



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!

# Centro de Bienestar Universitario



## Boletín informativo N°4

### CONTRAPRESTACIÓN “EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA MOTIVACIÓN LABORAL”



El programa de Terapia Ocupacional en articulación con Bienestar Universitario, presentaron la actividad titulada “El trabajo en equipo y la motivación laboral”, realizada el 11 de noviembre a las 8:00 a.m., por la plataforma Teams. Los estudiantes de la Práctica nivel II de Industria desarrollaron la exposición con aspectos relacionados a la participación, buena actitud, trabajo en equipo, conexión a internet y herramientas tecnológicas en la actual educación virtual.

Como objetivo principal se abordó el tema de adaptación al cambio, explicado de manera dinámica a través de juegos como vendarse los ojos y realizar diferentes acciones con el cuerpo para dar a conocer una película o profesión, con el propósito de

ponerse en el lugar de las personas no videntes y experimentar sensaciones que se tienen en su cotidianidad. Asimismo, se profundizó sobre las tácticas que se pueden utilizar para afrontar los distintos retos que aparecen en las entidades, organizaciones y empresas cuando existe una crisis laboral. La actividad contó con más de 20 asistentes, entre docentes y estudiantes, además, tuvo una duración aproximada de hora y media y, fue guiada por las docentes Heidy Johana Triana Bautista, Sandra Milena Rubiano Parada y estudiantes de la asignatura ‘práctica comunitaria’, pertenecientes al cuarto semestre de Terapia Ocupacional, programa adscrito a la Facultad de Salud.

**LIMITA TUS CAPACIDADES**

Press Ctrl+Shift+M to unmute your microphone.

ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE Seguimos avanzando!

**“Porque tu bienestar es nuestro compromiso”.**



**BIENESTAR**  
Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!  
• UNIPAMPLONA •



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!

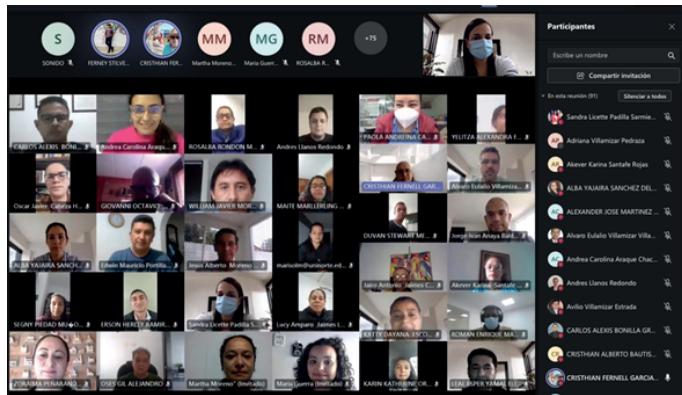
# Centro de Bienestar Universitario



## Boletín informativo N°4

### PROGRAMA “BIENESTAR CONTIGO, DOCENTE”

En el marco del programa denominado “Bienestar contigo, docente”, se contemplan seis actividades que se desarrollarán una vez por semana durante el segundo periodo académico del 2021. El 03 de noviembre se efectuó la ponencia sobre “mitos en salud sexual” a las 4:00 p.m., a cargo del Área de Promoción de la Salud Integral y Autocuidado, bajo la orientación de la líder Marha Moreno Meaury y la expositora del taller, la enfermera profesional, María Guerra.



De igual manera, se realizó el encuentro de danza y expresión corporal, con la dirección del Área de Promoción de las Expresiones Artísticas y Culturales, a cargo de su líder Laura Marcela Monsalve Rico y el profesor Omar Tarazona como instructor del ejercicio.

Los docentes Carolina del Mar y Gilberto Beltrán del programa de Licenciatura en Educación Artística se vincularon con la explicación de los conceptos y la puesta en marcha de una estrategia donde se pusiera en práctica el tema expuesto, realizando movimientos de expresión corporal y emplearan gestos del rostro. Como resultado de aprendizaje se obtuvo la sensibilización sobre la importancia de la conciencia del cuerpo y su potencial comunicativo a través de conceptos de danza, movimiento y expresión oral.

Desde Bienestar Universitario, su director Ph.D Nelson Mariño Landazabal y los líderes de las diferentes áreas, se seguirán ofertando diferentes espacios para el aprendizaje y entretenimiento de todos los docentes de esta Casa de Estudios, en aras de contribuir a su calidad de vida y mejoramiento en la construcción social colectiva de la comunidad académica.

Se extiende la invitación para el próximo encuentro que se llevará a cabo el 19 de noviembre con “actividad física dirigida”, a las 5:00 p.m., por la plataforma Teams, a cargo del profesor Rudyard Geovanny Silva Guerrero, Líder del Área Promoción de la Actividad Física, el Deporte y la Recreación de Bienestar Universitario.