



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!

Centro de Bienestar Universitario



Boletín informativo N°5

ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA, EN EL MARCO DE “BIENESTAR CONTIGO, DOCENTE”

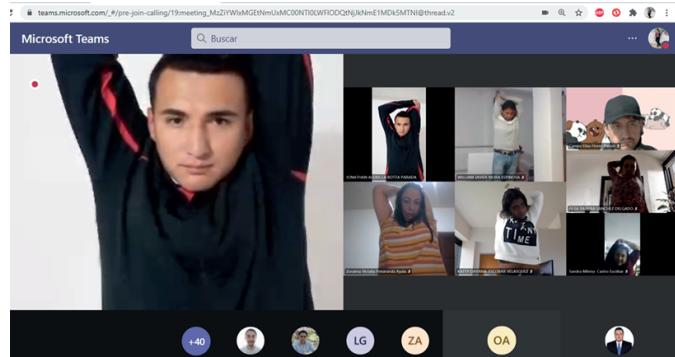


La Oficina de Bienestar Universitario sigue presentando momentos de esparcimiento y aprendizaje para todos los docentes de la Universidad de Pamplona, con el programa “Bienestar contigo, docente”, estrategia que contempla 6 eventos a desarrollar durante el semestre académico 2021-2. Asimismo, se llevó a cabo la “actividad física dirigida” el 19 de noviembre a las 5:00 p.m., a través de la plataforma Teams, con la orientación del docente Jonathan Alexis Larotta, bajo la coordinación del Área de Promoción de la Actividad Física, el Deporte y la Recreación, y su líder, el magíster Rudyard Geoanny Silva Guerrero y todo su equipo de trabajo.

“Porque tu bienestar es nuestro compromiso”

Al inicio del encuentro, el profesor Silva Guerrero explicó los diferentes servicios que se ofertan desde el Área de Promoción de la Actividad Física, el Deporte y la Recreación, puntualizando que: “siempre estamos realizando diferentes acciones que promuevan el buen vivir y la salud de toda la comunidad académica, los invito a que caminen media hora o sería ideal que trotaran, si así lo desean, pero siempre a un ritmo moderado para que efectivamente se puedan obtener resultados positivos”.

Con técnicas de estiramiento, ejercicios de cardio y diferentes movimientos corporales se desarrolló el evento deportivo, teniendo una participación activa de 100 asistentes, los cuales, de manera sincrónica siguieron todas las indicaciones que dio el licenciado Jonathan Larrota en búsqueda de buena distracción y relajación para los docentes.





ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!

Centro de Bienestar Universitario



Boletín informativo N°5

TALLER DE COMPRESIÓN LECTORA

Desde la dirección del Área de Desarrollo Humano, Inclusión y Diversidad, en cabeza de su líder, el presbítero Nicolás Villamizar García, la psicóloga Diana Rozo y el docente de la ponencia, el magíster André Runée Contreras, se dio inicio a la exposición sobre el taller de comprensión lectora, actividad que tuvo una participación exitosa de más de 107 estudiantes, quienes se vincularon de manera masiva y sincrónica en función de conocer más sobre el arte literario.

La capacitación se realizó el 17 de noviembre a las 4:00 p.m., por la plataforma Teams, en ella se abordaron los tipos de lectura como lo son: lectura crítica, lectura organizativa, lectura reflexiva, entre otras, asimismo, el profesor orientador dijo que: "para lograr una lectura satisfactoria se debe tener en cuenta las buenas posturas corporales, leer temáticas particulares, estar en un lugar apacible y en la medida de lo posible, que haya silencio absoluto, con el objetivo de conseguir una concentración óptima; la lectura debe ser entretenida, debe ser un proceso de deleite, no un momento de esclavitud", manifestó el candidato a doctor en Educación, el docente Runée Contreras.

"Porque tu bienestar es nuestro compromiso"



El objetivo principal del encuentro fue reforzar las habilidades comunicativas de los estudiantes de esta Casa de Estudios, en aras de ampliar sus conocimientos con relación a las pruebas Saber Pro. De igual manera, se explicó lo correspondiente al módulo de lectura crítica y sus tipologías textuales evaluadas que contemplan los textos narrativos, informativos, didácticos, argumentativos, descriptivos, jurídicos y expositivos de diversos géneros literarios.

Por último, se desarrollaron ejercicios prácticos como los que se efectúan en la prueba de Estado para las Instituciones de Educación Superior del país, y así poder familiarizarse con la estructura que es planteada en los exámenes; el evento se hizo con el principal objetivo de motivar la apropiación del aprendizaje del taller, y que esa información sea aplicada en sus compromisos académicos y trabajos.



BIENESTAR
Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!
• UNIPAMPLONA •