



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!

# Centro de Bienestar Universitario



## Boletín informativo N°1

### INICIO AL PERIODIO ACADÉMICO 2021-2

**INDUCCIÓN ESTUDIANTES NUEVOS 2021-II**  
Pregrado Presencial y Distancia (excepto medicina)

Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz

Se realizó con éxito la inducción a la Vida Universitaria, actividad dirigida a los estudiantes de primer semestre de pregrado presencial y distancia. En este espacio se socializaron temas como: contexto universitario, portal de la Universidad de Pamplona, recursos bibliográficos, encuentro de padres y se explicó con detalle los servicios que se ofrecen desde Bienestar Universitario.

En esta jornada, la Dra. Julia Caolina Maldonado, directora de Bienestar Universitario y por medio de cada una de sus áreas, ejecutó diferentes acciones de intervención, guía y acompañamiento, pertinentes para los estudiantes de primer semestre de la institución.



Julia Carolina Castro Maldonado  
Directora de Bienestar Universitario

INDUCCIÓN ESTUDIANTES NUEVOS 2021-II

Asimismo, el Dr. Jhon Harold Forero, quien hace parte del Área de Salud Física de Bienestar, expuso información sobre la salud mental y los servicios que ofrece esta dependencia para que la comunidad universitaria logre tener una óptima integridad psicológica y física.

**Salud mental.**

1. Estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productivo y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad. (OMS)
2. Afecta y determina la forma en que pensamos, sentimos y actuamos.
3. Estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural.

Jhon Harold Forero  
Área de Salud Física - Bienestar Universitario

INDUCCIÓN ESTUDIANTES NUEVOS 2021-II  
Pregrado Presencial y Distancia (excepto Medicina)



**BIENESTAR**  
Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!  
• UNIPAMPLONA •



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!

# Centro de Bienestar Universitario



## Boletín informativo N°1

Por su parte, el docente, Jonathan La Rotta, intervino con ejercicios mentales y de destreza corporal, enmarcados en las pautas activas, con el objetivo de liberar tensiones entre los estudiantes y docentes de la familia Unipamplona.



La directora de Bienestar Universitario, Julia Castro, compartió con los asistentes de la inducción todo lo relacionado a la oficina administrativa y sus distintas áreas como Desarrollo Humano, Inclusión y Diversidad, Promoción Socioeconómica, Promoción de las Expresiones Culturales y Artísticas, Promoción de la Actividad Física, Deporte y la Recreación, Promoción de la Salud Integral y Autocuidado y, Promoción de Bienestar Virtual.

**ÁREA 5 / PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**

Promueve la calidad de vida, el aprovechamiento del tiempo libre, la adopción y mantenimiento de hábitos saludables

**Actividades recreativas**

- Ciclismo
- Caminatas ecológicas
- Campeonatos Internos
- Aeróbicos

**Escuelas de formación**

- Natación
- Tenis de campo
- Artes marciales

**Disciplinas deportivas**

- Ajedrez
- Atletismo
- Baloncesto
- Ciclismo
- Fútbol sala
- Judo
- Karate
- Lanzamiento de pesos
- Natación
- Pádel
- Rugby
- Taekwondo
- Tenis de campo
- Tenis de mesa
- Voleibol

**Julia Carolina Castro Maldonado**  
Directora de Bienestar Universitario

**INDUCCIÓN ESTUDIANTES NUEVOS 2021-II**  
Pregrado Presencial y Distancia (excepto Medicina)

**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*

Los estudiantes de primer semestre de Medicina, adscritos a la Facultad de Salud, también recibieron información fundamental por parte de miembros del equipo directivo y administrativo de la Institución, quienes expusieron los diferentes servicios y actividades que se llevan a cabo desde cada dependencia.

La Dra. Julia Carolina Castro destacó que: "a través de esta jornada se pretende acercar al estudiante con la Universidad, brindándole las herramientas y los canales de comunicación necesarios para avanzar de la mejor manera en su proceso formativo en esta Alma Máter".