de fisioterapia en compañía de la docente y neurorehabilitadora Devi Geesel Peñaranda realizaron una visita a la IPS Consentidos donde tuvieron acercamiento a la equinoterapia. Allí constataron cómo el movimiento de un caballo ayuda a los niños a desarrollar habilidades físicas, emocionales, cognitivas, sociales y ocupacionales.



La materia de rehabilitación deportiva dirigida por la docente Liria Rodríguez a estudiantes de cuarto, sexto y séptimo semestre a través del ejercicio práctico por medio de aplicación de ejercicios de rehabilitación empleados a deportistas del equipo de fútbol Atlantis, que en su momento se encuentran lesionados, busca reintegrarlos a las actividades con su equipo y a su vez crear conocimientos más acertados a la realidad de la relación fisioterapeuta-paciente en este tipo de casos.

# FISIO AGENDA

Las estudiantes de consulta externa de la E.S.E Hospital Universitario Erasmo Meoz Diana Martínez, Jennifer Ramírez, Karen Carrillo y Natalia Sevillano, durante sus prácticas formativas de CAP hicieron ingreso a sala de cirugía donde tuvieron la oportunidad de tener una experiencia de interacción y aprendizaje con los médicos cirujanos ortopedistas ingresando a cirugías tales como reemplazo total de cadera, amputación transtibial, reducción abierta de fractura de tibia proximal con fijación interna, reducción abierta de fractura en diáfisis de fémur con fijación interna, reducción abierta de fractura conminuta del tercio proximal del humero con fijación interna, reducción abierta de fractura compleja en pelvis con fijación interna, reducción abierta de fractura en diáfisis de cubito y radio con fijación interna.



Llenamos de color y alegría las calles de nuestra ciudad de Pamplona y las instalaciones de nuestra alma mater, festejando el día nacional del fisioterapeuta a través de la representación cultural y artística de las regiones de nuestro hermoso país. ¡Bailamos, reímos y disfrutamos! Representamos la cultura y tradición de nuestro país por medio de la danza y la música típica. Donde participaron estudiantes de primer a 10 semestre y docentes de nuestro programa, llegando hasta la media torta del campus principal donde se realizaron diferentes concursos.



Feria de trabajo social del programa de Fisioterapia, en donde se expusieron las actividades y trabajos desarrollados por los estudiantes durante este semestre, donde se brindó apoyo a la secretaría de desarrollo social, agrícola y comunitario para impactar a 19 grupos de adulto mayor del municipio, así como a población del mercado cubierto, fundación Long, Junta de acción comunal de Cristo rey bajo, talento humano up y bienestar universitario. Dentro de las actividades desarrolladas se trabajó prevención de caídas en adultos mayores por medio de la actividad física, motricidad fina y destrezas. Bajo la supervisión de la coordinadora de trabajo social Aura Mogollón y los docentes Manuel Quintero y Fabián Medina.



¡Vivimos un sueño! Con gran satisfacción desarrollamos esta 6 versión la cual contó con la participación de más de 400 personas entre niños con habilidades diversas y comunidad en general. La carrera más incluyente de Norte de Santander el pasado 1ro diciembre en las instalaciones del Malecón de Cúcuta, inaugurando el mes con este evento tan significativo para nuestra comunidad de capacidades diversas. Agradecemos inmensamente por la participación y por creer en que en este mundo todos tenemos nuestro momento de soñar.



# CARRERA 2K

# SUSTENTACIONES

## PRÁCTICAS CLÍNICAS



## TRABAJO DE GRADO



HOMENAJE A LA UNIVERSIDAD DE  
PAMPLONA

POR SUS

64

AÑOS

DE

¡HISTORIA Y EDUCACIÓN!