

BIENESTAR TE INFORMA



**BIENESTAR**

*¡Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!*

• U N I P A M P L O N A •

Te invitamos a leer los últimos acontecimientos de la oficina de Bienestar Universitario, ten presente que esta cartilla informativa se estará publicando mensualmente, con el compromiso de resaltar los sucesos más importantes de nuestra dependencia .

No olvides acceder a nuestras redes sociales y página web.



@Bienestar Unipamplona  
@Bienestar Live Unipamplona



@UnipamplonaBienestar



@Canal oficial\_Bienestar Unipamplona



**BIENESTAR**

*¡Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!*

• UNIPAMPLONA •

# LA OFICINA DE BIENESTAR UNIVERSITARIO DIO ESPACIO A LA VIDEOCONFERENCIA TITULADA "APRENDIENDO A FORTALECER LA SALUD MENTAL"



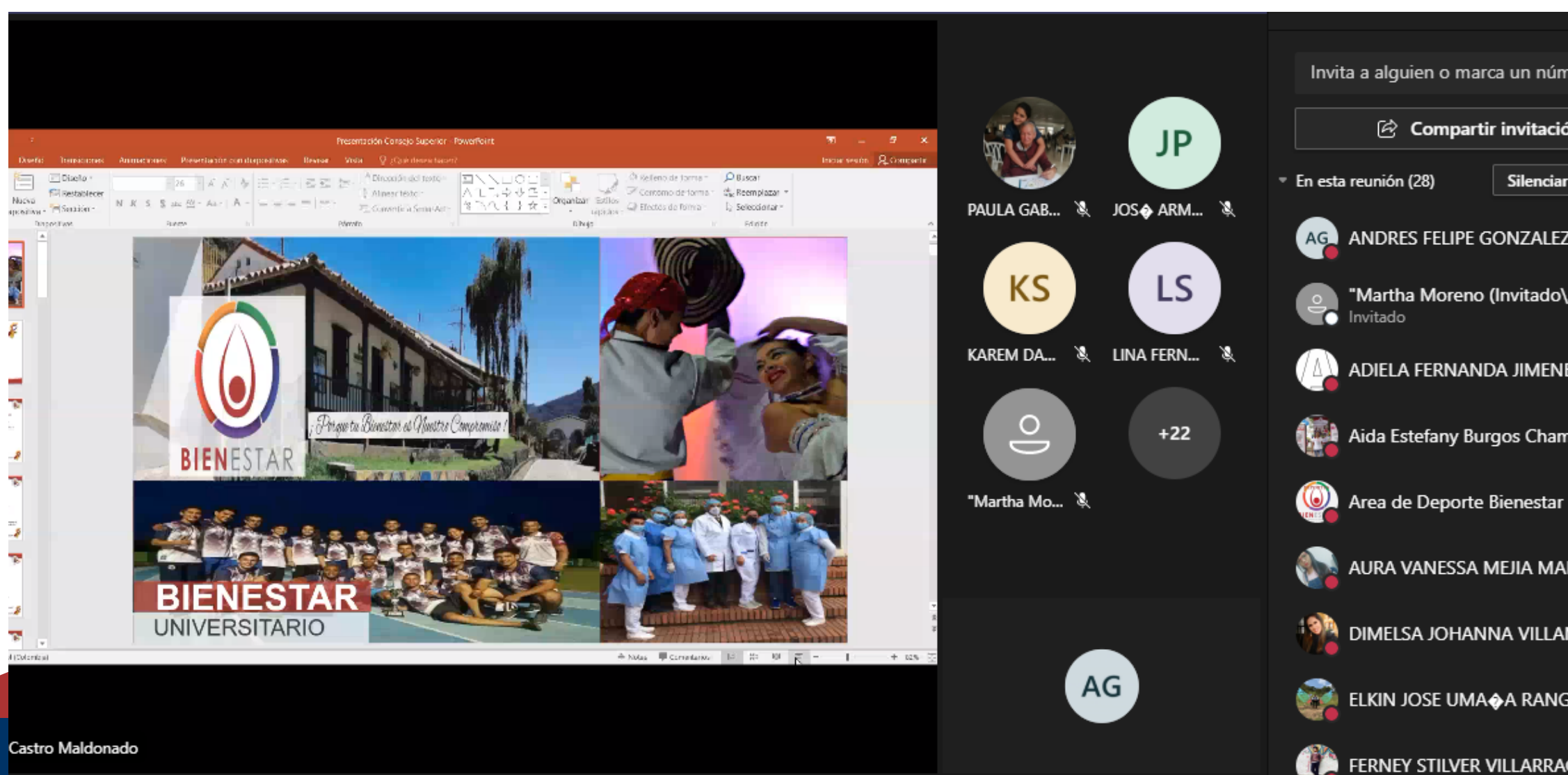
La Oficina de Bienestar Universitario conmemoró el día contra la prevención del suicidio a través de una conferencia en la plataforma digital Teams, contando con la participación del Psicólogo y Magíster César Andrés Gómez Acosta.



El Magíster en Psicología dio inicio a la conferencia a través del fortalecimiento de la salud mental y de los procesos cognitivos y mentales que han marcado la vida y vivencias de las personas, el ponente dentro de su discurso abordó el tema con ejemplos: como el aislamiento de las personas y como poder detectar esas conductas de depresión en los seres humanos



# BIENESTAR UNIVERSITARIO REALIZÓ INDUCCIÓN A LOS ESTUDIANTES DE TERAPIA OCUPACIONAL.



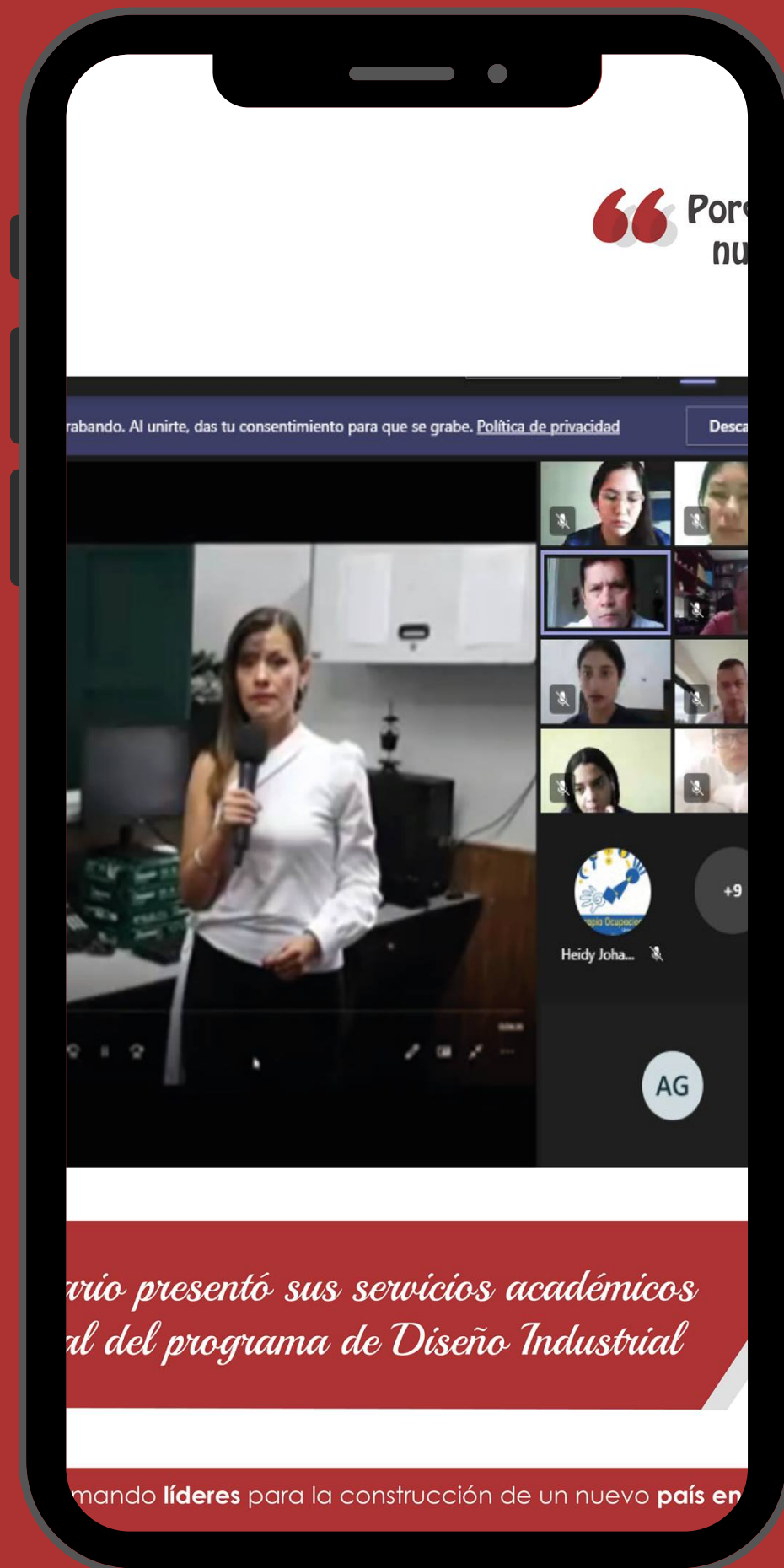
La Dra, Julia Carolina Castro Maldona y su equipo de trabajo de la dependencia de Bienestar Universitario, le dio la inducción a los nuevos estudiantes de Terapia Ocupacional de cuarto y sexto semestre, quienes realizarán sus prácticas comunitarias y de salud pública en este segundo periodo académico 2021.

**La socialización de Bienestar Universitario estuvo a cargo del líder del área de la promoción de la actividad física y el deporte, Rudyard Geovanny Silva Guerrero, quien dio a conocer el acuerdo 100 del 2018 donde se establece las políticas de este departamento y las seis áreas que lo conforman cómo; desarrollo humano, promoción socioeconómica, salud integral del autocuidado, expresiones culturales y artísticas, actividad física y bienestar virtual**





# EL CENTRO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO, ACOMPAÑÓ AL PROGRAMA DE DISEÑO INDUSTRIAL

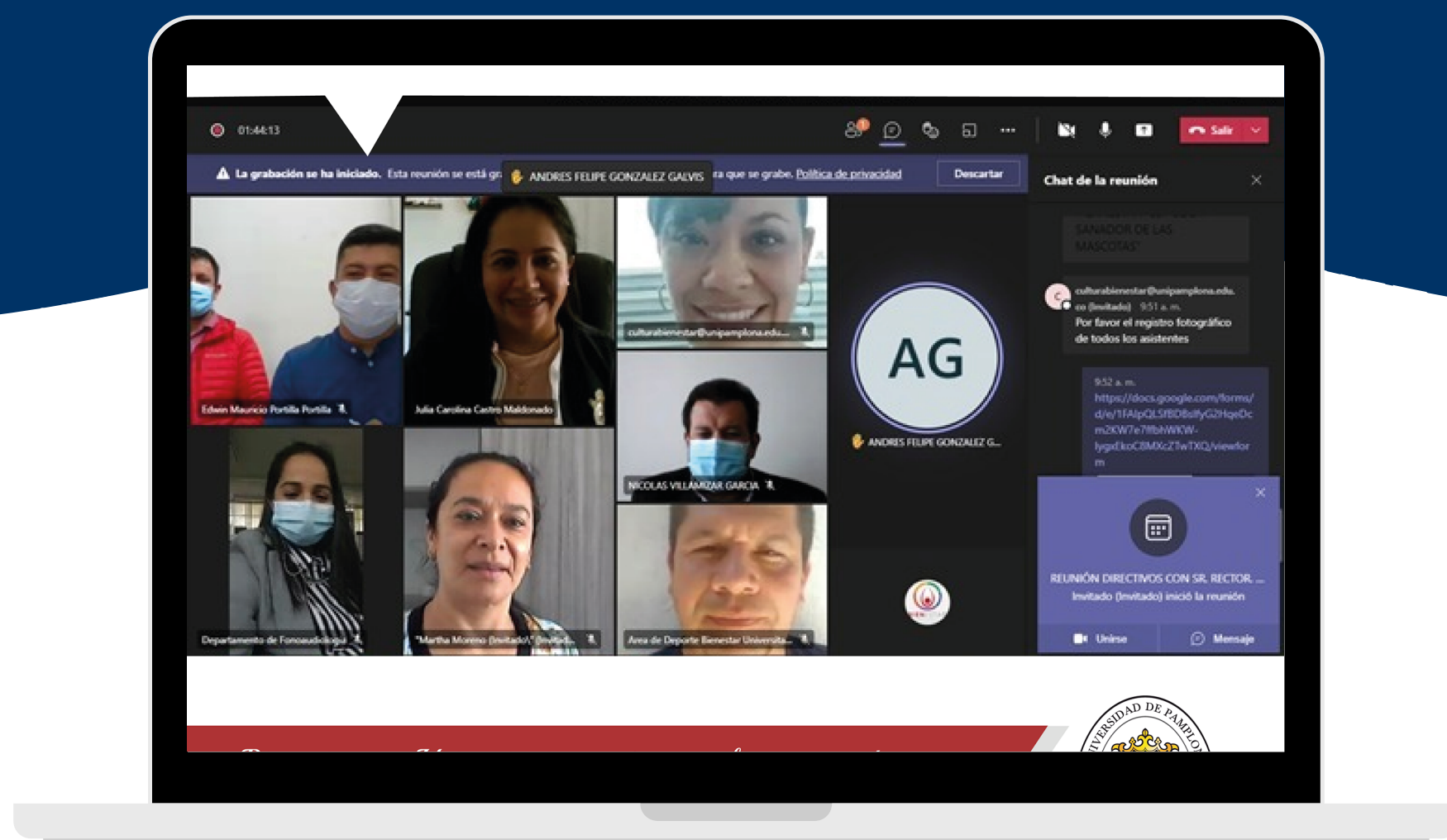


**Bajo la orientación de la magíster Julia Carolina Castro Maldonado, directora del Centro de Bienestar Universitario, el docente Rudyard Silva Guerrero, líder del Área de Promoción de la Actividad Física, el Deporte y la Recreación, explicó a docentes y estudiantes del programa de Diseño Industrial los servicios que se prestan desde la oficina para toda la comunidad académica.**



**BIENESTAR**  
*Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!*  
• UNIPAMPLONA •

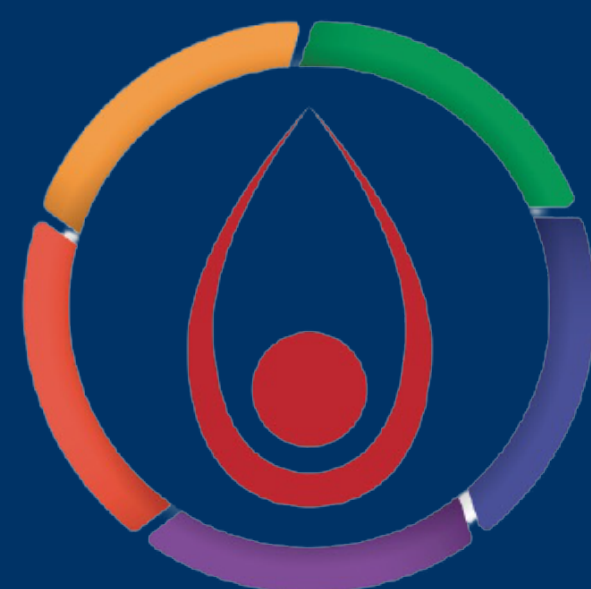
# SE SOCIALIZÓ EL PLAN DE TRABAJO DE "VIERNESTAR"



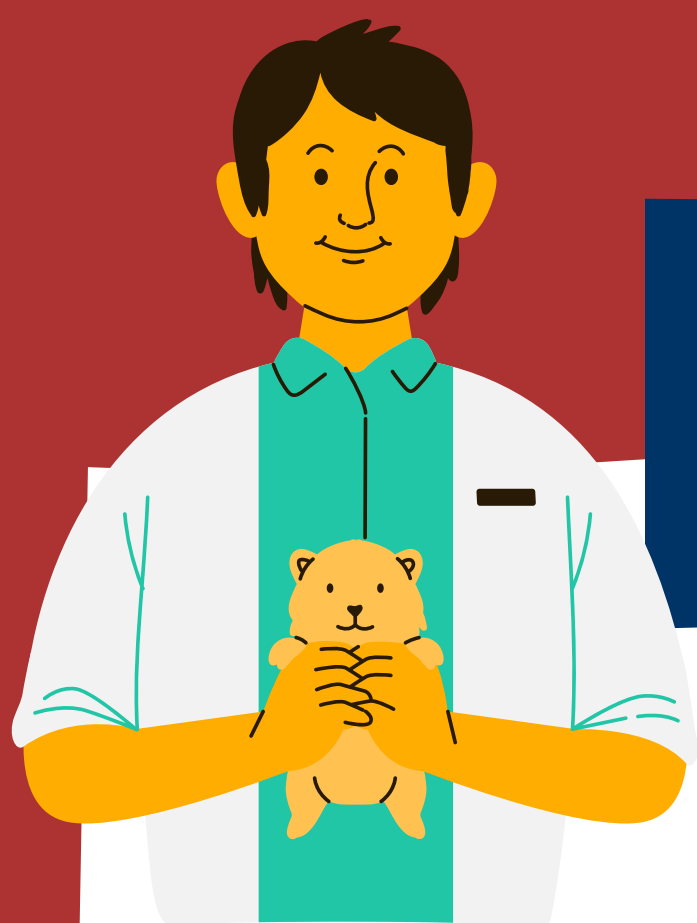
La Dra. Julia Carolina Castro Maldonado y los líderes de Bienestar Universitario, se reunieron con el Programa de Fonoaudiología, para articular estrategias y actividades en pro de la comunidad universitaria.

Bajo un control de asistencia se espera contar con la participación del programa quien lidera esta bonita iniciativa, con el fin de poder seguir brindando estos espacios, el proyecto iniciará todos los viernes excepto la semana de parciales.

El primer encuentro se llevará a cabo este 24 de septiembre, la actividad consiste en mostrar los lugares turísticos de cada región, con una condición en particular y es que el participante debe ser estudiante de la Unipamplona.



**BIENESTAR**  
*¿Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!*  
• UNIPAMPLONA •



# DÍA DEL MÉDICO VETERINARIO



El padre Nicolás Villamizar García, Líder del Área de Desarrollo Humano, Inclusión y Diversidad de Bienestar Universitario, hace su intervención en la Segunda Jornada Académica Día del Médico Veterinario, con la presentación "Proyecto laboral, realidades del mercado".





# GRAN DONATÓN

## #AYÚDANOSAYUDAR

Estimada comunidad académica, Bienestar Universitario te invita a donar útiles de aseo para los reclusos del Centro Penitenciario de Pamplona. Puedes traer tu contribución a la sede Virgen del rosario, oficina Calidad de Vida.

Los elementos recolectados serán entregados el 24 de septiembre, en el marco del día de la Virgen de las Mercedes.

Te invitamos a donar  
*implementos de aseo*  
para los reclusos del  
Centro Penitenciario de  
la ciudad de Pamplona



¡Súmate a esta noble causa y haz parte del cambio!

**DONA DESDE EL 20 HASTA  
EL 24 DE SEPTIEMBRE A MEDIODÍA**

*Hoy por tí,  
mañana por mí*

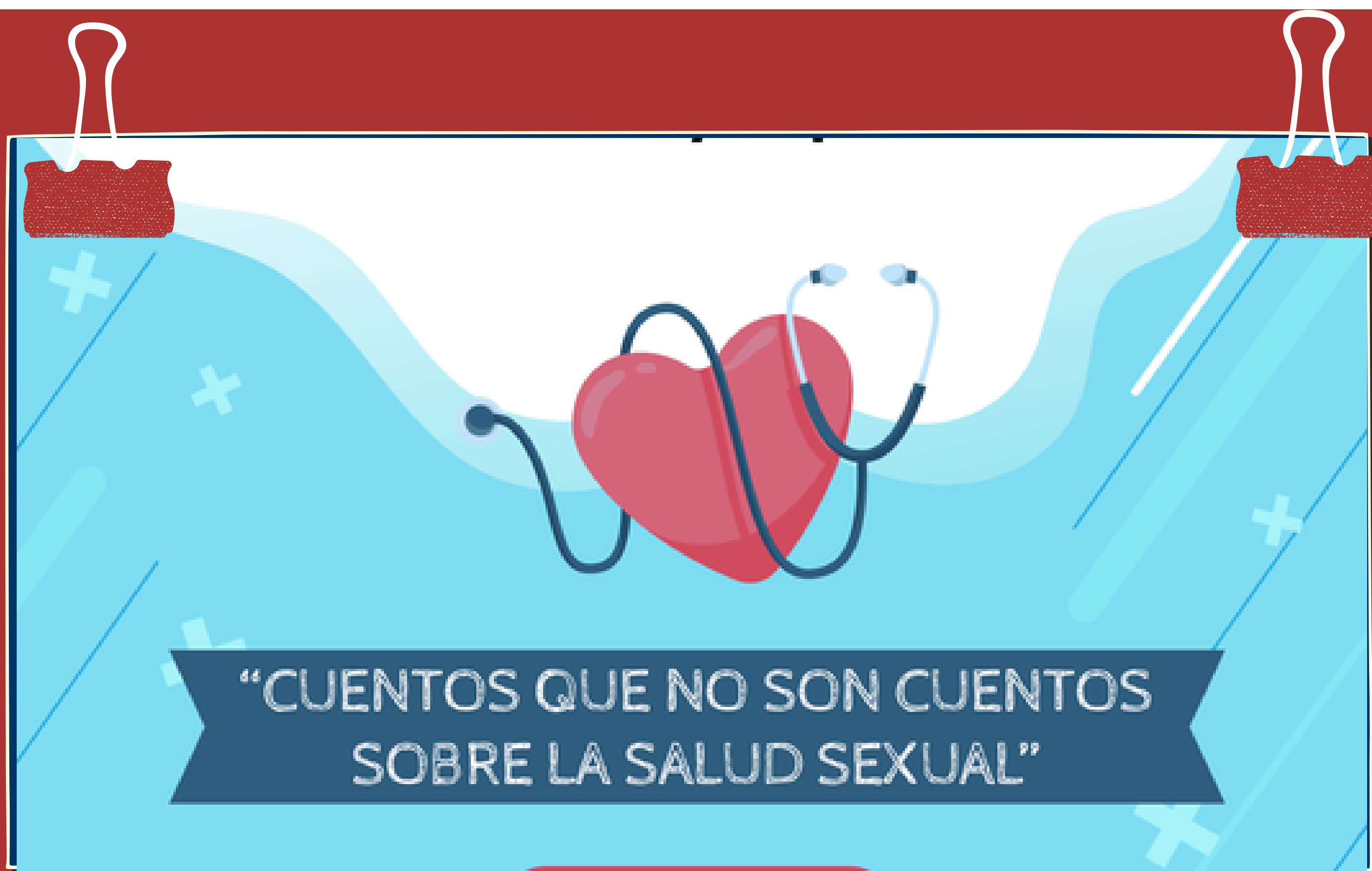


**BIENESTAR**

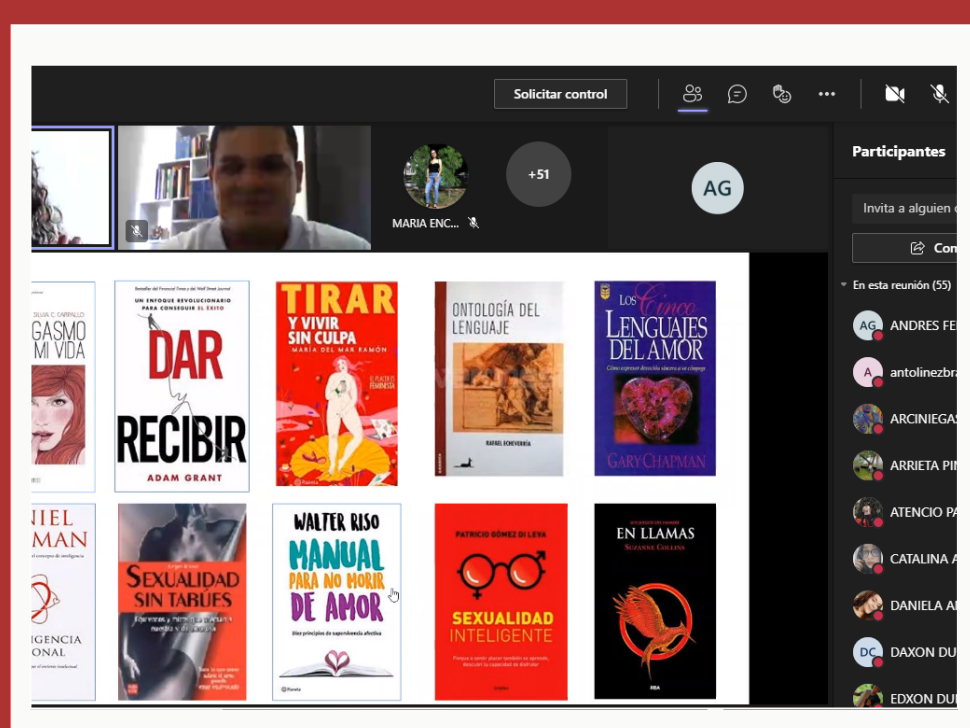
*¿Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso?*

• UNIPAMPLONA •

# BIENESTAR UNIVERSITARIO PRESENTA EL SEGUNDO TALLER SOBRE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA, DENOMINADO "CUENTOS QUE NO SON CUENTOS"



Con títulos de libro de salud sexual como ; Dar y recibir, el orgasmo de vida, tirar y vivir sin culpa,entre otros, comenzó la charla de “cuentos que no son cuentos” con el fin de que los participantes pudieran construir frases a partir de esos nombres, donde se hicieron conocer sus percepciones y opiniones referente al tema,dentro del encuentro también se abordaron temas de tabú como el uso común del método de los anticonceptivos, entre ellos el uso común del coito interrumpido que tan efectivo es y las consecuencias que puede traer a mediano y largo plazo.



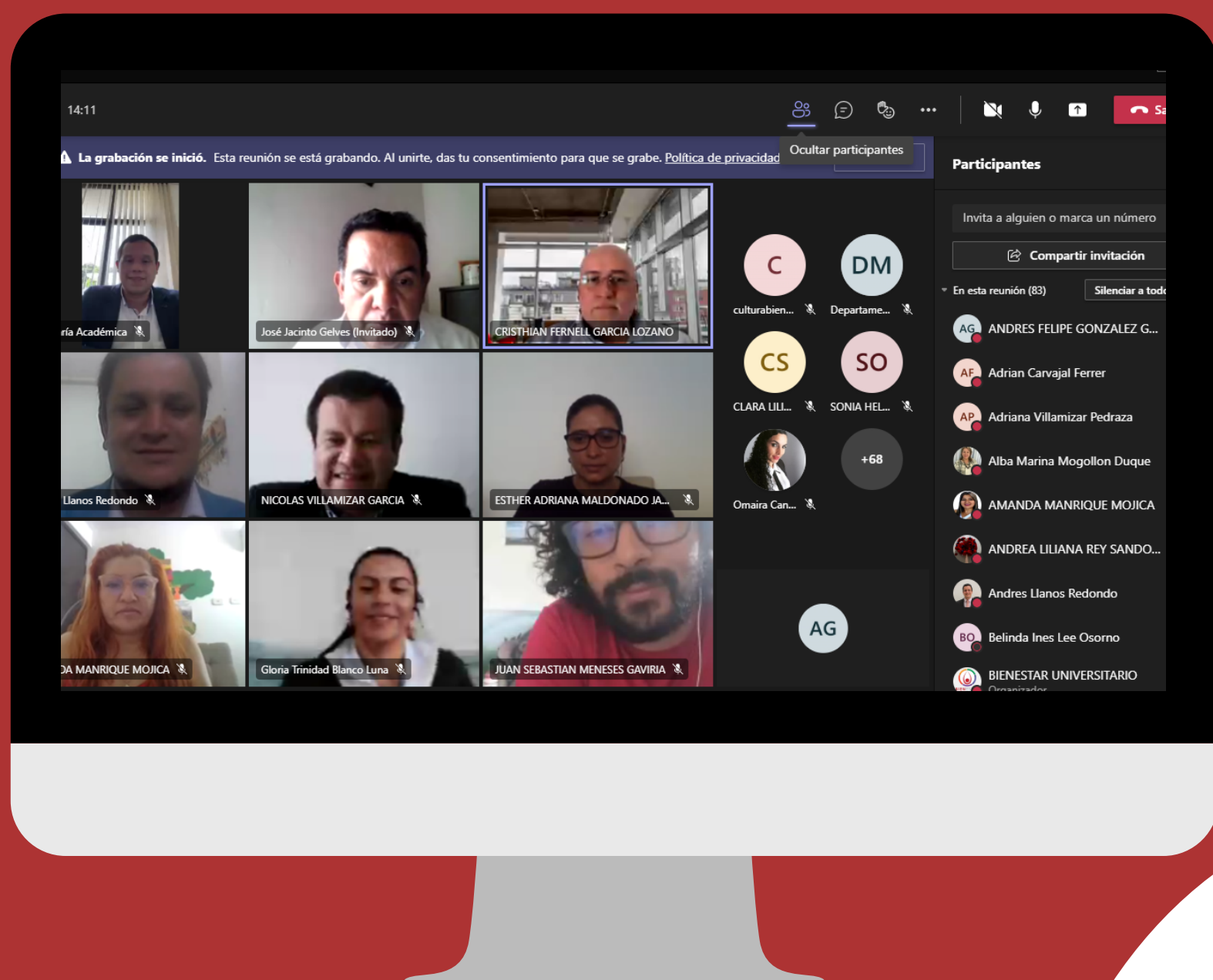
**BIENESTAR**

*¿Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!*

# BIENESTAR UNIVERSITARIO REALIZÓ CAPACITACIÓN A DOCENTES, DE LAS SEDES PAMPLONA Y VILLA DEL ROSARIO.



El centro de Bienestar Universitario socializó las estrategias de Alertas Tempranas a los líderes de los programas académicos de nuestra institución. Con el fin de seguir desarrollando dicha planificación, para prevenir la deserción estudiantil y lograr la permanencia de los estudiantes.



**BIENESTAR**  
*¡Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!*  
• UNIPAMPLONA •



# "VIERNESTAR"

**Bienestar Universitario en articulación con el programa de Fonoaudiología invita a toda la comunidad académica a participar del taller "Súper Historias en Plastilina", este viernes 01 de octubre a las 9:30 a.m**

## TALLER *"Súper historias en plastilina"*

Orientado por:  
**Esteban Triviño Henao**

Día: Viernes, 1 Octubre

Hora: 9:30 a.m.

Lugar: Facebook Live FonoUnipamplona



### Materiales:

- Barras de plastilina: Marrón, azul, amarillo, blanco y negro.
- 4 palillos pequeños



### INVITA



Dirigido a:

Toda la comunidad académica

**El magíster Esteban Triviño Henao, realizó su taller denominado "Historias en Plastilina", el artista dio inicio con la elaboración de un león a través de la página oficial de facebook Live del programa de Fonoaudiología, el cual fue compartido por las redes sociales de Bienestar Universitario quien hizo acompañamiento durante la transmisión, contando con la participación de 152 asistentes y 273 comentarios, por parte la comunidad estudiantil.**



**BIENESTAR**

*¿Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!*

# SOPA DE LETRAS

Bienestar Universitario te invita a realizar la siguiente sopa de letras, donde encontrarás las diferentes áreas que están al servicio de la comunidad académica.

- Bienestar Universitario
- Promoción socioeconómica
- Desarrollo Humano
- Bienestar Virtual
- Expresiones Culturales
- Salud Integral
- Actividad Física y deporte

B	I	E	N	E	S	T	A	R	U	N	I	V	E	R	S	I	T	A	R	I	O
A	F	T	T	H	T	F	A	V	N	M	E	A	B	D	L	O	P	N	Z	B	W
P	R	O	M	O	C	I	O	N	S	O	C	I	E	C	O	N	O	M	I	C	A
B	A	O	R	E	R	T	Y	U	I	P	O	L	X	K	J	H	G	L	M	I	C
W	R	A	R	N	O	Ñ	L	K	J	H	G	F	P	D	S	A	M	I	B	R	T
Q	T	S	A	Z	X	C	V	B	N	M	K	L	Ñ	O	G	A	N	H	I	D	I
R	E	R	T	H	U	N	I	P	A	M	P	L	O	N	A	C	B	O	N	G	V
T	Z	X	C	V	N	E	M	N	C	Q	E	D	C	B	N	N	V	P	E	N	I
D	A	R	R	O	L	L	O	H	U	M	A	N	O	O	R	R	R	A	S	E	D
B	C	X	B	N	M	L	K	U	I	L	M	B	L	T	A	I	B	D	T	B	A
F	S	A	C	W	Y	T	U	I	V	S	D	G	H	K	P	U	A	F	A	S	D
H	F	F	G	H	U	I	L	P	I	I	Q	Z	X	V	N	Y	S	B	R	A	F
B	I	E	N	E	S	T	A	R	V	I	R	T	U	A	L	T	D	C	V	V	I
I	A	V	C	N	J	F	G	J	K	H	A	N	S	D	E	R	F	I	I	F	S
O	L	Ñ	G	G	D	X	C	B	D	K	P	O	E	I	R	R	G	O	R	E	I
P	T	S	A	E	R	Y	I	O	R	A	Z	C	V	S	N	D	R	L	T	R	C
S	L	C	V	B	A	S	D	C	L	P	G	H	F	H	T	D	N	Ñ	U	A	A
E	X	P	R	E	S	I	O	N	E	S	C	U	L	T	U	R	A	L	E	S	Y
N	R	W	T	N	U	L	A	P	Ñ	L	F	D	A	F	L	Ñ	B	V	C	J	D
L	K	J	R	O	L	H	V	L	D	V	Q	F	C	D	I	A	H	D	C	V	E
A	H	N	T	J	U	C	B	I	S	A	W	G	X	A	O	F	A	S	V	C	P
Y	B	L	E	H	D	A	H	J	A	C	E	R	Z	A	W	E	V	D	N	S	O
I	L	P	O	Ñ	C	V	N	M	L	P	Ñ	Y	R	E	W	S	Z	X	C	B	R
Ñ	N	A	S	O	Ñ	L	X	C	N	Q	W	E	L	I	B	N	N	K	L	N	T
S	A	L	U	D	I	N	T	E	G	R	A	L	E	W	Q	C	X	Z	V	N	E





# BIENESTAR

*¡Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!*

• U N I P A M P L O N A •