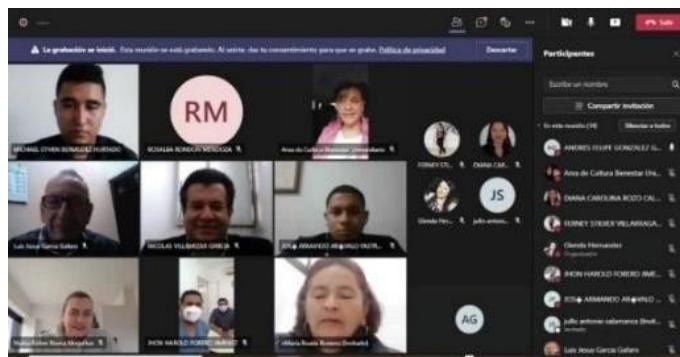




PRIMER ENCUENTRO DE SALUD LABORAL CON EL PERSONAL BINESTAR UNIVERSITARIO Nº5



Con gran éxito finalizó la primera conferencia de Psicología, organizada por los estudiantes en formación, dirigida al personal de Bienestar Universitario adscrito a la sede Pamplona y Villa del Rosario.

El abordaje del tema estuvo a disposición de los pasantes en formación en el área organizacional, bajo la orientación de la docente de práctica la Psicóloga y Especialista Glenda Meylin Hernández Cañas, el encuentro se realizó en la plataforma digital Temas, con la asistencia de 14 personas.

La Psicóloga y Especialista Nubia Esther Rivera Mogollón docente supervisora de prácticas del programa de Psicología Argumento qué: "la Directora, Julia Carolina Castro Maldonado en articulación con el Área de la Promoción de las Experiencias Culturales y Artísticas a cargo de la Líder de área Laura Marcela Monsalve Rico y en conjunto con la profesora Glenda se brinda un apoyo a los estudiantes en la construcción de las actividades, salud en el trabajo realizando una serie de encuentros donde se busque interactuar con los funcionarios de Bienestar Universitario, estos espacios se realizaran una vez por semana con diferentes temáticas de interacción, buscando que mejore la calidad laboral".

Con la construcción de una historia “el niño juega en el parque” se dio inicio al primer encuentro de salud dirigidos por los estudiantes de Psicología que realizan sus prácticas profesionales en el área organizacional, los asistentes participaron en la construcción del cuento con el fin de interactuar y desarrollar las siguientes temáticas: Liderazgo y Salud Laboral.

Dentro de la ponencia el Psicólogo en Formación Armando Pastrana, abordó el tema del liderazgo titulado “ser el jefe que deseas tener” partiendo de la influencia que se presenta en el ambiente laboral, teniendo como referente las malas praxis de algunas organizaciones poniendo de ejemplo : Los líderes que ejerce presión a los trabajadores en acosos laborales y malos tratos y sobrecarga de actividades entre otros, resaltando que este tipo de conductas aparecen cuando no se apropián del cargo y función que deben desempeñar.

Además, diversos estudios demuestran que la óptima relación entre los jefes y empleados, genera mejores resultados y aumento de la productividad, cuando hay un excelente ambiente laboral y buenos tratos, creando dentro del personal compromiso emocional basada en el respeto al entablar un bienestar organizacional.

Por otra parte, Steven Bermúdez Psicólogo en formación en el área salud organizacional, abordó el tema desde la Salud como Herramienta para la promoción y conservación del ambiente laboral, mediante la percepción de imágenes, teniendo como prioridad la participación de los asistentes al conocer sus opiniones frente a la temática expuesta, haciendo más didáctico la explicación del encuentro.

Seguidamente, con juego de ruletas se habló del bienestar y de la salud mental, donde se enfatizó que “en base a las experiencias psicológicas y físicas podemos dar una valoración de cómo se encuentre emocionalmente un individuo para desempeñará sus funciones laborales”, expresó Steven Bermúdez

Finalmente, se extiende la invitación al personal a seguir participando de los diferentes talleres, que se realizarán los días lunes a las 08: 00 a.m. Donde se estará abordando distintas temáticas con el fin de aportar al desarrollo y construcción del bienestar de nuestra institución.