

# REVISTA INFORMATIVA

BIENESTAR UNIVERSITARIO

EDICIÓN 01 - 2022



**BIENESTAR**

*¿Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!*

• UNIPAMPLONA •

Bienestar Universitario **asume el reto** de **construir espacios** que promuevan la calidad de vida para el **desarrollo integral de la comunidad educativa**, bajo los principios de universalidad, **equidad, transversalidad, pertinencia y corresponsabilidad**; a través de programas, servicios y actividades que favorezcan las **habilidades psicoafectivas, físicas, académicas, individuales y grupales**.

## CONTÁCTENOS



Información general: 316 4671037  
Citas Pamplona: 316 4714370  
Citas Villa del Rosario: 315 8947992

[bienestaruniversitario@unipamplona.edu.co](mailto:bienestaruniversitario@unipamplona.edu.co)  
[secretariabienestaruniversitario@unipamplona.edu.co](mailto:secretariabienestaruniversitario@unipamplona.edu.co)





# ÍNDICE

●	INDUCCIÓN.....	03
●	ALERTAS TEMPRANAS.....	04
●	JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE Y VACUNACIÓN.....	05
●	MI PERSONA FAVORITA.....	06
●	TARDES DE CAFÉ.....	07
●	CONTACTO.....	08

Formando **líderes** para la  
construcción de un nuevo  
**país en paz**





# INDUCCIÓN

03



La **Universidad de Pamplona**, para este segundo semestre académico 2022, recibió a más de **2.000 estudiantes nuevos**. En esta jornada se llevó a cabo diferentes actividades que tuvieron como **objetivo generar sentido de pertenencia** y acompañarlos en este reto académico de ser profesionales.

Llevando a cabo una programación desde el día **5 de septiembre** en el **Teatro Jáuregui** desde las 7:30 am hasta las 12 del medio día. La bienvenida fue realizada por el **Rector Dr. Ivaldo Torres Chávez**. Después de ello se realizó por parte de cada programa una inducción en las distintas facultades.

Finalizando en el **Coliseo Jorge Lozano, campus principal**, una adaptación a la vida universitaria, ruta, “**conociendo mi unipamplona**”. Actividad desarrollada por la dependencia de **Bienestar Universitario**.

Actividades llenas de **baile, aeróbicos y música**.



# ALERTAS TEMPRANAS

04



El día **21 de septiembre** se llevó a cabo una reunión de alertas tempranas, este tubo ciertos momentos, el primer momento es donde se brindó a **los docentes un reporte de las asesorías académicas realizadas en el semestre 2022-1** donde por programa académico se enseñó cuáles docentes, cuántas asesorías se realizaron, y si se registraron, las cuales se descargaron a través del módulo. Posteriormente, se le dio paso a la Ingeniera del **SEACTI** para que ella orientara y aclarara ciertas dudas que los asistentes nombraran en la programación.

Se tocó el tema del **registro de las asesorías académicas**, donde se le daban recomendaciones a los docentes, especialmente recordándoles **la importancia de llevar un control y un registro de la misma**, ya que es una de las estrategias principales para que los estudiantes que podrían estar

en riesgo puedan recibir un acompañamiento adecuado en sus procesos.

Como continuidad del encuentro se les dio a conocer a los docentes lo que **Bienestar Universitario brinda a la comunidad estudiantil de la Unipamplona** respecto a alertas tempranas, se les habló del plan de acompañamiento integral, el cual tiene cuatro componentes que es habilidades para la vida, **proyecto de vida en tratamiento en resiliencia**, y habla con nosotros. Se mencionó en la reunión que alertas tempranas en este semestre ofrece apoyo tanto a estudiantes, como a docentes, se dio a conocer el **portafolio de servicios donde cada programa** de acuerdo a las necesidades e intereses, pues soliciten los mismos a la dependencia. Se hizo un proceso de escucha con docentes, los cuales dieron diferentes sugerencias respecto al programa de alertas tempranas.

Se les recordó a los docentes la importancia de que cada programa establezca **sus propias estrategias**, esto con el fin de fortalecer de una manera conjunta toda la parte **personal y espiritual del estudiantado**. Cabe aclarar que este encuentro tuvo cavidad en el **auditorio Jorge Eliecer Gaitán (Casona)** donde fue dirigido por la Psicóloga Erika Ortiz, quien hace parte de Bienestar Universitario de la Universidad de Pamplona Norte de Santander.





# JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE Y VACUNACIÓN

05



Desde la dependencia de **Bienestar Universitario**, con la colaboración del **Hospital San Juan de Dios** y el **Laboratorio Higuera Escalante**, culmina la jornada de vacunación y donación de sangre en las **instalaciones de la Universidad de Pamplona**. La jornada de vacunación se realizó contra la **Co-vi-d-19**, I, II, III y IV dosis y contra la **hepatitis B**.

En la donación de sangre se recolectaron **45 unidades de sangre** y en la jornada de vacunación se colocaron **179 dosis** de vacuna contra la Covid-19, **4 hepatitis B**, **3** contra la influenza y **9** contra el **tétanos**.

## Bienestar Te ofrece



# MI PERSONA FAVORITA

06



**Astrid Carolina Galán Rodríguez**, Ingeniera en Telecomunicaciones, tiene treinta y dos años, es de San José de Cúcuta, Norte de Santander. Actualmente, desempeña la labor como **docente en los Programas de Ingeniería Eléctrica y Telecomunicaciones**, a su vez también ejerce en el área administrativa de la Universidad de Pamplona, la cual es en **Control y seguimiento al banco de proyectos de la UP**, así como el seguimiento de los indicadores del tercer pilar del Plan de Gestión y Plan de desarrollo junto con la ejecución del presupuesto de la Dirección de interacción Social.

**“Los aspectos más importantes en el trabajo** sería tener una buena comunicación, organizar las actividades de la oficina en equipo, y sin duda alguna **ser tolerante y muy respetuoso** para manejar una excelente armonía en el trabajo.” Afirmó.

Es amante a **la música** enfocada en las grandes artistas como lo son, **Shakira, Alicia Keys, y no podría faltar Karol G**, ya que tiene como filosofía que su música es armonía para sus oídos, **Cree que son mujeres sorprendentes**, con unas historias de superación y éxito que me

hacen pensar que todo es posible, si así lo quieres.

La **“Karol G”** como también es conocida por sus compañeros de trabajo, por el momento se encuentra enfocada en unas de **sus metas a corto plazo**, que es culminar con **la maestría y la especialización**. Y a mediano plazo está el cumplirle el sueño de **15 años a su hija**, la cual, quiere un viaje a **París**, quien estaría acompañada por ella, ya que, **el sueño es compartido**.

Ella se considera **“una mujer con muchos valores y cualidades que resaltan a simple vista**, me considero una persona muy carismática, que siempre estoy con muy buena actitud y que con mi sonrisa hago más agradable y amena **la comunicación con mis compañeros**, tengo una mentalidad positiva para el desarrollo de mis actividades diarias las cuales realizó con **mucho amor**, una persona soñadora que tiene **los pies muy bien puestos** en la tierra, aterrizada en el pensar que si no hay sueños nada en **la vida tiene sentido**.”

Después de la oficina tiene de **pasatiempo** dejar los tacones a un lado, llegar al papel de **“soy la”** en su casa, pero en sí es **apasionada por los viajes y el conocer lugares nuevos** que la puedan enriquecer como persona. Es así como finalizamos de manera agradable el contar con una **gran ser humano en la Universidad de Pamplona**.

“Pero lo **más bonito de soñar** es saber que tienes un reto al cual **debes apuntarle** y para ellos debes trazar **objetivos y metas** que estén a corto, mediano, y largo plazo, en los cuales hay que sembrar **una semillita día a día** y regarla para que poco a poco con mucho esfuerzo y sacrificio **los puedas cumplir**.” Astrid Galán





# TARDES DE CAFÉ

07



Este evento se llevó a cabo en el auditorio de la casona, donde se contó con una sala llena de asistentes debido a la importancia del tema, ya que fue una de las reuniones **más esperadas por algunos estudiantes**, mismos que hicieron amena la intervención de cada invitado al evento como lo fue **Vanessa García Esp. SST (seguridad y salud en el trabajo)** Estudiante de 3 semestre Mg. Neuropsicología y Educación, quien tocó el tema de la **resiliencia, tiene rostro de mujer**, y **Nubia Quiñonez Psicóloga**, quienes a su vez fueron acompañadas por el grupo de **apoyo femenino** de la Universidad de Pamplona.

Fue un espacio producto de un encuentro entre el **programa de Psicología y Bienestar Universitario** en donde se quiso dar participe a la comunidad estudiantil para que conozcan, **participen, manifiesten y conversen** acerca de sus dudas e inquietudes que puedan tener frente a cualquier determinado. Precisamente el **29 de septiembre** se tocó el tema de **género**, como entenderlo, de acuerdo a la multiplicidad que conlleva.

A su vez, se expusieron otros temas que se desglosan del ya mencionado, **reconociendo como la violencia hace parte de la vida de algunos estudiantes**, y que de pronto no conocen las rutas para ser apoyados en sus procesos.



# CONTACTO

08



## Campus Pamplona

**Km. 1 Vía Bucaramanga**

Tels: **(7) 56685303 - 5685304**

Información General Cel: **316 4714370 - 316 4671037**

**[www.unipamplona.edu.co/bienestaruniversitario](http://www.unipamplona.edu.co/bienestaruniversitario)**

## Campus Villa del Rosario

**Autopista Internacional Vía los Álamos Villa Antigua**

Tels: **(7) 5706966 - 5685304**

Cel: **315 8947992**

Fax: **5703742**

Correo: **[bienestaryvillarosario@unipamplona.edu.co](mailto:bienestaryvillarosario@unipamplona.edu.co)**







# BIENESTAR

*¿Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!*

• UNIPAMPLONA •

Formando **líderes** para la  
construcción de un nuevo  
**país en paz**

