

BIENESTAR TE INFORMA



BIENESTAR

¡Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!

• U N I P A M P L O N A •

Te invitamos a leer los últimos acontecimientos de la oficina de Bienestar Universitario, ten presente que esta cartilla informativa se estará publicando mensualmente, con el compromiso de resaltar los sucesos más importantes de nuestra dependencia .

No olvides acceder a nuestras redes sociales y página web.



@Bienestar Unipamplona
@Bienestar Live Unipamplona



@UnipamplonaBienestar



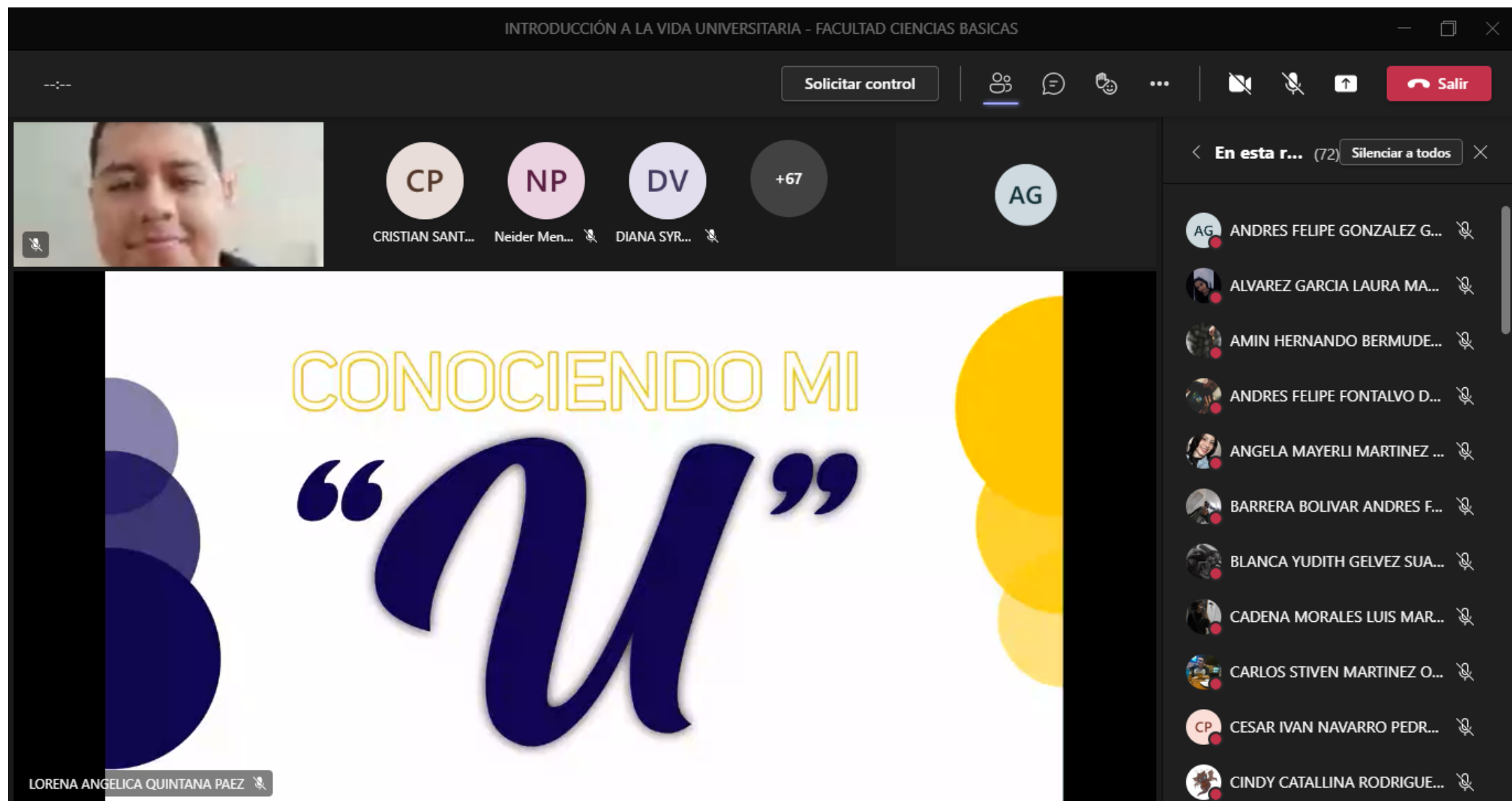
@Canal oficial_Bienestar Unipamplona



BIENESTAR

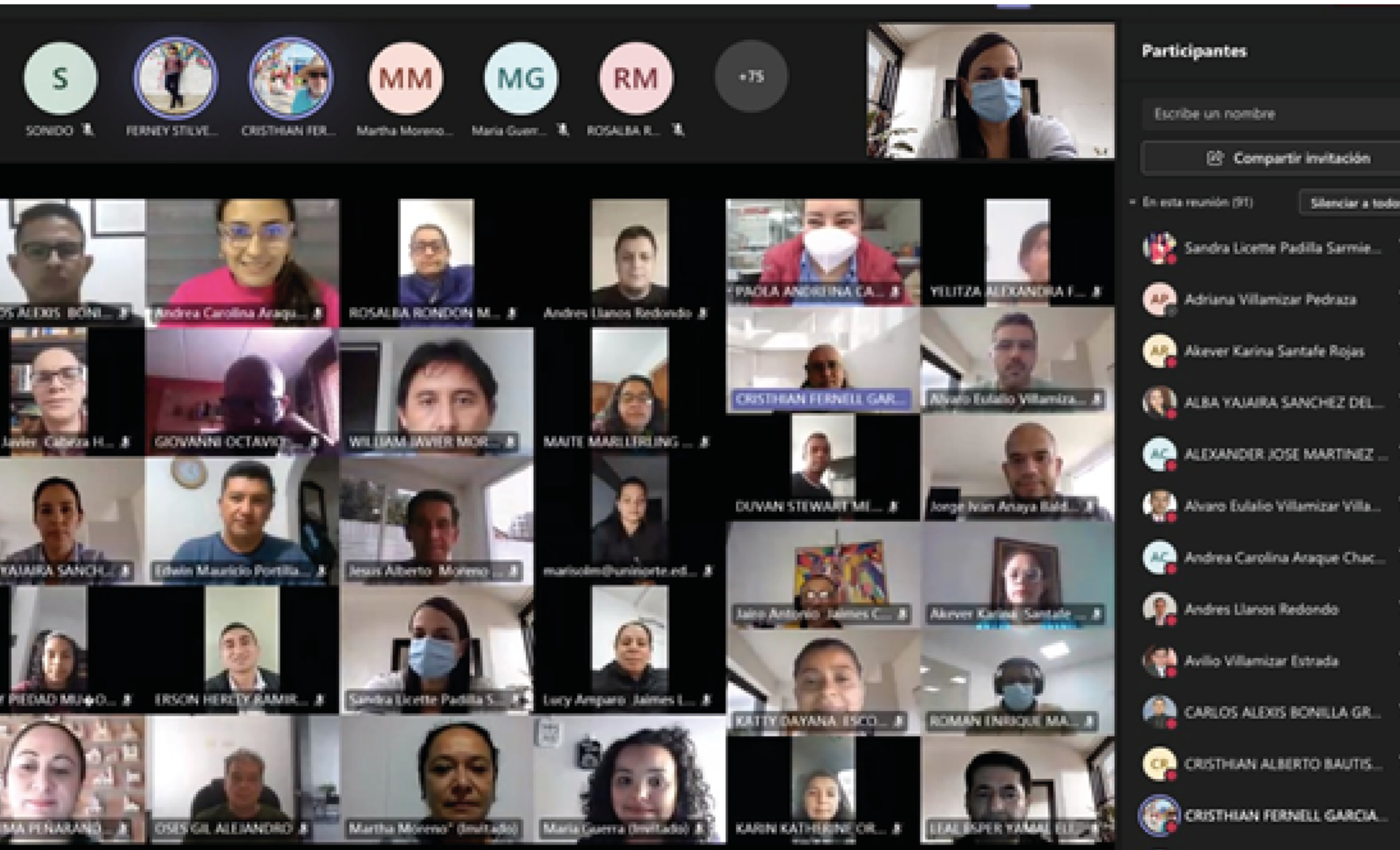
¡Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!

• UNIPAMPLONA •



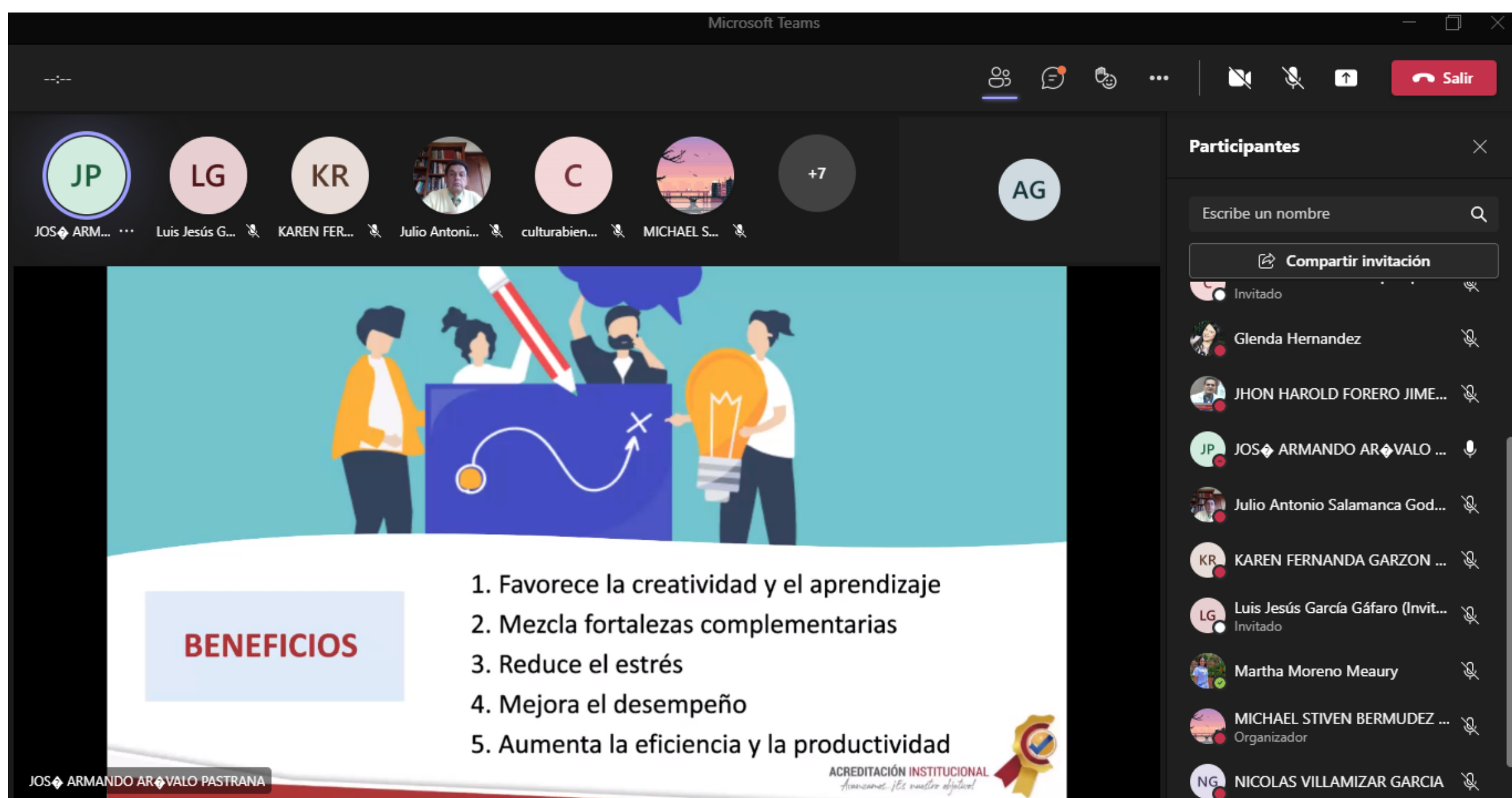
Se realizo con éxtio el encuentro “Conociendo mi U”, estrategia organizada por el Representante Estudiantil ante el Consejo Superior, Luis Alberto Garzón, y apoyada por el Centro de Bienestar Universitario, planificación que se lleva semanalmente los días martes y jueves, dirigido a estudiantes de 1 a 4 semestre de los diferentes programas.

#FormandoLíderes



Se desarrolló la estrategia Bienestar contigo docente, bajo el tema "mitos en la salud sexual", a cargo de la ponente María Guerra. El taller obtuvo una participación exitosa con más de 106 asistentes.

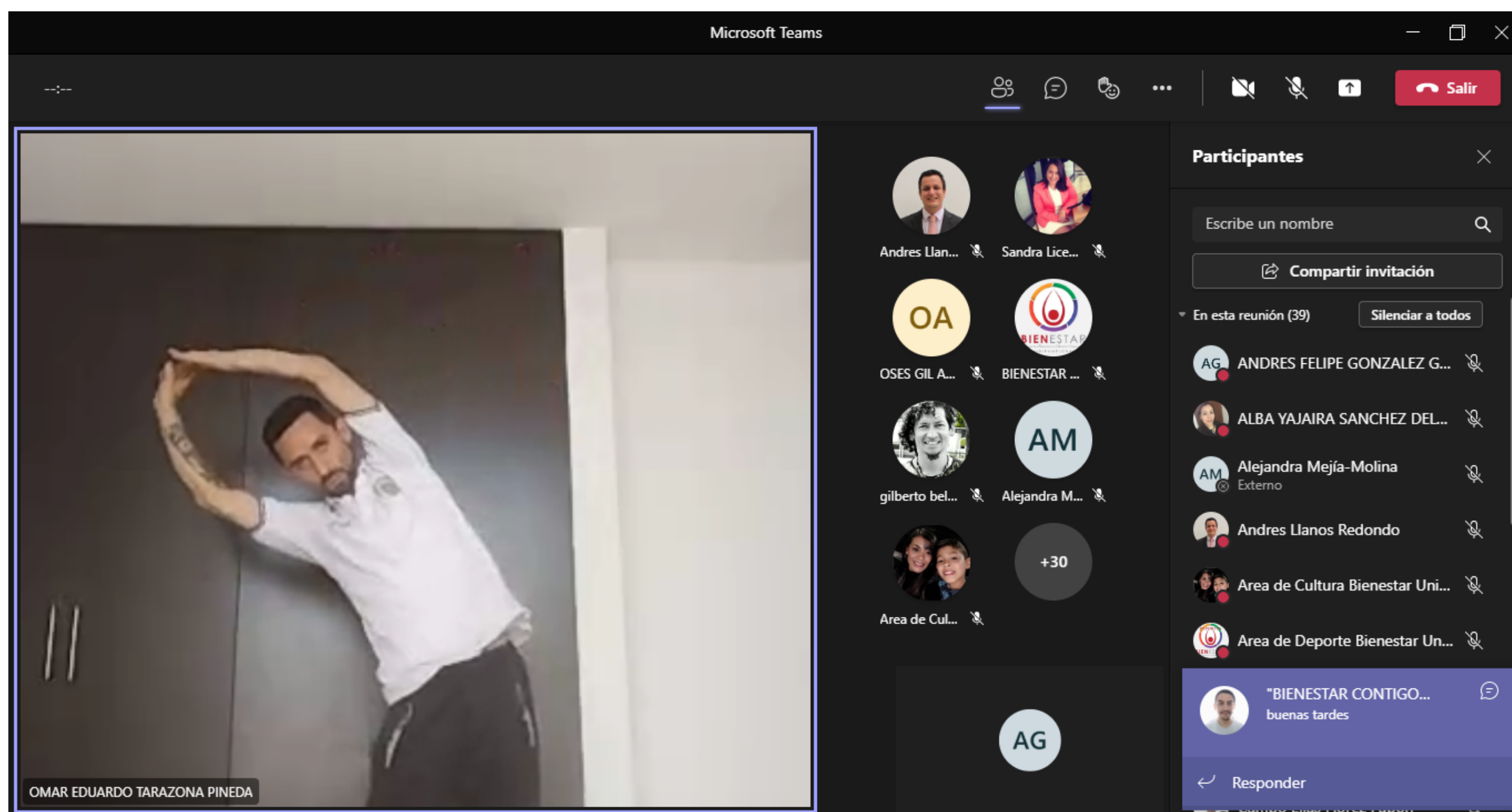
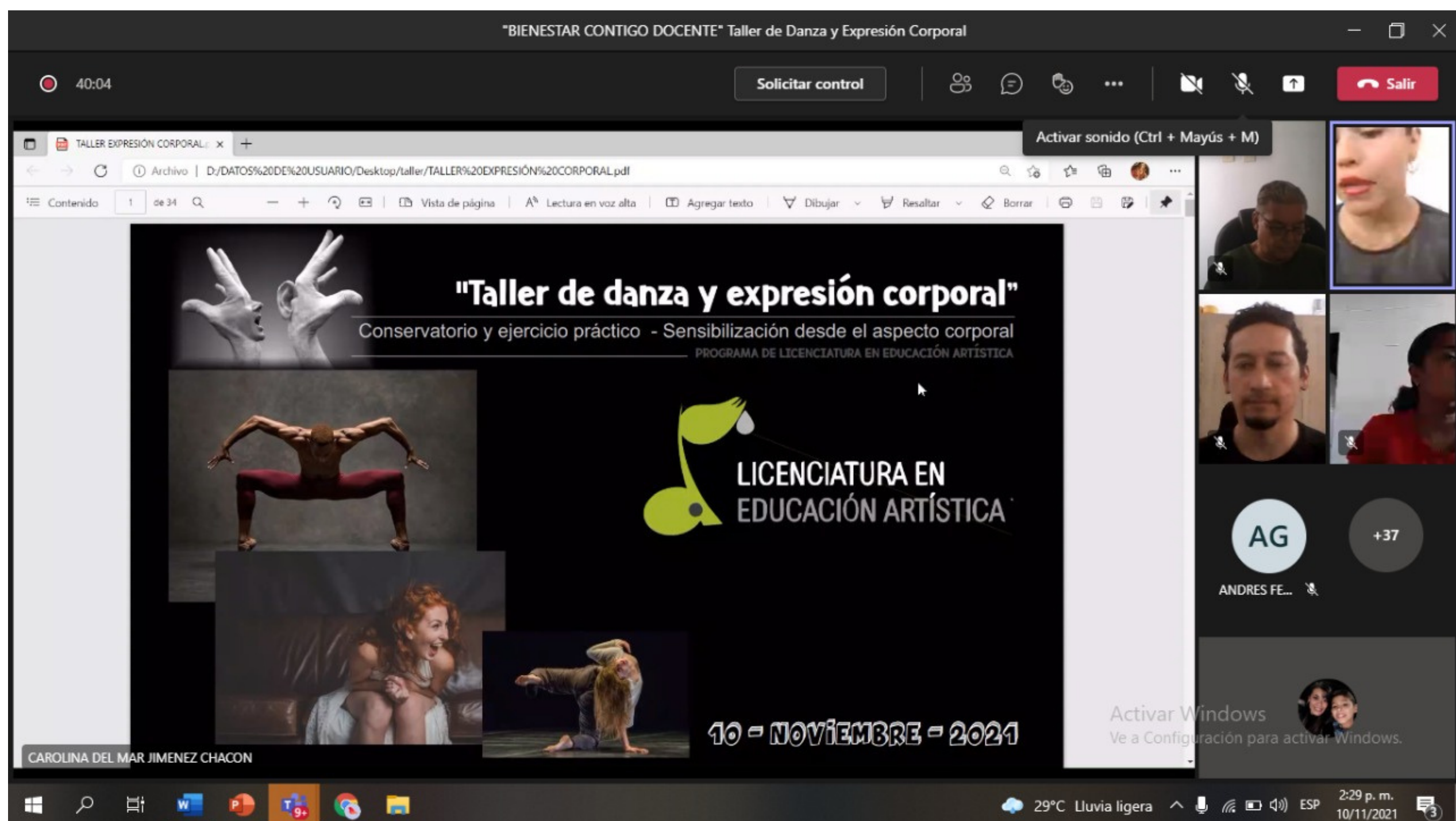
#FormandoLíderesParaLaPaz



Los estudiantes de Psicología organizacional expusieron el tema "Qué es el teletrabajo" y "trabajo en equipo", al personal de Bienestar Universitario. Capacitaciones que se realizan iniciando cada semana.

#FormandoLíderesParaLaPaz





Con gran aceptación se llevo acabo la estrategia Bienestar Contigo docente bajo el tema "Taller de Danza y Expresión Corporal", dirigido por el Área de la Promoción de las Expresiones Culturales y Artísticas, contando con una participación exitosa de más de 60 docentes.

#UniversidadAcreditada

#FormandoLíderesParaLaPaz



Formando líderes para la
construcción de un nuevo
país en paz



Bienestar Universitario

*"Comprometidos con
tu salud mental"*

La Universidad de Pamplona
a través de Bienestar Universitario,
cuenta con una línea institucional
para estudiantes, docentes y
administrativos que necesiten
recibir de manera inmediata
atención en salud mental.

¡Contáctanos!

315 343 0134




@unipamplonabienestar



Bienestar Universitario te comparte la línea de atención de salud
mental (en crisis) dirigida a la comunidad académica.
!Porque tu bienestar es nuestro compromiso!

#UniversidadAcreditada

#FormandoLíderesParaLaPaz



QUE ES ADAPTACION AL CAMBIO?

1. *Un enfoque de cambio que hace el cliente en respuesta cuando se enfrenta un reto en su ocupación. "Este cambio se realiza cuando la manera de responder a la que está acostumbrado [el cliente] no es adecuada para producir algún grado de dominio sobre el reto"*
2. *Respuesta efectiva y eficiente por parte del cliente a demandas ocupacionales y contextuales (Grajo, 2019).*



El programa de Terapia Ocupacional en articulación con Bienestar Universitario, presento la actividad “trabajo en equipo y la motivación laboral”.

#UniversidadAcreditada

#FormandoLíderesParaLaPaz

teams.live.com/_#/pre-join-calling/

Buscar

Para empezar a leer en la escuela

- La lectura es el proceso de recuperación y aprehensión de la información o de las ideas almacenadas en un soporte y transmitidas a partir del código lingüístico.



Actividad Chat Calendario Ayuda

+105 DT DR KS AC

17°C Chubascos ESP 04:14 p. m.

Chat de la reunión

LEZLY ZHARITH BARON AGUIRRE (Invitado) fue invitado a la reunión.

Ingrid chapid (Invitado) fue invitado a la reunión.

Karen Fonseca (Invitado) fue invitado a la reunión.

DR Diana Rozo (Invitado) 16:12 link de asistencia: <https://forms.office.com/r/k5CYtpny6i> les agradecemos diligenciar como evidencia de su participación en el taller

Ver menos

TARACHE BURGOS RUTH YADIRA (Invitado) fue invitado a la reunión.

ESTEBAN FARID VILLALBA ORTIZ (Invitado) fue invitado a la reunión.

JASBLEYDI JULISA NIÑO GAMBOA (Invitado) fue invitado a la reunión.

Camila Mora (Invitado) fue invitado a la reunión.

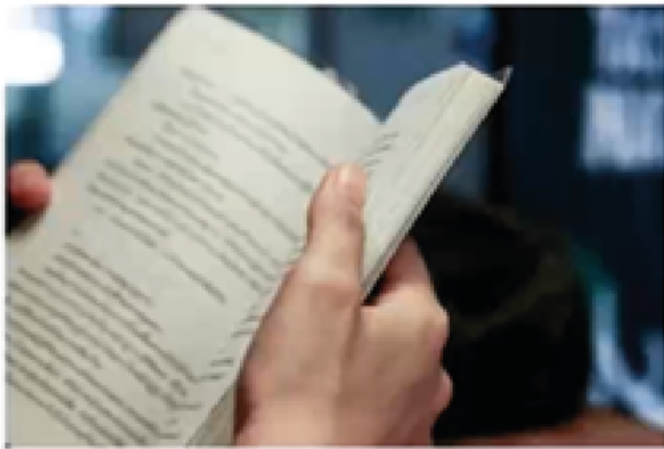
Escribe un mensaje nuevo

teams.live.com/_#/pre-join-calling/

Buscar

TIPOS DE LECTURA

- Lectura Mecánica: resulta de la aproximación a un texto con el propósito de obtener una visión general, panorámica, de conjunto, de su contenido.
- Este tipo de lectura se realiza normalmente, de manera rápida, poniendo poco énfasis en aspectos particulares, adivinando o sencillamente prescindiendo de palabras desconocidas y despreocupándose de la estructura del texto.



Actividad Chat Calendario Ayuda

+107 DT DR KS AC

17°C Chubascos ESP 04:16 p. m.

Chat de la reunión

LEZLY ZHARITH BARON AGUIRRE (Invitado) fue invitado a la reunión.

Ingrid chapid (Invitado) fue invitado a la reunión.

Karen Fonseca (Invitado) fue invitado a la reunión.

DR Diana Rozo (Invitado) 16:12 link de asistencia: <https://forms.office.com/r/k5CYtpny6i> les agradecemos diligenciar como evidencia de su participación en el taller

Ver menos

TARACHE BURGOS RUTH YADIRA (Invitado) fue invitado a la reunión.

ESTEBAN FARID VILLALBA ORTIZ (Invitado) fue invitado a la reunión.

JASBLEYDI JULISA NIÑO GAMBOA (Invitado) fue invitado a la reunión.

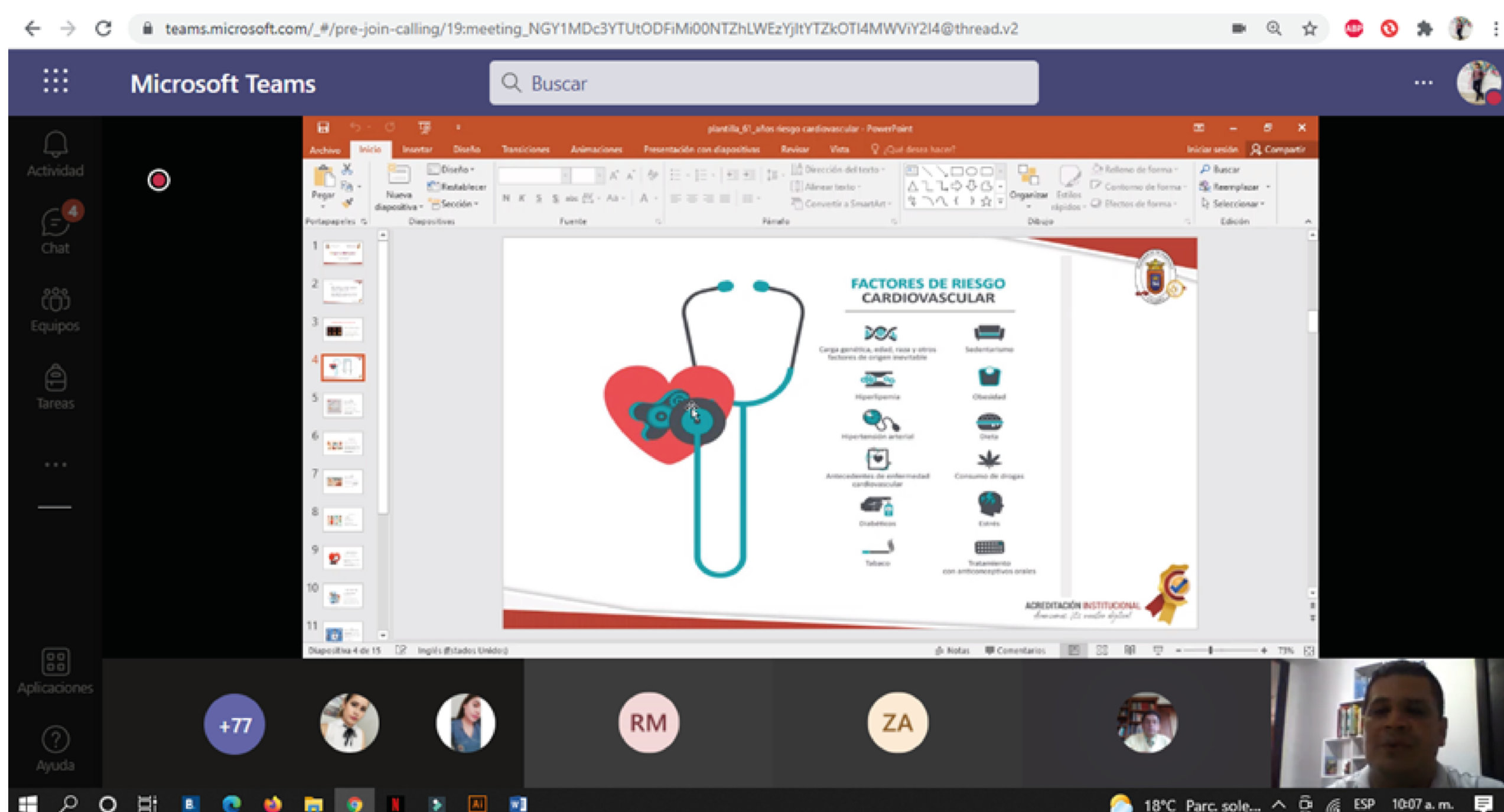
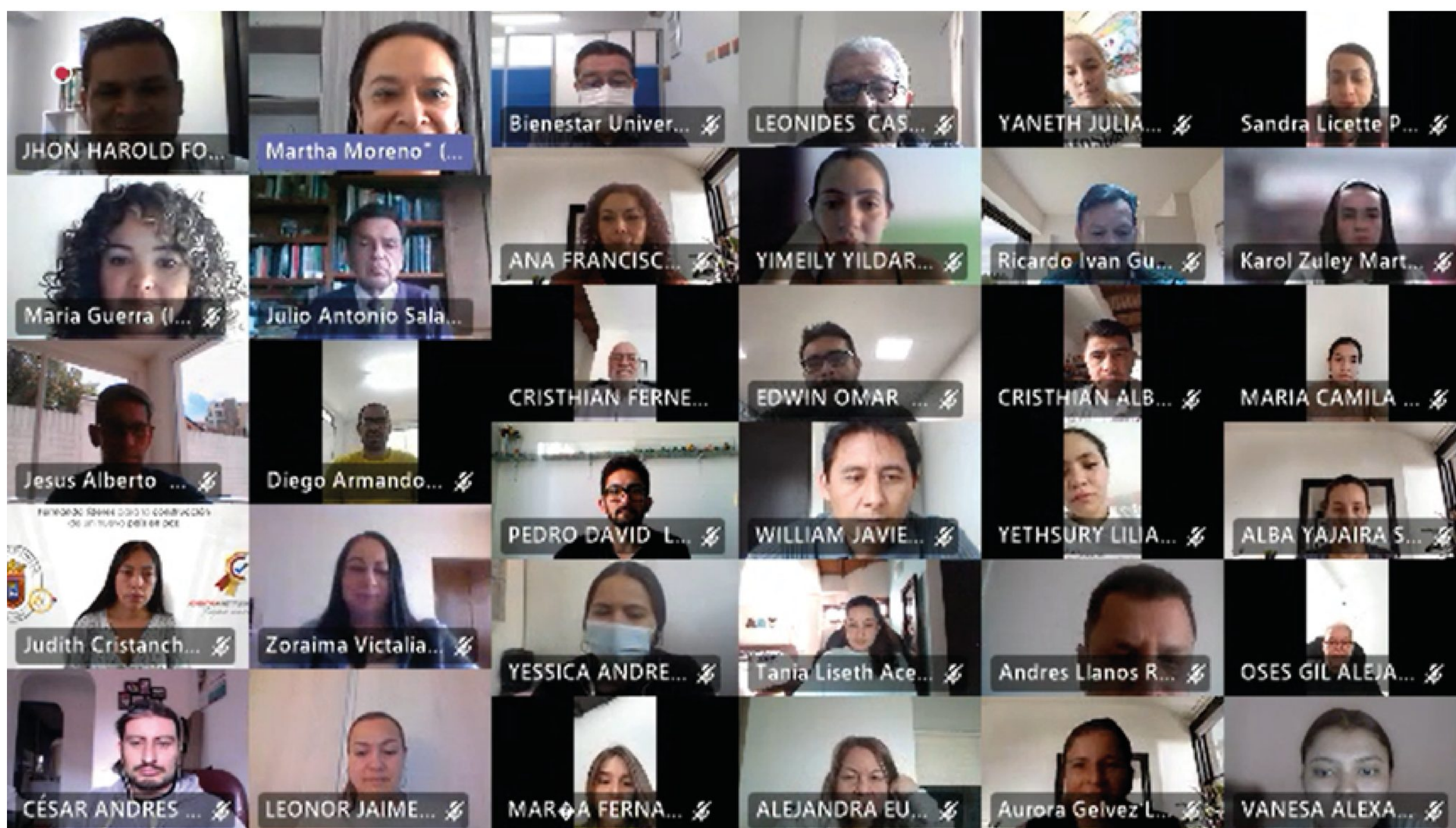
Camila Mora (Invitado) fue invitado a la reunión.

Escribe un mensaje nuevo

Con éxito se desarrolla el taller de comprensión lectora, actividad organizada por el Área de Desarrollo Humano, Inclusión y Diversidad, con la ponencia del docente André Runée Contreras.

#UniversidadAcreditada

#FormandoLíderesParaLaPaz



La estrategia Bienestar contigo docente se realizó bajo el título "prevención de riesgo cardiovascular", a través del Área de Promoción de la Salud Integral y Autocuidado, con una participación activa mayor a 100 asistentes.

#UniversidadAcreditada

#FormandoLíderesParaLaPaz



BIENESTAR
¡Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!
 • UNIPAMPLONA •

Microsoft Teams

Solicitar control

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirse, das tu consentimiento para que se grabe. [Política de privacidad](#) Descartar

Hoja de vida



HOJA DE VIDA

Datos Personales

Nombre y Apellidos: Christian Felipe Rodríguez Torres
 Identificación: 1.054.992.332 de Chinchiná
 Fecha y Lugar de Nacimiento: 09 de Septiembre de 1991 - Chinchiná, Caldas
 Ciudad de Residencia: Chinchiná, Caldas
 Teléfono Celular: 310-4697358
 E-mail: cfrd@unipamplona.edu.co

Formación Académica

Tecnólogo en Administración Agropecuaria, Universidad del Tolima - Corporación Universitaria Minuto de Dios, 2009 - 2011.
 Técnico Profesional en Desarrollo de la Producción Pecuaria, Pasantía en la granja La Tribuna, Servicio Nacional de Aprendizaje SENA - Regional Caldas - Institución Educativa Nariño, 2040 Horas, 2008.
 Bachiller Educación Media Técnica Especialidad Agropecuaria - Institución Educativa Nariño - Chinchiná - Caldas - Colombia, 2008.
 Diplomado "De Emprendedor a Empresario", Universidad de Caldas, 128 horas, Febrero 11 de 2011.
 Idioma Extranjero: Inglés, Berlitz Proficiency Test (BPT): 55 - Nivel (NCE): B1.

CURRÍCULO VITAE

DATOS PERSONALES

NOMBRES: Rosa Judith
 APELLIDOS: Carrillo Gaviñan
 NACIONALIDAD: Ecuatoriana
 FECHA DE NACIMIENTO: 9 de Diciembre 1972
 ESTADO CIVIL: Divorciada
 CEDULA: 189251634-2
 DIRECCIÓN: Av. Conventos y Pareja Diez Caneco
 TELEFONO: 2413948 - 083192985
 EMAIL: rjcar2003@yahoo.es; grrajad@unipamplona.edu.co

ESTUDIOS

INSTRUCCIÓN PRIMARIA: Escuela "Carmen Barona".
 INSTRUCCIÓN SECUNDARIA: Colegio "Santo Domingo de Guzmán".
 INSTRUCCIÓN SUPERIOR:
 Universidad Técnica de Ambato
 Profesora de Educación Infantil
 Licenciada en Educación Infantil
 Doctora en Gerencia Educativa

DIANA CAROLINA ROZO CALDERON

NANCY ESP...

AG

En esta r... (38) Silenciar a todos

- AG ANDRES FELIPE GONZALEZ G...
- ANDRES FELIPE SANABRIA SI...
- ANGGIE PAOLA BRICEÑO MA...
- CC Camila C. (Invitado)
Invitado de la reunión
- CAMILO ANDRES NAVARRO ...
- DANIEL ALIRIO JARA FERNAN...
- DAVID ALYAMIR TRIANA GAR...
- DEISY LORENA VERA ORTEGA
- DIANA CAROLINA ROZO CA...
- DUVAN ENRIQUE MONTES R...
- EP EBREIDY YURANNY SIERRA P...

Luz Eliana Figueroa Granados

Microsoft Teams

Solicitar control

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirse, das tu consentimiento para que se grabe. [Política de privacidad](#) Descartar

Participantes

Escribe un nombre

Compartir invitación

En esta reunión (34) Silenciar a todos

AG ANDRES FELIPE GONZALEZ G...

ANDRES FELIPE SANABRIA SI...

CC Camila C. (Invitado)
Invitado de la reunión

DANIEL ALIRIO JARA FERNAN...

DAVID ALYAMIR TRIANA GAR...

DEISY LORENA VERA ORTEGA

DIANA CAROLINA ROZO CA...

DN DILSA YULIET FLOREZ NOVOA

DUVAN ENRIQUE MONTES R...

LV LAURA VAL...

LUIS FERNA... JEISSON AL...

OA En espera

AG

DIANA CAROLINA ROZO CALDERON

Mabel Xiomara Mogollon Tolosa

DANIEL ALIRIO JARA FERNANDEZ

PAULA ALEJANDRA CONTRERAS PAVA

ANGELA MARIA VEGA MENDOZA

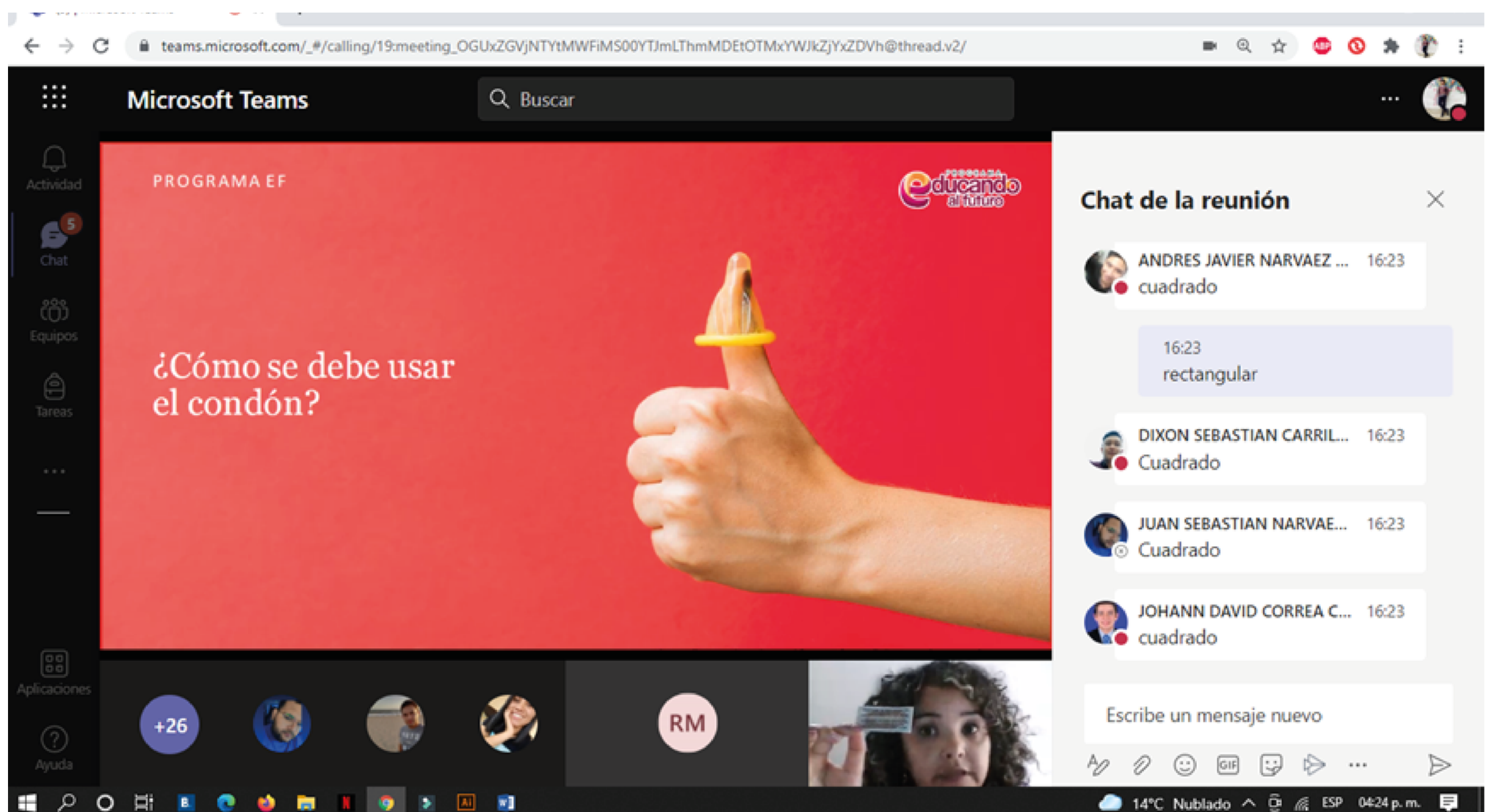
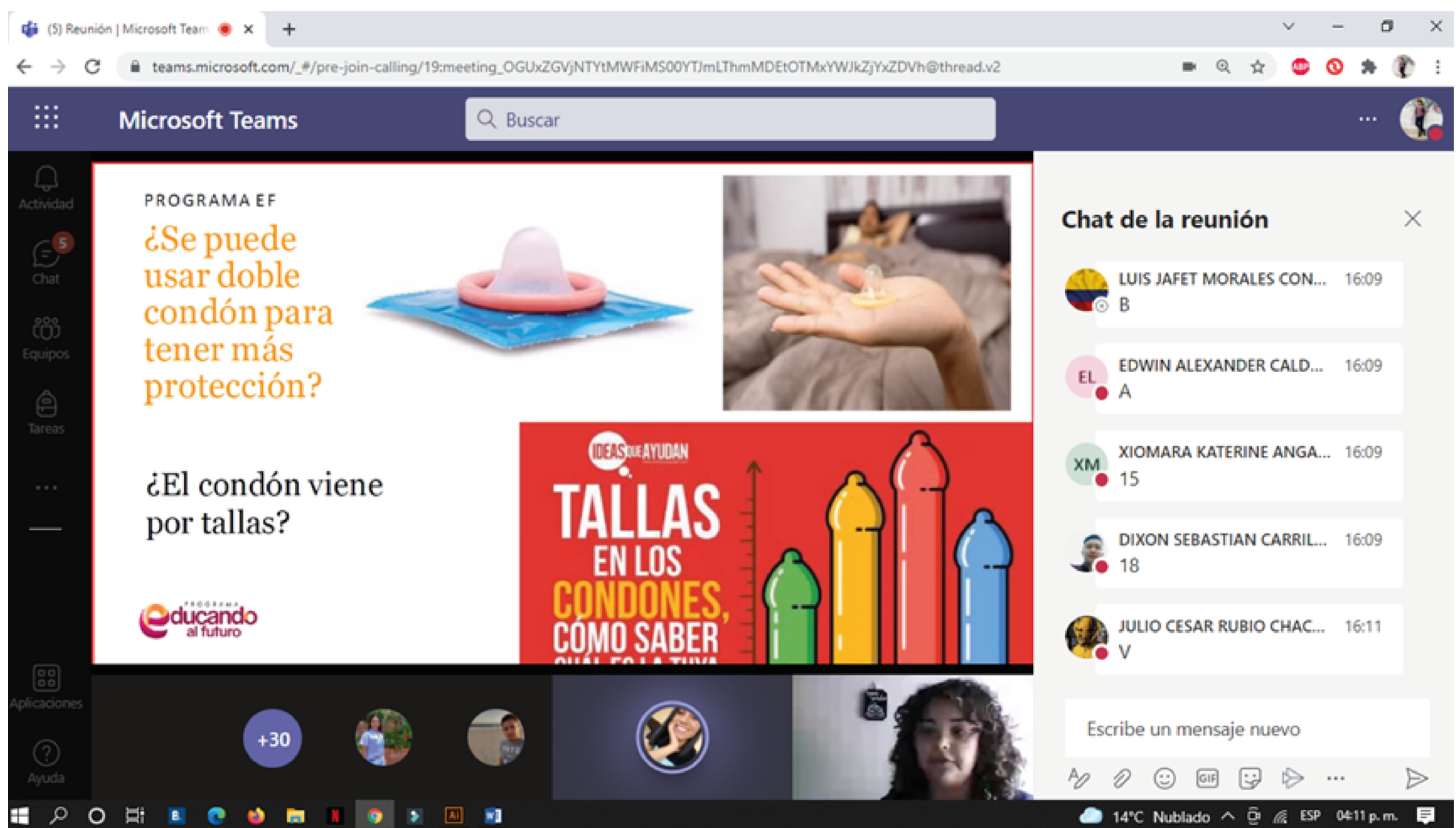
GERSON FABIAN GUALDRON BOBA...

NANCY ESPERANZA LEON CELY

DUVAN ENRIQUE MONTES ROJANOS

EBREIDY YURANNY SIERRA PEALO...

Bienestar Universitario presento el taller acercamiento a la vida laboral a estudiantes de noveno semestre del programa de fonoaudiología, dirigido por la Psicóloga Diana Roza, adscrita al Área de Desarrollo Humano Inclusión y Diversidad, el encuentro se realizo en la plataforma Teams con la participación de más de 30 asistentes.



Bienestar Universitario presentó la actividad denominada Condomanía, "el buen uso del condón", a través del Área de Promoción de la Salud Integral y Autocuidado, contando con la participación de 40 asistentes.

#UniversidadAcreditada

#FormandoLíderesParaLaPaz

#FONOESLOMÍO



EL ALBÚM DEL RECUERDO

¡ Te invitamos a compartir una
mañana de recuerdos !

VIERNES



Fecha: 26 de noviembre

Hora: 9:30 a.m.

Plataforma: Facebook Live
FonoUnipamplona



Dirigido a comunidad académica



Formando líderes para la
construcción de un nuevo
país en paz



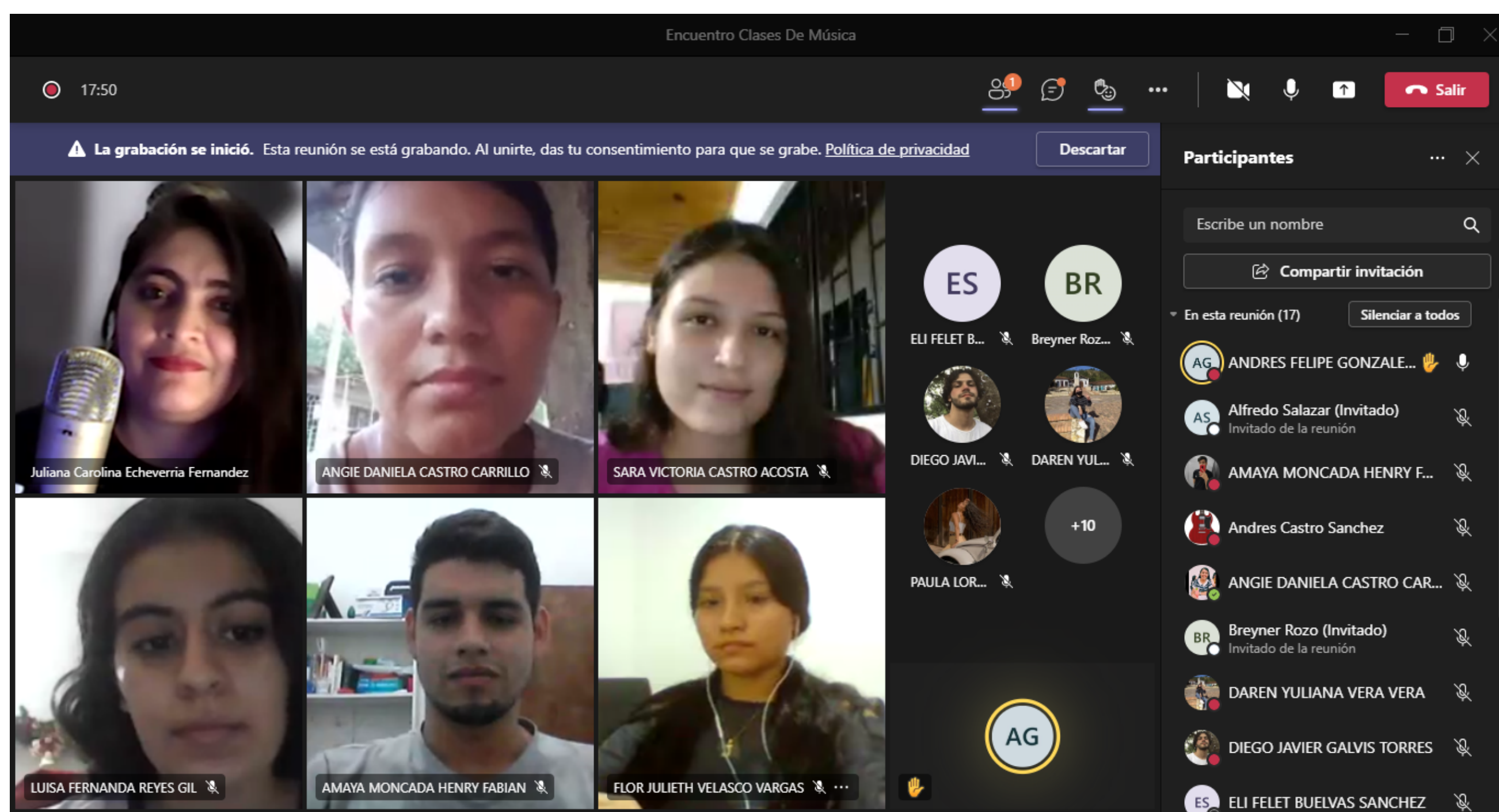
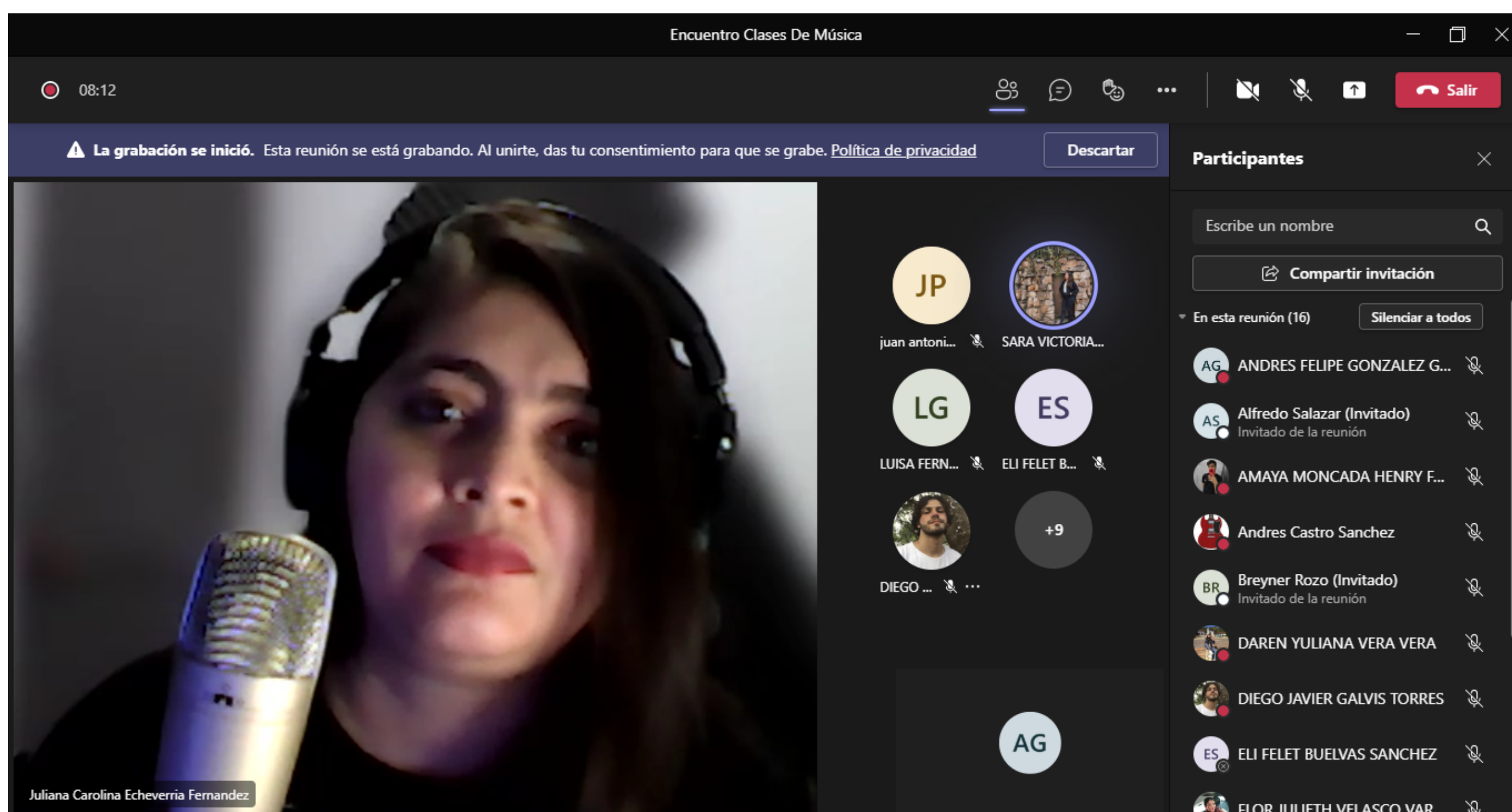
Cordialmente invitados a la actividad denominada: "El álbum del recuerdo", organizada por el programa de Fonoaudiología en articulación con Bienestar Universitario.

#UniversidadAcreditada

#FormandoLíderesParaLaPaz



BIENESTAR
¿Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso?
• UNIPAMPLONA •



Bienestar Universitario, bajo la dirección del doctor Nelson Adolfo Mariño Landazábal, presento la inducción a los participantes del curso básico de guitarra y voz, dirigido por la docente Juliana Echeverría, perteneciente al Área de Promoción de las Expresiones Culturales y Artísticas.

#UniversidadAcreditada

#FormandoLíderesParaLaPaz



BIENESTAR
¡Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!
 • UNIPAMPLONA •

SOPA DE LETRAS

Bienestar Universitario te invita a realizar la siguiente sopa de letras, donde encontrarás las diferentes áreas que están al servicio de la comunidad académica.

- Bienestar Universitario
- Promoción socioeconómica
- Desarrollo Humano
- Bienestar Virtual
- Expresiones Culturales
- Salud Integral
- Actividad Física y deporte

B	I	E	N	E	S	T	A	R	U	N	I	V	E	R	S	I	T	A	R	I	O
A	F	T	T	H	T	F	A	V	N	M	E	A	B	D	L	O	P	N	Z	B	W
P	R	O	M	O	C	I	O	N	S	O	C	I	E	C	O	N	O	M	I	C	A
B	A	O	R	E	R	T	Y	U	I	P	O	L	X	K	J	H	G	L	M	I	C
W	R	A	R	N	O	Ñ	L	K	J	H	G	F	P	D	S	A	M	I	B	R	T
Q	T	S	A	Z	X	C	V	B	N	M	K	L	Ñ	O	G	A	N	H	I	D	I
R	E	R	T	H	U	N	I	P	A	M	P	L	O	N	A	C	B	O	N	G	V
T	Z	X	C	V	N	E	M	N	C	Q	E	D	C	B	N	N	V	P	E	N	I
D	A	R	R	O	L	L	O	H	U	M	A	N	O	O	R	R	R	A	S	E	D
B	C	X	B	N	M	L	K	U	I	L	M	B	L	T	A	I	B	D	T	B	A
F	S	A	C	W	Y	T	U	I	V	S	D	G	H	K	P	U	A	F	A	S	D
H	F	F	G	H	U	I	L	P	I	I	Q	Z	X	V	N	Y	S	B	R	A	F
B	I	E	N	E	S	T	A	R	V	I	R	T	U	A	L	T	D	C	V	V	I
I	A	V	C	N	J	F	G	J	K	H	A	N	S	D	E	R	F	I	I	F	S
O	L	Ñ	G	G	D	X	C	B	D	K	P	O	E	I	R	R	G	O	R	E	I
P	T	S	A	E	R	Y	I	O	R	A	Z	C	V	S	N	D	R	L	T	R	C
S	L	C	V	B	A	S	D	C	L	P	G	H	F	H	T	D	N	Ñ	U	A	A
E	X	P	R	E	S	I	O	N	E	S	C	U	L	T	U	R	A	L	E	S	Y
N	R	W	T	N	U	L	A	P	Ñ	L	F	D	A	F	L	Ñ	B	V	C	J	D
L	K	J	R	O	L	H	V	L	D	V	Q	F	C	D	I	A	H	D	C	V	E
A	H	N	T	J	U	C	B	I	S	A	W	G	X	A	O	F	A	S	V	C	P
Y	B	L	E	H	D	A	H	J	A	C	E	R	Z	A	W	E	V	D	N	S	O
I	L	P	O	Ñ	C	V	N	M	L	P	Ñ	Y	R	E	W	S	Z	X	C	B	R
Ñ	N	A	S	O	Ñ	L	X	C	N	Q	W	E	L	I	B	N	N	K	L	N	T
S	A	L	U	D	I	N	T	E	G	R	A	L	E	W	Q	C	X	Z	V	N	E





BIENESTAR

¡Porque tu Bienestar es Nuestro Compromiso!

• U N I P A M P L O N A •