

#FISIOLUPA

ED. 3
JUNIO
2025



CONTENIDO

- 01 Movilidades nacionales e internacionales.
- 02 Campaña: Ponte en mis Zapatos
- 03 Imposición de Batas.
- 04 Grados. RedColsi.
- 05 COIL.
- 06 Investigación.
- 07 Seminario Nuevas Perspectivas.
- 08 FisioEmprender
- 09 Sustentaciones.
- 10 FIsioAgenda.
- 11 Resultados de Aprendizaje

Movilidades Nacionales:

Conoce algunas de las movilidades nacionales que se han llevado a cabo desde nuestro programa:



- Andrea Comas.
- Angie Filoteo.



- **Movilidad acompañada por los docentes Fabián Contreras Medina y Yezid Vargas Ortegón**



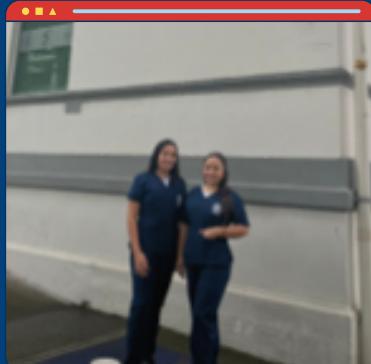
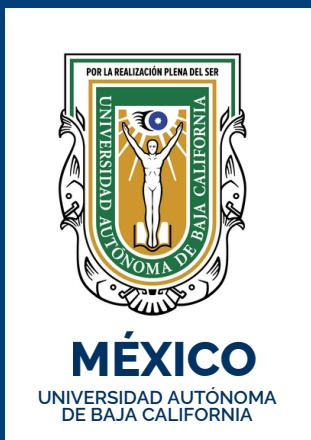
- Juan David Rozo.
- Julián Ricardo Vianchá.



- Alexander Delgado.
- Jonathan Peña.

Movilidades Internacionales:

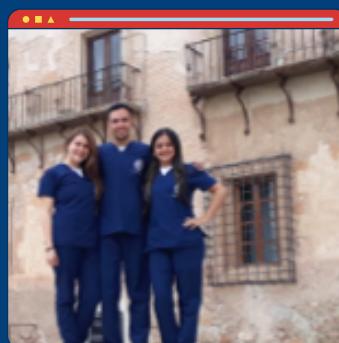
Conoce algunas de las movilidades internacionales que se han llevado acabo desde nuestro programa:



- Karen Sánchez
- Bleidys Carvajal



- Andersson Vacca



- Daniela Montañez
- María Landazábal
- Iván Mejía
- Catalina Parra
- Anderson Gómez
- Mónica Contreras
- Carolina Barreto
- Juliet Montañez

Imposición de Batas

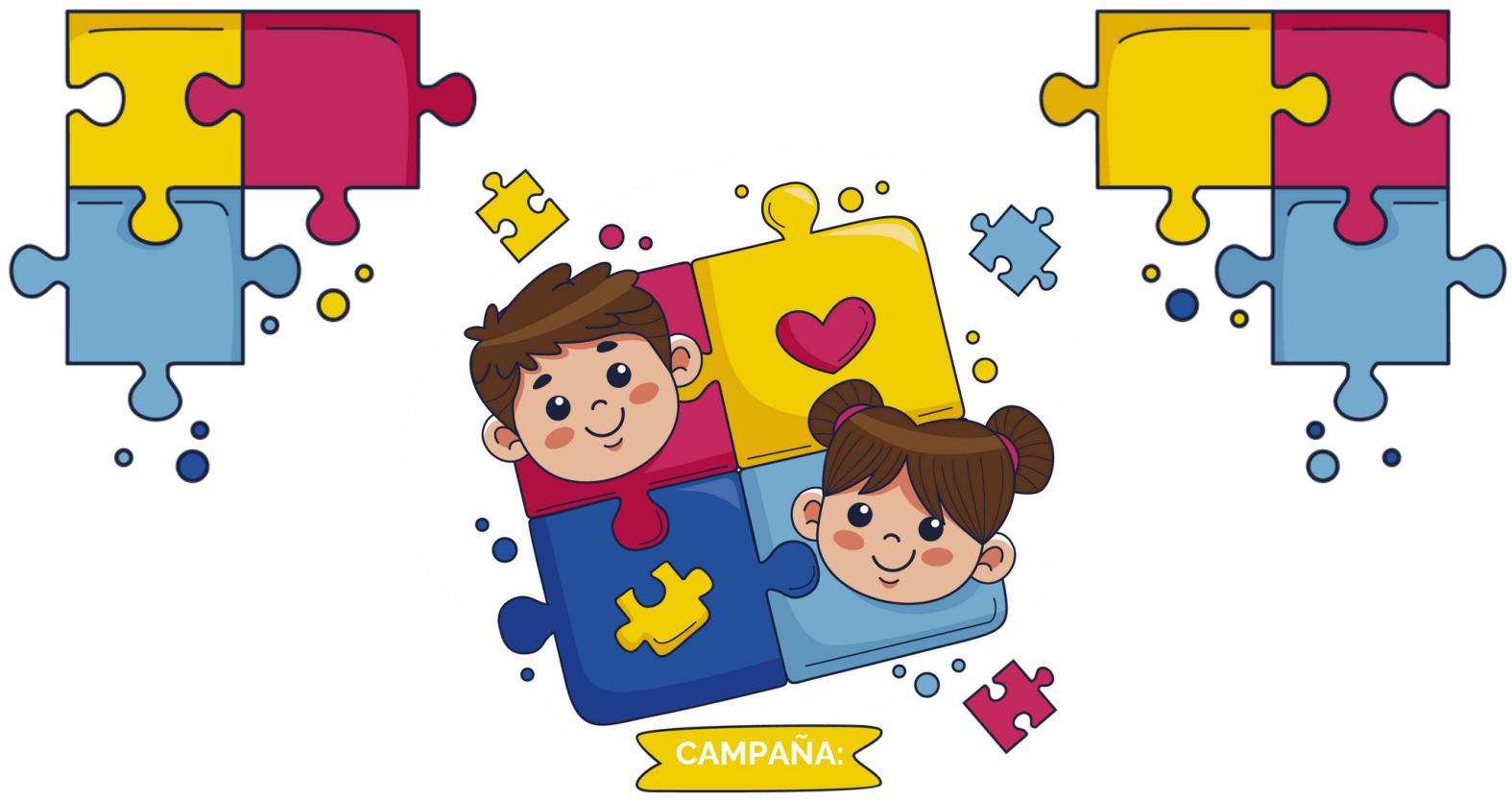
Así vivimos nuestra Ceremonia de Imposición de Batas 2025-I, una jornada cargada de significado, emociones y simbolismo, que tuvo lugar en la Capilla Virgen del Rosario.



Este solemne acto marcó un hito en el proceso formativo de nuestros 33 fisioestudiantes, .

quienes recibieron la bata como símbolo del inicio de sus prácticas clínicas y del compromiso ético y profesional que asumen con la salud y el bienestar de la comunidad





CAMPAÑA:

"PONTE EN MIS ZAPATOS"

DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL
AUTISMO



una campaña que nació con el propósito de sensibilizar a la comunidad sobre la realidad que enfrentan las personas con condición del espectro autista, especialmente los niños. A través de actividades prácticas como la toma de tensión arterial, peso e índice de grasa corporal, buscamos promover también el autocuidado y la salud física como parte integral del bienestar. Sin embargo, el eje central de la jornada fue la experiencia empática, mediante pruebas de similitud que permitieron a los asistentes vivenciar, por breves momentos, algunas de las situaciones sensoriales y sociales que experimentan los niños con autismo. Esta actividad no solo despertó conciencia, sino que generó espacios de reflexión profunda sobre nuestras actitudes cotidianas.

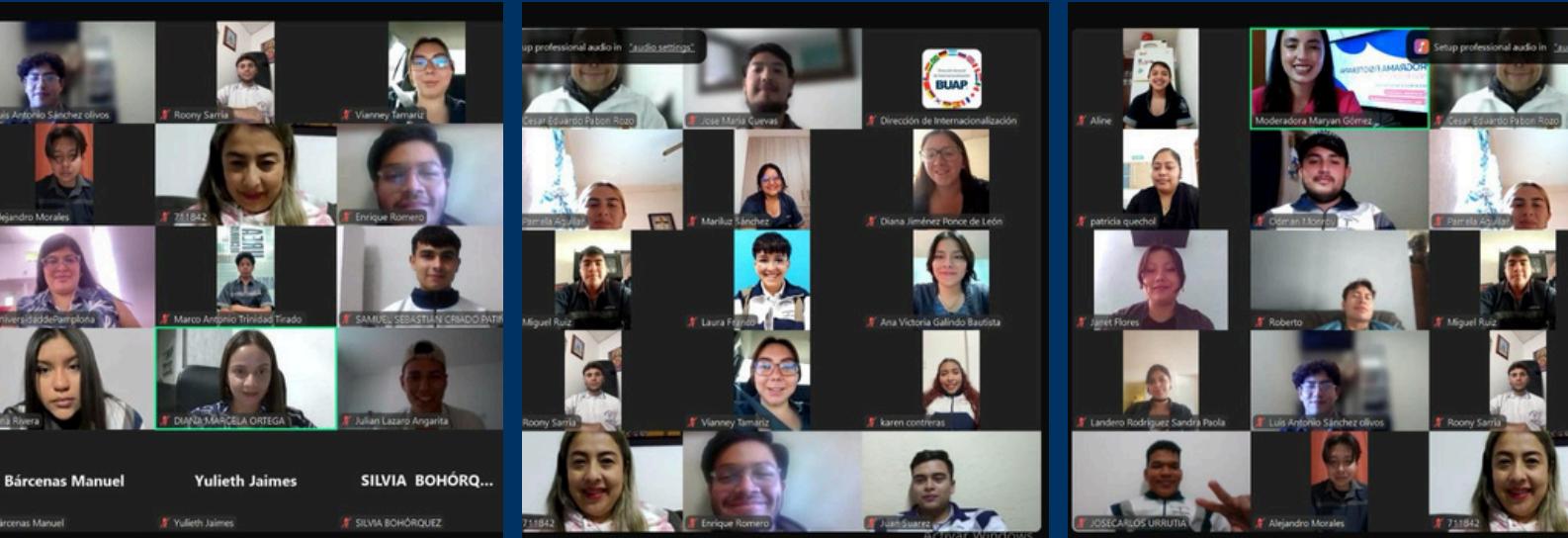
GRADOS

Este primer semestre del 2025, se recibieron 29 nuevos fisioterapeutas con sello Unipamplona, a quienes hoy felicitamos por su esfuerzo, disciplina y compromiso durante su proceso formativo. Este logro representa no solo la culminación de una etapa académica, sino también el inicio de una carrera dedicada al cuidado de la salud y al servicio de la comunidad.



COIL

Inició formalmente el proyecto COIL "Resolución Multidisciplinaria de Casos Clínicos". Participan docentes del programa de Fisioterapia de Unipamplona y la BUAP de México. La iniciativa es liderada por la profesora Leyla Verá Arias y apoyada por Extensión y Movilidad. Este intercambio fortalece la formación académica e internacional de los estudiantes.



Nuestros FisioEstudiantes dejaron en alto el nombre de nuestra programa con su destacada ponencia en el RedCOLSI 2025, sede Villa del Rosario. Su participación no solo demuestra el compromiso con la investigación y el conocimiento científico, sino también la pasión por transformar realidades a través de la salud y el movimiento.

RedColsi

Three researchers standing in front of their research posters. The first researcher on the left is a man in a black shirt and beige pants. The second researcher in the center is a woman in a red dress. The third researcher on the right is a man in a black shirt and black pants. Each researcher has a blue callout box below them describing their project.

Proyecto de investigación:

"Relación entre la fuerza prensil y la capacidad funcional en adultos mayores no institucionalizados del municipio de Pamplona"

Proyecto de investigación:

"Prevalencia de la sarcopenia en pacientes posquirúrgicos cardiovasculares que asisten a la clínica San José de Cúcuta, Colombia."

Proyecto de investigación:

"Influencia de la fuerza prensil en la capacidad funcional de adultos mayores privados de la libertad."

INVESTIGACIÓN



- Nuestras fisioegresadas Melissa Echeverría Rueda, Marlyn Estefany López Páez y el fisioegresado Javier Martínez Torres junto al profesor Oscar Eduardo Mateus Arias, publicaron el paper titulado "Effects of 30-second active stretching on manual grip strength in young adults: A randomized cross-over study en la revista DUAZARY" de la Universidad del Magdalena. Este trabajo inicio desde los semilleros de investigación del grupo GIPPAM con la tesis del año 2022 y que se continúo como artículo de investigación tecnológica y científica.  DOI: <https://doi.org/10.21676/2389783X.6128>



- Las egresadas Yusdane Liceth Guerrero Santiago y Julieth Montaño Ardilla junto al profesor Oscar Eduardo Mateus Arias publicaron el paper titulado Ventosas sobre la intensidad del dolor lumbar inespecífico en adultos: una revisión sistemática en la Revista Ciencias de la Salud de la Universidad del Rosario. Este fue un trabajo que inicio desde los semilleros de investigación del grupo GIPPAM con la tesis del año 2022 y que se continúo como artículo de investigación tecnológica y científica.

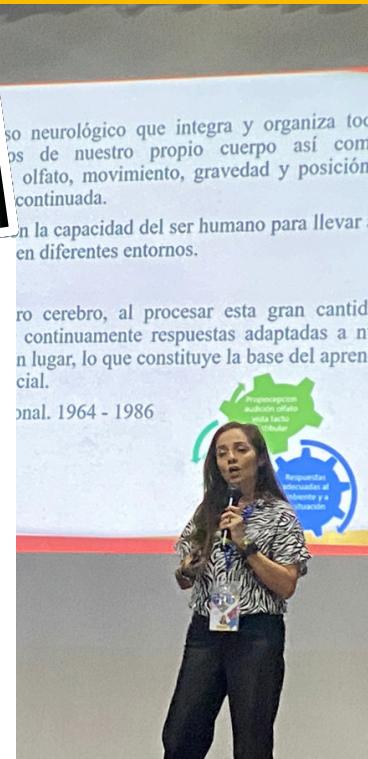


- Nuestros docentes Cesar Eduardo Pabón Rozo y Oscar Eduardo Mateus Arias, junto con nuestros egresados Karen Julieth Quintero Diaz, Loren Nathalia Méndez Antolínez y Javier Martínez Torres, publicaron un artículo en la revista británica Physical Therapy Reviews sobre la confiabilidad de la goniometría manual vs. la fotogrametría en la medición del rango de movimiento del codo y la muñeca. Un logro que refleja la excelencia en investigación y la innovación en fisioterapia

SEMINARIO NUEVAS PERSPECTIVAS



El programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona llevó a cabo el Seminario Internacional en Fisioterapia: Nuevas Perspectivas en Rehabilitación y Enfoque Interdisciplinario, un espacio de encuentro, aprendizaje y actualización en torno a los avances que están transformando la atención en salud.



Durante dos jornadas académicas, desarrolladas los días 22 y 23 de mayo de 2025, se abordaron temáticas como la fisioterapia regenerativa, la neuroestimulación, la rehabilitación emocional, el manejo interdisciplinario de casos clínicos y la internacionalización profesional. Entre los ponentes se contó con expertos nacionales e internacionales de instituciones como la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) de México, quienes participaron en el lanzamiento del proyecto COIL para la resolución multidisciplinaria de casos clínicos.



Este evento integró conferencias, trabajos de investigación y experiencias prácticas, fortaleciendo el diálogo entre la academia, la investigación y la práctica clínica, e impulsando la formación integral de futuros fisioterapeutas con visión global y compromiso social.



En la actividad FISIOEMPRENDER, nuestros estudiantes del programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona sacaron a relucir su lado más innovador mostrando sus emprendimientos personales. Desde productos para el bienestar hasta ideas que transforman la salud y por supuesto talentos de repostería, demostraron que la fisioterapia también es sinónimo de iniciativa, liderazgo y pasión.



Sustentaciones Trabajo de Grado



Sustentaciones Prácticas Clínicas

FISIOAGENDA



INDUCCIONES

- Recibimos con mucha felicidad a los nuevos fisioestudiantes que ahora son parte de nuestro programa. Comienza para ustedes una etapa llena de aprendizajes, retos y crecimiento personal y profesional. Nos enorgullece que hayan elegido formarse con nosotros.



Clases Espejo

- Fisioestudiantes de 7mo semestre que actualmente rotan en el hospital San Juan de Dios de Pamplona recibieron una clase espejo con la Docente y Fisioterapeuta Andrea Niño de la Unisimón Cúcuta



Movilidad Grupal

- Fisioestudiantes de nuestra Universidad participaron en una movilidad académica a Medellín. El objetivo es fortalecer su formación profesional mediante el reconocimiento de escenarios de práctica clínica y el intercambio de experiencias con pares académicos.



Apoyo Interinstitucional

- La Universidad de Pamplona, a través de su programa de Fisioterapia, se ha consolidado como un apoyo esencial para el Cúcuta Deportivo. Fisioterapeutas en formación y docentes trabajan de la mano con el cuerpo médico del club para prevenir, tratar y rehabilitar lesiones de los jugadores rojinegros. Cuerpo médico: Medicina del Deporte, Fisioterapia, Psicología Deportiva, Trabajo Social.

FISIOAGENDA



Bienestar Docente

- Se realizó una charla teórico-práctica sobre Higiene Postural dirigida a los docentes de la Licenciatura en Humanidades y Lengua Castellana, con el objetivo de prevenir alteraciones osteomusculares. La jornada fue orientada por los docentes Aura Mogollón Contreras y Manuel Quintero Motta, quienes resaltaron la importancia del autocuidado mediante posturas adecuadas, pausas activas y ejercicio físico regular.



Deporte

- FisioEstudiantes de octavo semestre llevaron sus conocimientos a la práctica en una jornada de valoración de capacidades físicas con el club Amigos del Balón en Cúcuta. Fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad fueron algunos de los componentes evaluados, con el objetivo de potenciar el rendimiento deportivo y prevenir lesiones. La actividad fue guiada por la docente Linned Guatibonza, quien acompañó el proceso técnico y la retroalimentación.



Alertas tempranas

- El pasado miércoles 14 de mayo, en la Facultad de Salud de Cúcuta, se vivió una jornada de crecimiento profesional y humano. Desde Alertas Tempranas del programa de Fisioterapia, con el valioso apoyo del Ps. Mauricio Caicedo, docente del programa de Psicología, se llevó a cabo una capacitación en inteligencia emocional y primeros auxilios psicológicos en la práctica terapéutica.



Talleres Prácticos

- Nuestros estudiantes demostraron todo su compromiso, liderazgo y conocimiento al apoyar activamente las actividades de prevención del riesgo biomecánico. Realizaron talleres prácticos sobre: Cuidado de la columna, Posturas laborales correctas, Pausas activas, Prevención de lesiones musculoesqueléticas.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE



El pasado 11 de junio se realizó un seminario dirigido a los docentes del programa de Fisioterapia, enfocado en los resultados de aprendizaje. Participaron 36 profesores, incluidos los de la sede Cúcuta. Durante la jornada se trabajó sobre fundamentos teóricos y metodológicos, combinando espacios individuales y colaborativos con talleres prácticos. Se socializó una primera propuesta de resultados de aprendizaje y se destacó la importancia de seguir fortaleciendo estos procesos para mejorar la calidad académica del programa.

Como continuidad del curso sobre Resultados de Aprendizaje realizado el 11 de junio, se programó una reunión presencial el día 26 de junio en las instalaciones del edificio Comfanorte en la ciudad de Cúcuta, para avanzar de forma colaborativa en los procesos curriculares del programa.

El objetivo fue socializar los Resultados de Aprendizaje en grupos de trabajo y revisar los contenidos de las asignaturas, definiendo criterios comunes según los lineamientos institucionales y nacionales.

