



UNIVERSIDAD DE **PAMPLONA**

Formadores de líderes comprometidos con la
región en la construcción de un nuevo país en paz

MACRO-PROYECTO FACULTAD DE SALUD

SERGIO ALEJANDRO QUIJANO DUARTE
COORDINADOR MACRO-PROYECTO

TITULO

“SALUD PARA LA VIDA EN LA COMUNIDAD PAMPLONESA, UN COMPROMISO DE LA FACULTAD DE SALUD”

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar de la comunidad con acciones que favorezcan la salud y disminuyan la enfermedad desde la interacción social representada por la facultad de salud.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Implementar la adopción de hábitos y estilos de vida saludables en la comunidad
- Fortalecer la participación de las personas en situación de discapacidad para el desarrollo de la autonomía y autodeterminación hacia una mejor calidad de vida en la comunidad.
- Generar estrategias para la mitigación del consumo de sustancias psicoactivas y violencia intrafamiliar

LINEAS DE ACCIÓN



Formadores de líderes comprometidos con la región en la construcción de un nuevo país en paz

**ESTILOS DE VIDA
SALUDABLE**



Actividad física

**Factores de riesgo
cardiovascular**

**Nutrición
saludable**

**Disminución del
tabaquismo**

**MANEJO INTEGRAL
DE LA DISCAPACIDAD**

**SALUD
MENTAL**



**Disminución y
prevención de la
violencia intrafamiliar**

**Disminución y
prevención del
consumo de sustancias
psicoactivas**

**SALUD SEXUAL Y
REPRODUCTIVA**

**S
U
B
L
I
N
E
A
S**



POBLACIÓN OBJETO Y UBICACIÓN



Formadores de líderes comprometidos con la región en la construcción de un nuevo país en paz

- Las actividades se realizan en la vereda **Monte dentro**.
- Todas las actividades se proyectan a la comunidad de las veredas de; **Monte dentro, el Totumo y el Rosal y barrio Cariongo**

Población objeto:

- Primera infancia e infantes
- Adolescentes
- Adultos
- Adultos mayores
- Madres gestantes
- Madres cabeza de Hogar
- Escolares



Formadores de líderes comprometidos con la región en la construcción de un nuevo país en paz

- El macro-proyecto se realiza en dos ciclos durante el semestre, contando con el apoyo de 6 programas de la Facultad de Salud. (TERAPIA OCUPACIONAL-FISIOTERAPIA-PSICOLOGIA-NUTRICIÓN-BACTERIOLOGIA-EDUCACIÓN FÍSICA)
- Cada programa realiza 1 actividad por cada ciclo, para un total de **12** actividades durante el semestre.
- Hasta el momento se han ejecutado **8** actividades
- Actualmente se han intervenido **214** usuarios.

CUADRO DE ACTIVIDADES



PROGRAMA	TEMA	# USUARIOS INTERVENIDOS
BACTERIOLOGIA	DIA INTERNACIONAL DEL RIÑON	17
BACTERIOLOGIA	MADRES GESTANTES: ECLAMPSIA Y LACTANCIA-HIGIENE EN NIÑOS Y NIÑAS ESCOLARES	46
PSICOLOGIA	INCLUSION PROCESO DE TODOS, PROCESO INTEGRAL	35
PSICOLOGIA	PREVENCION DEL MALTRATO FISICO Y PSICOLOGICO	40
NUTRICIÓN	DISMINUCION DEL CONSUMO DE SAL, GRASAS Y AZUCARES Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE.	10
FISIOTERAPIA	DESDE MUY NIÑOS NUESTRA ESPALDA CUIDAREMOS. ESPALDITAS SANAS.	30
EDUCACIÓN FÍSICA	DESARROLLO MOTOR Y ACTIVIDAD FISICA	21
TERAPIA OCUPACIONAL	TABACO Y DROGAS COMO AFECTACION DE LA IDENTIDAD OCUPACIONAL	15
TOTAL		214



Formadores de líderes comprometidos con la región en la construcción de un nuevo país en paz

QUE VALOR TIENE PARA LA INSTITUCIÓN?

Se fortalece la capacidad institucional para relacionarse con la comunidad, en cumplimiento de los objetivos misionales de la Universidad de Pamplona como lo es la extensión y proyección social. Se genera trabajo interdisciplinario a través de diferentes programas, integrando docentes y estudiantes.

QUE PASA SI NO SE REALIZA?

Se pierda la oportunidad de impactar en la comunidad y mostrar a la institución como fuente de conocimiento, investigación y de desarrollo social.



EVIDENCIAS





CRONOGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES



PROGRAMA	FECHA	TEMA
BACTERIOLOGIA	SABADO 11 DE MARZO	DIA INTERNACIONAL DEL RIÑÓN
PSICOLOGIA	MIERCOLES 15 DE MARZO	INCLUSIÓN PROCESO DE TODOS, PROCESO INTEGRAL
NUTRICIÓN	SABADO 25 DE MARZO	DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE SAL, GRASAS Y AZUCARES Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE.
FISIOTERAPIA	MIERCOLES 22 DE MARZO	DESDE MUY NIÑOS NUESTRA ESPALDA CUIDAREMOS. ESPALDITAS SANAS.
EDUCACIÓN FÍSICA	JUEVES 30 DE MARZO	DESARROLLO MOTOR Y ACTIVIDAD FÍSICA
TERAPIA OCUPACIONAL	DOMINGO 2 DE ABRIL	TABACO Y DROGAS COMO AFECTACIÓN DE LA IDENTIDAD OCUPACIONAL
BACTERIOLOGIA	MIERCOLES 5 DE ABRIL	MADRES GESTANTES: ECLAMPSIA Y LACTANCIA. HIGIENE EN NIÑOS Y NIÑAS ESCOLARES.
PSICOLOGIA	MIERCOLES 19 DE ABRIL	PREVENCIÓN DEL MALTRATO FÍSICO Y PSICOLÓGICO
NUTRICIÓN	JUEVES 27 DE ABRIL	PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA
FISIOTERAPIA	SABADO 29 DE ABRIL	EN SUS MARCAS, LISTOS..... MÚEVETE
EDUCACIÓN FÍSICA	JUEVES 4 DE MAYO	ACTIVIDAD FÍSICA
TERAPIA OCUPACIONAL	MIERCOLES 3 DE MAYO	TABACO Y DROGAS COMO AFECTACIÓN DE LA CREENCIA Y EFICACIA DE LOS VALORES



Formadores de líderes comprometidos con la región en la construcción de un nuevo país en paz

GRACIAS

