



Ocupación al día

BOLETÍN INFORMATIVO No. 46

12 de mayo de 2023



PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Se reabre la ruta de bienestar docente: “Motivando ocupaciones”

El programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona en la sede de la Facultad de Salud, Cúcuta, reabrió la ruta de bienestar docente “Motivando Ocupaciones” con el objetivo de facilitar las condiciones, el mejoramiento de la calidad de vida laboral y el bienestar de los docentes de la Facultad de Salud en las dimensiones física, espiritual, social, intelectual y emocional, generando espacios de formación, reconocimiento, esparcimiento e integración el cual propenderá por mejorar el clima organizacional y aumentar los niveles de satisfacción en los docentes de la Unipamplona.

Objetivos específicos:

- Desarrollar programas o actividades en función de fortalecer las dimensiones física, espiritual, social, intelectual y emocional que coadyude al mejoramiento del bienestar y la calidad de vida laboral.
- Contribuir al mejoramiento de la calidad

de vida de los docentes y del clima organizacional de la Institución.

- Fortalecer los valores institucionales en función de una cultura de servicio y sana convivencia, que permita generar compromiso, sentido de pertenencia e identidad en los docentes.



- Generar estrategias que motiven a los colaboradores a lograr un desempeño eficiente y que permitan afianzar las relaciones interpersonales e integración.

Este semestre las docentes del programa Lisset Ardila y Yenni celis llevarán a cabo la reapertura de la ruta a través de un pabellón ubicado en la Facultad de salud para

convocar a los docentes.

Horario

Las actividades se desarrollarán entre las 8 a.m. a 6 p.m., donde podrán ingresar e interactuar con las actividades de su interés o disfrutar de un espacio de bienestar, donde no se

permite el ingreso de estudiantes, ni la realización de actividades laborales; por tanto, las actividades terapéuticas planteadas se ejecutarán por la práctica Institucional II en el área de salud mental y Rehabilitación física de acuerdo a los niveles de la ruta; en

el nivel I “Procesos volitivos”.

Temáticas

LUNES:

- Nivel I – procesos volitivo
- Nivel II – Capacidad personal

VIERNES:

- Nivel III – Patrones de vida
- NIVEL IV – Mantenimiento de la salud