

# Noticias

# #FISIO LUPA

¡SIGUENOS!



IG FISIO UP



TIK TOK FISIO UP



FB FISIO UP



# ÍNDICE



**01**

INVESTIGACIÓN

**02**

INDUCCIONES Y  
FISIOALERTA

**03**

CONMEMORACIONES

**04**

IMPOSICIÓN DE  
BATAS

**05**

GRADOS

**06**

SUSTENTACIONES

**07**

FISIOAGENDA

**08**

CARRERA DE  
SUEÑOS 2K

**09**

GALA DE LOS  
MEJORES

# INVESTIGACIÓN



Nuestro grupo de investigación GIPPAM mantiene con orgullo la Categorización B en MinCiencias, un logro que refleja el compromiso constante con la excelencia académica y científica.

Felicitamos a nuestros investigadores: Sonia Carolina Mantilla (Investigador Sénior), Oscar Eduardo Mateus (Investigador Junior) y Luisa Liliana Lara (Investigador Junior), quienes con su esfuerzo y dedicación fortalecen el avance del conocimiento y posicionan a nuestra institución como referente en el ámbito de la fisioterapia a nivel nacional.



Nos enorgullece que nuestros docentes Henry Becerra y Oscar Mateus, del grupo de investigación GIPPAM, participaron en el XXVII Simposio de Investigaciones en Salud – Cali con la ponencia: “Factores de riesgo lumbar en trabajadores de la construcción durante el levantamiento de cargas” Esta investigación hace parte de un proyecto de Minciencias, en alianza con la Universidad del Valle y la Institución Universitaria Antonio José Camacho, que busca analizar el riesgo biomecánico en la columna lumbar durante actividades de construcción usando simulación computacional.



El Programa de Fisioterapia participó activamente en el IX Congreso Internacional de Educación para las Infancias, Paz y Convivencia – CIDEI 2025, realizado en Pasto por la Universidad CESMAG.

Las docentes Sandra Liliana Valero Rico y Nelcy Yohanna Gauta Portilla compartieron la ponencia “Educación inclusiva y discapacidad: experiencia de un programa de sensibilización en instituciones educativas de Norte de Santander”, desarrollada junto a las profesoras Olga Jeannette Múnevar (GIPPAM) y Yureima Pierina Almario (Comunicación Humana).

Durante este espacio académico, también se llevó a cabo una movilidad con estudiantes de Pedagogía Infantil, fortaleciendo los lazos interinstitucionales y el intercambio de saberes. Esta experiencia reafirma el compromiso de nuestro programa con la formación integral, la inclusión educativa y la investigación transformadora.



Las fisioterapeutas Karen Estrada, Jenifer Reyes, Yiceth Villamizar, Jessica Pino y el docente Oscar Eduardo Mateus Arias publicaron en la revista Médicas UIS el artículo “Efectividad de la terapia de movimiento inducido por restricción en personas con accidente cerebrovascular: Revisión sistemática”.

Este logro nació de un proyecto de investigación durante las prácticas formativas en el Hospital Universitario Erasmo Meoz (2023), enfocado en mejorar la recuperación funcional y la independencia de personas con ACV.

Un paso más que refleja la excelencia, el rigor y el compromiso del Programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona con la ciencia y la sociedad.

# INDUCCIÓN



Cada semestre, la Universidad de Pamplona abre sus puertas a nuevos estudiantes que comienzan con ilusión su camino en el apasionante mundo de la fisioterapia. En esta ocasión, revivimos los mejores momentos de la inducción de nuestros nuevos integrantes del Programa de Fisioterapia, una experiencia llena de entusiasmo, expectativas y compañerismo. Este encuentro marcó el inicio de una etapa que va más allá del aula: un espacio donde cada futuro fisioterapeuta aprenderá, crecerá y descubrirá el valor de transformar vidas a través del movimiento y la empatía.



La Adaptación a la vida universitaria fue el escenario ideal para que nuestros estudiantes de primer semestre compartieran experiencias y fortalecieran su proceso académico. Con el acompañamiento del equipo de Psicología de Bienestar Universitario y la estrategia Físio Alerta, los estudiantes participaron en charlas y dinámicas orientadas al crecimiento personal, la salud mental y la construcción de una vida universitaria plena. Estos espacios reflejan el compromiso del programa con el bienestar integral de sus estudiantes, promoviendo un ambiente de apoyo, motivación y aprendizaje que fortalece la vocación y el sentido de pertenencia hacia la profesión.

## FISIOALERTA

# DÍA DEL FISIOTERAPEUTA



El Programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona brilló en la Jornada de Actualización del Nodo Nororiental - World PT Day 2025. Nuestros estudiantes de la sede Pamplona y la sede Cúcuta participaron activamente en conferencias y actividades académicas que fortalecieron su formación profesional y compromiso social.

Se destacó la participación de la docente Ft. Esp. Liria Beatriz Rodríguez Bautista, quien presentó la ponencia "Actividades comunitarias de prevención de caídas en el adulto mayor".

El cierre de la jornada estuvo lleno de energía y unión. El equipo de Alertas Tempranas lideró una tarde de integración deportiva con bailoterapia y un emocionante partido de microfútbol mixto, donde reinó el trabajo en equipo, la alegría y el espíritu institucional.



La comunidad del Programa de Fisioterapia celebró esta fecha especial con una jornada de integración y diversión. Entre risas, música y compañerismo, docentes y estudiantes compartieron actividades recreativas como juegos de mesa, piscina, bailoterapia a cargo de Bienestar Universitario, rifas y encuentros deportivos de fútbol y voleibol. Fue un día para reafirmar el orgullo de pertenecer a esta gran familia, fortalecer los lazos y reconocer el valor de una profesión que transforma vidas con conocimiento, empatía y movimiento.



# DÍA DE LA FISIOTERAPIA



# IMPOSICIÓN DE BATAS

Con orgullo y emoción se vivió la Ceremonia de Imposición de Batas 2025-2 del Programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona.

Este acto solemne marcó el inicio de las prácticas clínicas de nivel I, una etapa fundamental en la que los estudiantes comienzan a vivir de cerca la esencia de su vocación: cuidar, sanar y transformar vidas.

Cada bata blanca simboliza el compromiso con la ética, la ciencia y el servicio humano. Felicitamos a cada uno de nuestros futuros fisioterapeutas por este logro que marca el comienzo de una nueva etapa en su formación profesional.





# GRADOS





# SUSTENTACIONES





Nuestros estudiantes participaron en el Taller práctico de Stop the Bleed y Manejo de Obstrucción de Vía Aérea, dirigido a los cursos de octavo, noveno y décimo semestre. Esta experiencia fortaleció las habilidades y conocimientos en situaciones de emergencia, reafirmando la importancia de la preparación en primeros auxilios dentro del ejercicio fisioterapéutico.

Acompañamos la celebración de los 65 años de la Universidad de Pamplona. Desde la Granja Experimental Villa Marina, docentes y administrativos compartimos una jornada de integración, fortaleciendo los lazos que nos unen como comunidad universitaria. El Programa de Fisioterapia se suma con orgullo a esta conmemoración que resalta nuestra historia, nuestro compromiso y el camino que seguimos construyendo juntos.



En el marco del curso de Prácticas Clínicas III, los estudiantes de octavo semestre, bajo la orientación de la docente Wendy Iguarán Galvis, participaron en el programa de Preparación para la Maternidad y Paternidad de la E.S.E. Hospital Jorge Cristo Sahium. Allí realizaron una actividad de estimulación intrauterina, fortaleciendo el vínculo afectivo entre madre, padre y bebé mediante estrategias seguras basadas en evidencia científica. Esta experiencia contribuyó al bienestar físico y emocional desde las primeras etapas de la vida y reafirmó el compromiso de nuestros estudiantes con la atención integral a la familia.



Una jornada llena de aprendizaje, prevención y compromiso con el bienestar. La Universidad de Pamplona y su Programa de Fisioterapia, en alianza con la E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular, promovieron la conciencia sobre la salud ósea con actividades educativas y de prevención. El mensaje fue claro: la osteoporosis puede afectar a cualquiera, pero con educación, ejercicio y buenos hábitos se pueden fortalecer los huesos y prevenir fracturas.



# #FISIOAGENDA



Los programas de Fisioterapia y Enfermería de la Universidad de Pamplona vivieron una experiencia académica enriquecedora en la Universidad Manuel Beltrán, Bucaramanga. Durante la movilidad, estudiantes y docentes participaron en una visita al Hospital de Santander, un COIL conjunto sobre cuidados y rehabilitación en pacientes amputados, y clases espejo en las que los protagonistas fueron los estudiantes. Una experiencia que fortaleció el conocimiento, la cooperación y el compromiso con la salud y la rehabilitación.

Los estudiantes del curso de Entrenamiento Funcional, guiados por la docente Diana Marcela, realizaron una salida académica a la Universidad Simón Bolívar en Cúcuta. Allí participaron en talleres prácticos de rehabilitación y entrenamiento en pacientes con accidente cerebrovascular, dirigidos por el docente Oscar Mateus, y en vendaje funcional, orientado por la docente Diana Carolina Castilla. Una experiencia que fortaleció las competencias clínicas y reafirmó la importancia del aprendizaje práctico en la formación profesional.



En el ISER, nuestros estudiantes y administrativos vivieron una jornada llena de energía, movimiento y bienestar. A través de actividades de memoria, equilibrio, propiocepción, fuerza muscular y estiramientos, recordaron que moverse también es cuidarse. La salud integral comienza con un paso... el del movimiento.



El Programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona, en alianza con la Asociación Colombiana de Facultades de Fisioterapia (ASCOFAFI) y el Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR), lideró la réplica del Curso de Rehabilitación en Pacientes con Amputación. Esta experiencia académica reunió a docentes del Nodo Nororiental, con participación de la Universidad Simón Bolívar, la Universidad de Santander y la Universidad de Pamplona. Durante el curso, los asistentes fortalecieron sus conocimientos teóricos y prácticos en el manejo preprotésico y postprotésico, reafirmando el compromiso con la calidad educativa y la atención integral al paciente.



# #FISIOAGENDA



En el Día Mundial de la Diabetes, recordamos que su control va mucho más allá de medir los niveles de glucosa. El abordaje integral requiere un trabajo interdisciplinar, donde la fisioterapia, la psicología y la actividad física cumplen un rol fundamental en la prevención, el tratamiento y la reducción de complicaciones. Por eso, este 14 de noviembre, los programas de Fisioterapia y Psicología de la Universidad de Pamplona, junto a la E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular, nos unimos para conmemorar el autocuidado y bienestar.

En el curso de Preparación para la Maternidad y la Paternidad de la E.S.E. Hospital Jorge Cristo Sahium, nuestros estudiantes de 8.º semestre de Fisioterapia, junto a la docente Wendy Iguarán Galvis, realizaron una hermosa sesión educativa enfocada en el bienestar materno. Las gestantes participaron en ejercicios de fortalecimiento del piso pélvico, estiramientos lumbares y técnicas de respiración para el trabajo de parto, promoviendo movilidad, relajación y una mejor preparación física para el nacimiento.




Desde la asignatura de Entrenamiento Funcional y las prácticas en el Batallón García Rovira, llevamos a cabo una campaña de sensibilización y trato humanizado hacia las personas con discapacidad, en conmemoración del Día Internacional de la Discapacidad. A través de diversos circuitos, buscamos acercar a los participantes a las realidades que vive esta población, promoviendo empatía, respeto y comprensión.



Día Mundial de la Discapacidad  
Hoy conmemoramos una fecha que nos invita a reflexionar, reconocer y actuar. Un día para visibilizar las barreras que enfrentan las personas en condición de discapacidad y para promover una inclusión real, donde todos podamos participar, aportar y vivir en igualdad. Porque la inclusión no es un discurso, es un compromiso diario..




# #FISIOAGENDA



Las docentes Liria Rodríguez y Carolina Cacua visitaron diferentes instituciones educativas del municipio de Pamplona, promoviendo nuestro programa académico y compartiendo con los estudiantes información sobre el perfil profesional y ocupacional, así como la misión y visión que nos inspiran a formar fisioterapeutas comprometidos con el bienestar y la salud. A través de creativos separadores de libros, se invitó a los jóvenes a conocer más sobre nuestra labor y a seguirnos en redes sociales, donde podrán descubrir todo lo que hace del Programa de Fisioterapia de la Universidad de Pamplona una experiencia única.

Así celebramos en movimiento los 65 años de la Universidad de Pamplona. El Programa de Fisioterapia se unió a la gran Carrera 5K, una actividad que hizo vibrar nuestro espíritu universitario y reforzó el compromiso con la salud, el bienestar y la comunidad. Nuestra directora, Leyla Vera, junto a estudiantes, docentes y administrativos, representaron con orgullo al programa, demostrando que el movimiento es vida y que juntos seguimos construyendo historia.



Nuestros estudiantes de Fisioterapia Nivel I y Nivel II dijeron presente en el RUN de la Solidaridad durante la conmemoración del Día de la Solidaridad Arquidiocesana. Bajo el acompañamiento de las docentes supervisoras Liria Rodríguez Bautista y Magda Lorena Suárez Avendaño, apoyaron esta jornada con: Calentamiento previo para preparar a los participantes, Estiramientos y recuperación muscular al finalizar, Atención a molestias o lesiones para prevenir complicaciones, Acompañamiento a atletas y corredores de las pruebas 7K y 5K



**#FISIOAGENDA**

# CARRERA DE SUEÑOS 2K POR LA INCLUSIÓN



Este domingo 30 de noviembre celebramos la 7ª versión de la Carrera 2K por la Inclusión, un evento que reunió a más de 1.800 participantes en condición de discapacidad, acompañados de sus familias, quienes recorrieron con orgullo y alegría el Malecón de Cúcuta. La actividad contó con la participación y organización de los estudiantes del programa de Fisioterapia, el apoyo de nuestros docentes, la presencia de la directora del programa, Leyla Vera, y el liderazgo de la docente encargada, Diana Ortega, quienes hicieron posible esta experiencia tan significativa. A esta bonita labor también se sumaron otros programas como Educación Física, Psicología, Ingeniería y más, demostrando que la inclusión se construye entre todos. Y, por supuesto, no faltaron nuestras queridas mascotas Tuga y Pardo, que le dieron aún más alegría y energía a la jornada.



# GALA *de los* MEJORES





65

AÑOS

UNIPAMPLONA