



INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS  
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS  
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

# III Encuentro Internacional, X Nacional y XIII Regional de Investigadores en Educación, Ciencias de la Actividad Física y Salud

27 y 28

Correo electrónico de inscripción:



Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685305 - Fax: 5682750 -  
www.unipamplona.edu.co



## PROGRAMACION III ENCUENTRO INTERNACIONAL, X NACIONAL Y XIII REGIONAL DE INVESTIGADORES EN EDUCACION, CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y SALUD, MAYO 2026

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA, SEDE VILLA DEL ROSARIO

### JORNADA MIERCOLES 27 DE MAYO

AUDITORIO JOSSIMAR CALVO, SEDE VILLA DEL ROSARIO. UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

7:15 AM. Recepción de recibos pagos y entrega de escarapelas a asistentes y ponentes presenciales.

7:50 AM: Apertura del Evento

8:00 AM ACTO PROTOCOLARIO

**8:40 am** IDENTIDAD PROFESIONAL DOCENTE

Autor: Ph.D Luis Felipe Contecha Carrillo. Universidad del Tolima (Ibagué)

**9:00 am.** ANÁLISIS DE APTITUD FÍSICA Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN FÚTBOL FEMENINO:  
ANÁLISIS DE CATEGORÍAS SUB-13, SUB-15, SUB-17

Autor: Ph.D Boryi Alexander Becerra. Universidad Pedagógica Nacional (Bogotá)

**9:20 am** RESPUESTA FISIOLÓGICA Y METABÓLICA DE UN PATINADOR DURANTE UNA SESIÓN  
DE ENTRENAMIENTO

Autor: Ph.D Diana María García-Cardona, MS.c Oscar Eduardo Sánchez-Muñoz y MS.c David Alberto Rojas Olarte. Universidad del Quindío (Armenia)

DQS is member of:



Formando líderes para la construcción de un  
nuevo país en paz



# III Encuentro Internacional, X Nacional y XIII Regional de Investigadores en Educación, Ciencias de la Actividad Física y Salud

27 y 28

Correo electrónico de inscripción:



Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685305 - Fax: 5682750 -  
www.unipamplona.edu.co

**9:40 am** 365 DÍAS DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

Autor MS.c. Andrés Aubin Portilla Flórez. Universidad de Pamplona

**10:00 am** PERFIL DEL ESTILO DE VIDA EN ESTUDIANTES DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTIVA DE LA UIS

Autores: MS.c. Mendoza Romero Deira Eliana y Ph.D. Villafrades González Fabio Andelfo. Universidad Industrial de Santander (Bucaramanga)

**10:20 am** EFECTOS DE BEBIDA ISOTÓNICA CON AGUA DE MAR EN HIDRATACIÓN DE JUGADORES DE BALONCESTO

Autores: MS.c Isis Oneida Miranda Berbesí y MS.c Andrea Carolina Ortíz Pimienta. ICBF, San Gil.

**10:40 am** DINAMOMETRÍA ELECTROMECAÁNICA FUNCIONAL PARA LA EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS DE ENTRENAMIENTO ORIENTADOS A LA HIPERTROFIA MUSCULAR: EVIDENCIA DE VALIDEZ Y APLICACIÓN PRÁCTICA

Autor: MS.c Jorge Armando Maldonado Quinchoa. Universidad de Granada. (ESPAÑA)  
(VIRTUAL)

**11:00 am** PERCEPCIÓN DOCENTE SOBRE LA INTERDISCIPLINARIEDAD COMO ESCENARIO DE CONSTRUCCIÓN DE APRENDIZAJES DESDE LA FISIOTERAPIA

Autor: Ph.D. Diego Francisco Rodríguez Neira. Universidad Pedagógica Nacional (Bogotá)

**11:20 am** LA COMPATIBILIDAD PSICOLOGICA EN UN EQUIPO DE VOLEIBOL DE ALTO RENDIMIENTO

Autores: Mc.C Leonel Celestino Russell González, Lic. Carla Solórzano Pimentel. Universidad Manuel Fajardo (CUBA) y Arles Javier Ortega Parra. Universidad de Pamplona (VIRTUAL)

**11:40 am** PAUSAS ACTIVAS VIRTUALES PARA POTENCIAR FUNCIONES EJECUTIVAS Y APRENDIZAJE UNIVERSITARIO

Autores: MS.c Diana Alexandra Gelvez Suarez, Jorge Arley Rincón Cáceres y Ph.D Surgei Bolivia Caicedo Villamizar. Universidad de Pamplona

DQS is member of:



Formando líderes para la construcción de un  
nuevo país en paz



# III Encuentro Internacional, X Nacional y XIII Regional de Investigadores en Educación, Ciencias de la Actividad Física y Salud

27 y 28

Correo electrónico de inscripción:



Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685305 - Fax: 5682750 -  
www.unipamplona.edu.co

## 12 pm (Receso) ALMUERZO LIBRE

### JORNADA DE LA TARDE

**2:20 pm** NEURODESARROLLO PARA MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO A TRAVÉS DEL JUEGO

Autor: MS.c Andrea Martínez. Universidad Pedagógica Experimental libertador. (VENEZUELA)  
(VIRTUAL)

**2:40 pm** EVALUACIÓN DE LA ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD FÍSICA MEDIANTE UN INSTRUMENTO CORTO EN UNIVERSITARIOS

Autor: MS.c Diego Fernando Polanco Bustos. Universidad de Pamplona

**3:00 pm** EFECTOS NEUROCOGNITIVOS DEL ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO DE ALTA INTENSIDAD SOBRE LA APTITUD FÍSICA Y LA VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDÍACA EN ESCOLARES CON TDAH

Autor: Ph.D Mariano Salleg Cabarcas. Universidad de Córdoba (Montería)

**3:20 pm** EFECTOS DE UN ENTRENAMIENTO DE FUERZA CON SOBRECARGA EXCÉNTRICA SOBRE MARCADORES INFLAMATORIOS EN PERSONAS MAYORES

Autores: Ph.D Santiago Adolfo Arboleda-Franco, Ph.D Mildrey Mosquera-Escudero y MSc Hernán Torres-Calderón. Universidad de Valle. (Cali)

**3:40 pm** PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO-TÁCTICO COMPRENSIVO EN LANZADORES JUVENILES DE BÉISBOL

Autor: Ph.D Ángel Antonio Lozano Ariza. Universidad de San Buenaventura (Cartagena)

**4:00 pm** EMPRENDIMIENTO EN EL FITNEES.

Autor: Ms.C Edgar Correa. Ecofit Colombia. Tienda Deportiva

DQS is member of:



Formando líderes para la construcción de un  
nuevo país en paz



El presente trabajo de investigación es un producto de la investigación realizada por los investigadores y sus colaboradores.

# III Encuentro Internacional, X Nacional y XIII Regional de Investigadores en Educación, Ciencias de la Actividad Física y Salud

27 y 28

Correo electrónico de inscripción:



Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685305 - Fax: 5682750 -  
www.unipamplona.edu.co



## 4:20 pm ASOCIACIÓN DE LA FRAGILIDAD CON DETERMINANTES SOCIODEMOGRÁFICOS EN ADULTOS MAYORES

Autores: MS.c Alcira Guadalupe López Arámburo, Ph.D José Aldo Hernández Murua y Ph.D Porfiria Calixto Juárez. Universidad Autónoma de Sinaloa (MEXICO) (VIRTUAL)

## 4:40 pm ANÁLISIS DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS EN NIÑOS ENTRE 8 Y 13 AÑOS QUE PRACTICAN BALONCESTO

Autores: MS.c Liliana Suárez Pérez, Ph.D Jorge Buitrago y Ph.D Lianell Jova Elejalde. Universidad Industrial de Santander. (Bucaramanga)

## 5:00 pm TCHOUKBALL, NUEVA TENDENCIA DEPORTIVA: PEDAGÓGICA Y SOCIOEMOCIONAL PARA LA PAZ

Autores: Ph.D Nelly Esperanza López Rojas y Lic Gloria Tibrambre López. (Bogotá)

## 5:20 pm HÁBITOS SALUDABLES E INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN ESCOLARES

Autores: Blendys Johana Mendoza Andrade 1, MS.c Brian Johan Bustos-Viviescas 1 y MS.c Carlos Enrique García Yerena 2. 1. Corporación Universitaria Minuto de Dios (Cúcuta) 2. Universidad del Magdalena (Santa Marta)

## 5:40 pm AULALAB PARA EL APRENDIZAJE AUTÓNOMO EN MODALIDAD HÍBRIDA-VIRTUAL: GESTIÓN DEL TIEMPO Y HÁBITOS DE ESTUDIO EN SEGUNDO SEMESTRE

Autores: Mario Alexi Isidro Delgado, Jonathan Alexis La Rotta Parada y Leydi Lorena Vásquez Ruiz. Universidad de Pamplona

DQS is member of:



Formando líderes para la construcción de un  
nuevo país en paz



El presente manual orientará a los docentes que deseen participar en el evento como investigadores en el área de Ciencias de la Educación y en el área de Física y Salud.

# III Encuentro Internacional, X Nacional y XIII Regional de Investigadores en Educación, Ciencias de la Actividad Física y Salud

27 y 28

Correo electrónico de inscripción:



Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685305 - Fax: 5682750 -  
www.unipamplona.edu.co



## JORNADA JUEVES 28 DE MAYO

### MAÑANA

AUDITORIO JOSSIMAR CALVO, VILLA DEL ROSARIO. UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

**8:00am** IMPACTO DEL ENTRENAMIENTO DE FUTBOL ACOMPAÑADO ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN CAMPO SOBRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN JÓVENES FUTBOLISTAS

Autores: PhD Jorge Luis Guajardo Cruztitla, PhD José Aldo Hernández Murúa y MCs Blas Sinahi Madrigal Olivares, Universidad Autónoma de Sinaloa. (MEXICO). (VIRTUAL)

**8:20 am** SALUD EN MODO GAMER: JUGAR TAMBIÉN PUEDE SER BIENESTAR

Autores: MS.c Brian Johan Bustos-Viviescas y MS.c Carlos Enrique García Yerena. Corporación Universitaria Minuto de Dios, (Cúcuta) y Universidad del Magdalena (Santa Marta)

**8:40 am** LA GIMNASIA ARTÍSTICA COMPETITIVA EN NORTE DE SANTANDER DESDE LA ALFABETIZACIÓN FÍSICA Y EL DESARROLLO INTEGRAL DEL DEPORTISTA.

Autor: Iván David Ortiz Pimienta. Universidad de Pamplona

**9:00 am** GAMIFICACIÓN E INTEGRACIÓN DE LENGUAS EXTRANJERAS EN EDUCACIÓN SUPERIOR (2021-2026).

Autores: Carolina Arévalo Rodríguez, Universidad de Pamplona

**9:20 am** RELACIÓN DEL NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA, CAPACIDAD PULMONAR, COMPOSICIÓN CORPORAL Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESTUDIANTES PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA DE LA UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO.

Autores: Laura Melissa González Ortiz, Felipe García Ospina, Miguel Ángel Rodríguez Martínez, Bryan Moreno Torres, Mg(s)Huber Augusto Quintero Medina y Mg. Ana María Manrique Lenis. Universidad del Quindío (Armenia)

DQS is member of:



Formando líderes para la construcción de un  
nuevo país en paz



El presente folio tiene validez de inscripción para el evento que se realizará el 27 y 28 de mayo en la Universidad de Pamplona, Colombia.

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685305 - Fax: 5682750 -  
www.unipamplona.edu.co

# III Encuentro Internacional, X Nacional y XIII Regional de Investigadores en Educación, Ciencias de la Actividad Física y Salud

27 y 28

Correo electrónico de inscripción:



**9:40 am** LA TERMOGRAFÍA INFRARROJA EN EL FÚTBOL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE ESTUDIOS

Autor: MS.c Yehison Barajas Ramon. Universidad del Atlántico, Santander. (ESPAÑA)  
(VIRTUAL)

**10:00 am RECESO**

**10:20 am** RELACIÓN ENTRE ACTIVIDAD FÍSICA, CONDUCTA SEDENTARIA Y TIEMPO DE PANTALLA EN JÓVENES EN TRANSICIÓN UNIVERSITARIA

Autor: Miguel Galvis Camargo. Unidades Tecnológicas de Santander (Bucaramanga)

**10:40 am** PLANIFICACIÓN DE UN MICROCIclo ESTRUCTURADO Y SUS RESULTADOS EN LA EFICIENCIA FÍSICA EN EL CLUB DEPORTIVO TALENTO MOTILÓN (CATEGORÍA 2014–2015)

Autores: Esp. Oscar Faustino Ortiz Quiñonez y Ph.D Arles Javier Ortega Parra. Universidad de Pamplona

**11:00 am** EL MODELO DE AUTOCONSTRUCCIÓN DE MATERIALES EN EDUCACIÓN FÍSICA: UNA PROPUESTA PEDAGÓGICA PARA SU APLICACIÓN EN ESCUELAS MULTIGRADO DE INTIBUCÁ, HONDURAS

Autores: MS.c Yony Gabriel Almendárez Rivera y MS.c Eber Nahún Irías Fuentes. Fundación de la Universidad Pedagógica sede La Esperanza. (HONDURAS) (VIRTUAL)

**11:20 am** LA INVESTIGACIÓN EN LA EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA UNA MIRADA TRANSMODERNA

Autor: José Rafael Prado Pérez. Universidad Nacional Experimental del Yaracuy. (VENEZUELA) (VIRTUAL)

DQS is member of:



Formando líderes para la construcción de un  
nuevo país en paz



El presente folleto informativo tiene como propósito proporcionar información sobre el evento y las actividades que se realizarán en el marco del evento y sus etapas en paz.

# III Encuentro Internacional, X Nacional y XIII Regional de Investigadores en Educación, Ciencias de la Actividad Física y Salud

27 y 28

Correo electrónico de inscripción:



Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685305 - Fax: 5682750 -  
www.unipamplona.edu.co



**11:40 am** EFECTOS DEL ENTRENAMIENTO CON PESAS RUSAS SOBRE LA FUERZA DE AGARRE EN MUJERES ADULTAS DE LA CIUDAD DE SAN JOSÉ DE CÚCUTA

Autor: Esp. Javier Cantillo. Universidad de Pamplona

**12 pm (Receso) ALMUERZO LIBRE**

## TARDE

**2:20 pm** ÍNDICE CINTURA-TALLA COMO INDICADOR DE RIESGO CARDIOMETABÓLICO EN ESCOLARES MEXICANOS

Autores: MCs Jonny Moreno Angulo, Ph.D José Aldo Hernández Murúa y Ph.D Daniel Ramón López Acosta. Universidad Autónoma de Sinaloa. (MEXICO) **(VIRTUAL)**

**2:40** EXPRESIONES MOTRICES COMUNITARIAS DE LOS EMBERÁ KATÍO ALTO SINÚ

Autor: Fernando De La Espriella Arenas. Universidad de Córdoba. (Montería)

**3:00 pm** IMPACTO DEL ESTADO DE HIDRATACIÓN EN EL RENDIMIENTO FÍSICO DE FUTBOLISTAS: REVISIÓN SISTEMÁTICA

Autores: Ph.D Oscar Yesid Rivera Gamboa y Marianela Rivera Suarez. Universidad de Pamplona.

**3:20 PM** AGENTES DE RIESGO DE LESIONES DE RODILLA EN MUJERES FUTBOLISTAS DE OCAÑA, NORTE DE SANTANDER

Autora: Valentina Rodríguez Rodríguez. Universidad de Pamplona

DQS is member of:



Formando líderes para la construcción de un  
nuevo país en paz



# III Encuentro Internacional, X Nacional y XIII Regional de Investigadores en Educación, Ciencias de la Actividad Física y Salud

27 y 28

Correo electrónico de inscripción:



Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685305 - Fax: 5682750 -  
www.unipamplona.edu.co



**3:40 pm** EFECTO DE LA EDAD RELATIVA EN EL FÚTBOL FEMENINO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Autores: Laura Alejandra Romero Aguilar y Daniel Felipe Tuta Gutiérrez. Universidad Pedagógica Nacional. (Bogotá)

**4:00 pm** MÁS ALLÁ DEL IMC: DESCUBRIR FENOTIPOS MUSCULARES Y DE GRASA EN ADULTOS MEDIANTE APRENDIZAJE AUTOMÁTICO

Autores: Juan David Paucar-Uribe, Boryi Alexander Becerra Patiño y Rodrigo Yáñez Sepúlveda. Universidad Pedagógica Nacional. (Bogotá) y Universidad Andrés.

**4:20 PM** ACTIVIDAD FÍSICA COMO MEDIADOR DE LA RELACIÓN ENTRE LA ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA Y LOS SÍNTOMAS DE ANSIEDAD EN ADOLESCENTES CHILENOS: UN ESTUDIO TRANSVERSAL

Autores: Ph.D Felipe Caamaño Navarrete y Ph.D Pedro Delgado-Floody. Universidad Autónoma de Chile y Universidad de La Frontera. (CHILE) (VIRTUAL)

**4:40 pm** EFECTOS DE LA SUPLEMENTACIÓN CON NUCLEÓTIDOS SOBRE COMPOSICIÓN CORPORAL, BIOMARCADORES DE ESTRÉS OXIDATIVO, CAPACIDAD FUNCIONAL Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES ACTIVOS

Autor: Brayan Smith Sandoval Camargo. Universidad de Valencia. (ESPAÑA) (VIRTUAL)

**5:00 pm** SENTIDOS DE LA COMPETITIVIDAD: UN ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS Y DISCURSOS DE LA POBLACIÓN ESCOLAR

Autores: Juan David Urrego Gonzalez, Maria Isabel Ramirez Herrera y Andres David Villarruel Pachon. Universidad Pedagógica Nacional. (Bogotá)

**5:20** EDUCACIÓN FÍSICA COMO ALTERNATIVA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS JÓVENES DE MALAMBO ATLÁNTICO

Autor: Jose Francisco Mora Núñez. Universidad del Atlántico. (Barranquilla) (VIRTUAL)

DQS is member of:



Formando líderes para la construcción de un  
nuevo país en paz



El presente programa de actividades está sujeto a modificaciones correspondientes con los requerimientos y las fechas en él.

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685305 - Fax: 5682750 -  
www.unipamplona.edu.co

# III Encuentro Internacional, X Nacional y XIII Regional de Investigadores en Educación, Ciencias de la Actividad Física y Salud



27 y 28

Correo electrónico de inscripción:

**5:40 pm** EFECTOS DEL ENTRENAMIENTO CONCURRENT EN LOS MARCADORES DEL SÍNDROME METABÓLICO DE PACIENTES CON OBESIDAD Y OBESIDAD MÓRBIDA CALIDAD MUSCULAR

Autores: Ph.D Pedro Delgado-Floody y Ph.D Felipe Caamaño Navarrete. Universidad de La Frontera y Universidad Autónoma de Chile. (CHILE) **(VIRTUAL)**

**6:00 pm** CLAUSURA.

DQS is member of:



*Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz*