



UNIVERSIDAD DE **PAMPLONA**

Formadores de **líderes comprometidos** con la
región en la construcción de un nuevo **país en paz**

Programa Actívate Unipamplona

MSc. EDGAR ALOSO CORREA PÉREZ
Coordinador

Característica principal: Fitness y Salud

Objetivo General:

Fomentar los hábitos y estilos de vida saludable

Para nuestro bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas, reconociendo los efectos del ejercicio físico sobre la salud de nuestra comunidad Universitaria.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA EMPRESA



Formadores de líderes comprometidos con la región en la construcción de un nuevo país en paz

Artículo 21 de la Ley 50 de 1990

Dedicación exclusiva en determinadas actividades. En las empresas con más de cincuenta (50) trabajadores que laboren cuarenta y ocho (48) horas a la semana, estos tendrán derecho a que dos (2) horas de dicha jornada, por cuenta del empleador, se dediquen exclusivamente a actividades recreativas, culturales, deportivas o de capacitación.





Formadores de líderes comprometidos con la región en la construcción de un nuevo país en paz

Docentes: 25
Administrativos: 30
Egresados: 2

Formadores de líderes comprometidos con la región en la construcción de un nuevo país en paz

