



NOMBRE DE LA RUTA		LOCALIZACION	LONGIITUD (km)
CERRO DE LAS TRES CRUCES		CERRO ORIENTAL DE LA CUIDAD DE PAMPLONA	4.24 Km
DATOS		ORGANIZADORES	Universidad de Pamplona
CONTACTOS DE GUIAS	Jhonatan Andrés Leal Hernández. 3132951122 Luis Eduardo Latorre Peláez. 3123599474		DESCRIPCIÓN DE LA RUTA La ruta del cerro de las cruces tiene su inicio en el parque principal de la ciudad de Pamplona N7 22.590 W72 38.926 seguimos por la carrera 6 más conocida como calle real, hasta encontrar la calle 8, de este punto hasta el ISER (Instituto Superior de Educación Rural. Más adelante encontramos la estación de servicios panamericana. Se inicia el ascenso por la parte baja del barrio el progreso por vía pavimentada, pasos arriba encontramos la escuela de básica primaria, más adelante una pequeña capilla para actos religiosos de los habitantes del lugar. Al terminar el camino pavimentado encontramos un sitio para divisar la panorámica de Pamplona. Seguimos el accenso por un camino escabroso de piedra arenisca sin que en ningún momento se pierda la vista hacia la Cuidad de Pamplona, rodeados de vegetación típica de paramo que bordea el sendero. Seguimos ascendiendo denotando una pendiente bastante pronunciada hasta llegar al primer objetivo: la cima del cerro de las 3 cruces el cual se encuentra a una altura sobre el nivel del mar de 2.750 después de 1 hora y 26 minutos de recorrido. En la parte posterior de esta cima se divisa la carretera panamericana que conduce a la capital de Norte de Santander y la carretera Central del Norte que se dirige hacia la Capital del País. Al sur del cerro de las cruces la naturaleza nos presenta una meseta apropiada para actividades recreativas y de camping. Continuamos el ascenso por un sendero boscoso no demarcado con un grado de dificultad mayor al del inicio hasta llegar al punto más alto del recorrido a 2.936 m.s.n.m después de 4.24Km de recorrido lugar Donde finaliza la ruta. N7 26.537 W72 38.606
COMIENZO DEL RECORRIDO	PARQUE PRINCIPAL DE PAMPLONA N7 22.590 W72 38.926		
FINAL DEL RECORRIDO	CERRÓ CONTIGÜO A LAS CRUCES N7 26.537 W72 38.606		
TOPOGRAFIA DEL RECORRIDO	Fuertemente ondulado		
DURACION DEL RECORRIDO	2 horas.		
ALTURA SOBRE EL NIVEL DEL MAR	MÁXIMA	2.936	
	MÍNIMA	2.303	
CARACTERISTICAS DEL RECORRIDO	Paisajístico y panorámico urbano		
SITIOS DE INTERES	Cima del cerro de las cruces y su perímetro inmediato. N7 26.571 W72 38.659		
SERVICIOS	Pequeñas tiendas barrio el Progreso.		
COMUNICACIONES, COBERTURA	Claro, Movistar y Tigo. Telefonía móvil.		
SEÑALIZACIÓN DE LA RUTA	Sin señalización del sendero		
ACCESO	Parte baja barrió el progreso. N7 26.728 W72 38.552		
RECOMENDACIONES			
• Mantener un ritmo de marcha adecuado y progresivo, empezando con un ritmo lento. • Portar documento de identidad y carnet de salud. • Utilizar bloqueador y repelente de insectos, gorra u otro elemento para protegerse de los rayos solares. • Usar calzado cómodo. • Usar ropa adecuada para clima frio y un impermeable en caso de lluvia. • Llevar un par de medias de repuesto. • Disponer de una toalla. • Llevar bebidas hidratantes. No bebidas Gaseosas. • Manejar de forma correcta los residuos sólidos y envolturas de alimentos, utilizando una bolsa para recolectarlos. • Mantener las rutas transitadas en orden y completamente aseadas. • No se permite intervenir la naturaleza desde ningún punto de vista. • Temperatura Media Aproximada de 12°c.			