

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

ISSN 3115-0322

REVISTA VISIÓN NUTRICIONAL



PILAR MISIONAL DE
DOCENCIA Y EXCELENCIA
ACADÉMICA.

PILAR MISIONAL DE
INVESTIGACIÓN.

PILAR MISIONAL DE
INTERNACIONALIZACIÓN
Y EXTENSIÓN.

Volumen 1
Edición 02
2025-2





Universidad de Pamplona
Sede Principal Pamplona
Km 1 Vía Bucaramanga Ciudad Universitaria
Pamplona - Norte de Santander
Teléfono: (+57) 3153429495 - 3160244475

Sello Editorial Unipamplona

Facultad de Salud
Departamento de Nutrición y Dietética
dnutricion@unipamplona.edu.co

RECTOR

Ivaldo Torres Chávez Ph.D

VICERRECTOR DE INVESTIGACIONES

Aldo Pardo García Ph.D

DECANO FACULTAD DE SALUD

Heriberto José Rangel Navia Ph.D

JEFE SELLO EDITORIAL UNIPAMPLONA

Caterine Mojica Acevedo



**DIRECTOR DE DEPARTAMENTO Y
PROGRAMA
DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

Gabriel Antonio Cardona Arguello

COMITÉ CURRICULAR

Director de Programa

Gabriel Antonio Cardona Argüello

Docentes de planta del programa

Elsy Victoria Rueda Páez

Lennys Carvajal Suárez

Representantes de los estudiantes

Marieth Páez Castillo

Angela Sofía Vergara Bravo

Representante de los egresados

Cindy Carrero Bonilla

REDACCIÓN Y DISEÑO

Leidy Rocio Rojas Luna

Docente Tiempo

Completo Ocasional

Presentación



El Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona presenta esta edición de su revista institucional como un espacio para visibilizar los principales logros, experiencias académicas y procesos formativos desarrollados durante el segundo semestre de 2025.

A través de estas páginas se recogen diversas iniciativas que reflejan el compromiso del programa con la formación integral de sus estudiantes, así como con el fortalecimiento de la docencia, la investigación y la extensión.

En esta edición se destacan experiencias significativas relacionadas con prácticas profesionales, proyectos de extensión, procesos de investigación formativa, actividades académicas y estrategias orientadas al fortalecimiento curricular.

Estas acciones evidencian el trabajo articulado entre docentes, estudiantes, egresados y aliados institucionales, quienes contribuyen al desarrollo académico y al impacto social de la nutrición y la dietética en distintos escenarios de la región.

Esta publicación representa, además, un ejercicio de memoria institucional que permite reconocer el esfuerzo colectivo de la comunidad académica y reafirma el compromiso del programa con la calidad educativa, la innovación en los procesos de enseñanza y la generación de conocimiento en el campo de la alimentación y la nutrición. A través de esta revista se continúa promoviendo la reflexión académica y la proyección social, pilares fundamentales en la formación de profesionales comprometidos con la salud y el bienestar de la sociedad.



PROCESO MISIONAL DE DOCENCIA

Nuevos equipos biomédicos fortalecen la formación en Nutrición y Dietética

La Universidad de Pamplona, reconocida por su acreditación a nivel nacional e internacional, continúa fortaleciendo su compromiso con la excelencia académica mediante la incorporación de herramientas tecnológicas de vanguardia destinadas a estudiantes, docentes e investigadores.

En este marco, la Facultad de Salud de la Universidad de Pamplona recibió nuevos implementos que potenciarán los procesos de docencia, investigación y extensión. Entre estos, el Programa de Nutrición y Dietética fue dotado con un analizador de composición corporal y una estación de medición de peso y talla, equipos fundamentales para el desarrollo de las competencias prácticas de los futuros nutricionistas-dietistas.



La incorporación de esta tecnología permite fortalecer la formación académica al facilitar mediciones más precisas para la evaluación del estado nutricional. A diferencia de indicadores tradicionales como el índice de masa corporal, estos equipos proporcionan información detallada sobre la distribución de grasa corporal, masa muscular, agua corporal y otros componentes, elementos clave para un diagnóstico nutricional integral.



Con esta adquisición, la universidad no solo fortalece su infraestructura académica, sino que también reafirma su compromiso con la formación de profesionales altamente capacitados, preparados para responder a las demandas del campo de la nutrición en diferentes escenarios clínicos, comunitarios y de investigación.

Presentación del Informe de Gestión del programa



Con el propósito de promover la transparencia y el compromiso con el mejoramiento continuo, el director del Programa de Nutrición y Dietética, Gabriel Antonio Cardona Arguello, presentó ante la comunidad académica el Informe de Gestión correspondiente al periodo 2025-1. En este espacio participaron docentes, estudiantes, egresados y demás actores vinculados al programa.

Durante la jornada se socializaron los principales avances, logros y retos del programa, abordando aspectos relacionados con los pilares misionales de la docencia, la investigación y la extensión, así como los procesos de apoyo académico-administrativo que respaldan el desarrollo de las actividades formativas.

Asimismo, se destacaron los procesos de autoevaluación y mejoramiento continuo, fundamentales para fortalecer la calidad académica y el cumplimiento de los objetivos institucionales. Este ejercicio de rendición de cuentas reafirma el compromiso del programa con una gestión participativa, orientada al crecimiento académico y al fortalecimiento de la formación de los futuros profesionales en nutrición y dietética.

Taller práctico de antropometría

En el marco de la asignatura Evaluación del Estado Nutricional, los estudiantes del Programa de Nutrición y Dietética participaron en un taller práctico orientado al aprendizaje y perfeccionamiento de técnicas para la toma de medidas antropométricas. Esta actividad académica tuvo como propósito fortalecer las habilidades necesarias para la valoración nutricional, una competencia fundamental en la formación de los futuros profesionales del área.

El espacio formativo fue orientado por la docente Mg. Yercika Andreina Vega y el Esp. Jaiver Arregoces, quienes guiaron a los estudiantes en la aplicación correcta de diferentes métodos de medición antropométrica, permitiendo integrar los conocimientos teóricos con la práctica en un entorno académico participativo.

Este tipo de experiencias contribuye significativamente al desarrollo de competencias profesionales, promoviendo una formación integral que prepara a los estudiantes para enfrentar los retos del ejercicio profesional en el campo de la nutrición y la salud.



Avanza el proceso de evaluación de Resultados de Aprendizaje en el programa

Durante el periodo académico 2025-2, el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona desarrolló el proceso de evaluación de Resultados de Aprendizaje del Programa (RAP) correspondientes al componente de formación básica, como parte de las estrategias institucionales orientadas al aseguramiento de la calidad académica.



Los resultados obtenidos fueron satisfactorios, evidenciando un desempeño favorable por parte de los estudiantes. Las calificaciones oscilaron entre 3.0 y 4.7, con un promedio general de 3.94, lo que refleja un nivel de progreso esperado en el logro de este primer resultado de aprendizaje, articulado a las asignaturas del componente de formación básica.

Este ejercicio permite al programa identificar oportunidades de mejora y fortalecer los procesos de enseñanza y aprendizaje, en coherencia con las políticas institucionales de calidad y mejoramiento continuo. La actividad fue coordinada por el docente Mg. (c) Esp. ND. Jaiver Arregocés Mieles.

Reconocimientos que exaltan la excelencia académica y el liderazgo investigativo

El Programa de Nutrición y Dietética celebra con orgullo los reconocimientos otorgados a miembros de su comunidad académica, quienes se han destacado por su compromiso con la calidad educativa, la investigación y el fortalecimiento institucional.

Durante la jornada de reconocimientos a la excelencia académica correspondiente al año 2024, fueron exaltadas las docentes Elsy Victoria Rueda Páez, Lennys Soley Carvajal Suárez y Nidia Yazmin Luna Granados, quienes recibieron un merecido reconocimiento por su destacada labor docente, reflejada en su dedicación, compromiso y aporte permanente a los procesos formativos del programa. Asimismo, el director del Departamento y del Programa, Gabriel Antonio Cardona Arguello, fue galardonado por su sobresaliente gestión y liderazgo en la dirección académica y administrativa.



De igual manera, en el marco de la Gala de los Mejores 2025, la Universidad de Pamplona, a través de la Vicerrectoría de Investigaciones, destacó el trabajo de los coordinadores de los semilleros de investigación del programa, quienes han contribuido significativamente al fortalecimiento de la cultura investigativa y la formación científica de los estudiantes.

En este espacio fueron homenajeados Lennys Soley Carvajal Suárez, líder del Semillero de Investigación en Salud Humana; Yoicelin Ayola Coneo, líder del Semillero de Investigación en Innovación de Productos y Servicios de Alimentación (IPSA); y Reider Arley Sierra Moreno, líder del Semillero de Investigación en Nutrición Normal y Clínica Humana (SINCH).

Estos reconocimientos reflejan el esfuerzo, la dedicación y el liderazgo de los docentes del programa, cuyo trabajo continuo impulsa el desarrollo académico, investigativo y profesional de la comunidad estudiantil.



Proceso de alertas tempranas permite identificar y atender el riesgo académico

En el marco de las estrategias de permanencia estudiantil, el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona se articula al sistema institucional Alertas Tempranas AVANZA, una herramienta que permite identificar de manera oportuna el riesgo académico de los estudiantes mediante el análisis de su desempeño en las asignaturas en curso.

Este aplicativo clasifica a los estudiantes según su nivel de riesgo, facilitando la detección temprana de dificultades académicas y la orientación de acciones de acompañamiento pedagógico y bienestar integral. A partir de esta información, el programa desarrolló actividades informativas y de orientación dirigidas a socializar los factores de riesgo, las rutas de atención y los servicios institucionales disponibles para el apoyo estudiantil.

Asimismo, mediante jornadas de socialización, elaboración de material educativo y el análisis del semáforo de riesgo, se consolidó una estrategia que favorece el acceso a los servicios de Bienestar Universitario y promueve en los estudiantes el autocuidado académico y la búsqueda oportuna de acompañamiento. Estas acciones contribuyen a la permanencia, el éxito académico y la formación integral de la comunidad estudiantil.



El programa implementa estrategias de preparación para las Pruebas Saber Pro

En el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona, la preparación para las Pruebas Saber Pro se ha consolidado como un eje articulador del fortalecimiento curricular, orientado al desarrollo de competencias profesionales, pensamiento crítico y capacidad de análisis en contextos reales.

Uno de los avances más significativos ha sido la implementación sistemática de simulacros tipo Saber Pro dentro de asignaturas clave del componente disciplinar. Durante el semestre 2025-2 se inició el pilotaje de estos ejercicios en cursos como Bioquímica Nutricional, donde se desarrollaron casos clínicos contextualizados que requieren interpretar rutas metabólicas,

marcadores bioquímicos y su relación con diferentes estados nutricionales, replicando el enfoque por competencias del examen nacional.





De igual manera, en la asignatura Terapéutica Nutricional en Niños y Adolescentes, los simulacros se centraron en la resolución de situaciones clínicas complejas que integran diagnóstico nutricional, cálculo de requerimientos y diseño de planes de intervención en población pediátrica. Por su parte, en Nutrición y Deportes se desarrollaron ejercicios aplicados a escenarios de rendimiento físico, composición corporal y periodización nutricional, fortaleciendo la capacidad de interpretación de datos y la formulación de estrategias nutricionales basadas en evidencia.

Complementando estas acciones académicas, el programa adelantó jornadas de sensibilización “salón a salón”, en las que se socializó con los estudiantes la estructura, alcance e importancia de esta evaluación nacional, promoviendo una cultura de preparación anticipada y responsabilidad académica.

A través de estas estrategias, el programa reafirma su compromiso con la calidad educativa y el mejoramiento continuo, integrando la evaluación externa como parte de un proceso formativo coherente y orientado al fortalecimiento de competencias que respondan a las necesidades del contexto social y sanitario del país.



PROCESO MISIONAL DE INVESTIGACIÓN

Estudiante del programa participó en encuentro nacional e internacional de semilleros de investigación



La estudiante Andrea Acevedo Anaya, integrante del Semillero de Investigación en Salud Humana del Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona, participó en el XXVIII Encuentro Nacional y XXII Encuentro Internacional de Semilleros de Investigación RedCOLSI 2025, realizado en la Universidad Minuto de Dios en la ciudad de Bogotá.

Durante el evento, la estudiante presentó el proyecto de investigación titulado “Prácticas parentales asociadas a la malnutrición en niños y niñas vinculados a los Hogares Comunitarios de Bienestar del Centro Zonal Cúcuta Uno”, desarrollado bajo la dirección de las docentes Susana Jaimes Moncada y María Victoria Benjumea, el cual obtuvo una calificación destacada de 96 puntos de 100. Dicho resultado y la participación en este tipo de eventos refleja el compromiso, la responsabilidad y el sentido de pertenencia de los estudiantes y docentes en el fortalecimiento continuo del proceso de investigación formativa del programa con excelencia y calidad académica.

Publicación de memorias académicas visibiliza la investigación formativa del programa

El Programa de Nutrición y Dietética celebra la publicación de las memorias del III Encuentro de Investigación Formativa y Proyectos de Intervención - II Jornada de Socialización de Proyectos de Aula, las cuales fueron dadas a conocer oficialmente a través del sello editorial de la Universidad de Pamplona.

Esta publicación recopila los diferentes trabajos investigativos y de extensión desarrollados por los estudiantes del programa en conjunto con sus docentes, evidenciando los procesos académicos que se gestan en el marco de la formación universitaria. Asimismo, las memorias incluyen los proyectos de aula que responden al componente académico de las distintas asignaturas contempladas en los planes de estudio 2006 y 2023, permitiendo visibilizar el trabajo realizado en cada espacio formativo.

La consolidación de este documento representa un avance significativo para el programa, al fortalecer los procesos de investigación formativa y la organización de eventos académicos. Además, permite recopilar y preservar con rigurosidad el ejercicio académico que desarrollan estudiantes y docentes, contribuyendo a la difusión del conocimiento y al fortalecimiento de la cultura investigativa institucional.



del Evento



ENCUENTRO DE INVESTIGACIÓN
FORMATIVA Y PROYECTOS DE
INTERVENCIÓN - II JORNADA DE
SOCIALIZACIÓN DE PROYECTOS DE AULA





PROCESO MISIONAL DE EXTENSIÓN

Estudiante del programa realiza intercambio académico internacional en México

La estudiante Dahiana Steephany Miguez Neira, de octavo semestre del Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona, adelantó un intercambio académico internacional en la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, en Ciudad Juárez, México.

Esta experiencia se desarrolló en el marco del Programa de Intercambio Académico Latinoamericano (PILA), iniciativa que promueve la movilidad estudiantil en la región y que, en este caso, facilita el proceso al cubrir gastos de matrícula, alimentación y hospedaje.



Durante su estancia académica, la estudiante cursó asignaturas como Nutrición y Enfermedad I y II y Dietoterapia, integrando el componente teórico con la práctica clínica en hospitales, donde participó en la atención de pacientes y en la elaboración de historias clínicas.



Este tipo de experiencias reflejan el compromiso institucional con la formación integral de los estudiantes y con el fortalecimiento de los procesos de internacionalización, permitiendo ampliar sus perspectivas académicas y profesionales en escenarios de aprendizaje global.

Caracterización de egresados un vínculo con el programa



Con el propósito de mantener una comunicación permanente y fortalecer el seguimiento a sus graduados, el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona realizó como cada semestre la encuesta de caracterización de egresados, una estrategia orientada a conocer su situación laboral, nivel de ingresos, formación académica y proyecciones profesionales.

Asimismo, a través de diferentes canales de comunicación como el correo electrónico y las redes sociales, el programa promueve un contacto constante con sus egresados, fortaleciendo un vínculo que trasciende la etapa formativa y que reconoce a los graduados como actores fundamentales en el crecimiento, proyección y consolidación del programa académico.

Este ejercicio permite al programa recopilar información relevante sobre la trayectoria de sus egresados, identificar sus aspiraciones de formación continua y reconocer las oportunidades de articulación con la universidad en procesos académicos, investigativos y de extensión.



“Nutrición en Sintonía”: un espacio radial para la educación alimentaria

Durante el semestre académico 2025-2, el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona continuó con las emisiones de “Nutrición en Sintonía”, un espacio radial transmitido a través de Radio Universidad de Pamplona y del fanpage oficial de la emisora institucional.

Este programa es orientado por la docente Leidy Rojas y cuenta con la participación de docentes del programa y estudiantes de diferentes semestres académicos, quienes abordan diversas temáticas relacionadas con la alimentación, la nutrición y los hábitos de vida saludable, promoviendo la divulgación de información clara, científica y pertinente para la comunidad.

En esta temporada, el director del programa participó en la apertura y cierre de las emisiones, espacios en los que destacó los principales avances del programa, proyectos desarrollados, actividades académicas y logros alcanzados durante el periodo, fortaleciendo así la visibilidad institucional y el vínculo con la comunidad.

El principal propósito de este espacio es brindar educación alimentaria y nutricional a los oyentes, tanto de la comunidad pamplonesa como del público en general que accede a la programación mediante los canales digitales de la emisora. Desde su creación en 2017, “Nutrición en Sintonía” se ha consolidado como una estrategia de extensión que permite acercar el conocimiento académico a la sociedad, promoviendo información confiable y actualizada sobre temas de alimentación y nutrición.



Conmemoración del Día Mundial de la Alimentación articulada a brigada de salud universitaria



En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Alimentación, el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona participó activamente en una brigada de salud liderada por Bienestar Universitario, generando un espacio de educación y sensibilización dirigido a la comunidad universitaria.

Durante la jornada, el programa presentó una representación simbólica a través de un canasto artesanal que integró diferentes grupos de alimentos esenciales para la alimentación de la familia colombiana, como frutas, verduras, cereales, leguminosas, lácteos y fuentes de proteína. Esta actividad permitió destacar la importancia de mantener una alimentación variada y equilibrada, reconociendo al mismo tiempo las tradiciones alimentarias del contexto colombiano.

La articulación con la brigada de salud permitió fortalecer las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, brindando orientación nutricional y fomentando hábitos de vida saludables. De esta manera, el programa reafirma su compromiso con la formación integral y con la proyección social, acercando el conocimiento en nutrición y alimentación a la comunidad universitaria.

Evaluación nutricional a árbitros profesionales: una experiencia de intervención del programa

En cumplimiento de su compromiso con la proyección social y el desarrollo del talento deportivo regional, el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona, a través del proyecto de extensión

“Proyecto Interdisciplinario-Educativo Árbitros de Fútbol Profesionales y DIFUTBOL Norte de Santander”, avanza en la implementación de un programa de evaluación nutricional dirigido a árbitros profesionales de fútbol, beneficiando a 40 participantes.

Durante las jornadas de intervención, los árbitros participaron en valoraciones integrales que incluyeron mediciones antropométricas, análisis de composición corporal, evaluación de hábitos alimentarios y orientaciones personalizadas. Este proceso permitió identificar factores de riesgo, patrones de consumo inadecuados y oportunidades de mejora orientadas a optimizar la energía, la recuperación muscular y la resistencia en el campo de juego.

La docente líder del proyecto, Mg. Yercika Andreina Vega Castellanos, destacó la receptividad de los participantes, quienes reconocen que, a pesar de su alto nivel de actividad física, no habían contado previamente con asesoría nutricional especializada acorde con las exigencias del arbitraje.





Asimismo, es importante resaltar que los estudiantes del programa participan activamente en esta iniciativa a través de sus horas de trabajo social, articulándose al desarrollo del proyecto y fortaleciendo su impacto académico y comunitario.

Adicionalmente, este tipo de experiencias permite consolidar escenarios de aprendizaje significativo para los estudiantes, quienes tienen la oportunidad de aplicar sus conocimientos en contextos reales, fortalecer sus competencias profesionales y comprender la relación entre la nutrición y el rendimiento deportivo.

De esta manera, el programa continúa proyectándose como un referente en la articulación entre academia, comunidad y sector deportivo.

Prácticas profesionales y su impacto social y formativo

Durante el semestre académico, el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona desarrolló las prácticas profesionales de los estudiantes de noveno y décimo semestre, generando un impacto significativo en diferentes comunidades de Pamplona y Cúcuta.

A través de estos espacios de formación, los estudiantes participaron en diversos escenarios de práctica en las áreas clínica y de salud pública, donde tuvieron la oportunidad de intervenir distintos grupos poblacionales mediante enfoques diferenciales, contribuyendo a la promoción de la salud, la prevención de enfermedades a través del fortalecimiento de hábitos alimentarios saludables.

Las prácticas fueron supervisadas por nutricionistas dietistas profesionales y expertos de los diferentes escenarios institucionales, quienes acompañaron el proceso formativo de los estudiantes. Asimismo, durante el desarrollo de la práctica se realizaron jornadas de socialización de avances y sustentaciones finales, en las que se presentaron los resultados obtenidos y el impacto de las intervenciones realizadas.

Este proceso permite que los futuros profesionales integren y apliquen los conocimientos adquiridos durante su formación académica, fortaleciendo sus competencias y consolidando el compromiso social del programa con las comunidades.



Curso de Interventoría en Servicios de Alimentación un evento de educación continua del programa

En el marco de las estrategias de educación continua, el Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona desarrolló el curso “Interventoría en servicios de alimentación para colectividades: retos y perspectivas”, un espacio académico orientado a fortalecer las competencias técnicas y conceptuales de estudiantes, egresados y profesionales del área de la salud.

El curso se llevó a cabo en modalidad virtual durante los días 1, 8, 15 y 22 de noviembre de 2025, a través de encuentros académicos en los que participaron expertos invitados y docentes del programa. Durante las sesiones se abordaron temáticas relacionadas con calidad nutricional y fisicoquímica de los alimentos, inocuidad alimentaria, fundamentos de la interventoría y pautas para la planeación, ejecución y evaluación de la interventoría técnica en servicios de alimentación para colectividades.

Esta iniciativa académica contó con la participación de más de 70 asistentes, entre estudiantes, egresados y profesionales, quienes tuvieron la oportunidad de profundizar en aspectos clave para el control técnico, administrativo y contractual de los servicios de alimentación, fortaleciendo así su formación y desempeño profesional.

Con el desarrollo de este tipo de espacios, el programa reafirma su compromiso con la actualización profesional, la formación permanente y el fortalecimiento de la seguridad alimentaria y nutricional, promoviendo escenarios de aprendizaje que responden a los retos actuales del sector.



CURSO

Interventoría en servicios de alimentación para colectividades: retos y perspectivas

Proyectos de extensión que impulsan la intervención social del programa

En el marco de los procesos de extensión y proyección social del Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona, durante el semestre 2025-2 se consolidó la participación de 22 estudiantes en cinco proyectos orientados a la intervención comunitaria y al desarrollo de procesos formativos del programa.

A través de estas iniciativas se desarrollaron actividades de diagnóstico nutricional, educación alimentaria y nutricional, acompañamiento comunitario, promoción de entornos saludables y apoyo a procesos académico-administrativos, integrando el enfoque técnico-científico de la nutrición con la comprensión de los determinantes sociales de la salud.

Entre los proyectos desarrollados se destacan Fortalecimiento de los Procesos Académico-Administrativos del Programa, Entornos Educativos Saludables, Intervención Nutricional con Árbitros de Fútbol de Norte de Santander, Promoción de la Lactancia Materna y Donación de Leche Humana en articulación con el Banco de Leche Humana de la ESE Hospital Universitario Erasmo Meoz y Entrenamiento con Resiliencia.

Estos espacios permitieron a los estudiantes aplicar los conocimientos adquiridos durante su formación, desarrollar competencias investigativas y comunicativas, y consolidar su compromiso social, evidenciando el impacto académico y territorial de las acciones de extensión del programa.



Hacia la promoción de un estilo de vida saludable



“ Formando nuevas generaciones con sello de excelencia comprometidos con la transformación social de las regiones y un país en paz ”